

今天晴到多云
气温 2 至 14℃

今日生活指数
紫外线指数：
3 级,辐射强度中等

人体舒适度：
3 级,感觉冷
晨练指数：
4 级,不太适宜晨练

相对湿度 :50%
森林火险等级 :5 级,极易引起森林火灾,林区注意控制野外用火
(瑞安气象台 12 月 21 日 17 时发布)

海洋预报：
今日涨潮 :07:35 19:40
落潮 :00:10 13:00

市发改局民生价格
监测目录表
ui an Tel:6688 6688

一、粮食品种
(单位:500 克)

早籼米(标一) 1.45 元
晚籼米(标一) 1.65 元
粳米(标一) 1.6 元
面粉(特一粉) 1.5 元

二、食用油
(单位:500 克)

菜籽油(散装) 5 元
大豆油(散装) 4.5 元
色拉油(一级桶装 5 升) 54 元
大豆调和油(一级桶装浸出 5 升) 47 元

三、肉禽蛋
(单位:500 克)

鲜猪肉(精工瘦肉) 14 元
鲜猪肉(前夹肉) 13 元
鲜牛肉(新鲜去骨) 21 元
鲜羊肉(新鲜去骨) 19 元
鲜羊肉(新鲜带骨) 22 元
活鸡笼养(当地主销) 7.5 元
鸡肉(白条鸡开膛上等) 8.5 元
活鸭(当地主销) 12 元
鸡蛋(鸡场蛋) 3.8 元

四、水产品
(单位:500 克)

带鱼(冰鲜 250 克左右/条) 12 元
小黄鱼(冰鲜 150 克左右/条) 28 元
鲫鱼(活 300 克左右/条) 5.5 元
鲤鱼(活 500 克左右/条) 5 元

五、蔬菜品
(单位:500 克)

芹菜(新鲜一级) 2 元
大白菜(新鲜一级) 1 元
青菜(油菜)(新鲜一级) 0.8 元
黄瓜(新鲜一级) 3 元
萝卜(新鲜一级) 0.8 元
茄子(新鲜一级) 4 元
西红柿(新鲜一级) 2.5 元
四季豆(新鲜一级) 3.5 元
青椒(新鲜一级) 3 元
球菜(新鲜一级) 1.5 元

六、副食品
(单位:500 克)

食用盐(精致含碘盐) 1 元
白砂糖(当地主销<袋装>) 5.5 元
红糖(当地主销<袋装>) 5.8 元
酱油(当地主销<袋装>) 2 元
醋(当地主销<袋装>) 1.3 元
伊利纯牛奶(当地主销<袋装>) 2.6 元

七、建筑材料

水泥(普通硅酸盐水泥 325 强度) 401 元/吨
砖(普通红砖) 0.32 元/块
石棉瓦(小波瓦 1800 × 720mm) 18 元/张
玻璃(浮法平板 5mm) 28.5 元/平方米
线材(普线 65Q235) 4000 元/吨
(监测时间:2009 年 12 月 21 日)

本周前期天气晴好
后期会有一次降水过程
养生“冬藏”也有讲究



入冬以来,前几天的气温是最低的,最低温度在零度左右徘徊。不过告诉大家一个好消息,较强冷空气逐渐过去,接下来几天,气温将逐渐回暖,同时天气仍一如既往的晴好。本周前期,就尽情享受寒冬里的融融暖意吧。

据气象台消息,本周初期受高空西北偏西气流控制,天气晴好,逐渐回暖;中期,高空转槽前西南气流和地面高压后部影响,云系将会增多;后期受高空槽、中低层切变和地面倒槽的影响,会有一次降水过程。今天天气晴到多云,最低气温 2 至 4℃,最高



转让索尼数码相机

转让者: 网友“左边天堂”
这款相机是 2008 年 4 月份在瑞安数码广场以 2580 元购买的,一直闲置着,相机几乎全新。现在想把它卖掉买一款单反相机。

这款数码相机型号为索尼 T200,有效像素 808 万,5 倍光学变焦倍数,3.5 英寸液晶屏。



FM91.0 瑞安电台
9:30-10:00 910 服务台
节目现场受理听众各类投诉和咨询,并连线被咨询、投诉的单位,在节目中给予解答或解决。
10:30-11:00 民生直通车
瑞安海峡两岸美食文化节受到市民欢迎,寒冷冬日依然客源满满,采访瑞安新腾展览公司宋经理。
瑞安有线广播·新农村频道
10:30-11:00 乡土乡音
瑞安首家农耕文化展览馆建成开馆,采访陶山镇荣垟村村支书郑华,介绍文化馆的情况。节目热线:65834411,65834422
路况热线:15858859910
瑞安广电网:http://www.rabtv.cn
瑞安台
20:27 剧场
00:23 午夜影院

气温 13 至 15℃;明天多云,最低气温 4 至 6℃,最高气温 13 至 15℃;后天多云转阴,最低气温 7 至 9℃,最高气温 14 至 16℃。

今天是农历二十四节气中的“冬至”,太阳直射南回归线,北半球昼最短、夜最长。冬至过后,我国各地气候都进入一个最寒冷的阶段,也就是人们常说的“进九”。冬至也是太阳“回头”的一天。太阳在这一天“向后转”,开始了为期半年的北移。从这一天起,北半球的白昼时间逐日增加,得到的太阳能开始逐渐增加。

春生、夏长、秋收、冬藏,是大自然的规律。中医学认为“天人相应”,冬至到小寒、大寒的这段时间,是一年中中最寒冷的季节,在此期间应注意养生“冬藏”。

冬令进补是民间传统的养

生方法,民谚素有“三九补一冬,来年无病痛;今年冬令补,明年可打虎”之说。中医提醒说,人体的体质有阴阳寒热之别,脏腑气血的盛衰千差万别,过去的疾患史也错综复杂,因此进补方案需因体质制宜、因病制宜,在吃补药前先要调理好脾胃,或先吃一些“开路方”,才补得进去。

尤其是老年人,冬令进补不能忘记人体脏腑、气血、阴阳等各方面的平衡,在服用进补的膏方时,应对膏方辅料的性能、饮食禁忌等有所了解,以防止引起不良反应。如服含有人参、黄芪等补气的膏方时,应忌食生萝卜;服用膏方时一般不宜用茶水冲饮;如遇感冒发热、伤食腹泻等,也应暂停服用膏方。

(陈绵绵 许妹)

上期回顾:
转让乳胶床垫,一副是 1.8 米宽的,转让价 1500 元;另外一副是一对的,规格都是 0.9 米×2 米,可以分开来使用,也可以拼起来用于 1.8 米宽的床,转让价 1600 元。尚未成交,有兴趣的读者可翻看 12 月 21 日报纸。

光圈范围 F3.5-4.4,镜头为卡尔·蔡司镜头。场景模式:月夜、月夜人像、柔和人像、风景、沙滩、雪景、烟火、高速快门、高感光度、笑脸快门。相机为光学防抖,拍摄容量约 250 张。外观银色,超薄机身,尺寸为 93.5×59.3×20.4mm,外形轻薄时尚,携带方便。

我打算以 1500 元的价格转让。

有意购买的读者可以致电 65916666,或加 QQ240104426,跟记者联系。

温馨提示:
“跳蚤市场”只提供发布信息平台,物品质量由转让者负责。

(金汝)

温州新闻综合频道
20:00 剧场:春草(19,20)
23:30 剧场:白色巨塔(22,23)
温州经济科教频道
18:54 剧场:小城往事(3,4)
01:30 剧场:楼王之谜(1)
温州都市生活频道
13:09 剧场:蜗居(14,15)
19:40 剧场:蜗居(16,17)
温州公共频道
17:55 剧场:宽恕(14-16)
22:20 车祸发生之后(27,28)
浙江卫视频道
19:36 剧场:金大班
22:40 剧场:罗武林向前冲
浙江钱江都市频道
19:25 剧场:男儿本色(15,16)
23:30 剧场:道德底线(1,2)
浙江经济生活频道
18:35 剧场:父亲的战争(10,11)
22:30 新闻深呼吸
浙江教育科技频道

求购
网友“快乐每一天”求购一台二手笔记本电脑,价格在 800 元左右,最好带无线网卡。

期待您的参与
如果您有什么东西想转让,如果您有什么东西要求购,请联系我们。您可以拨打本报热线 65916666,登陆报网论坛(bbs.rarb.cn)跳蚤市场版块,或者加 QQ240104426,也可发邮件至 rarbbj@126.com(请注明“跳蚤市场”),向我们提供您要转让物品的照片和说明,并留下联系方式。快加入进来吧!

19:00 剧场:战后之战(29,30)
22:50 剧场:黑三角(38,39)
浙江影视娱乐频道
18:35 剧场:蜗居(26,27)
21:20 剧场:目击者(12,13)
浙江民生休闲频道
19:35 直播:钱塘老娘舅
22:50 心灵花园
浙江公共·新农村频道
20:00 剧场:暗香(23,24)
22:25 电影:极限特工
湖南电视台
15:00 剧场:说不出的爱(12-14)
22:00 说不出的爱(49,50)
广东电视台
16:57 家有外星人(99,100)
20:22 剧场:沧海(34-36)
中央一台
19:58 连续剧:情系北大荒(9,10)
21:43 天下大观:寻找卓原苍狼
中央二台
21:15 2009CCTV 中国经济年度人



老人公交 IC 卡
余额到期是否清零

瑞祥山庄老年公寓江先生:我市对 70 周岁以上老年人乘坐公交车予以优惠,老年人 IC 卡每人每年定额充值 700 元。年底将至,有些老人的公交 IC 卡里的钱还有剩余,余额是清零还是沿用到第二年?

市公交公司南门公交站工作人员:
今年的 700 元定额充值只在本年度内有效,不够用的不再进行充值,多余的不予结转到下一年度。详细情况可咨询市公交公司瑞湖路 228 号公交 IC 卡管理中心或南门公交站,联系电话 65666915、25605591。

(金汝)

未缴纳社会保险
可解除劳动合同

市民周女士:我是某公司职工,已签订劳动合同,合同期是 2009 年 1 月 20 日至 2010 年 1 月 19 日。现在我发现公司并未按合同约定为我缴纳社会保险,我是否可以随时解除劳动合同并要求公司支付经济补偿金?

浙江合一律师事务所肖成飞律师:
可以解除合同,并要求经济补偿。劳动者有享受社会保障,为劳动者缴纳社会保险费是用人单位的法定义务。根据劳动合同法第 38 条第 3 款规定:“用人单位有下列情形之一的,劳动者可以解除劳动合同:(三)未依法为劳动者缴纳社会保险费的”,及第 46 条规定:“有下列情形之一的,用人单位应当向劳动者支付经济补偿:(一)劳动者依照本法第 38 条规定解除劳动合同的”。

(陈绵绵)

献血者年龄
有什么限制

市民何女士:我父亲今年已 58 岁,身体硬朗。最近他向我提出要去义务献血,我以他年纪过大不能献血为由,阻止了他。请问对义务献血者的年龄有具体限制吗?

市卫生局:《中华人民共和国献血法》规定:“国家提倡 18 至 55 周岁的健康公民自愿献血。”下限 18 周岁是我国法定的完全行为能力人的年龄界限,考虑到我国公民的体质状况并参照其他国家、地区的做法,规定 55 周岁为无偿献血的终止年龄。根据法律规定,超过 55 周岁的老年人,采供血机构不接受其献血。

(李雅)

今日广播电视节目预告

FM91.0 瑞安电台
9:30-10:00 910 服务台
节目现场受理听众各类投诉和咨询,并连线被咨询、投诉的单位,在节目中给予解答或解决。
10:30-11:00 民生直通车
瑞安海峡两岸美食文化节受到市民欢迎,寒冷冬日依然客源满满,采访瑞安新腾展览公司宋经理。
瑞安有线广播·新农村频道
10:30-11:00 乡土乡音
瑞安首家农耕文化展览馆建成开馆,采访陶山镇荣垟村村支书郑华,介绍文化馆的情况。节目热线:65834411,65834422
路况热线:15858859910
瑞安广电网:http://www.rabtv.cn
瑞安台
20:27 剧场
00:23 午夜影院

温州新闻综合频道
20:00 剧场:春草(19,20)
23:30 剧场:白色巨塔(22,23)
温州经济科教频道
18:54 剧场:小城往事(3,4)
01:30 剧场:楼王之谜(1)
温州都市生活频道
13:09 剧场:蜗居(14,15)
19:40 剧场:蜗居(16,17)
温州公共频道
17:55 剧场:宽恕(14-16)
22:20 车祸发生之后(27,28)
浙江卫视频道
19:36 剧场:金大班
22:40 剧场:罗武林向前冲
浙江钱江都市频道
19:25 剧场:男儿本色(15,16)
23:30 剧场:道德底线(1,2)
浙江经济生活频道
18:35 剧场:父亲的战争(10,11)
22:30 新闻深呼吸
浙江教育科技频道

19:00 剧场:战后之战(29,30)
22:50 剧场:黑三角(38,39)
浙江影视娱乐频道
18:35 剧场:蜗居(26,27)
21:20 剧场:目击者(12,13)
浙江民生休闲频道
19:35 直播:钱塘老娘舅
22:50 心灵花园
浙江公共·新农村频道
20:00 剧场:暗香(23,24)
22:25 电影:极限特工
湖南电视台
15:00 剧场:说不出的爱(12-14)
22:00 说不出的爱(49,50)
广东电视台
16:57 家有外星人(99,100)
20:22 剧场:沧海(34-36)
中央一台
19:58 连续剧:情系北大荒(9,10)
21:43 天下大观:寻找卓原苍狼
中央二台
21:15 2009CCTV 中国经济年度人

物评选活动特别节目-问道 2009
中央三台
16:35 连续剧:英雄(13,14)
20:36 开心辞典
中央四台
19:15 在那遥远的地方(26)
23:30 剧场:麻辣婆媳(19,20)
中央五台
19:30 2009/2010 中国跳水明星系列赛(合肥站)男子 10 米跳台决赛
中央六台
19:35 故事片:神秘谷
21:51 美国片:指环王:王者无敌
01:53 故事片:冲锋陷阵
中央八台
19:30 一代大商孟洛川(33-35)
22:00 惩罚(58-60)(印度尼西亚)
中央十一台
16:20 连续剧:天仙配(29,30)
20:33 青春戏苑特别节目:越女争锋(2)决赛展播(14)
(节目以当日播出为准)