

金贵人名媛会所 冬季养生之旅Ⅱ 养生“玫瑰悬灸” 让气血温畅运行



“美”是一种文化、一种时尚、一种健康生活的态度。一直致力于将美丽、健康带给女性的金贵人名媛会所，创业 10 年来，一直将把“发现美、创造美”视为己任。为答谢客户的关心厚爱，该会所 12 月推出“用爱创造生命美——10 周年感恩冬季养生之旅”。

本周是金贵人名媛冬季养生之旅第二站——玫瑰悬灸养生护理。

据了解，玫瑰悬灸养生护理是该会所引进的荣获国家专利的养生护理项目，它运用艾灸法调理，可以调理人体由于湿寒引起的亚健康问题。该项目在安阳、塘下、龙湾三家会所同步推出以来，深受爱美女士的青睐。

在古中医书中，艾的定义是：“其性温热、味苦无毒、宣理气血、温中逐寒、除湿开郁、生肌安胎、利阴气、暖子宫、杀蛔虫，能通十二经气血，能回垂绝之元阳。”艾的养生健体作用可见一斑。据介绍，金贵人名媛会所推出的“玫瑰悬灸”，设计原理的渊源可追溯到清朝御医为皇族研发的艾草条施灸法，因为当时的皇族长期生活在东北寒冷地区，多患虚寒症。

“玫瑰悬灸法”有 3 件宝：玫瑰萼致护脐套、一顶枣红的“唐僧帽”、两根艾条。该会所经理刘静梅介绍说，“‘唐僧帽’是灸盒，用来燃烧艾条。但这不是普通灸盒，在其底部安装了一个远红外磁石，由纳米材料制成，能够最大程度上还原原始艾灸的红外线保健效果，同时解决了浓烟污染空气

的问题。”

“玫瑰悬灸”的疗法是这样操作的：专业养生调理师先用中医养生手法做了打开命门之火的护理工作，然后把艾条点燃放进灸盒中，轻柔地将悬灸架架在体验者的腰上，把一个艾蓬覆盖在上面。悬灸后背约一刻钟后，把灸架放到膝关节上，开始做腹部开穴。腹部开穴完成后，把调好的脐灸粉填到肚脐眼里。

为何把脐灸粉填到肚脐眼里？调理师介绍说，脐部比其它透皮给药部位更易于药物吸收，生物利用度高，药物经脐部给药的生物利用度是前臂给药的 1-6 倍。悬灸真的很“悬”，短短 1 个小时的护理，调理师可为顾客施灸后背的命门、腹部的神阙等 40 多个重要穴位。

据了解，当悬灸时当艾条点燃后，艾叶的热量慢慢进入体内会有一种热感慢慢地沿着圆周扩散开来，灸的次数多、常锻炼或是无气虚的人通常传感更强烈些，传导会沿经络或不沿经络传导向通畅的体侧。灸后的感觉很轻松，像卸下了一付重担。

刘静梅提醒女性朋友：“女人容易气血运行不畅，导致气血能量下降，从而导致身体的基本功能下降最终引发衰老。气血就如同汽车里的汽油，只有在汽油充足的情况下才能跑得快。所以，身体调理要先运行气血，补充身体阳气，在身体气血能量充足的时候再进行整体调理。”

(蔡玲玲)

温馨提示：

女性朋友凭本报报花到店预约或电话预约：66806680（安阳会所）、85238523（海城会所）、66006688（塘下会所），或登陆 <http://www.jgrmy.com>，预约享受免费中医经络检测和特价体验。

GODREAM

金贵人名媛会所

用爱创造生命美

周年感恩答谢

安阳会所：安阳路398号 6680 6680

塘下会所：明珠大厦4楼 6600 6688

海城会所：海城路108号 8523 8523



欧盟驻中国公共健康顾问 Julie Pasquier 为温州东方妇产医院董事长黄海燕(前排右三)颁发“微创妇科示范机构”奖牌

日前，首届“环球微创妇科专家学术嘉年华”在中国广东隆重召开。来自美国、英国、新加坡等 30 多个国家和地区的近百位微创妇科领域顶尖专家在现场进行了交流讨论。国际妇科内镜学会培训委员会主席 Dr Yap Lip Kee、英国皇家伦敦医院微创妇科手术研究员 Tal Jacobson、美国妇科泌尿协会科研主席 Joeself Schaffer 教授，英国皇家学院医学博士 Felix Wong、国际卫生组织妇科内镜研究与培训顾问 Macal coper、欧盟驻中国公共健康顾问 Julie Pasquier、德国 GFA 咨询顾问机构驻中国公共健康专家 David Behnam 等专家出席了本次会议。

荣获“微创妇科示范机构”

作为参与嘉年华的 100 个全球知名妇产医院之一，温州东方妇产医院本次获得了“微创妇科示范机构”的殊荣，欧盟驻中国公共健康顾问 Julie Pasquier 亲自为该院董事长黄海燕颁奖。Julie Pasquier 表示，在微创妇科发展过程中，温州东方妇产医院作出了突出贡献，积极地推动该项技术的推广和升级，因此，经过多方考察、评审，授予其“微创妇科示范机构”荣誉，希望温州东方妇产医院今后能继续开拓创新，为女性健康事业作出自己的贡献。

“温州东方妇产医院作为温州首家与国际接轨、专注于品位女性健康服务的全科医疗机构，是浙南地区率先开展妇科微创技术的医院，多年来，我们利用宫-腹腔镜、美国 LEEP 术等微创技术为广大女性朋友解决了数万例子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫外孕等妇科疾病，一直深受广大女性的欢迎和青睐。日前，我们与新加坡合作后，又率先引进立体电子三晶片内视镜、莱卡光电一体阴道镜等高新设备，以方便医生更精确、清晰地发现阴道、宫颈等部位的病变组织，使各类妇科疾病在早期便得以更及时、专业的治疗。今天能够获此殊荣，既是对我们医院的肯定与鼓励，也是给予我们的一个新的期许。东方妇产医院一定不负众望，在未来的日子里再接再厉，为女性朋友的健康不懈努力！”面对该项殊荣，黄海燕董事长表态说。

环球微创妇科专家学术嘉年华 隆重举行 温州东方妇产医院 “双喜临门”

专家荣获“杰出学术贡献奖”

本次嘉年华吸引了全球在微创妇科临床、科研和设备研发等领域享誉世界的医学菁英们，他们携多年积累的微创妇科学术精华纷至沓来，与全球同行广泛交流，共同展望未来，并现场展示多项国际微创妇科手术经典范例。

作为国内知名妇科微创专家，温州东方妇产医院妇产科主任张吟雪应邀参与了本次活动，并获得由国际卫生组织妇科内镜研究与培训顾问 Macal coper 颁发的“环球微创妇科专家学术嘉年华”杰出学术贡献奖。

“非常荣幸能在这样高规格的国际性学术会议上获得肯定，但在得到认可和鼓励的同时，它也赋予

了我更大的责任，让我时刻提醒自己要不不断吸取世界前沿讯息，与各国专家多加交流，以使自己能够不断得以进步，不辜负这个荣誉。”对于此次获奖，张吟雪主任表示。

据了解，本次会议是近年来在中国举办的规模最大的微创妇科国际学术会议，也是一次极具国际影响力的高水平、高层次的学术研讨。其目的是为了加强世界微创妇科专家的学术交流，开创我国微创妇科国际学术交流的新局面，介绍国际微创妇科学术研究的最新成果以及专科医师培训、临床诊治规范等方面的最新发展趋势，并向国际同行展示我国微创妇科临床和基础研究的整体水平。

接轨国际迎来医技飞跃

温州东方妇产医院自 2009 年 3 月与新加坡国际妇婴管理学院合作以来，全面整合国内外最优质的医疗资源，遵循 WHO 公认的、全球医疗品质评鉴最具权威的 JCI 标准建设，并参照国际专业学科细分模式，开展“QJ369”学科建设系统，以健康私人管家、FCWI 母婴之家、女子美塑会所三大医疗服务特色；妇科、产科、不孕不育科、计划生育科、整形美容科、乳腺保健科等六大重点学科及九大核心技术，实现妇产医学研究与临床实践相结合的全新医疗服务体系。

同时，医院还开创智能化、酒店式女性健康园区先河，将现代科技与人文医疗完美结合，全面缔造健康数字医疗服务平台。以温馨、优

雅、精致的环境，星级酒店化布置的私密性诊疗空间、健身房、多媒体宣教室、艺术长廊、亲子氧吧、母婴生活馆等全方位的人文服务，以满足品位女性的健康需求。

作为国内知名的女性全科医疗机构，温州东方妇产医院在今年 9 月承办的“亚太地区妇产界高层对话”曾得到各国专家的一致认可，给他们留下了深刻的印象。尤其是该院妇产科主任张吟雪教授在会上发表的无创治疗子宫肌瘤等创新技术，更是受到专家们的高度赞赏和好评。因此，首届“环球微创妇科专家学术嘉年华”特别邀请该院及张教授参与本次会议。这不仅是医院实力得到业内专家认可的体现，更是其自身发展的一次良好契机。



温州东方妇产医院妇产科主任张吟雪荣获“环球微创妇科专家学术嘉年华杰出学术贡献奖”