

“高烤”天：蹭凉去

户外篇

经受了了一天的高温炙烤,当夜幕降临时,市民们纷纷走出家门,涌向广场、公园纳凉健身,享受户外纳凉的惬意。记者发现,从单纯的“图凉快”到“亲近自然,避暑健身”,人们的纳凉观念正悄然改变着市民的夏日生活。



古寺：让心静下来

烈日当头,热浪难退,即使坐在空调房里,也难消心头之火。此刻,不免想起古人一言“心静自然凉”。炎炎夏日,不妨前往那些适合静心纳凉的深山古刹,远离尘嚣,去寻觅内心清凉的栖息地。走一遭山林,吹一阵凉风。

“深山藏古寺”,绿树成荫,寺院内古木参天,加之地势较高,寺庙的平均温度会比市区低 5—8℃。盛夏时节,踏上那一条青砖甬道,来此山高林密、绿荫夹岸之地走一遭,甚是清凉惬意。踏入古刹,顿感清风习习,透心之凉。在响应于群山、松柏、流水、殿落与亭廊的相互呼应之间,静静体味

那份含蓄温蕴的和谐之美。

一口水井或一泓泉水在古刹内是必不可少的。打一桶冰凉的井水,畅快淋漓地扑个面;或舀一勺汩汩而出的泉水,喝一口下肚,甘甜美口,那份清凉惬意,甭提多痛快了。吃惯了荤腥油腻,改尝一顿清淡的素斋在炎炎夏日想必是不错的选择。再寻一张石桌,泡一壶香茗。在茶香缭绕中听禅音袅袅,钟磬悠悠,在这凉意袭人、心旷神怡之夜,都市的喧嚣和烦恼都能烟消云散,全都归为宁静。

建议地点：圣寿禅寺、隆山寺、宝坛寺等。

溪水、漂流：在柔和中抚慰体温

静谧自然,满眼逼仄的翠绿。远离了都市的浮华和喧嚣,在这里回归自然找到童年的乐趣,再听一听知了悠扬顿挫,一改乱耳的丝竹、案牍的劳形。

这里以一种低婉的声音合奏柔美的音符:水是一衣带水的秀美;错落有致的村舍,若不是袅袅升起的炊烟在远处,更无法辨别出哪是山哪是农舍,浑然淹没在里绿荫里了。下到门前的小

溪里执一尾钓竿或下一面鱼网,静静等待收获肥美的河鱼;欢快的笑声在山谷间传荡开来,无非是因为抓不到土鸡的无奈,收获的河鲜,新鲜的菜蔬香喷喷的农家饭……都能使你产生世外桃源的幻觉。在美美的饱食之后,要上一杯清茶,溜达上门前的小道,在苍茫的山枫古道边,听清风徐来,那还有什么暑热?

广场、公园：盛夏纳凉好去处

在市人民广场,记者看到前来纳凉的市民络绎不绝,或跳健身操,或闲坐聊天。在广场的一角,几个小轮滑手在教练的带领下进行过障碍物训练,孩子们不时“切磋”着轮滑技艺,传来阵阵欢笑声和嬉闹声。

最引人注目的还是跳舞的人群,伴随着欢快的音乐,不少市民加入了跳舞的行列。一位市民告诉记者,一到晚上 18 时,广场上的人就多了起来,直到晚上 22 时以后人潮才渐渐退去。市民戴先生说:“白天那么热,晚上仅靠风扇、空调降温作用不大,还不如出来走走,到广场上吹吹风,开阔心胸,陶冶情操,比闷在空调房里好多了。”

建议地点:瑞安广场、玉海广场、人民广场、万松广场。



穿堂风、蒲扇：阻挡一个夏天

前日晚 20 时,记者来到安阳大厦与自来水公司的巷子口。除了柔柔的路灯余辉,就是颇为“犀利”的穿堂风,6 位住在清莲小区的老太太很悠闲地坐在巷口纳凉。

相比安阳的繁华,这里的人们无疑多了一份宁静和清凉。

“这么长的一条巷子,前后是开阔地,穿堂风是最舒服的,比那电风扇、空调的风吹起来自然。”坐在巷中的老人这样告诉记者。

其中一位老人还向记者提到,她以前住在西门第二巷,每到夏天,整条巷子摆满了夜睡的竹榻子,那个情景才叫壮观呢。灰灰街巷,沏一壶茶,摇着蒲扇,享受着穿巷而过的自然风,怡然自得。

让人羡慕的是,现在只有很多年纪大的人有过如此享受了,年轻人不妨借一段穿堂风,摇一把蒲扇,大家一起驱逐盛夏。

建议地点:老城、新城所有有巷子的地方。

坐公车：当个低峰时段的休闲人

炎炎夏日的傍晚时分,一些市民有了避暑新选择,与亲友一起搭上一辆空调公交车,兜风观街景。

坐在凉爽而宽敞的公交车里,做一趟环城游,透过玻璃窗看看瑞安街景,全程空调作伴,真是又惬意又舒适。游完短途,回到家里,避开用电高峰,可谓是一举两得。

前几日,天气闷热,在一辆 3 路空调公交车上,几名小朋友望着窗外,一旁的大人教他们认“风

景”:“进入市区了,远处高高的是隆山塔塔……”新瑞安人宋女士说,近段时间她经常带从老家到瑞安度假的儿子坐公交车,现在已是 3 路空调公交车的常客。

前日中午,记者登上一辆 1 路空调公交车,车内清凉舒适,近半座位空着,一男乘客坐在后排发出细微鼾声。司机介绍,中午,常有上班族乘车休息,转一圈再回单位。业内人士建议,蹭凉者可选择低峰时段乘车蹭凉。

外滩、喷泉：临江亲水体凉

有没有这样的一处所在,区域开阔且靠近江河地区,凉风阵阵,是傍晚周围居民消暑纳凉的好去处。

每当盛夏夜晚来临时,成千的瑞安市民和游人纷纷来到瑞安外滩和喷泉广场,观光赏景、纳凉休闲。在浩瀚夜空的映衬下,奇特的景观宛如海市蜃楼般瑰丽绝伦。

夏夜,外滩绿树鲜花,叠绿染翠,华灯盏放,五彩缤纷,雕塑、人流、喷泉装扮出了小城的宜人。结

束了一天的辛勤劳作后,不少市民扶老携幼,纷至沓来,来充分享受这美好的露天时光。

每当喷泉的日子,喷泉广场四周被围得水泄不通,孩子们在喷泉下戏水、冲凉,有的打起畅快淋漓的水仗,有的在喷泉下结伴唱歌、跳舞,一个个被淋得像个“落汤鸡”似的孩子在激情、开心中尽情的狂欢。

建议地点:瑞安外滩、万松广场。

