

■见习记者 黄丽云/文 项颖/图

“最近有点累了,什么时候去医院打上一支白蛋白。”“某某快出院了,我们去买一点白蛋白送给他吧。”在日常生活中,很多市民把白蛋白当成“提神剂”或者高档的营养品,抱着“有病治病,没病强身”的心态来使用。但有关人员指出,白蛋白不是什么人都可以打的,作为血制品注射的时候存在一定风险。

白蛋白被当成营养品

前两天,家住市区的王女士买了好几瓶白蛋白给正在读高三的女儿,并嘱咐她什么时候觉得累的话,就拿到诊所里注射一支。“女儿的免疫力提高了,精神状态好了,学习起来肯定也会轻松一点,高考就能得高分。”王女士说。

家住枫岭乡东龙村的胡老太太最近也收到了孙女给他送的白蛋白。老太太最近腿脚不好使,经常腰酸背疼,在市区工作的孙女知道后就送了两瓶白蛋白给奶奶补充营养。

“我要是什么时候觉得疲累的话,也到诊所里打一针白蛋白。”人到中年的郑先生也将白蛋白当成营养品来使用。

其实白蛋白是药品

市人民医院输血科副主任曾钰接受记者采访时说,白蛋白是营养药而不是营养品,其制剂属于蛋白类的血浆代用品。

“在实际使用中滥用白蛋白制剂的现象十分普遍,这是一种极大的浪费。”市人民医院感染科主任丁继光说,各类疾病会导致病人出现不同程度的营养不良,但普通病人,甚至是大手术后的病人,不依靠输注白蛋白,自身营养状况也能达到正常水平,这些人没有必要输注白蛋白。

“白蛋白注射进体内所分解的氨基酸,有相当一部分是作为能量燃料进行利用,重新合成蛋白质的比率较低。”丁继光说,这意味着,目前一支大约300元钱的人血白蛋白制剂,普通病人输注后,却只能任其分解,供身体发热,“简直是浪费”。

市场产品存在风险

对健康人、普通病人来说,不合理使用白蛋白的更大风险在于可能传播疾病。“目前正规医院临床上使用的人血白蛋白是从健康人的血浆或血清中,用特殊方法提取、经过加热灭活病毒后制成的,所以几乎没什么风险。”丁继光主任说。

据了解,正规的医院规定要白蛋白低于28的人才会给予注射,普通人是不能注射白蛋白的,所以很多人就自己在外面买白蛋白,然后拿到小诊所里面注射。“这类注射会存在白蛋白产品质量不过关的问题,如果白蛋白本身就有问题的,那么人体注射后会产生怎样的结果就很难预料了。”曾钰说。



注射白蛋白能强身提神? 是药品不是营养品

专家:切勿滥用,普通人群没必要注射



图为消费者在超市购买保鲜膜

保鲜膜新国标实施 购买请留意警示语

本报讯(见习记者 黄丽云)喜欢用保鲜膜包裹食品放进微波炉里加热的市民可要注意了,昨日开始,《食品用塑料自粘保鲜膜》新国标正式实施,哪种保鲜膜能用于微波炉加热,哪种可接触带油脂的食品,市民将一目了然。

记者走访了市区几家超市,发现在销售保鲜膜区,大部分保鲜膜都为聚乙烯(PE)膜,很多牌子的保鲜膜都标上了“适用于微波炉加热”的字样,但也有少数牌子是没有任何警示语的。

业内人士指出,新标准的出台和实施,将有效规范包装膜生产,生产厂商要严格按照新标准组织生产;消费者在12月1日后购买保鲜膜时,也应格外注意产品标识,以免买到不合格产品。

相亲相爱 相亲进行时

“我们两人有着相同的爱好”

男主角:小申

小申是本栏目11月30日推出的男主角,今年26岁,身高1.78米,本科学历,在某事业单位工作。喜欢温和的生活,定时参加一些运动:篮球、网球、乒乓球等,属于阳光型的大男孩。一经推出,不少年轻女孩、家长纷纷来咨询、报名,提出要和他见面。经过挑选,记者选择了小申与他配对相亲。

女主角:小帐

今年24岁,身高1.62米,本科学历,在某事业单位工作,平时喜欢打羽毛球、乒乓球,也是个喜欢运动的女孩子。

“你有没有在睡觉?包厢我已经订好了,在A11。”昨天中午12时45分,记者收到了男主角小申的短信,他跟记者确认了晚上具体约会

地点。看得出来,小申是个十分细心的男孩。

白皙皮肤、披肩短发、黑色夹克、穿一双黑色布鞋,一身休闲打扮的小帐在19时23分出现在记者面前。19时25分,记者通过电话得知男主角已到达约会地点的门口。

内搭毛线马夹,外套一件休闲小西装,男主角小申看上去十分帅气。记者和小帐刚推开门,他就非常绅士地起身欢迎。男女主角双双入座后,记者看了一下时间,19时30分,这两人显然非常有时间观念。

在翻看菜单的空隙,记者为双方做了简单的介绍。“你看上去有点眼熟!”小申一边翻看菜单一边对着小帐说。“不会吧!我们应该不认识的。”怕遇上朋友或者同学等认识的人会尴尬,在前往约会地点的路上,小帐就向记者询问过小申的一些具体情况。

“你高中在哪里读的?”小申望着小帐又问了一句。“我高中不在瑞安读的。”“那应该不是的。”得到答案后,小申低头翻起了菜单。

随后,两人谈起了电影。小帐说起半个月前特意赶去温州看了《2012》的首映,电影院里几乎是人满为患。“《2012》好看吗?”小申抛出了问题。“里面虽然提到了中国元素,可真的是在赞美中国人吗?”小申发表了自己对《2012》的看法。

“我以前学的是法律专业,现在的工作跟法律完全没有关系。”谈起自己的工作性质,小申对过去显得有些惋惜。“现在很多人的工作都跟所学专业不对口呢!”记者接过话茬。

“小学的时候我很喜欢手工制作,每次学校里的小制作小发明我都特别喜欢参加。”谈起爱好,小申又是一脸兴奋,“我还很喜欢运动,即使现在工作了,每个

周末也会去打篮球。羽毛球、网球、乒乓球……只要是运动类的我都很喜欢!”

“我也很喜欢运动,晚上没事都会去健身房,平时有空的话也会去打羽毛球和乒乓球。”提到对运动的爱好,小帐似乎也并不输给小申。

“你平时都在哪里打羽毛球?”小申问。“外国语学校,那边人比较少,场地也还不错。”“巧了,我平时都在那边打篮球的,一打就一个下午。”“我同事也都在那打篮球。”……

谈到运动的话题,两个人似乎都有说不完的话。记者事后了解到,两人聊得完全忘记了时间,直到小帐突然问起几点,两人掏出手机后才发现已经是22时30分了。小申向小帐要了QQ号码后,结束了这次相亲会。

(见习记者 李雅)

今天男主角:老白

我 今年28岁,身高1.82米,本科毕业,在一家汽配公司任职,负责华东区配套业务及外贸业务。性格较为开朗,略带幽默,属坦诚真实型的。宜动也宜静,可以跟朋友一起在KTV狂唱,也可以很安静地一个人独处,比如工作之余上网逛逛、喝喝茶,就感觉很惬意了。

他 朋友原野眼中的老白:阳光、开朗、上进,也很有责任心,对长辈很孝顺。工作很认真,也不是小心眼、爱挑剔的人。希望他能在这里遇上有缘人。

他的爱好 喜欢运动,比如篮球;也喜欢到处走走,比如安静祥和的古镇。如果找到另一半,一起到处走走,或者找个时间一起看看电影肯定很好……

他的爱情宣言 持子之手,与子偕老。完美的人生,应该是找个爱人,彼此真诚相对,相爱一生,浪漫一生。到老了哪也去不了,还可以一起相互依偎在窗前,一起看夕阳。

他的“她” 首先要是个孝顺的人,然后应该是个比较安静的女孩子,不会太闹太活泼。大学学历,最好不要太胖,也别太黑;身高在160以上。

(见习记者 李雅)



温馨提示

1、“‘相亲’相爱”为免费公益服务栏目,欢迎单身男生女生报名参加。报名方式:通过本报市民热线;或“相亲”相爱栏目QQ305466367;或报网论坛(bbs.rarb.cn)“相亲”相爱版块;或携带照片及身份证复印件,到瑞安日报社302室报名。

2、单身的你若觉得与我们推出的男主角或女主角相配,也请致电本报征婚热线65916666,我们将为双方交换详细资料,并根据双方的意愿,安排相亲活动,但对于双方的后续发展,那谁也打不了包票,只能看缘分了。