

今天多云转阴
气温 8 至 17℃

今日生活指数
紫外线指数：
3 级,辐射强度中等

人体舒适度：
4 级,感觉微冷

晨练指数：
3 级,较适宜晨练

相对湿度:70%
森林火险等级:5 级,极易引起森林火灾,林区禁止一切野外用火
(瑞安气象台 12 月 1 日 17 时发布)

性接触传播成为感染艾滋病病毒主要途径

昨天是“世界艾滋病日” 医生教你防艾小常识

性接触传播成主要传播途径

昨天是第 22 个“世界艾滋病日”。今年世界艾滋病日的主题是“遏制艾滋、履行承诺”，强调“权益、责任、落实”。

据市疾控中心的一项统计数据显 示，目前我市报告发现的艾滋病病毒感染者和病人数量与去年同期相比增加了约 50%，性接触传播为主要传播途径。

据悉，我市 1999 年发现首例艾滋病病毒感染者。在随后的 3 年内，每年新增 1 至 2 例。从 2004 年开始，艾滋病病毒感 染上升速度加快，年增长幅度达 20%至 30%。经市疾控中心监测，我市

早期的艾滋病病毒感染者现在开始陆续发病，需治疗的艾滋病病人开始增多，目前发病者占感染者总数 16%。

据市疾控中心统计数据显示，我市由性传播导致感染艾滋病病毒的患者占感染者总数 50%。据业内人士反映，另有 30%的感染者感染原因不详，估计也有相当部分人是通过性传播途径感染的。因此，由性传播导致感染艾滋病病毒的患者约占 70%。

据了解，在艾滋病病毒感染者人群中，本市户籍约占 30%。市疾控中心负责人说，目前我市艾滋病有从高危（特殊）人群向普通人群扩散的趋势。

近几年来，本市户籍感染者增多，发病者里面，男女比例趋近。

近几年来，我市十分重视艾滋病的防控工作。在开展宣传工作的同时，加强对吸毒人员、羁押对象等重点人员的检测，每年监测人数达五六千人；免费开展自愿咨询检测，每年检测 500 多例；针对娱乐场所等公共场所，开展业主培训；针对艾滋病发病对象，免费开展抗病毒治疗；针对孕、产妇中的艾滋病病毒感染者，免费开展母婴传播阻断治疗等。从去年开始，我市对所有产前、手术前、输血前等侵入性治疗，开展免费艾滋病病毒抗体检测。

你该知道的防艾常识

小英在瑞打工已经 3 年了。前不久，她发现自己时常咳嗽，有时还会出现盗汗、头痛症状。她将自己的症状写在某求医网站上。几天后，小英看到一些网友分析她的病症，其中一条建议小英去做 HIV 病毒检测。这位网友引用了大量涉及艾滋病症状的网页，小英越看越觉得自己的症状和艾滋病前期症状相似，连忙去医院做了相关检测。结果医生告诉她，她只是最近体质较差，患上了普通感冒而已。

市人民医院感染科教研室副主任、主治医师孙庆丰告诉记者，目前艾滋病传播途径分为血液传播、性传播、母婴传播、破损皮肤和粘膜传播 4 种。

在艾滋病患病早期，患者可能呈现如皮肤出现红色小皮疹、盗汗、头痛、咳嗽等，有的与一般感冒差不多。有高危行为的人若出现如长期低热、慢性腹泻、体重下降、咳嗽、盗汗等症状，可到有条件的医院、卫生防疫站或其他指定的卫生部门作艾滋病病毒抗体检测和淋巴细胞亚群分析。一般来说，多数疑似艾滋病患者没有进行高危行为，只要艾滋病病毒抗体检测初检为阴性，即可排除感染艾滋病，不需要进一步检测。如果对检测结果仍有怀疑的，可在第一次检测 2 至 4 周后复查。

如何结合艾滋病流行趋势和发病特点进行预防呢？孙庆丰特别介绍了

几个小常识：

不要轻易接受血液和如各类白蛋白、球蛋白等血制品；

拔牙的时候应当选择装有消毒设备的正规诊所；

切莫吸毒，吸毒者应戒毒或选择口服美沙酮替代治疗；

要正确使用安全套，最好洁身自爱，患有性病的病人应当及时治疗，一些性病会造成人体粘膜受损，使得感染艾滋病几率增加；

孕妇应进行产前筛查；

不要与其他人共用剃须刀、牙刷、剃刀，如有必要，尽量自己带刀片等。

（陈希林 留丹 蔡自祥）



护理天地

这里既是病房，也是学校 内分泌科坚持健康教育 12 年如一日

日前，家住阳光小区的李女士说：“我得糖尿病 8 年了，不知花了多少冤枉钱买药和保健品，结果没过多长时间血糖又高了。这次在人民医院内分泌科病房住院期间，我的血糖不仅控制得好，而且还掌握了糖尿病防治的大量知识。”

市人民医院内分泌科病房护士长杨少娜告诉记者，他们专门制定了《健康教育评估表》，对内分泌科患者的糖尿病相关知识进行评估。自病人入院开始，护士便为病人建立一份详细的护理档案，给每一名病人制定健康教育计划，一对一进行有针对性的指导；排出时间表，针对什么是糖尿病、糖尿病的并发症、糖尿病的药物疗法、运动疗法、自我监测、快速血糖仪的应用、糖尿病足的保护、糖尿病患者饮食等内容，给住院患者每周安排一次小讲课。

每次小讲课的时候，“教室”里坐得满满的，“老师”会拿出一些食物模型来配合幻灯片进行展示。为了加深患者对讲课内容的理解，“老师”经常和患者在课堂上进行互动问答。为了鼓励患者积极参与，护士还准备了小礼物，奖励在问答环节中表现突出的患者。

对适宜运动的患者，护士建议他们饭后开展“一分钟快

步走路”，防止饭后血糖升高，有效促进血糖代谢。快步走一般在饭后半小时进行，快步走之前必须先测血糖。该运动一般适宜无心肺合并症的患者，但在快步走前也要先由医生护士进行综合评估。

“一分钟快步走路”，说着容易，做起来可不简单，患者要一边走一边计算步数。护士每天晚上都耐心陪同和指导患者进行运动，以保证运动的有效性和准确性。有效运动后患者的血糖明显降低，许多患者对医护人员说：“你们上了一天班这么辛苦，还带着我们运动，我们一定听你们的话坚持运动，不辜负你们的好意。”

市人民医院内分泌科从 1997 年开展“糖尿病友健康教育课堂”活动以来，对住院病人有针对性地进行治疗、健康宣教并辅以有效运动治疗，受到了患者及家属的充分肯定。病友们都说：“这里既是病房，又是学校。”

目前，内分泌科参加“糖尿病友健康教育课堂”的患者和家属近 2 万人，发放健康教育宣传册、宣传单 3 万余份。12 年来，他们始终坚持每周一次的健康教育，患者们亲切地称护士们为“老师”。

（留丹）

今日	FM91.0 瑞安电台				瑞安台				18:35 铁齿铜牙纪晓岚 4(12、13)				21:43 天下大观·曹家疑云				19:35 故事片：铁流 1949			
	9:30-10:30 阳光行动·局长在线				20:27 剧场				21:50 经视好彩头				22:00 晚间新闻				22:22 译制片：欢喜冤家(美国)			
	本期嘉宾市人事局局长林宝录，您可以就相关人事政策、人才引进、事业单位改革等问题提出看法和建议。				00:23 午夜影院				浙江教育科技频道				22:28 跋王(13、14)				00:30 故事片：落网黑客			
	16:00-17:00 娱乐双声道				温州新闻综合频道				19:00 剧场：北方有佳人(26、27)				中央二台				02:28 故事片：神威天使			
	为大家送上新鲜的娱乐资讯和乐坛动态。				20:00 剧场：雾柳镇(12、13)				浙江影视娱乐频道				19:20 消费主张				中央八台			
广播	瑞安有线广播·新农村频道				23:30 剧场：突然心动(17、18)				18:35 剧场：冷箭(21、22)				22:30 市场分析室				12:53 女人的村庄(17-20)			
	10:30-11:00 乡土乡音				温州经济科教频道				21:20 剧场：谁在你背后(6、7)				中央三台				17:00 又见阿朗(1、2)			
	金银花供不应求，采访九潭金银花种植加工场经理了解情况。				19:25 剧场：真爱诺言(11、12)				浙江民生休闲频道				18:20 快乐驿站				19:30 连续剧：沂蒙(15-17)			
	节目热线：65834411,65834422				01:30 钻石王老五的艰难爱情(3)				18:00 直播：1800 看今晚				19:30 新视听				22:00 只有你(45)(菲律宾)；佐罗(三)(10-13)(西班牙)			
	路况热线：15858859910				温州都市生活频道				20:10 直播：相亲才会赢				中央四台				02:28 夜幕下的哈尔滨(33)；国家机密(1-3)			
电视	瑞安广电网：http// www.rabtv.cn				13:09 妈妈为我嫁(6、7)				浙江公共·新农村频道				19:15 在那遥远的地方(7)				中央十台			
					19:40 剧场：妈妈为我嫁(8、9)				21:00 剧场：你永远不会独行(8、9)				20:00 走遍中国				19:35 绿色空间			
					温州公共频道				22:25 电影：未来的世界				23:30 剧场：缉毒英雄(10、11)				20:30 走近科学			
					17:55 封神榜之武王伐纣(24-26)				湖南电视台				16:28 2009 世界斯诺克大奖赛精选（希金斯-罗伯森）				21:00 讲述			
					22:20 笑着活下去(24、25)				14:00 剧场				19:30 2009/2010 赛季 NBA 赛场赛事精选				18:12 名段欣赏			
今日					浙江卫视频道				22:00 剧场：说不出的爱(10、11)				22:31 世界职业拳王争霸赛				19:25 京剧：瀟桥挑袍 状元印 水淹七军			
					19:36 剧场：单亲妈妈				16:54 剧场：家有外星人(61、62)				中央六台				23:07 剧场：东归英雄(27-29)			
					21:21 越跳越美丽				23:21 剧场：八路军(9、10)				17:05 故事片：棒子老虎鸡				(节目以当日播出为准)			
					浙江钱江都市频道				中央一台											
					19:25 剧场：黑玫瑰(11、12)				浙江经济生活频道											

温州市佳得拍卖有限公司拍卖公告

受瑞安市人民法院委托,定于 2009 年 12 月 18 日下午 3 时,在瑞安市华都大酒店依法将下列标的向社会公开拍卖。现将有关事项公告如下:

- 一、标的:
- 1.坐落瑞安市莘塍镇九里汇居民区东街 15 号吴存礼所有的一间三层楼房及简易棚,建筑面积约 138.38m²(房产已登记;国有划拨土地,已登记),起拍价:57 万元。
 - 2.坐落瑞安市曹村镇许北村双许路 1 号倪庆袍所有的一间三层楼房,建筑面积约 181.25m²(房产已登记;集体土地,已登记),起拍价:18 万元。
- 二、报名、咨询地点:瑞安市隆山东路 28 号(温州华大拍卖有限公司)
- 三、报名、展示时间:即日起至 12 月 17 日下午 4 时止
- 四、展示地点:标的物现场
- 五、注意事项:1、届时请执行当事人、担保物权人、优先购买权人或者其他优先权人于拍卖日到场,缺席视为放弃相关权利;2、因案件需要,法院有权在拍卖前撤回拍卖标的;3、拍卖标的系集体土地使用权的,限瑞安市农业户口人员竞买;4、以上标的设有保留价。

有意竞买者,单位凭营业执照副本及法人证明,个人凭身份证及复印件,带起拍价 10%的保证金(户名:温州市佳得拍卖有限公司;开户行:农行瓯海支行;账号:230101040009092)到报名地点办理登记手续,成交者保证金在成交款中冲减,不成交者退还(不计息)。

联系电话:0577-65613858 65631698 88528852

网 址:www.jiadeauction.com

法院监督电话:0577-65813785

工商监督电话:0577-65611172

2009 年 12 月 2 日

关于对瑞安 104 国道高架桥、马陶线马屿大桥实施交通管制的通告

因 104 国道线高架桥、马陶线马屿大桥桥梁检测工作需要,根据《中华人民共和国交通安全法》第三十九条的规定,于 2009 年 12 月 5 日 23 时 30 分至 12 月 6 日 2 时 30 分对高架桥及瑞祥大道隆山路口,12 月 6 日 2 时 30 分至 5 时 30 分对高架桥及瑞祥大道万松东路口,12 月 11 日 22 时至 12 月 12 日 2 时对马陶线马屿大桥进行交通管制。管制期间禁止机动车辆通行,请按交通指示标志行驶,并服从交通管理人员指挥。

瑞安市公路管理段
瑞安市公安局交警大队
2009 年 12 月 2 日

瑞安市供电局 12 月 3 日(星期四)停电公告

计划检修(5:00-22:00)风雨改期		停电区域
线路名称		赵宅工业区、塘下大厦、君欧大酒店、明豪大酒店、张宅村塘下大道边
大厦 264 线		时代锻造厂(陶马路厂区)、巴威服饰、跃进钢压
西霞 240 线		源口村 2# 变、星岸村、东坑村、西坑村
大同 642 线		北园区(安特汽车 200KVA、振兴无纺布 160KVA、迈得快 160KVA、军中鞋业 315KVA)沙溪 3# 变
沙溪 109 线		南河村 3#、4#、6#、9# 变、鲍七村 9#、6#、4#、5#、鲍一村 1#、2#、3#、4#、5#、7#、9#、10#、12#、上升村 1#、2#、鲍二村 9#、鲍三村 3#、9#、鲍四村 12#、7#、上戴村 1#、4#、5#、专变:纳福标准件、奥林分厂、利田不锈钢、振宇、奥林、新华机械厂、森森分厂、大林机车、诚信金属
下湾 480 线、新坊 481 线		