

玉海楼



吃了腊八饭 就把“年”来办——记我国传统的“腊八节”

■何克识

农历十二月初八,是我国传统的“腊八节”。该节从先秦始都是被当做“年节”来看待的。《礼记》曾有记载称:“一国之人皆若狂”。

“腊”在远古时代本为一种祭礼名称,是古代颇有声势的岁终大祭。秦代开始把夏历十二月称为“腊月”,当时并未定日期,直到南北朝时才固定十二月初八为腊日又称“腊八节”。古代先人在腊祭仪式结束后,用新的黍糜做粥聚餐,于是时间一长便形成腊日喝粥习俗,代代沿袭,便有了腊八节吃“腊八粥”了。

大约在东汉明帝时,印度佛教传入我国,到晋后盛行。佛教有一个吉祥的节日——十二月八日“佛成道节”,即和我国的“腊八节”相巧合。巧中有巧的是,佛教中的“佛成道节”也有寺庙向佛教徒及其善男信女施粥之俗。后来,“两粥”随着时间推移相互融合,民间就统称为“腊八粥”。

其实,在唐朝“腊八节”和佛教还未有直接联系。此前的“腊八”与“腊八节”也并非佛教遗风,而是原汁原味的华夏民俗。直到宋代以后,“腊八”方成了佛教的盛大节日,各地佛寺作“浴佛”会,举行诵经,并效仿释迦牟尼成道前,牧女献乳糜的传说,用香谷、果实等煮粥供佛,亦称“腊八粥”或“佛粥”。南宋大诗人陆游曾有诗云:“今朝佛粥更相馈,反觉江村节物新”。

清朝的孙雄的诗《岁时杂咏》中有:“家家腊八煮双弓,榛子桃仁染色红”之句。腊八粥,也叫八宝粥、五味粥。到了农历十二月初八这一天,人们都爱吃一顿腊八粥。

最早的腊八粥是用红小豆煮粥,含有“赤豆打鬼”的说法,后经

历史演变,加上地方色彩,其内容便越加丰富多彩。宋朝周密撰的《武林旧事》中称:“用胡桃、松子、乳蕈、柿、栗之类作粥,谓之腊八粥”。清代每到腊八节,宫廷里皇帝、皇后、皇子都要向文武大臣、侍从宫女赐腊八粥,还向各大寺院发米、果以供僧侣食用。在民间,更是家家户户吃腊八粥,且花样也越来越多。

瑞安人对过腊八节很重视,实际上近代过腊八节已是以吃腊八粥为主要特征。到“腊八”这一天,大家都要吃顿别具风味的腊八粥,这是千百年来所流传下来的习俗。近代邑人杨淡风就有竹枝词《腊八粥》:“不须罗列到鱼虾,冬下百忙便操家。捧得一瓯腊八粥,晚窗漫啜对梅花。”

旧时民间吃腊八粥以示驱鬼邪、逐瘟疫、庆丰收、讨吉利。人们在吃腊八粥前,先盛上几碗粥摆放于供桌上以示敬神祇、祀祖先。礼毕后,把粥分赠亲友邻舍,还需在午前送出,然后合家老少聚在一起吃粥,若有外出未归者,还得为其留一份。可见,民间对吃腊八粥是

十分郑重的。

瑞安一带的腊八粥一般用料有各种米:如糯米、粳米、黑米、红米、小米、薏仁米等;各种豆类:如赤豆、绿豆、黑豆、黄豆、豌豆、蚕豆、扁豆等;各种干果:如红枣、花生米、桂圆、莲子、杏仁、核桃仁、百合、栗、瓜子、葡萄干等。

腊八粥的制作:按瑞安传统煮法,先将豆类洗净,放在锅中煮成半熟,再加入洗过的各种米和干果。先用旺火,后用文火,熬到粥呈稀稠适中,一般以稠柔软粘为宜,甜咸均可。

随着人们生活水平不断提高,色香味美的“腊八粥”,已非昔日那些简单的“红豆粥”了,它已成为我们日常生活中的美味小吃。此外,腊八节民间还有酿“腊八酒”的习俗,即用纯糯米炊熟酿制成酒。腊八酒呈暗红色,晶莹透亮、点滴成丝、滋味浓郁、饮后唇齿留香。

腊八节除上述俗意外,在历史上还是个过年的转折点。民间就有“吃了腊八饭,就把‘年’来办”的谚语。

水和牛乳煮熬成乳粥,一口一口喂给释迦牟尼。

释迦牟尼吃了乳粥后,顿觉神清气爽,元气恢复。他谢过牧女后,便在河里洗个澡,然后来到一棵菩提树下,面朝东方盘膝而坐,闭目冥思。他在 35 岁那年的十二月八日夜里,得道成佛。后来人们为纪念释迦牟尼,便将他得道的日子,十二月八日定为“佛成道节”为古印度人民“斋僧”及施舍穷人食品的日子,后来随着佛教传入中国。

美食,山珍海味也吃腻了。在腊月初八这一天,他忽然想起旧事,于是下令御厨用各色杂粮煮粥进食,吃后大悦,觉得这种粥,实在可口,便将这种杂粮粥赐名“腊八粥”,后来传入民间,便成了习俗。

他做了官,忘了根本,便在腊月初八给他煮了一顿似往日一样的杂豆粥。欧阳修吃后忙问,“今日为何又想起吃豆粥来?”李氏便讲述过去艰难的生活经历,意为不能忘记它。欧阳修深感妻子贤淑,便在家中定了一个规矩,每年的腊月八日吃豆子杂粮粥。此事流传到民间,便形成习俗。

叠石为几 跟踪青蛙——记元代进士彭庭坚二三事

■郑育友

彭庭坚 (1313 –

1354),字允诚,鹿木乡彭埠村人。少从平阳章仕尧 (今苍南浦人,元代举人)治朱熹之学。元至正四年 (公元 1344 年)举进士,授承事郎,任沂州同知,因减轻百姓征敛,平反狱囚,触犯上官而弃官归里。元至正十年,诏选守令,起庭坚于家,任建宁路崇安县尹。

其为官清廉、军纪严明、军功卓著。在乾隆《福建通志》、光绪《邵武县志》、民国《崇安县新志》、《政和县志》及《元史·彭庭坚传》与《彭埠彭氏宗谱》均记有彭庭坚逸事,笔者今选编以下 3 则以飨读者:

叠石为几勤奋读书

彭庭坚家居鹿木乡彭埠村,出身为贫困农家,少时其父常教诲他说:“庭坚儿,只有勤奋读书才可致仕,才可摆脱贫穷。”

小庭坚心中一直牢牢记取父亲这句话。于是,他立志发奋读书。因家贫无钱购置读书桌,故小庭坚设法将村前溪中的鹅卵石搬回家叠成读书桌。

有了自行设计的“读书桌”,小庭坚更加勤奋地读书;白天,他放学回家就伏在“书桌”上孜孜不倦地念书;月晚,他凭借月亮的光辉在“读书桌”前伏案细读并发誓:“非几(石桌)破,我读书不止!”。

有一天晚上,小庭坚诵读《四书》有悟,高兴得站起来拍案大笑道,“哦,《四书》中说得十分有理,不愧于圣人之佳作矣!”说也奇怪,小庭坚在鹅卵石叠成的读书桌上这么一拍,不知力从何来?竟“书”得一声击断石桌。

由于彭庭坚有这么一种执著的学习精神,元至正四年他最终考

上中进士。从此,彭庭坚迭石为几勤奋读书的故事,一直传诵至今。

跟踪青蛙审出冤案

彭庭坚出任福建崇安知县时,因减轻百姓征敛,平反狱囚,深得当地老百姓称赞,人称“彭青天”。

一天,正当彭庭坚升堂坐定时,一只大青蛙从县衙外边凄惨大叫着跳入厅堂。彭庭坚见状大为惊奇,他拍案自语道:“现时值冬季,百虫该归洞了,为何突然出现这么一只大青蛙呢?其中必有冤枉之事吧!”

于是,彭庭坚向这只大青蛙拍了一下惊堂木说:“畜生,百虫均已归洞过冬,惟独你却不安分守己?”那只大青蛙听后,连连点头哭诉说:“我代主家有冤情上诉。”

于是彭庭坚命它如实道来。奇怪的是,那只大青蛙真的像人一样将冤情一五一十说个清清楚楚。

彭庭坚听完青蛙诉状,立即派衙役跟踪青蛙察访。经掘墓验尸,发现死者为男性,头颈处留有绳索勒至死的痕迹。再经查询其四邻,将死者之妻带上公堂细审,终于审出死者之妻有外私而谋害丈夫。事后,判处这件谋夫案死罪,群众无不拍手称快道:“彭庭坚县太爷真是彭青天!”。

为官清廉从严执法

彭庭坚在任为官清廉,对下属违法者从严处罚。

彭庭坚留守福建政和县时,因守军刚刚建立,军士骄横、纪律松散。他的部下镇抚万户岳唤平素凶悍,乘机放纵兵卒侵害百姓:到处抢劫当地乡村老百姓财物、烧毁民房、杀害百姓。老姓叫苦连天,纷纷向彭庭坚举报。彭庭坚下乡到现场一一勘察、核实后,准备回府严明军纪,对作恶多端的部下岳唤绳之以法。但由于风声走漏,岳唤惧怕被彭庭坚斩首,就来个先下手为强,急忙发动部队假借义军名义突然袭击守军,杀死彭庭坚。

御史余欢听闻彭庭坚被杀讯息,立即派亲兵将作恶多端、无法无天的岳唤缉拿归案,并斩首示众严明军纪。

御史余欢将彭庭坚生前为官清廉从严执政的事迹,特奏请元朝廷。朝廷为表彰彭庭坚,追赠他为中奉大夫,福建道宣慰使都元帅,封忠愍侯,还被列入《元史忠义传》。



黄润美画

相关链接:3 则腊八节民间传说

1.牧女喂释迦牟尼吃乳粥

相传,佛教创始人释迦牟尼,系古代印度北部迦毗罗卫国(今尼泊尔境内),国王净饭王的儿子,当时名叫乔答摩·悉达多。他从小非常聪明,不但精通文学、哲学,且擅长武术,其父甚爱他,有意将来把王位传给他。

可是释迦牟尼年轻时便十分同情那些被生、老、病、死、爱别离、怨憎恨、求不得、五阴炽盛等“八苦”所折磨的民众,对当时婆罗门的神权统治极为不满。于是他在 29 岁那年的十二月八日深夜,毅然

2.朱元璋赐名“腊八粥”

据传,明太祖朱元璋小时候家里很穷,只好给人家放牛,仍经常挨饿。十二月初八这天,他和村里小伙伴,在一起牧牛时,发现一个鼠洞,他想从中找到什么吃的,便伸手去掏。挖到深处,发现里面竟是个“小粮仓”,藏着

3.欧阳修之妻吃豆粥

腊八节在有些地方吃的腊八粥,实际上是几种豆杂在一起煮的豆粥叫做“五豆粥”。相传,宋代大文豪欧阳修,在未出仕前,曾卖文谋生,一天偶遇李员外之女抛彩球选夫婿。欧阳修中彩后,李员外嫌他家贫不愿许亲,其女不从,被李员外赶出家门。李小姐是一位义气女子,愿与欧阳修终生为伴,有情