

想唱就唱 唱得响亮

瑞安市首家合唱团成立

■记者 陈关杰/文

8月26日，瑞安市首家合唱团成立，一时间将合唱这门高雅的艺术推到台前。以前，我们在大城市的高雅音乐厅里，须正装欣赏的合唱艺术真真实实地站在了我们眼前，记者和你怀着同样的好奇眼光去看瑞安的首个合唱团，看看他们到底是怎样一个团队。

瑞安首个“专业”合唱团成立

瑞安市合唱团于8月26日由市委宣传部、市文联牵头成立，由瑞安市音乐家协会承办，团长赵锦泓，常务指挥沈德钢，团员70人大多来自市音协，包括男声30人，女声40人，组建后的合唱团主要是男女混声合唱。

据该团声乐指导陈芳介绍，合唱讲究的是统一的声音，注重的是团员相互间的配合。合唱有利于团结，有利于凝聚力的产生，目前合唱

团还没有童声合唱。合唱一般是四声部，童声一般只分高中低三声部，不分男女，因为童声男女音色是相似的。该团组建时要求团员每个人都清唱歌曲一首，还要通过唱谱、听音等音乐基础的考核，通过者才能成为团员。9月1日晚19时在市老年大学开展了第一次排练。

“合唱最理想的排练演出场所是专业的剧院，最好的场地是音乐厅，剧院的设计还须有利于声音的

传送，一般真正的合唱是不用话筒的。但因为条件所限，我们现在只好在老年大学里排练。”该合唱团一位指导老师告诉记者，“团员排练很辛苦，每个星期3次，每次训练3小时，半小时练声，主要是训练音色的统一，对声音的控制能力。一般要出成绩，都得练好几年。”

合唱可以有伴奏，也可以无伴奏，有没伴奏是看作品的，无伴奏是合唱的最高水平，一般开始训练都

是有伴奏的。但无伴奏完全靠听力去控制音准比较难，无伴奏的话人声的男中融合度就充分展示出来。

“虽然大家都是业余的，但是业余合唱团在训练上还是要按照专业的方法训练。”一位团员告诉记者。

市文联副主席陈丹告知，刚成立的合唱团首要任务就是把团员的声音素质培训提高，等团队、团员成熟后将对其风格进行甄别培育。

合唱对专业要求很高

据专业人士告知，完美的合唱所要求的团队素质，其核心内容就是“无私地奉献”。合唱就是把“许多人”变成“一个人”。

“在合唱团中，愿意牺牲自己的所有个性来为整体合唱音响做出贡献。在与人完美配合的基础上，用最积极的方式为整体合唱音

响服务。对于合唱必要的‘循环呼吸’等必备特殊技术，做到‘自然地’警觉（在完全投入自己所演绎作品的同时，可以分毫不差地与其他队员作出条件反射式的配合）。清楚并且了解合唱作品的技术难点以及克服困难的办法，能够自行发掘新作品中的同类技术，举一反三。

三。对所在声部以及其他声部的队员有充分的了解，关系融洽。不存在任何‘重要’队员以及‘次要’队员，在心理上认为自己属于合唱团，并且是其中的普通一员。愿意放弃自己的演唱发音习惯以及咬字吐字习惯来达到完美合唱音响所需的一切统一。对指挥有充分的了

解，并能够精确回应指挥的意图。在任何场面都能做到在充分表达音乐情绪时还能兼顾所有的技术。所有的技术环节都精确完成。”温州大学音乐学院一位声乐讲师告诉记者。

合唱对幼儿成长有益

记者看过法国电影《放牛班的春天》，该片让记者最大的感受就是一位落魄的教师利用童声合唱改变了一批边缘孩子的人生，该片让记者感受最深的是合唱的教育功能。

有一句名言：“合唱是任何教育工作都不可以替代的重要形式”，许多发达国家和地区都将学校的合唱活动当成培养学生高尚情操和团队

精神的一项重要工作。对于学校来说，合唱教育具有“投资少、易操作、普及广、意义大”的特点，大力开展合唱教育活动能培养学生对经典音乐的兴趣，提高团队合作意识和集体主义、爱国主义精神，能启迪心智、净化心灵，使学习更富有实效。

音乐是人类生活的反映，人们用音乐抒发情感，用音乐愉悦生活，音

乐能带给人们美感，使人们获得高尚的情感。音乐有益智的功能，能集中注意、激活思维、发展语言、丰富想象的作用，可以促进幼儿智慧发展；音乐有调节情绪的功能，其情感性特征能给幼儿增添兴奋情绪的积极动力；音乐有审美功能，能给予幼儿美的享受，美的音乐能够使幼儿情绪高昂地全身心投入到活动中。但是，如何掌

握幼儿音乐教育的特点，采取正确的方法，有效地开展幼儿音乐教育，是摆在幼儿教师面前的一个重要课题。专业人士认为对幼儿实行合唱类的教育与教学活动必定对幼儿音乐教育有很大的积极作用。培养幼儿集体意识，提高幼儿音乐素质，进行幼儿思想品德教育，促进幼儿全面发展。

可以对中老年人“乐疗”

住在记者隔壁的一位退休老教师夏女士讲述她的姐姐在上海参加某合唱团的感受：“合唱艺术对中老年人心健康有很好的作用。合唱是健康者的活动，合唱能使人保持健康、延缓衰老、促进长寿。有严重疾病者不宜参加合唱，更不应上台演出，体衰老者可以

听歌，哼歌。”她向记者建议，老年人的有些病“药疗”不如“乐疗”。

记者通过检索专业期刊、论文集发现，中老年人参加合唱可以防孤僻、抗抑郁。如通过练唱发声、深呼吸，促进肺部健康，促进大脑释放荷尔蒙，增强免疫功能。相关

研究也表明，在合唱团唱歌后，人的情绪都会变得更好。此外，患有肺气肿的病人在反复唱歌训练后，呼吸也有所改善。美国国家艺术基金会约翰·弗罗曼耶说：“音乐使用右脑，而语言使用左脑，两者之间的神经通路是很强的，几乎每一首

唱过的歌我都能记住它的歌词。我认为，对艺术的学习能够训练我们的神经通路。”

现代医学虽然已经验证了音乐歌唱对身体生理、心理上的医疗作用，但真正的作用是唱者本身的体验和感觉。



资料图片