

能治颈椎病还能改善睡眠

高价记忆枕真有那么神?

医生:好睡眠不单靠枕头,选购要谨慎

■记者 孙文静/文 见习记者 项颖/图

“花 380 元在网上买了个号称能治颈椎病、帮助睡眠的记忆枕，没想到一点效果也没有，这钱花得真冤枉！”在某事业单位上班的陈小姐最近很郁闷。



记忆枕价高无效果?

陈小姐每天要面对电脑办公，时间久了，脖子酸痛，到医院一查，医生说她得了颈椎病。晚上睡觉陈小姐换了三四个枕头还是不管用，经常失眠到凌晨。

有一次，她无意间在商场看到一款记忆枕，号称对颈椎病患者特别管用，但一看售价竟要 880

元，陈小姐当场打了退堂鼓。但一想到失眠又烦心，于是她从网上买了类似款的记忆枕，售价 380 元，虽然牌子名不见经传，但也叫记忆枕，而且功能也一样。可没想到用了几天后，不但没有改善睡眠，她反而更难入睡了。

据了解，像陈小姐这样信赖

“睡眠不好，枕头很重要”的大有人在。朱小姐在某家纺店买了一对 1200 元的记忆枕，可没过几个月，枕芯就发黄发霉了，洗也洗不掉。“还没收到效果，枕头就没法用了。”朱小姐对记忆枕失望至极。

种类多价格不一

日前，记者走访了市区沿江东路和万松东路几家稍具规模的家纺店。据了解，一般记忆枕的售价在 300 元左右，稍具档次的就要六七百甚至上千元。

“这是记忆枕，美国太空总署研发的。根据人体工程学原理，设计成贴服人体头部曲线的理想头枕，

采用高科技太空记忆棉技术，可顺应枕靠姿势及受压点，调节出适当的承托并化解压力的伤害，对保护人体颈椎有显著帮助。”当记者询问记忆枕的功效时，销售员热情上前介绍了一堆功能：能保护颈椎，也有助于改善睡眠。

该店还特地用了一个货柜展示

架来展示记忆枕，上面摆放着形状各异、大小不同的十几款记忆枕。“可以根据性别、年龄不同选购，男士的宽点，女士的窄点；还可以根据客人对高度的不同需求和舒适度来买。”销售员表示，有不少回头客来买记忆枕，现在店内正在搞促销，每天能卖出四五个。

医生:好的睡眠不单单靠枕头

普通枕头和售价成百上千的记忆枕区别有多大？记忆枕真的能消除失眠吗？记者采访了市人民医院门诊内科医生项玉林。

项玉林表示，好的睡眠不是单靠枕头能做到的，和环境、心理等因素有很大关系。他所接诊

的患者中，有不少人是在尝试过各种治疗失眠的工具无效后就就诊的。

他提醒消费者，在购买枕头前，最好试躺一下，看看枕头的高度、硬度是否合宜，并用力挤压，以观察枕头的弹性及恢复性。



兵哥哥来相亲

男主角:小鲍

小鲍是本栏目 6 月 5 日推出的男主角，1984 年出生，身高 1.75 米，体重 68 公斤，大专学历，退伍军人，现在某乡政府工作。他希望未来的她年龄在 23 至 25 岁，身高 1.60 米以上，市区或塘下人。有稳定工作，孝敬父母，尊敬长辈。

女主角:雨晴

雨晴是本栏目 6 月 2 日推出的女主角，1986 年出生，身高 1.55 米，体重 43 公斤，现为某外贸公司业务员，性格开朗，心思细腻。她希望未来的他年龄在 27 至 30 岁，身高 1.70 至 1.78 米，有稳定工作和经济基础，孝敬长辈，有上进心和责任心。

“我的身高好像不符合他的要求，他不介意吗？”当记者联系雨晴，小鲍想跟她见上一面时，雨晴有些担心，“他看上去单位和条件都不错，能看得上我吗？”

“其实身高并不是那么重要，我就是看到介绍上说她是孝顺又体贴的女孩，有时安安静静，有时古灵精怪，所以就很想见见她，因为我蛮喜欢这一类型的女孩。”小鲍的话打消了雨晴的疑问。

“当过兵的人比较实在，比较重情义，在军队里吃了很多苦，所

以对有些事情不会有过高的要求。”相亲当晚，小鲍就主动介绍自己当兵的经历，还不时暗暗夸起自己来。

“当兵的时候是不是都是写信的，不可能随身携带手机吧？”雨晴虽然一身淑女打扮，可并不羞于开口，对小鲍提出的话题也是侃侃而谈，还不时询问起小鲍当兵时的具体情况来。

“我的生活比较简单，上班下班，偶尔跟朋友出去逛逛街。平时工作也算不上很忙，没事的时候喜欢睡觉，一天有 10 多个小时在睡觉。”一听到雨晴每天睡这么多时间，记者和小鲍都吓了一跳。

“难道你一回家就马上睡觉？”小鲍打趣地问道。

记者在场的半个多小时内，双方相谈甚欢。“作为士兵，我是绝对服从命令，说到做到，一定把雨晴安全送回家，你放心回去吧！”由于雨晴家住鲍田一带，距离市区有段路程，记者离场时，小鲍拍着胸脯向记者保证，晚上会安全将雨晴送回家。

第二天，记者了解到，当晚兵哥哥小鲍的相亲似乎蛮成功，他觉得雨晴是个挺不错的女孩。而雨晴也觉得小鲍人很不错，只是稍微少了一点感觉，但她表示，会先跟小鲍接触。

(见习记者 李雅)

温馨提示

“‘相亲’相爱”为免费公益服务栏目，欢迎单身男生女生报名参加。报名方式:通过本报市民热线;或“相亲相爱”栏目 QQ995695436;或报网论坛 (bbs.rarb.cn)“相亲相爱”版块;或携带照片及身份证复印件,到瑞安日报社 302 室报名。

中国民生银行 瑞安支行

武议征阳旧城改建项目

信托类理财产品

半年付息一次

整计年化收益率 7.2%-8.6%

认购截止7月12日, 20万元起

地址: 安阳街瑞山路瑞生花园A2幢

电话: 66876122

遗失

遗失塘下镇鲍田高营村十字街 1 号钟金考土地证书一份，证号：瑞集用(2004)第 6-131，地号：6-1902-40，声明作废。

遗失瑞安市宙斯盾鞋厂税务登记证正副本各一份，证号：330325661030222、203922，声明作废。

遗失陈裕荣 2008 年 5 月 6 日签发的门牌证一份，证号：100005127，声明作废。

遗失张秀娟 2009 年 3 月 30 日核准的营业执照正副本各一份，证号：330381602029317，声明作废。

遗失张秀娟烟草专卖零售许可证正副本各一份，证号：330381100805，声明作废。

遗失邓欣欣全国普通高等学校毕业生就业协议书一份，编号：(2010)0060924，声明作废。

遗失瑞安市一金汽摩配件有限公司税务登记证正副本各一份，证号：330381751928360，声明作废。

遗失吴海行政执法证一份，证号：0304040363，声明作废。

遗失碧山镇龟岩村凌定楷土地证书一份，证号：瑞集建(97)第 2104842，地号：21-18-1-16，声明作废。

遗失飞云镇云周杏里村建设路李远远房屋所有权证一份，证号：瑞房字飞云镇云周第 00005442，声明作废。

学海无涯

暑期招生信息

订版热线: 1585801631

●现代外语学校 7 月 12 日开学

现代翻译社口译笔译 28 种外文

幼儿 KK 班、小学剑桥班、中学生新概念班

外教口语班、剑桥 A-Level 班、成人英语口语班

外贸口语班、意西法德俄日韩出国口语班等

英语一对一特训法校长主讲免费讲座预约中!

瑞安大厦 9 层 A 室(65654477 13506658566)

另诚聘:专兼职英语和其他外语老师和译员

爱瑞心理咨询工作室

隆重推出孩子素质训练营

爱瑞心理 全年滚动招生:

注意力训练——专注是金

学习动力训练——我的人生我做主

人际交往训练——和谐你我他

对象:6—18 周岁学生 小班制:8—12 人/班

地址:瑞安市罗阳大道景裕小区 3 幢 302 室

咨询热线:0577-65912982

●琼林文化技术培训学校招生:

重点中学优秀教师执教的初中后过渡班报名啦……万松西路锦湖大厦七楼 A1,65068929, 教育网:656537、653167。(瑞教广备(2010)006 号)

●PLC 触摸屏编程,伺服电机培训招生:

电话:86000206嵇老师。

●瑞安春华学校隆重推出《税收实务及税务筹划》实战班,帮助财务人员解决增值税、企业所得税、其他税费等问题,注册税务师手把手执教。19 年的专注使我们在财务教育培训卓越成效。来春华学习与梦想同飞!

详情请咨询:65648333 66882211

地址:瑞安市安阳新区开泰大厦 B 栋 1-2 楼(新葡萄园大酒店后面)

(教民 3303817000063 号)

●2010 佳思外语暑假班报名中

小学	初中	高中	20 人/班
少儿班	初一加强	初升高加强	
兴趣班	初一特训	初升高特训	
高年级加强	初二加强	高二加强	
高年级特训	初二特训	高二特训	
高考听力暑假特训班	大一新生英语四级班		
高考特训班	中考特训班		
佳思特收:	成绩差的	进步慢的,怕英语的	
特设	初、高中 10 人特训班	5 人合同班	
	中、小学国际音标+英语书法班		
电话:	65901582、13706643451	地址:华侨饭店西侧	
		瑞教广备(2010)032 号	

●立信财会学校秋季招生:

本校是专门培养会计人才 的学校,办学十六年,桃李遍瑞安。现招收:1、具有成人大专、中专合格文凭班;2、半年普及班;3、一年会计专科班;4、三个月会计模拟实习班;尚有外贸会计班、初级会计电算化班。在帮助考取“会计证”前提下,不同程度地掌握担任助理会计、主办会计的业务技术。早报收费优惠。(老城区和飞云以外学生,放学回程车费补贴。)

详询:82521418 网址:www.ralxcx.com

瑞教广备(2010)011 号

●山东大学成人专、本科招生:

专业:临床医学、中医学、口腔医学、中药学、土木工程、电气工程、广告学、音乐学、舞蹈表演等百余专业。

地址:瑞安市赏莺桥小区 10 幢 6 号

电话:83515000 13587499988

(温教广备 126 号)

●会计电算化培训:

瑞安市盛明电脑培训中心是市财政局指定的会计电算化培训基地、指定会计电算化考点,现开始招生。

地址:青松路 66 号四、五楼

电话:65654999、13806809877

(劳社证字 30305022 号)

●山东大学 江南大学

远程教育 国家承认学历 教育部电子注册

高升专、专升本:会计学、法学、行政管理、工商企业管理、工程管理、自动化、水利水电、园林、教育学、学前教育、药学、护理学、卫生管理等。

地址:安阳书城对面赏莺桥小区 10 幢 6 号, 电话:65655065、83515000、13587477488

(温教广备 126 号)