

金贵人名媛会所
冬季养生之旅

中药泡浴 泡出美丽



俗话说:“三分医,七分养,十分防。”可见养生的重要性。在很多人的意识里只有老人才需要养生,其实不然,养生是条漫长的路,越早养生,受益越多。民间广泛流传一句谚语:“若要长生不老,天天泡个热水澡。”洗澡泡浴,是保健养生有效方式之一。

金贵人名媛会所最新引进的中药泡浴有美丽平衡、固本培元、排毒养颜、疏经活络、宁心安神 5 个系列的药浴产品,继承了传统沐浴秘方,采自原始森林的纯天然、无污染野生植物配置而成,是大自然赐予人类的绿色保健品。

据介绍,中药泡浴的基础作用就是帮助人体改善微循环。它采用中药中能发散表邪,解除表症的药物,让血管开始扩张,药物自毛孔入主肺、经膀胱、偏行肌表,作用于人体各器官进入微循环调节状态。同时有大量的汗液和毒素一起排出体外,使新陈代谢加快,改善局部组织营养和全身机能,并能疏通

经络,促进经络的调节活动功能。药液又能刺激皮肤的神经末梢感觉器,通过神经系统,形成新的反射,从而对一些风热湿毒引起的风湿骨痛、关节炎等疾病达到逼湿排毒、润肤止痒的作用。对改善失眠、健胃通便、消除疲劳、肩周炎具有独特的疗效和作用。

近日,家住丹桂苑的王女士慕名体验了中药养生泡浴。金贵人会所专业养生顾问对王女士进行健康状况咨询和中医经络检测后,根据她的体质以及需要改善的部位选择个性化的中药配方。会所经理刘静梅认为,“中药泡浴不仅仅是去掉身体上的污渍,更是一种修身养性,强健肌体的方法,在浴中,您不仅可以安静地思想,更让灵魂深处得到充分的洗涤。”

中药养生泡浴时要注意:泡浴处宜保暖避风;饭前饭后 30 分钟内不宜沐浴;高血压及心血管病患者、妊娠及月经期不宜泡浴。

(蔡玲玲)

GODREAM

金贵人名媛会所

高端女性定制养生专家

安阳会所: 安阳路398号 6680 6680

塘下会所: 明珠大厦4楼 6600 6688

龙湾会所: 海城路108号 8523 8523

温馨提示:

女性朋友凭金贵人报
花到店预约或提前 24 小时
电话预约:66806680(安阳会
所)、85238523 (海城会所)、
66006688(塘下会所),或登
陆 <http://www.jgrmy.com>
在线预约,享受免费中医经
络检测和特价体验。

精致五官点“靓”你的嫁衣 ——东方整形打造 2009 最美新娘系列之五官篇

是女孩都爱美丽。第一次收到男生的小纸条后开始喜欢上照镜子;第一次偷抹了妈妈的口红和男孩约会;第一次穿高跟鞋的颤颤巍巍;第一次对自己五官不满意时的苦恼……经历一次次的悸动,女孩长大成了女人,迎来了一生最重要的时刻——出嫁。在做新娘之前,准备工作繁多,其中最重要的一项当然是变漂亮!

迷上“精灵”的眼睛

小萌(化名):25 岁
婚期:一月后

周迅因其“精灵”般的特色备受喜爱,除了她古灵精怪的性格之外,灵动的大眼睛功不可没。小萌说在网上看到周迅割双眼皮前后的对比照片后,就下定决心来了。单眼皮、大眼袋一直是小萌的心头恨,她可不能带着遗憾披嫁衣,她相信只要敢于改变,她的眼睛照样可以电力十足。

温州东方妇产医院整形专家王宝林支招:

针对小萌的面部特征,专家为小萌制定了全真无痕双眼皮、祛眼袋和开内眦的眼部综合整形方案。全真无痕双眼皮术能使细小的眼睛变大,臃肿的上眼皮变薄,睫毛在视觉上也变长并翘起,如果再配合微创开内眦和祛眼袋,小萌的眼睛一定美丽动人。

特约协办单位

温州东方妇产医院

Wenzhou Oriental Maternity Hospital

温州东方女子医院 联袂
新加坡国际妇婴管理学院 打造

☎ 8675 0555



与“芭比娃娃”PK 鼻子

思睿(化名):28 岁 婚期:两个月后

素有“芭比娃娃”之称的袁泉与夏雨的 10 年之恋在今年结成正果,一组白色的婚纱照在网络上广为流传,成为众多准备拍婚纱的准新娘们效仿的范本。见到思睿的时候我们发现,原来“芭比娃娃”在平民中也应该比比皆是,就如思睿。思睿惟一的遗憾就是鼻子不够挺,在披上嫁衣之前,她的美丽目标恰恰就是“芭比娃娃”袁泉的鼻子。

温州东方妇产医院整形专家王宝林支招:

温润鹅蛋脸,有你我更美

瑾妍(化名):30 岁 婚期:三个月后

瑾妍是来复查的,眼前的她皮肤晶莹剔透,鹅蛋脸温润动人,散发出迷人的光彩。瑾妍是个时尚达人,对美丽的追求近乎痴迷。她说要做新娘了,作为婚礼现场的焦点,她要让老公在那天成为所有男人羡慕的对象。

温州东方妇产医院整形专家王宝林支招:

专家表示,原来的瑾妍五官精美,但是组合在一起没有惊艳的感觉,关键原因就在于脸型。瑾妍的下颌骨较宽,缺乏柔美,而且脸上

鼻子在整形美容专家口中有“面中之王”之称,它可以让你的五官立体丰富起来。专家表示,思睿的鼻梁不够挺拔,鼻翼稍凹,这个缺陷让她的五官不够生动。而韩式立体隆鼻术根据东方女性的特点,强调鼻尖、鼻梁、鼻翼三维立体设计,手术操作精细,生物相融性好,术后隐形无痕,无不质感。专家称,通过韩式立体隆鼻术,思睿可以与袁泉相媲美。

的雀斑遮盖住了瑾妍原本透亮的肌肤。专家为瑾妍进行了韩式改脸术和光子嫩肤术。韩式改脸术是结合东方人的脸型特点,开创的一种符合现代审美观的颌面立体微创整形术,主要通过口内微创手术方法,使下颌角的轮廓曲线变得柔和、顺畅,术后看不见伤疤,一次成型。手术后,瑾妍的脸型变成了鹅蛋脸,柔和娇美、灵秀动人。而光子嫩肤解决了瑾妍的雀斑烦恼,让她的肌肤晶莹透亮。

水是生命的源泉

珍惜水源也就是珍惜人类的未来

环保公益广告系列宣传