

学生暑期生活调查②

在家里 一人独守电视宅童：日子一天天单调地过

■记者 朱郁星 陈成成/文
见习记者 李雅/图

如果不把孩子送去参加辅导班、兴趣班，家长们还有另外一种选择——把他们“锁”在家里。于是，整个假期，无奈而又孤独的孩子只能与电视、电脑为伴。那么，独自在家打发时间的孩子快乐吗？答案是否定的。近日，记者采访了多名独自在家过暑假的孩子，他们都说：“假期过得很寂寞、很孤单。”

度日 独看电视

如果家里停电了，我们的生活将会一片漆黑。如果家里的电视机被关掉或被强行搬走，对于放假在家的孩子来说，是难以想像的。没有了电视，他们该如何打发时间？

汪先生的儿子去年刚上小学，原本夫妻俩商量着要在暑假请年休带孩子出去旅行，好好放松一下。可是，由于工作安排不过来，这个计划搁置了。更令汪先生郁闷的是，自从放假后，每天回到家，儿子都目不转睛地盯着电视机。儿子还告诉爸爸，假期的节目很好看，天天都有动画片，有时不得不拿着遥控器频繁换台。“因为节目太好看了，难以挑选。”儿子的话，让汪先生哭笑不得。

“这样下去，眼睛就要坏掉了。”汪先生如此教育儿子，没想到儿子反驳一句：“不看电视，我能干嘛？”这让汪先生无言以对。

对于工作繁忙的汪先生来说，经常要工作到深夜，遇到特殊情况出差两三天更是家常便饭。妻子工作同样也很忙，而双方父母又不在身边。谁来管孩子？对汪先生夫妇来说，实在是一件棘手的事情。

“想想我们以前放假的时候，有多幸福，没有补课，没有奥数，没有兴

解闷 自娱自乐

“妈妈，你什么时候回来？”“妈妈，你怎么还不回来？”近段时间，陈女士每天上班时，都会接到几个这样的催促电话。电话来自她8岁的儿子东东。

“说实话，每次接到儿子的电话，我心里都很难受。”陈女士说，周一到周五，他们夫妻俩天天得按时上下班，没办法照顾儿子，自从儿子放假后，就一直把他一个人锁在家。

刚开始那几天，东东感觉还不错，尽管爸爸妈妈上班前一再叮嘱“少看电视，少上网，对眼睛不好”，但是没人在家管束了，他早把父母的叮嘱抛在脑后。写一会儿作业后，就看动画片、上网玩游戏，想玩多久就玩多久，惬意得很。

趣班。和小伙伴们一起看萤火虫飞舞，听青蛙鸣叫；观察蚂蚁雨前搬家，捉来蚂蚱烤焦品尝；相约爬山，欣喜若狂地比赛谁先登上那个小山丘；漫山遍野打猪草，换点零用钱买小人书看；用弹弓打飞来的麻雀，折纸飞机比谁飞得远……有时候玩得连吃饭的时间都忘了，急得大人到处找。蜻蜓、蟋蟀、蚯蚓……甚至各种不知名的小昆虫都是我们的宠物。不像我儿子，见了小飞虫就害怕。”回忆起自己的童年，汪先生不由得一脸兴奋，可再看看自己的孩子，他又忍不住叹气感慨，“现在的孩子真不容易，有的孩子一到假期就忙着上补习班，而更多的孩子因为没有玩伴，显得孤单可怜。”

“一到放假时间，我和他妈妈就着急，可又有什么办法呢，没人带孩子，又怕不安全，真想为孩子找些玩伴，可又上哪里找呢？这一代都是独生子女，表兄弟姐妹平时又不住在一起。孩子这么孤独，真怕会影响他的心理健康……”汪先生说，“我有个想法，如果能把小区里的孩子都组织起来，由专人负责，让他们一起做作业一起玩耍，相信很多家长会乐意响应的。”汪先生的建议不错，但由谁牵头是个问题。

可是，这样的日子没过几天，东东就厌烦了，没有伙伴，再好玩的游戏似乎也没了乐趣、再好看的动画片也觉得没了意思，他变得郁郁寡欢。

陈女士觉得挺对不住孩子，把他一个人搁在家里，可又有什么办法呢？“本来想给他报几个学习班，可是又腾不出时间接送，让他一个人来回，又担心出意外，想来想去，还是呆在家里最安全。”陈女士说，每天下午，儿子都会给她打电话，“汇报”一天都干了什么。

有一次，儿子说新学了一段越剧，要唱给妈妈听。陈女士很是纳闷，问他怎么唱越剧呢，儿子的回答让她差点落泪。他说这叫自娱自乐，要不然一个人在家真的很痛苦。

无奈 下乡寄养

这几天，林斌的父母还在为给林斌找玩伴的事发愁。他们商量着，实在不行还是到乡下奶奶家住一段时间，林斌却不愿意。每次爸爸妈妈提到这个建议时，他总要反驳：“以前去乡下，有哥哥姐姐一起玩，现在他们都长大了，我独自去爷爷奶奶家，还有什么意思？”

12岁的林斌有两个姑姑和一个叔叔，每家的孩子都是独生子女，两个哥哥，一个姐姐，林斌年纪最小，最大的哥哥比林斌大8岁，惟一的姐姐比林斌大4岁。以前每逢假期，4个孩子都会被爸爸妈妈送到碧山的奶奶家住一段时间，几个孩子聚在一块疯狂。

那是他们最开心的一段时间。没有了父母的约束，林斌和哥哥姐姐们就像放出笼的困兽，在乡下撒开了欢。孩子们难得在家，爷爷奶奶自然宠爱有加。早上睡到自然醒，打打闹闹熬过中午最热的那段时间，下午15时开始，就是他们疯玩的时间了。年龄最小的林斌总是屁颠屁颠地跟在哥哥姐姐后面，当“跟屁虫”。“拿着水枪打水战，奶奶家地方开阔，玩得比较尽兴。”回忆起以前的暑期生活，林斌一脸向往，

蜗居 易感孤独

独自锁在家、没有玩伴的孩子，只能与电视、电脑为伴，长此以往，很容易患上“电视孤独症”。

记者从市关工委心理咨询站了解到，近年来孩子的孤独问题较为普遍，长长的暑假，孩子蜗居在家找不到玩伴，他们只能一个人在家上网、看电视，这种情况在双职工家庭尤为明显。该站心理咨询师钱玉琴说，人有从众心理、趋同心理和“群落效应”。特别是小孩年龄阶段，更需要一个交往小群体，从中既可以娱乐学习，又可以满足孩子的归属感、安全感等心理需要，起到同化、约束、激励的作用。

“缺少玩伴，对孩子的成长非常不利，孩子们互相沟通得少，与人接触得也少，就会欠缺很多在同

往，“多想回到过去呀！”

不过好景不长，随着年龄的增长，哥哥姐姐与林斌的差距开始显现。暑期到了，哥哥姐姐们不是找同学外出旅游，便是忙于学习，根本没时间再跟林斌玩。

爸爸妈妈都要上班，哥哥姐姐没时间带着“跟屁虫”玩耍，而爷爷奶奶外公外婆显然不是合适的玩伴，假期里和谁玩成了困扰林斌的头号问题。“只能看电视，玩电脑呗。有玩伴，谁还捧着电脑、电视这些没感情的东西过假期呀。”林斌说，自己玩电脑、看电视是消磨时光的“下下策”，比起这样无聊乏味的生活，他更喜欢小时候在乡下时跟着哥哥姐姐到处跑的方式。

暑假谁来管林斌？这对林斌的妈妈来说，确实是一件棘手的事情。“说实话，孩子一个人在家看电视、上网，也能让我们稍微放心点，但是上网怕他会上瘾，现在电视节目中又总会出现一些少儿不宜的内容，孩子处在懵懂时期，还是比较让人担心的。”尽管有这些担心，但是实在想不出其他“计策”的林斌妈妈只能把“送下乡”计划再提上日程。

伴或好朋友交往中学到品质，如谦让、宽容等，将来走上社会，在与人交往、沟通时，就会显得比较自我。作为父母，应尽可能地抽时间陪孩子玩，也应鼓励孩子和同伴玩耍，并有目的地加以引导，使孩子玩得健康，玩得快乐。”钱玉琴说。

也有专家建议，很多社区都有老年人活动室，能否在其中辟出一块，建立“幼儿托管中心”，召集大学生志愿者陪孩子过暑假。这可以把高楼里的小朋友组织到一起，让他们一起玩。据了解，前几年，杭州就在几个试点社区建立“社区大队部”，让孩子们通过少先队等组织，根据兴趣展开活动，既丰富了孩子的校外生活，也增强了他们的创新和实践能力。

专家支招

Rui an Tel:6688 6688

孩子交友,家长引导为主,不宜干预太多:

1. 营造积极的人际环境,包括家庭和周围邻里间都充满温馨快乐的氛围。
2. 利用各种机会引导孩子与人交往。
3. 正确对待孩子交往中出现的冲突。
- 4.接纳孩子的伙伴。
5. 尊重孩子的交往兴趣。

公历：2010年7月16日
农历：庚寅年六月初五
叶伟 虞雅倩
订婚
志喜
瑞安日报社发行中心全体同仁贺

美籍瑞安人林杰来瑞讲座
(明德育人总顾问 哥伦比亚大学教育硕士)
主题：林杰先生亲身美国高中、大学经历介绍
时间：7月26日(周一)晚7点
地点：瑞安阳光大酒店世纪厅
欢迎广大家长前来听讲！
预约热线：88867625

中国民生银行 瑞安支行
"火红开户 献情献礼"
活动内容：**健康、财富送给你！**
6月1日至8月31日 到民生银行签约做黄金、白银交易，就可分割获赠50克纯金、伊利营养舒化奶1箱、礼蓝献蓝有您、先到先得。
地址：安阳拱瑞山路瑞星花园A2幢
电话：66876122、95568