

收拾好心情,面对错综复杂中秋国庆假期 做一个快乐的穿梭者

■记者 蔡玲玲

即将来临的中秋节、国庆节假期和工作日及周末之间,形成了错综复杂的关系,被称为史上最零碎、最复杂的休假方案。先来看看下面的一组数据,建议读者对照日历表来看,不然会抓狂的——

9月13-17日上班,9月18日休息,9月19日-9月21日上班,9月22日-9月24日休息,9月25日-9月30日上班,10月1日-10月7日休息,10月8日-10月9日上班,10月10日又休息……也就是说从9月13日至10月10日两节前后,工作日和休息日被分割成了“8个段落”。

面对如此复杂的假期局势,不少市民有点不知所措,这样琐碎的假期怎么过?不过,“有安排就有攻略”。“玩”的形式有很多种,有人想做一次远行,让身心放个长假,有人想趁机在家睡个好觉,休养生息蓄势待发,还有的人选择购物、娱乐、走亲访友……收拾好心情,准备休息日与工作日做一个快乐的穿梭者吧。

如果你喜欢自然,喜欢摄影,喜欢在行走中品味原汁原味的当地风情,那么,就背起行囊远行去——

穿梭于新疆腹地

对于如此零散的假期,一些市民也动起了脑筋,想利用年假将分割成七零八散的假期进行“整合”。这样的话,合起来就有16天的长假,对上班族而言,算是史上最长的假期了。为了对得起这个漫长的假期,再怎样,我们都要狠狠地把它折腾一番。如果出境游呢,日本、韩国或者东南亚的海岛倒是不错的选择,但因为手续麻烦又费钱还要提早很长时间做准备,不如策划深入新疆腹地,去获得身心、视觉与全方位的秋季体验。

推荐理由:新疆此时正当季

9月下旬,北疆的喀纳斯进入最美的金秋季节,红的绚烂,黄的璀璨,而且,禾木的晨雾,人间最后一片净土;喀纳斯湖的美丽多变;当地独有的风土人情。过了9月,进入10月,沙漠的胡杨林也开始变得金黄——该线路非常适合长线出游,特别是恰逢新疆景色最美时节,而通过这种自由的边行边摄的方式,能更好地记录与深刻感受南北疆的点点滴滴。

行程设想:

第一段,北疆喀纳斯游

抵达乌鲁木齐后在碾子沟车站坐晚上7点的班车往布尔津,然后包车到白哈巴村。第二天开始骑马走大喀纳斯东西线环游。

大致路线为白哈巴-那仁牧场-双湖-吐别克-喀纳斯图瓦老村-小黑湖-禾木-布尔津。

第二段,重点在胡杨林以及东南疆风情

布尔津-富蕴-可可托海-五彩湾-木垒胡杨林-吉木萨尔-昌吉-乌鲁木齐-吐鲁番-焉耆回族自治县-库尔勒市-尉犁-乌鲁木齐-温州。

此外,户外装备一件也不能少:因为进入双湖和罗布人村寨需要露营,所以需要准备舒适温标-5℃的羽绒睡袋,帐篷,防潮垫,炉头,套锅或单个不锈钢饭盒等。60L大包+防雨罩,绑腿(骑马防止摩擦小腿),防晒SPF30++以上的乳液,能抵御-5℃温度的户外衣物,溯溪鞋,登山鞋,帽子头巾。身份证,驾驶证,边防证(西北气候干燥,最好携带补水的护肤用品。)



如果你上有老,下有小,不妨利用假期与家人团聚,过个传统的节假日——

穿梭于“亲情”中

中秋节家人团聚,这其实也是弘扬中华民族传统节日的表现。特别是,对于30岁-40岁这个年龄段的人来说,平日疲于事业的奔波,利用假期与家人好好地进行“感情”互动,是一件既放松身心又促进交流的好方式。市民陈先生感慨,“以往长假,不是旅游,就是加班加点,很少和家人一起过。现在想想,真是有些得不偿失,没有比健康和亲情更令人珍视的了。”

亲子游

“出游合家欢”——对于都市中忙碌的人们来说,借中秋的机会,带孩子出游,是一个难得的亲子假期。

推荐:古都游(北京、西安)

推荐理由:作为古代都城,这两个城市有着浓厚的文化底蕴,建议爸爸妈妈带孩子去之前要做点功课,能寓教于乐,让孩子既游玩

如果你不愿意出远门挤公交、火车,扎人堆?那就“偷得浮生几日闲”,宅在家里——

穿梭于网络

购物有淘宝、吃饭有外卖、办事有跑腿公司——一台电脑、一部手机就让“宅男”、“宅女”搞定生活所需。信息与网络的高速发展,让人们足不出户,也能生活无忧。假期不出游,就安心做“宅人”吧。

宅睡眠:逮住假期狠狠补觉

一觉睡到自然醒,对于大多数上班族来说,更多是一种奢望。平时工作压力大,睡眠质量比较差,这时候选择狠狠补觉,可养精蓄锐,消除因长期劳累而带来的身心疲惫等健康问题。

宅上网:轻松体验世博之旅

“睡觉、吃饭、上网”,赖在网上,做条网虫,已经成为不少年轻

又有收获。

推荐:香港游(迪士尼乐园、海洋公园)

推荐理由:迪斯尼乐园融合了美国加州迪斯尼乐园及其他迪斯尼乐园特色于一体的主题公园,而香港海洋公园拥有全东南亚最大的海洋水族馆及主题游乐园,这两个主题公园是集观光、娱乐的完美组合,是亲子游的好地方。

“煮夫煮妇”记

吃是人生最大的乐趣,给自己的家人做美食,是一件多么快乐的事情。平日里被工作压得喘不过气的上班族,根本没有时间心情下厨做饭,顿顿都要叫外卖或去饭店吃。在假期中,你终于可以展现“乐活派”的姿态,亮出绝活亲手下厨做饭,拒绝一次性饭盒、餐具的白色污染,较少碳排放量,支持绿色环保生活。

如果你不愿意出远门挤公交、火车,扎人堆?那就“偷得浮生几日闲”,宅在家里——

人的假日首选。对于至今还未亲临上海世博会的人们来说,网上世博会正好弥补了这一遗憾。只需轻点鼠标,300多个网上展馆便可轻松地一网打尽。

此外,大富翁、五子棋、跳棋、积木、汤包填字……沉寂了十多年的儿时游戏,此时重新捡起来,也能玩出新感觉。

宅购物:网上血拼

出门逛街是一件很费劲的事,特别是假期中的商场人潮涌动,更是给购物环境大大减分。宅家里网购,则是轻松、休闲。列个购物清单,点击搜索,这假期中你可以仔细地货比三家,买到最满意的商品。

如果你喜欢读书、看电影、听音乐、感受生活,那就炮一杯茶,捧一本书,把自己扔在沙发上——

穿梭于书海、影吧

不一定要穿着花裙子,帆布鞋,以“清高、爱摆姿态、混星巴克”的高调姿态来显摆那种“文艺腔”,胡兰成跟张爱玲、伏波娃与萨特的爱情故事已经很过时了。零碎的长假,很适合搜罗一些较新的书本和电影,好好地给自己进补一些“文艺”的新养分,带着心灵去旅行,走进不同的国度,品读不同的故事。

书本推荐——

村上春树的《1Q84》,是今年新浪在京发布“2010中国好书榜”上半年榜的中,排名在首位的十本好书之一。据说,该书中文简体版首印高达120万册,是上半年内地图书市场最热闹的事件。该小说讲述了一对10岁时相遇后便各奔东西的30岁男女,相互寻觅对方的故事。它属于村上春树独有的“综合小说”,超越纯文学这一类型。

Momo的《沙发旅行》,该书介绍了时下最新潮的一种旅行方式——沙发旅行。本书作者亲历“沙发旅行”这种风靡国外的新生旅行方式。她背上背包,走出国门,游历欧洲,睡到当地人家的客厅沙发中,真正与本地人的生活融合在一起,分享对方的生活、文化、食物、见地。

作为一个女孩子,要飞过千山万水住到一个陌生人家里;或者,让一个陌生人进入家里,分享你的食物、浴室……你可以吗?

李欣频的《谁说这辈子只能这样:李欣频的变局创意学》,这是作者继推出《十四堂人生创意课》《2012心灵重生》后,再次以创意的视点出发,结合“末日创意学”与“未来规划学”双时空观点,全新阐释“现在”“马上”“当下”改变人生的原理和方法,成为第一本指导读者应对全球变局的创意救命书。李欣频被称为“不可思议的女子”,她19岁就成为台湾诚品书店的御用文案,连续四届担任广告流行语金句奖评审,被誉为华语世界“文案天后”。她平均一天阅读一本书,看一部电影,多时一年举办100多场讲座,30多岁游历过40个国家。现已出版27部作品,均名列畅销书排行榜前列。

电影推荐——

美国片,《盗梦空间》,导演克里斯托弗诺兰

《盗梦空间》又名《奠基》,是大导演克里斯托弗诺兰继《蝙蝠侠前传2:黑暗骑士》后再次给我们带来的惊喜,由莱昂纳多迪卡普里奥和奥斯卡影后玛丽昂歌迪亚主演。7月16日在北美正式上映连续三周蝉联北美票房冠军,目前国内各大院线正在播映。《盗梦空间》被称为是一部“发生在意识结构内的当代动作科幻片”,带观众游走于梦境与现实之间。以其极具想象力的空间,给观众打开了梦境之迷。

香港片,《岁月神偷》,导演罗启锐

影片片名出自罗启锐当年所著的文集名,带有浓重的自传色彩。《岁月神偷》讲述了1967年到1977年10年间发生在香港深水埗一个普通四口之家的故事。任达华、吴君如在片中饰演一对社会底层的夫妻,在经历了人生百味后,感悟到唯有岁月的变迁才是真正的“神偷”。该片被誉为“近年来最美最感人的地道港片”。在2010年第60届柏林电影节“新生代单元”最佳影片水晶熊奖;第29届香港电影金像奖最佳编剧、最佳男主角、最佳女主角、最佳新人奖(两席)、最佳主题曲等6项提名。

香港片,《志明与春娇》,导演彭浩翔

自2007年1月1日香港政府实施了室内全面禁烟后,每个烟民都从办公室,被赶到商业区的大厦后巷内吸烟。其中一对男女——张志明(余文乐饰)与余春娇(杨千嬅饰),亦因抽烟而在肮脏又狭窄的后巷中邂逅,一段错摸不定、暧昧难测的恋爱关系,由燃点香烟的瞬间中展开。该片因为频爆粗口,被划为三级,不过,连一点都没露,其实这是一部纯洁的爱情电影。一向剑走偏锋的彭浩翔,这次片中大玩网络热词,“抽的不是烟,是寂寞;呼的也不是烟,是爱!”

