

瑞安

Tel:6688 6688

蔬菜

(单位:500 克,来源:望江菜场)

B 区 057—058 号

黄瓜 2.5 元
丝瓜 3.5 元
西红柿(视大小而定) 2.5 元
土豆 1.5 元
花菜 1.5 至 2 元
小青菜 1.2 元
白萝卜 1 至 1.2 元
茄子 3 至 4 元
盘菜 1.5 元
冬瓜 1 至 1.2 元

熟食

(单位:500 克,来源:望江菜场)

A 区 16 号

鸭舌(视品质而定) 45 至 55 元

熟牛肉(批发) 40 至 48 元
熟牛肉(零售) 50 元
牛排 30 元

北首外阿兄熟食烧烤

烤鸭 26 元
熟猪排 45 元
羊排(新鲜) 48 元

D 区 15 号 姐妹熟食店

熟牛肉 45 至 50 元
牛肚 33 元

鸡鸭肉类

(单位:500 克,来源:望江菜场)

B 区 24 号

老鸭 12 至 14 元
三黄鸡(0.9 至 1.1 千克/只) 8 至 9 元
三黄鸡 (1.3 千克以上/只) 7.5 元
乌骨鸡 8.5 元

B 区 78 号

外地猪肉 10 至 11 元
肥肉 4 至 7 元
猪脚 9.5 至 10 元
猪肝 11 至 14 元

B 区 105 号

猪子排骨 13 至 17 元
猪心 13 至 16 元

B 区 87 号

生牛精肉 28 至 40 元

B 区 91 号

生羊腿肉 18 至 23 元
生牛排 25 至 32 元

报价截至 12 月 23 日上午 9 时,价格仅供参考。

(留丹)

冬季消防安全·灭火篇

沉着应对 及时拨打“119”

如不慎发生火灾事故,要及时拨打“119”火警电话。报警越早,损失越小。拨打火警电话时,一定要沉着冷静。正确的报警方法是:记清火警电话——119。接通电话后,要讲清着火点的名称、所在乡镇、街道、胡同、门牌或乡村具体地点,什么东西着火,火势大小,有无人员被困,有无爆炸和毒气泄漏,要把自己的电话号码和姓名告诉接警中心,报警后要安排人员到路口等候消防车,指引消防车去火场的道路。

火灾发生初期,消防人员还没到现场时,在保障自身安全的前提下,如何正确扑救火灾?

首先疏散人员,要重点抢救

老人、儿童和受火灾威胁最严重的人,然后组织人员扑救火灾。

(1)如果是电气设备发生火灾,应立即切断电源,然后用干粉灭火器、二氧化碳灭火器等进行扑救,或用湿棉被、帆布等将火窒息。用水或泡沫扑救一定要在断电情况下进行,防止因水导电而造成触电伤亡事故。

(2)如果是天然气或液化石油气的总开关处漏气起火时,要用灭火器迅速对准起火点用力喷射,待火熄灭时立即用湿毛巾、抹布等猛力抽打后关紧阀门。若角阀失灵,可以将火焰扑灭后,先用湿毛巾、肥皂、黄泥等堵住漏气处,把液化气罐迅速搬

到室外空旷处,让它泄掉余气或交有关部门处理。灶具周围不可堆放可燃物品。

(3)身上着火时千万不能奔跑,最重要的是先设法脱掉着火的衣、帽、裤;如果来不及脱,也可卧倒在地上打滚,把身上的火苗压灭。

(4)家中一旦失火,不要惊慌失措;如果火势不大,应迅速利用家中备有的简易灭火器材,采取有效的措施控制和扑救。

(5)油锅着火,不能泼水救火。应关闭炉火燃气灶阀门,直接盖上锅盖或用湿抹布覆盖,冷却窒息。还可向锅内放入切好的蔬菜冷却灭火。(李武 杨小芬)



上期回顾:
转让数码相机,型号为索尼 T200,有效像素 808 万,5 倍光学变焦倍数,3.5 英寸液晶屏,转让价 1500 元。尚未成交,有兴趣的读者可翻看 12 月 22 日报纸。

转让足浴盆

转让者:网友“F”

工作一天回到家里,每个人都希望能放松心情,消除疲劳,舒缓紧绷的神经。这款上海明欣特 ZY-816 足浴盆就可以满足你的心愿。

这款足浴盆体积为 39cm×36cm×18cm,最大水容量 10 升(大约一脸盆的用水量),排水方式为手动式。足浴盆功率为 380W,一般市面上的足浴盆用电量都在 800 至 1000W。功能选择包括恒温调节、红外线杀菌、冲浪功能等,还拥有过热恒温保护

系统、电压安全保险控制装置,耐高温、耐老化,安装部件均通过质量安全认证。

足浴盆可以自动加热保温,可有效控制、保持人体感觉舒适的水温,开机后加热到 42℃时会自动保持恒温状态。底部有上百个按摩粒子,底部和前侧还有水柱喷击,冲击脚部各个穴位,促进血液循环,起到缓解肌肉紧张和按摩的作用。

这款足浴盆是我从淘宝网上花了 160 元买的,一个多星期来用了几次,感觉这款足浴器的



缺点是盆有点浅,优点是节水省电。现在以 100 元转让,最好是塘下范围。

有意购买的读者可以致电 65916666,与记者联系。

温馨提示:“跳蚤市场”只提供发布信息平台,物品质量由转让者负责。(金汝)

热烈庆祝

2010 版瑞安青年卡正式发行

办卡中心:瑞安市青少年活动中心(市人民医院对面)
使用期限:2010 年 1 月 1 日-2011 年 12 月 31 日,共两年
办卡时间:每周三至周日(上午 9:00-11:00;下午 2:30-4:30)
咨询热线:65612792 官方网站:www.raqnk.com

瑞安市青年联合会 瑞安市慈善总会

2009 年 12 月 24 日

瑞安

Tel:6688 6688

交警提醒

交警飞云中队:

夜间行驶
应该控制车速

12 月 17 日至 12 月 23 日,交警飞云中队辖区共接警 151 起,交通事故致人受伤 3 起,机动车与机动车发生碰撞 2 起,机动车与非机动车发生碰撞 1 起,其中因夜间车速过快而引发的事故 1 起。发生的事故地点主要集中在桥仙线及飞云镇镇区道路。

案例回放:

12 月 17 日凌晨 1 时许,宋某驾驶出租车,从仙降镇驶往市区,车辆行经仙降镇林光村地段,因车速过快,导致车头碰撞前方停靠在路边的一辆小型货车,造成出租车内乘客朱某多处骨折及两车严重受损。

温馨提醒:

夜间道路视线较短,若行车速度过快,发现前方状况时,容易采取措施不及,发生道路交通事故。广大机动车驾驶员在夜间行驶时,应控制车速,避免引发事故。

(朱金雅 黄丽云)

交警塘下中队:

道路施工
车辆减速慢行

昨起,塘下镇韩田凤翔路、凤翔东路,因埋放自来水管,进行道路施工;韩田新街,因道路损坏维修施工;鲍田前北村办公楼前北大桥施工。

以上道路施工均为期 2 个月,请过往车辆绕道行驶。

(林侯文 陈瑞建)

交警莘塍中队:

铺设柏油
道路半幅通行

因铺设柏油路,从前日起,每日 8 时至 19 时,104 国道莘塍工业区路口至汀田段逐步实施道路半幅封闭通行,预计本周内完工。

(蔡志漫 黄丽云)

今日

广播电视节目预告

FM91.0 瑞安电台

11:00-12:00 对话金融当家人
邀请瑞安农村合作银行董事长、党委书记叶秀楠走进调频 910 直播室,与广大听友直接交流。

14:00-15:00 快乐方向盘
交通服务节目,普及交通法律法规知识,接受各类道路交通方面的投诉和咨询。

瑞安有线广播·新农村频道

10:30-11:00 乡土乡音
农业学校毕业生在我市农村专业合作社扎根 3 年,采访梅屿专业蔬菜合作社社员雷大锋。

节目热线:65834411,65834422
路况热线:15858859910
瑞安广电网:http//www.rabtv.cn

瑞安台

20:27 剧场
00:23 午夜影院
温州新闻综合频道
20:00 剧场:春草(23、24)
23:00 剧场:白色巨塔(26、27)
温州经济科教频道
18:54 剧场:小城往事(7、8)
01:30 剧场:楼王之谜(3)
温州都市生活频道
13:09 剧场:蜗居(18、19)
19:40 剧场:蜗居(20、21)
温州公共频道
17:55 剧场:宽恕(20-22)
22:20 车祸发生之后(31、32)

浙江卫视频道

19:36 剧场:金大班
21:21 星耀中国蓝
浙江钱江都市频道
17:27 华人纵横天下(48)
19:25 剧场:男儿本色(19、20)
22:30 剧场:道德底线(5、6)

浙江经济生活频道

18:35 剧场:父亲的战争(14、15)
20:30 经视新闻
浙江教育科技频道
19:00 剧场:猎鹰 1949(3、4)
22:50 剧场:刻不容缓(3、4)
浙江影视娱乐频道
18:35 剧场:蜗居(30、31)
21:20 剧场:目击者(16、17)
浙江民生休闲频道
19:35 直播:钱塘老舅舅
20:10 相亲魔方剧
浙江公共·新农村频道
20:00 剧场:暗香(27、28)
22:25 电影:复仇者

湖南电视台

15:30 剧场:说不出的爱(18-20)
22:00 说不出的爱(53、54)
广东电视台
16:55 剧场:巴拉拉小魔仙(3、4)
20:22 黄色剧场:潜伏(1-3)
23:19 子夜剧场:潜伏(4-5)

中央一台

19:58 情系北大荒(13、14)
21:43 天下大观:野牦牛之死
23:06 连续剧:莲花雨(27)
中央二台
19:40 第四集:苍茫大地
21:15 2009CCTV 中国经济年度人物评选活动特别节目-问道 2009
中央三台
16:35 连续剧:英雄(17、18)
19:30 咏乐汇
21:23 激情广场
中央四台
19:15 在那遥远的地方(28)
23:30 宫廷画师郎世宁(3、4)
中央五台
18:35 足球之夜
19:30 09/10 赛季 NBA 赛场赛事精选
22:31 2009 年世界十项舞锦标赛
23:26 NFL 美国橄榄球职业联赛“超级碗”

中央六台

16:50 故事片:兄弟之生死同盟
19:35 故事片:飞虎队谍战
22:04 南斗官三斗北少爷
00:01 故事片:镖王
中央八台
12:53 连续剧:爱情海滨(1-4)
17:00 剧场:义见阿郎(45、46)
19:30 连续剧:大瓷商(3-5)
22:00 缘之烱(1、2)(新加坡);佐罗(四)(27)
02:28 连续剧:飓风(14-17)
中央十台
19:05 希望英语杂志
20:30 走近科学
21:00 讲述
中央十一台
16:20 连续剧:天仙配(33、34)
20:35 京韵华彩:大型交响乐京剧晚会
23:32 剧场:关东金王(32-34)
(节目以当日播出为准)