

纯清啤酒

吃喝玩乐

<http://www.rarbcn>

读者交流QQ群:42303081 热线:65917777

英博双鹿啤酒集团特别协办

瑞立商务酒店

圣诞大餐缤纷迎客

圣诞节将至，瑞立商务酒店推出圣诞大餐：五彩金盏鳕鱼粒、沙律酥皮圣诞虾、银鳕鱼加上九节虾，定格了这个圣诞的浪漫气息。五彩金盏鳕鱼粒形似蛋挞的底座，沙律酥皮圣诞虾的Piss特质，决定了这两道菜必定受到潮人的宠爱。

五彩金盏鳕鱼粒，采用银鳕鱼、西芹、玉米、青红椒粒为原料。

做法：用面粉做成塔皮，放入烤箱中烤制成形；将鳕鱼粒用酱汁腌制片刻，入油锅滑散，倒入西芹、玉米、青红椒粒，翻炒均匀，起锅烹入白兰地增香，装入烤好的塔皮中即可。此菜成菜特点：外酥里嫩，色彩鲜艳，酒香浓郁。

沙律酥皮圣诞虾，采用九节虾为主材。

做法：用面粉、黄油做成四方形酥皮，入烤箱中烤成酥状；将九节虾焯熟去壳，改刀待用；用自制沙律酱将紫球菜丝拌匀放在酥皮上，将改好的虾仁整齐摆放在紫球菜丝上，放上香菜装饰即可。此菜成菜特点：酥皮层次分明，鲜虾拌

沙拉，口感爽滑。

据该店厨师长介绍，为迎接圣诞节，以上两道菜品的做法均中西合璧，搭配新颖，营养丰富。去试试吧，为圣诞节添个口福。



■本版文/图:记者 陈关杰

新江南假日酒店

今天你微笑了吗



近日，新江南假日酒店利用开大会时间开展了微笑培训，培训着重把微笑与举止、语言、眼神有机结合，体现顾客至上，宾至如归的感觉。

培训时，新江南假日酒店的员工一排排整齐列队，嘴里含着一根筷子，边练习微笑，边开员工大会，经理一个人一个人的检查，达不到标准的及时纠正过来。此次微笑培训以礼仪小姐的训练为镜子，严格

要求，严格培训。

据该店负责人介绍，通过微笑培训在服务中展现给客人一个良好的服务风貌，以发自内心的微笑展示新江南人自信、真诚、友善、愉快的服务，将微笑服务作为提高服务质量、提升社会形象的最有效途径之一。



《《《《上接第 16 版

玩家

以琴会友，不亦乐乎

玩京胡还能结识知音，叶航结识当今顶级的京胡演奏家之一的王彩云就有一段佳话。

王彩云为中国第一个京胡硕士生，中国戏曲学院音乐系青年教师。一次，王彩云到宁波举办音乐会，打电话给叶航。

“带琴弦给我。”王彩云吩咐道，口气俨然就是一位老朋友。

“这么大的演奏家叫我带弦给她，可见她对我的信任。”叶航解释道。然而让大家无法相信的是，他们从未谋面，仅有几封书信往来。

原来，叶航通过书信想跟王彩云要其硕士生导师的几段乐谱。王彩云拒绝了。在圈内，很多大师的曲谱向不外传，王彩云为尊重恩师，未能答应。

叶航来了招更绝的。他将从碟片上听到该大师乐曲记成谱子，寄

给王彩云。不久王彩云就寄来了其恩师曲谱，叶航一对比，他自己记的谱基本没错。王彩云还送给了叶航一本珍贵的《京剧传统曲牌集成》。

就这样，叶航买了 10 付琴弦送给了王彩云。

作为市戏剧家协会主席的叶航表示，在普及和弘扬京剧国粹艺术方面，他会在 8 小时外多下功夫。特别是在群众性的娱乐场所，他积极参与并置身其中来提高广大戏迷对戏曲的欣赏水平。

如今，市区湖滨公园榕树下经常能看到叶航为票友操琴。大家都称赞他一点架子也没有。

在票友中间，他找到了专业的感觉。“我离开专业 20 多年了，对音乐的感觉都有点背了，为票友伴奏能锻炼我的乐感。”

玩京胡，是一种很好的意志锻炼

拉琴与法官的职业相去甚远，但叶航感到二者具有内在的联系，艺术需严谨，法官要秉公执法，这一点在他身上体现得很和谐。

在瑞安法律界，叶航是有名的“拼命三郎”。

叶航算是“半路出家”的法官，曾在书记员的岗位干了整整 13 年。1996 年 8 月，叶航调到瑞安塘下法庭开始了审判生涯。1997 年以来，他年年刷新温州市法院系统个人办案纪录。1997 年，他审结案件 248 件，1998 年审结 339 件，1999 年审结 480 件。在塘下法庭前后不到 4 年时间里，他共办结案件 1361 件，相当于一名普通审判人员 10 年的工作量。据统计，他找当事人询问谈话最多一天达 15 次，送达法律文书最多一天达 52 人，开庭最多时一天达 11 次。有一年，他加班加点就达 1100 余小时，按每天 8 小时计算，可以折合成 130 多个工作日。



玩京胡需要很强的毅力。“过去为练好琴，我每天坚持洗冷水澡。读了 8 遍《红楼梦》，《离骚》全文背，唐宋八大家的散文都背过。当代的大部分小说看过全系列。”

演出空余，叶航早上练功，晚上看书。叶航的一位朋友因此评价：“叶航玩京胡，就是一种很好的意志锻炼。”