

# 牙疼不是病,疼起来真要命

## 智齿、龅齿、牙周炎困扰中青年

# 口腔健康,从定期检查牙齿开始

■见习记者 项颖

牙疼不是病，疼起来真要命。仅仅是早晚刷牙、饭后漱口就算是保护牙齿了吗？

9月20日是第22个全国爱牙日，今年的主题是“窝沟封闭，保护牙齿”，提倡儿童保护牙齿。记者在采访中了解到，目前我市儿童、青少年、中年和老年各年龄层的人，均不同程度存在牙病问题，大家对口腔保健的意识还很薄弱。

市人民医院口腔科副主任胡胜表示，绝大多数市民几乎都是因为牙齿疼痛，严重影响到生活才来看牙医，这样对牙齿保健很不好。

### “六龄牙”需“窝沟封闭”

在口腔科门口，陈女士带着孩子伟伟来看牙齿。伟伟害怕看牙医，蹲在口腔科门口不断抽泣着，陈女士只好在一边哄着她。

“我女儿平时总是喜欢用牙齿咬着下嘴唇，久而久之，就有点龅牙，人家都叫她‘小龅妹’，很不美观。”陈女士叹了口气说。

胡胜表示，现在儿童牙齿问题主要是龅齿和正畸牙，因为不注重牙齿的保健和不良的生活习惯，容易造成这两种牙病。医院一般通过对恒牙进行“窝沟封闭”防止龅齿；在牙齿上安装小部件进行预防性矫治，戴牙套矫正牙形。

据了解，医院一般对孩子的“六龄牙”进行“窝沟封闭”。“六龄牙”是指6周岁的学龄前儿童在换过乳牙之后萌生出的4颗恒牙。

“这4颗恒牙是儿童口腔内长出的第一批终身不换的牙齿，窝沟特别深，容易有食物残渣遗留。孩子的年龄又比较小，刷牙的时候不一定能清理干净，所以很容易发生龅齿。”胡胜说，至于正畸牙则要戴牙套矫正。在日常生活中，家长要特别注意孩子的生活习惯，以免坏习惯造成牙畸形。

中国民生银行瑞安支行

个人贷款  
额度充足  
快捷方便

地址：安阳路瑞山北路瑞星花园A2幢  
电话：66876123 66876178

### 智齿、龅齿、牙周炎需尽快治疗

在口腔科内，记者观察了一下，躺在椅子上接受治疗的大部分都是中青年患者。

40多岁的王先生已经连续好几天上医院报到了。他吐掉口中的药水后，记者发现，他的牙齿周边的牙肉成暗红色，每个牙齿都已经被“腐蚀”。医生说，王先生里面一排牙齿都不行了，因为疼痛不已，才来看牙医。“我长期不注重牙齿健康，偶尔想起来才刷牙，现在牙齿疼得我每天到医院遭罪，真是苦不堪言。”王先生十分郁闷。

胡胜表示，中青年的牙病类型主要有智齿、龅齿、牙周炎。“大部分人在成年以后都会萌生智齿。因为智齿长的位置靠后，刷牙时不易清理，所以容易发生龅齿、冠周炎，进而影响到其他牙齿。再严重的话，还有可能引发颌骨骨髓炎症。”胡胜说，“成年

以后，如果长了智齿，最好请专业牙医检查一下，看是应该保留还是拔除。如果智齿的位置长得比较正，影响还不算大；如果位置长得不正、疼痛，影响到旁边的牙齿，还是尽早拔除较好。”

牙周炎是侵犯牙龈和牙周组织的慢性炎症，是一种破坏性疾病，其主要特征为牙周袋的形成及袋壁的炎症，牙槽骨吸收和牙齿逐渐松动，它是导致成年人牙齿丧失的主要原因。

据悉，近几年，有很多中青年遭受着牙周炎的困扰。“观察一下你的牙齿，一旦牙肉呈现深红色，牙周炎就离你不远了。牙周炎是一种永远治不好的牙病，只能通过治疗减轻症状。很多市民在牙周炎严重影响生活时，才来看牙医，但那个时候，牙齿的问题一般都比较严重了，治疗起来更受罪。”胡胜说。

### 老人牙齿脱落需及时修补

在餐桌上，很多老人会说，这个食物咬不动，那个食物嚼不烂。

“老年朋友觉得，反正牙齿要脱落的，索性等到牙齿掉光了再一起补齐好了。其实这样做很不健康。”胡胜说，“老年人如果不及时修复脱落的牙齿，那么他在日常饮食中就无法充分咀嚼，就容易引起胃肠疾病。其他牙齿也会因承担更多的咀嚼功能而加速磨损、老化。另外，口腔内的牙齿残板、残冠也应及时修复或取

出，否则会增加引发心脏病与口腔癌变的几率。”

胡胜说，各年龄段的人都应该定期到正规的口腔机构做牙齿健康检查。每半年做一次龅齿、牙龈、牙周、牙结石检查；牙周炎病患每半年或一年做一次洁牙。

“看牙病，应尽量去专业的医院，一旦接受错误的治疗，比不看牙齿更为严重。很多来医院看牙齿的市民，都曾经因为乱补牙、乱镶牙，引起非常严重的牙病，让医生无从下手。”胡胜说。

#### 相关链接：

窝沟封闭，又称点隙裂沟封闭，是指不去除咬合面牙体组织，在其上涂布一层粘结性树脂，如同给牙齿穿上了一层

保护衣，保护牙釉质不受细菌及代谢产物侵蚀，增强牙齿抗龅能力，从而达到预防龅病发生的一种有效防龅方法。

### 文明创建惠民生活

Rui an Tel:6688 6688



昨日上午，瑞光大道一民房前，市城建监察大队市区二中队执法人员指挥一名电焊工，拆除了位于二楼的陈旧棚架，然后，执法人员合力将棚架清理干净。

连日来，市城建监察大队组织执法人员，到拱瑞山路、滨江大道、瑞光大道等处拆除陈旧棚架、广告牌、小灯箱，现已拆除20余处。

据了解，下阶段，该大队将整合环卫处、渣土办的路面督查力量，加强重点地段的巡查，实行地毯式排查和清理，使重点地段做到无流动摊贩占道经营、无乱堆放物料、无乱排污水、无晾晒衣被、无乱张贴涂画。此外，该大队将

（记者 朱郁星/文 通讯员 王志/图）

## 好好锻炼,天天健身

### 我市维修、新增不少健身器材

本报讯（见习记者 李雅）“最近，我们社区里的健身器材不仅维修一新，还新增了不少，真不错。”家住进源社区的陈女士说，社区里虽然很早就设置了健身器材，但年久失修，不少都不能使用了。经过修整后，健身点的锻炼人数又增加了。

早上6时许，李祠街西侧靠近河边一块新修整的空地上，居民三三两两地在全新的体育器材上早锻炼。“重新修整了一大片空地，还安装了这么多健身器材供我们锻炼，真是太好了。”李先生一边锻炼一边告诉记者，以前这里没有健身点，要锻炼只能到旁边的隆山上，新设立的这个健身点，大大方便了附近居民早锻炼。

据了解，今年，市体育局共投入健身工程建设经费307万元，维修市区6个街道43个社区中43个健身苑（点）损坏的健身器材，并

新增健身苑（点）29个，投入健身器材492件；全市24个乡镇新增健身苑（点）121个，共投入健身器材1616件。此外，还建成了一批体育场所。

在全民健身工程建设过程中，市体育局注重“因地制宜，综合利用”的原则。如大南乡、宁益乡等地，利用村委会办公楼、老年人活动室、祠堂庙宇和闲置房子，建立乒乓球室。在注重建设的同时，体育局不断总结现有一些场地维护和管理的成功经验，积极探索行之有效的措施，切实解决工程建成后管理和维护困难问题，最大限度地发挥体育场地综合效益。

对于近来焕然一新的健身环境，不少市民拍手叫好。家住锦湖街道的钟小姐说，健身器材新了，大家锻炼的积极性也高了，希望能有更多市民参与全民健身。

## 今日电视节目预告

#### 瑞安电视台

20:27 剧场  
00:23 午夜影院  
温州新闻综合频道  
20:04 相亲对对碰  
20:52 反腐纵横  
22:00 开盘(24)  
温州经济科教频道  
19:05 周末嘻哈哈  
20:00 杜拉拉升职记(31)  
22:05 凤凰四重奏(23、24)  
01:50 巴黎恋人(14)  
温州都市生活频道  
07:21 人间情缘(9-12)  
20:07 义本同心(7、8)  
22:35 剧场:情系一线  
温州公共频道  
18:40 书剑恩仇录(36、37)  
22:35 江湖往事(14、15)  
浙江卫视频道  
08:00 假日剧场  
19:33 剧场:大丫鬟

21:21 麦霸  
浙江钱江都市频道  
09:10 锁清秋(37-39)  
13:00 说出你的秘密(8-11)  
19:10 天敌(27-29)  
23:15 风雨雕花楼(49)  
浙江经济生活频道  
18:30 黎明之前(7、8)  
22:00 程程访问  
浙江教育科技频道  
12:20 嫁衣(6-9)  
18:58 内线(14、15)  
23:11 苏菲的供词(2、3)  
浙江影视娱乐频道  
14:15 虎山行(35)  
18:35 三国(94、95)  
21:35 泡沫之夏(1-3)  
浙江-6频道  
18:18 1818黄金眼(民生版)  
20:46 欢迎英雄PK大擂台  
浙江公共·新农村频道  
12:33 名门劫(24-28)

18:12 红楼梦老版(32、33)  
22:55 小姨多鹤(19、20)  
湖南电视台  
08:00 泡沫之夏(17-20)  
22:00 单身公主相亲记(7、8)  
广东电视台  
09:10 水浒传(24-26)  
13:08 上错花轿嫁对郎(11-14)  
20:05 一剪梅(11、12)  
中央一台  
13:58 玫瑰人生(31-33)  
20:00 永不消逝的电波(37、38)  
22:28 上海,上海(11、12)  
中央二台  
19:18 消费主张  
20:00 经济与法  
20:30 经济信息联播  
中央三台  
16:00 宝莲灯(34、35)  
19:00 百团大战  
21:00 星光大道  
22:30 综艺星天地

中央四台  
19:15 女人的村庄(10)  
20:00 走遍中国  
21:30 今日关注  
中央五台  
12:30 2010年世界举重锦标赛女子48公斤级决赛  
18:55 361°中国跳水明星系列赛(济南站)男子10米跳台决赛  
19:55 2010年世界举重锦标赛女子53公斤级决赛  
22:00 2010/2011德国足球甲级联赛第4轮(拜仁慕尼黑-科隆)  
中央六台  
10:00 故事片:奇妙仙子与失落的宝藏(美)  
12:40 《山楂树之恋》首映庆典  
16:30 故事片:偷天换日  
19:35 故事片:铁血江桥  
22:37 佳片有约:超级女特工  
中央七台  
20:03 军事纪实

20:35 人与自然  
22:40 和平年代  
中央八台  
12:36 当家的女人(16-18)  
17:00 我的美丽人生(18、19)  
19:30 大路朝天(1-3)  
22:05 梅林(13)(英国)  
02:40 李小龙传奇(18-21)  
中央十台  
19:57 百科探秘  
20:30 走近科学  
21:00 讲述  
22:40 百家讲坛  
中央十一台  
10:42 东归英雄(7、8)  
19:20 京剧:杨门女将  
22:27 大清御史(8-10)  
中央电视台-少儿频道  
19:00 动画梦工场 小鸡不好惹  
20:00 银河剧场  
21:00 动画片:哪吒传奇  
(节目以当日播出为准)