》》》上接第16版

网购月饼流行定制

一些偏爱创新的年轻人,对于充满个性的“定制月饼”情有独钟,淘宝网就有一些卖家打出“口味定制、标签定制、形状定制”的招牌。比如一款三只装的家庭定制月饼,顾客不但可以任意选择不同的口味,还可以选择卡通机器猫、灰太狼等不同图案的组合。此外,一些卖家还为客户提供量身定制的带照片、带文字、甚至图文签名的礼品“月饼”。以下是小记搜索的几款个性月饼:

棋子月饼
价格:88元

http://item.taobao.com/item.htm?id=7183259108

这是一款比较独特的中秋月饼,以莲蓉制车马炮车的迷你月饼,具有另一番味道的中秋送礼佳品。

hello kitty 巧克力月饼
价格:138元

http://item.taobao.com/item.htm?id=4260234093

哇,这对小猫实在是太可爱,真是不忍心吃啊!这是一款专门为中秋送礼特别定制的巧克力月饼礼盒。它采用了传统月饼的外观造型,但使用的原料、配方、制作工艺都来自西式点心的制作方法。每一个月饼都使用了巧克力作为外壳,口感细腻。店家还可以根据你的要求写字哦。

个性月饼型两用包
价格:48元

http://item.taobao.com/item.htm?id=3362086619

中秋节不送月饼,送月饼包包喽!假如你的爱人或亲人实在不喜欢或不适合吃月饼,那么不妨选择这个礼物吧,应该也能表达一份心意了。

爱人月饼礼盒
价格:128元

http://item.taobao.com/item.htm?id=7050347532

收到这款“爱人礼盒”,在中秋月圆之夜,只要打开礼盒就能看到满满的爱意。无论你是老公、老婆、男朋友还是女朋友,无论你们是否能一起度过这个节日,送上这盒带着满满爱意的“爱人礼盒”吧,它可以代你表达你的爱,你的情,你们的海誓山盟。

也可以代你说出你一直未能说出口的那三个字“我爱你”、“I LOVE YOU”。还可以写上您爱人的名字,让爱意更加一目了然。

假如你有更好的创意也可以告诉店家,他们可以帮你订制只属于你的那份心意。

花好月圆(月饼抱枕)
价格:98元

http://www.uuzhufu.com/giftv5060.shtml

哇!黄灿灿的月饼抱枕,像真的一样,是不是很想咬一口呢?中秋佳节,送上一款月饼抱枕,也是很有创意独特的中秋祝福啊。正反面还可以印制中秋祝福呢。

TIPS:

1、吃月饼时喝绿茶

家里的月饼很容易变成全家人的早餐,尤其是喝粥时候,但这种吃法是错误的,月饼和粥都是可以迅速升高血糖的高升糖指数食品。吃月饼的时候,应该多喝点绿茶,在绿茶中掺放少许花茶,饮起来香甜可口。此外,吃月饼最好是在早上或中午,晚上应少吃或不吃,特别是老年人更应如此。

2、传统月饼更健康

一般来说,传统的月饼比如枣泥、豆沙、五仁等,脂肪含量在月饼中算比较低的。而且这些月饼多以杂粮、坚果为馅料,也更加健康,各类人群都适合。蛋黄月饼的脂肪多,胆固醇也不低,不过营养素丰富,更适合小朋友吃。

3、老年人每顿最多吃半块

月饼热量高,脂肪和糖的含量也不低,吃的时候一定要适量。老年人最好每顿只吃四分之一块,最多不超过半块。

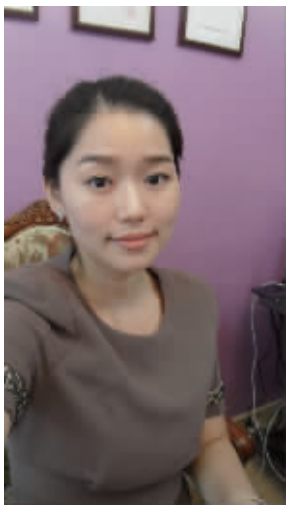
4、先吃咸味后吃甜

如果要品尝的月饼比较多,应先吃咸的,后吃甜的,这样才能把两种月饼的味道品尝出来。如果备有甜、咸、鲜三种月饼,应先吃鲜味,后吃咸味和甜味;如果备有甜、咸、鲜、辣四种月饼,应先吃鲜味,后吃咸味,再吃甜味,最后吃辣味。

5、高温潮湿季节月饼应谨慎选购。

月饼易发霉,特别是含水量高的月饼,如豆沙、莲蓉、椰蓉等为馅的月饼,在炎热的夏季易受霉菌感染而生霉。月饼生霉后,不仅会因长出霉斑而变色、变味,而且霉菌会产生对人体有害的毒素,人食用变质的月饼容易引起腹泻。

“韩方美人”征集10名“问题皮肤”MM



脸上有痘痘、有斑点、皮肤敏感、被太阳晒伤……很多MM为自己脸部皮肤出现的这些问题而纠结,也许她们用过很多护肤品却不甚见效。现“韩方美人”特意免费征集10名有“问题皮肤”的MM,为她们排忧解难。9月15日至9月16日两天,来自韩籍的资深美容专家宋恩惠将亲候你的光临。

据了解,在韩国,下至五六岁的儿童,上到六十几岁的老人,都非常地注重美容保养。在韩国,美容又有自己专门的院校,所有的大学都开设了美容专业,还有着美容行业最具权威性的大赛。

宋恩惠毕业于大同大学皮肤美容科,并获得保健专业本科学位证书,后来又在广播通讯大学进修教育课。她不仅拥有美容师许可证、教授教师资格证外,还取得Colorist调色、2级脚按摩资格证、Sports按摩2级等多种证书,可谓相当全能。她在有斑、有痘等问题皮肤管理方面很有研究,届时,她将免费为10名幸运的问题皮肤者管理皮肤,全力为其改善皮肤。

(孙伟芳)