

受天气、季节双重影响,鲜虾价格走低 九节虾每公斤 70 多元 “此时吃虾最划算”

本报讯(记者 留丹)“时下虾类大量上市,价格比前段时间要便宜许多。要不要来点?”昨日上午8时许,市区望江菜场一摊主热情地向顾客推销新鲜九节虾。

据摊主介绍,最近对虾、九节虾大量上市,九节虾价格从原先的每公斤100元左右降至70至90元,从而成了主妇们菜篮子里的“宠儿”。而新鲜

的对虾每公斤售价只要32至40元,而一个多月前要卖到50至60元。目前,市场上除了赤虾捕捞量下降,市场售价依旧稳中有升外,其余各类鲜虾的价格普遍下跌两三成。

据了解,最近鲜虾价格之所以走低,主要是受季节和天气双重影响。眼下正是虾类大量上市的季节,供应的鲜虾种类本来就比较多;再

加上今年天气炎热,如果不及时将虾卖掉,虾在炎热的池塘中多留一天,不可预知的因素就要多一些。此外,快到下半年投放虾苗的时候了,养殖户们趁机纷纷出货,虾价自然就下跌。

一摊主告诉记者,这个时候买虾最划算,因为再过段时间,虾的供应量就会慢慢减少,价格会回升。



家里少了烟草味 空气变得异常清新

本报讯(记者 陈绵绵)“报告记者,最近一直都没抽烟,表现极好……”昨日,戒烟志愿者陈先生又是一脸自豪地向记者介绍戒烟情况。

陈先生说,他似乎已经摘掉了“烟民”的头衔,而且摆脱了一切与烟民相关的坏习惯。比如,一觉醒来,不再从包里摸香烟、打火机;改掉了“饭后一支烟,赛似活神仙”的习惯;思考问题时也不再叼着一支烟……家里少了烟草味,空气也变得异常清新,这点最让家人高兴。

“但极少时候,还是会突然冒出想抽烟的念头,不过最终都被自己有意识地克服了。”陈先生谈起了自己戒烟的心得体会:早晨起床有吸

烟的冲动时,就用喝水来控制,慢慢喝完一杯水后,烟瘾就消退了;就餐之后喝水、吃水果或者散一下步,摆脱“饭后一支烟”的想法;思考问题时,如果烟瘾作祟,就立即深呼吸,或者嚼准备好的无糖口香糖……

“戒烟戒的不止是烟瘾,也要戒掉一些坏习惯。记得刚刚开始报名参加戒烟疗程时,叔叔就跟我说,‘戒烟嘛,主要还是靠自己的意志力,我没吃戒烟药,照样把烟给戒了。’叔叔的话给了我启示,我也暗暗下决心,一定要把烟戒掉。我觉得只要自己有一种戒烟的意识,其实烟并不难戒。有些人用递减法戒烟,今天抽10支,明天抽9支,后天8

支……个人认为这样很难把烟戒掉。戒烟之前还是得先做好戒烟的准备,戒烟时,烟瘾犯了就要想方设法去控制,一定要改掉一些坏习惯。”陈先生深有感触地说。



22 座公交候车亭 展“新颜”



“新建的候车亭真时尚……”昨日,在万松东路市府公交车站点前,四位市民站在装扮一新的候车亭内等车,再也不用担心日晒雨淋了。据市公交公司副总经理林卫权介绍,为创建省级示范文明城市,今年6月,我市共投入150多万元,在市区罗阳大道、万松路、商城大道、虹桥南路、瑞湖路等处,新建公交候车亭22座,预计于本月完工。

据悉,候车亭完工后,公交公司还将投入30万元,翻新公交车站牌,预计下月开工。

(见习记者 项颖)

大中学生 暑期实践活动开始啦 即日起可报名

本报讯(见习记者 李雅)大中学生暑期社会实践活动开始,今年的主题是“服务新农村,实践促成长”,活动内容包括科学发展观宣传、世博宣传、就业创业导航、科技兴农、爱心义教行动、文明新风劝导、青春才艺展示、社会热点调研等。

据悉,此次活动报名对象为:博士生、硕士生、留学生以及大学生(包括外地来瑞大学生)。报名时间为即日起至2010年7月19日。报名方式为现场报名和网上报名,报名表格可登录瑞安青年

网公告栏下载,网上报名者将表格发送至邮箱:rashijian@163.com。报名地点:团市委学少部(市政大院综合楼347室),电话:65812701、65812706。

我市回乡大学生实践活动始于1992年,由市委宣传部、团市委、市教育局、市文明办等部门联合举办。近年来,我市数万名学生和来自全国各高校的数百支实践队来瑞开展各类实践活动,华东政法学院、华东师范大学、浙江工业大学等10多所高校,与我市团市委签约,共建社会实践基地。

残疾人创业故事②

谢润炎：自强自立 笑对人生

■记者 金邦寅

“虽然身体残疾,但我相信通过自己的努力,一定能够赢得社会的认可。”作为一名残疾人运动员,他刻苦训练,不畏艰辛,4次获得温州市残疾人运动会举重金牌,创造并打破了自己保持的举重纪录;作为一名普通残疾人,他自强自立,笑对人生,用心经营小卖部,不怕苦不怕累,让家人过上了小康生活。

谢润炎现年36岁,市区人。1岁那年,他不幸患上小儿麻痹症,致使双脚残疾。在家人和社会的帮助、关怀下,他顺利完成了小学和初中学业。

1992年,16岁的谢润炎跟一位打金师傅学习手工金饰制作。两年后,他初步掌握了这门手艺,并开了一家手工金饰店。从那时起,谢润炎开始对自己的未来充满了希望。然而,由于金饰手工工艺的逐步淘汰,加上技术经验不足,创业两年并没有获得预期的成功。

但谢润炎并没有气馁。1999年,一个偶然的机会,谢润炎跟残疾人体育事业结下了不解之缘。当时,我市要选拔一批残疾人参加温州市残疾人运动会,经朋友介绍,谢润炎赶在参赛前两天,以自己的举重成绩征服了运动会工作人员,被特别准予参赛。

第一次参赛,谢润炎便获得了举重67.5公斤级的金牌,从此一发不可收拾,连续四届参加温州市残疾人运动会,连续拿了4块金牌。在第六届温州市残疾人运动会上,他创造了75公斤级110公斤的纪录;在今年第七届残运会上,他举起111公斤,打破了自己保持的纪录。

教练孙海秋表示,谢润炎两臂粗壮,身体素质较好,在训练过程中更是展现了乐观的心理素质。在今年参赛集训的时候,谢润炎一天要训练两次,十几天下来,浑身酸痛,但他咬牙坚持了下来,从来没有想过放弃。

“参加比赛主要是想给自己的人生增添一道美好的回忆。”谢润炎说,自己毕竟是业余选手,没有经过系统

的专业训练,想取得好成绩,当然要投入更多。

2000年,谢润炎与四川姑娘杨红英喜结连理。结婚后孩子出生,谢润炎发现,要维持一个家庭是多么不易。“一定要让妻儿过得更好。”谢润炎的心里涌动着这样的念头。

他在市区瑞湖路车站旁开起了一家小卖部,夫妻两人一起经营,每天忙进忙出,虽然艰辛,却感觉分外充实。因为担心碰上骗子、收到假币,疼惜妻子的谢润炎有一空便帮着看店。有时,朋友约他一起出去玩,他放

心不下小卖部,推掉了。在夫妻两人的努力下,小卖部的生意慢慢稳定下来。

一分耕耘,一分收获。回想起自己一路走来的风风雨雨,谢润炎爽朗一笑:“身体残疾并不可怕,只要有志向,一样能闯出一片天地来。”

谢润炎积极乐观的生活态度,努力与命运抗争的创业历程,深深感染了家人和朋友。大家相信,自立自强、努力开拓创业的谢润炎,一定会有更加美好的明天。



助残弘爱

双周刊

瑞安市残疾人联合会 联办

我市 3 名聋儿 通过温州市 听觉语言测评

本报讯(记者 金邦寅 通讯员 秦传光)日前,温州地区的33名在训聋儿,接受了温州市残联、教育、卫生、民政、妇联、附属二医等部门、单位组织的听觉语言测评考试和综合评估。我市参评的3名聋儿达到康复评估标准,可以随班就读。

小玉现年8岁,3岁时因药物致聋,父母曾多次带她到外地求医问药,都无法医治,几乎花光了家里的所有积蓄。去年9月11日,小玉被送到我市新星聋儿语训部,参加语训康复训练。在语训部老师的辛勤教育和培训下,小玉今年一次性通过联合评估考试。

小青现年6岁,2周岁时,被发现听力障碍。经过语训部两年的培训,他一次性通过考试。下半年,他就可以和正常儿童一样上幼儿园了。

文文现年8岁,老家在文成山区,父母都是聋哑人,文文和弟弟都是遗传性耳聋,村里好心人和亲戚帮助他们验配了助听器。2009年7月1日,新星聋儿语训部了解情况后,减免了学费,为他们提供语言康复训练。文文参加联合评估考试,一次性通过,下半年可以和普通孩子一样上学了。弟弟明年也可以参加评估考试。

(文中聋儿均为化名)