

学习、生活、娱乐…… 养孩子,这些建议很实用

教育篇：

- 1.每天花半个小时和孩子交流。
- 2.和孩子在家也要使用文明用语,“早上好,请,谢谢,晚安”等等。
- 3.让孩子养成爱卫生的好习惯。
- 4.多听听孩子的声音!——用耐心、用爱心、用开心,心是长着眼睛的!
- 5.不要为了提醒孩子,而总是揭孩子的伤疤。
- 6.严肃指出孩子的错误!
7. 不要总对孩子一本正经,要多和孩子一起欢笑:因为笑声能让孩子更加热爱生活;引导孩子积极、轻松愉快地看待事物。
- 8.给孩子讲故事,要有耐心,故事有一定的教育意义。
- 9.不要把当年未曾实现的理想强加在孩子身上,想让孩子去实现。
10. 关爱孩子但适当时候适当的惩罚也是需要的,不要护孩子的短。

11. 教育并不一定只是讲道理,有时适当可以采取一些强硬的措施。
- 12.结合孩子的表现,每天思考至少一个关于孩子成长的问题。
13. 对幼儿进行艺术教育,培养幼儿高雅的审美情趣,注意引导、丰富幼儿的感性认识,在大自然中加深幼儿的情感体验,是非常有益的。
- 14.对于幼儿时期的孩子,不要让他们长时间地和自己的父母住在一起,隔代更亲,但不利于教育。这话也许没有科学道理,但绝对适用。
- 15.注意培养孩子的善心。古人云:勿以恶小而为之,勿以善小而不为。
- 16.教会孩子微笑,微笑面对生活的一切,微笑面对人生。
- 17.对孩子不要乱许愿,承诺的事情想尽一切办法也要兑现。
- 18.要常换位思考! 对孩子的所做、所想等, 家长应常换位思考,假如我是孩子的话,我将会怎样?
19. 给孩子一定的空间和自由,同时给一定的压力和责任!
- 20.向孩子说明,他本身已经很可爱了,不用再表现自己。
21. 从来不说孩子比别的孩子差。
- 22.绝不用辱骂来惩罚孩子。
- 23.在孩子干的事情中,不断寻找值得赞许的东西。
- 24.不要吓孩子。以免造成孩子过分胆小、怕事。
25. 不要当众批评和嘲笑孩子,以免造成心理畸形,失去自信心等。
- 26.不要对孩子过分严厉。以免孩子惧怕、害羞不敢发表自己的观点,养成面善心恶的性格。
- 27.不要过分夸奖孩子,以免孩子养成“沽名钓誉”的不良习气。
28. 不要暗示孩子做不良的事。比如,打架一定要打回来、自己的东西不给别人吃、乘车不购票等。
29. 让孩子正确树立心目中的偶像。



生孩子容易,养孩子难,教育孩子更难,关于孩子的那些事儿,家长操碎心。最近一个帖子在网上广为流传,它从教育、成长、生活、学习和娱乐 5 个方面给父母提出实用的建议,一时以各种标题被许多博客、QQ 空间转载。

成长篇：

- 1.给孩子一些私人空间。
- 2.给孩子选择的机会和权利。
- 3.让孩子自由选择自己的伙伴、朋友。
- 4.让孩子做想做的事。
5. 让孩子做一些力所能及的家务,如洗洗自己的衣服、烧水煮饭等,让他意识到自己是家庭成员中的一分子。
- 6.为孩子准备一个陈列架,让他在上面展示自己制作的物品。
7. 认真地对待孩子提出的正经问题和看法。
- 8.把孩子当作成人一样,和他平等相处,把孩子当成自己的朋友。
- 9.及时发现孩子的点滴进步,懂得赏识孩子。

生活篇：

- 1.给孩子一些钱,让孩子学会理财。
- 2.没有得到孩子的许可,不要看孩子的日记与信件。
- 3.经常和孩子郊游。
- 4.睡前给孩子讲讲故事,让孩子笑着入睡!
5. 给孩子一个主要供他玩耍的房间或者房间的一部分。
- 6.如果有条件,每天晚饭过后和孩子到户外散散步。
- 7.快乐与孩子一起分享!
- 8.对小家伙开心地笑,并希望他(她)也常笑!
9. 帮助孩子与来自不同社会文化阶层的孩子正常交往。
- 10.鼓励孩子与各种年龄的人自由交往。

- 10.记得对孩子说:我爱你,你是我的宝贝!
11. 记得经常地亲吻你的孩子,抱抱他(她),摸摸他(她)的头,让他(她)知道你的爱!
- 12.随时关注他(她)的进步,并也让他(她)自己知道自己的进步!及时发现孩子的点滴进步,懂得赏识孩子。
- 13.多与孩子沟通,了解孩子,与孩子同行。
14. 不要给孩子贴上“笨”的标签。
- 15.家长要耐心地倾听孩子的烦恼。

- 11.给孩子留出真正的“玩”的时间和空间。
- 12.教会孩子骑自行车、游泳,这都是进入社会的一种基本技能。
13. 每天早上与孩子相互问候,让他感受到美好一天的到来。
- 14.夫妻实在要吵架,请一定要记住:避开孩子。
15. 每天下班回家看到孩子,首先微笑着问他一遍:孩子,你今天快乐吗?
16. 不给他留有太多的物质遗产,给他一个健康的身体,给他一个健康的心理,一个快乐的人生。
- 17.着重进行孩子的生活能力和行为习惯的培养。
- 18.如果与创作有关,别因此责备孩子房间里或者桌面上太乱。

- 16.要学会真诚地赞美孩子, 而不是像对宠物一样说句“你真聪明”。
- 17.让孩子经常有机会和他的同伴在一起。
- 18.关心孩子的身体健康,更关注孩子的情感需要。
- 19.先成人再成才,教育的根本目标是培养人,一个健全的人。
20. 在生活中创设一些困境,和孩子一起度过。
21. 鼓励孩子尽量不依赖成年人。
- 22.了解孩子有哪些朋友,这很重要。

- 19.父母对自己的双亲要孝敬有加,让孩子觉得家中充满了爱,同时父母也是他们值得学习的榜样。
- 20.父母之间要互相谦让,相互谅解。
- 21.不要太关心孩子。“自己的事情自己做”,以免孩子养成以我为中心的习惯。
- 22.不要太亲近孩子。让他与年龄相仿的孩子多交往,以免孩子养成性格孤僻的恶习。
- 23.不要孩子要啥买啥。让他知道“劳动与所得、权利与义务”的关系,以免孩子养成好逸恶劳的性格。
- 24.生活中的困难以及一些家庭大事有时可以和孩子商量商量。
- 25.对孩子的爱要稳定,不要一会儿晴,一会儿阴。

学习篇：

- 1.和孩子一起读书,家长可以看看报,一个好的学习伙伴很重要。
- 2.孩子在家学习,家长切莫搞一些娱乐活动,一个舒适的学习环境很重要。
- 3.不要逼孩子学自己不喜欢的东西。
- 4.不要因为孩子的成绩差而责骂孩子。
- 5.不要因为孩子试卷上的低分而认为孩子没有出息。
- 6.教他(她)足以带来成就感 的知识:古诗、数字、故事、家务、玩耍、交朋友……
- 7.教育孩子读好书、好读书。
- 8.不要对孩子的学习成绩表示太大的关注,那样会造成孩子学习紧张,压力增大。
- 9.不要把孩子的成绩与其他孩子相比,要分析一下造成这种现象的原因,反思一下有没有自己的责任。
10. 孩子的房间要有自己的书桌,书桌上要有几本自己爱看的书籍。

娱乐篇：

- 1.和孩子一起看他喜欢的动画片、一起听他爱听的故事等。
- 2.和孩子一起玩游戏、锻炼身体。
3. 控制孩子看电视的时间,每天在半个小时到一个小时之间。
4. 多让孩子看一些少儿节目:动画片、益智节目等,少看动作片、连续剧。
- 5.孩子看电视时,家长们适时地陪他们一起,并且对里面的内容作一些讲解与讨论。
- 6.春天可以和孩子骑自行车去郊游,夏天和孩子一起去河边游泳,秋天则可以和孩子去野炊,冬天一家三口在野地上打雪仗,堆雪人。
7. 允许孩子收集各种废弃物。
- 8.孩子的朋友来做客时要表示欢迎。
- 9.和孩子下棋,让孩子知道落子无悔,教育他对自己所做事要负责任,同时下输了要承认,家长有时也要放水让孩子赢一两盘,这对孩子来说很重要。