

中秋过后,剩余月饼成负担 不少家庭出招解决“甜蜜负担” 当饭吃、做八宝粥、送保安保姆

■记者 孙文静/文 见习记者 项颖/图

“来来来，吃个月饼！”昨天刚进办公室，就见同事拿着一盒月饼在分，“早上我还让我老婆拿了一盒月饼去单位分，要是自己吃，恐怕过了保质期还没吃完。”中秋过后，剩下的月饼何去何从成了不少市民烦心的事。



用尽办法“消灭”月饼

昨天，记者对 20 名同事、朋友以及小区居民调查发现，超半数的家庭有剩余月饼，数量少则一两盒，最多的一位陈先生，家里大小小月饼加起来竟有 6 盒，只有 2 盒拆开了，但还没吃完。“扔吧，可惜；吃吧，实在没诱惑力，真够让人发愁的。”陈先生表示，除了这 6 盒月饼，之前他已送出了五六盒月饼。

作为应景的食品，很多人家里都有吃不完的月饼，时间放久了又不敢吃，最后还是扔掉了。而大部分市民则选择把月饼放在冰箱里，当作早餐或点心慢慢食用。另外，也有人把月饼当夜宵，还有人甚至把月饼当成午餐。

家住市区万顺锦园的林女士忘记了家中还有剩余月饼，节后第三天才发现：“吃也不是，送人更觉得已过了时机。于是，我就送给保姆，以往都要给 100 元过节费，这次我就用月饼代替了，还能省笔钱。而且单位发的月饼也算上档次，包装精美，保姆拿回去送人也体面。”

在外贸公司上班的吴先生单位发了 2 盒月饼，可他是位外地人，在这里没亲戚，2 盒月饼拿回去也吃不完。他有位同事刚结婚，要给老婆的长辈送月饼，为了省点钱，这位同事就以一盒 50 元向同事收购。没想到，此招一出，竟有不少同事响应。

“去年中秋那段时间，每天早餐

夜宵都要消灭一个月饼，现在想起来就反胃，今年学聪明了，单位一发月饼，就送给小区保安、清洁工。”说起如何处理月饼，家住丹桂苑的蔡女士觉得自己送对了人，“我们小区车太多，下班回家根本没地方停车。自从送了月饼后，我一开车回小区，保安总会亲自带我找空地停车，为我省了不少麻烦。”

家住天天小区的黄小姐酷爱研究美食，她觉得广式月饼的馅最适合用来做成甜品。她曾试着将月饼里椰蓉馅挖出来，混在自制的刨冰内，发觉味道还不错。“最近还有网友说可以将月饼馅做成八宝粥，我正学着做呢。”黄女士说。

月饼勿存放冰箱

对于大部分市民选择把月饼放在冰箱的做法，市人民医院急诊科副主任郑旭东表示，这种做法是错误的。他介绍，月饼都是高温焙烤而成，月饼原料中的淀粉在经过焙烤后熟化，变得柔软，在冰箱低温的条件下，熟化的淀粉会析出水分，使月饼变硬、口感变差。而且，大多月饼包装盒上都会标注储存温度，保存并不是温度越低越好。同时，已拆封的月饼，更不宜放在冰箱里。因为月饼含蛋白质较高，开封了的月饼，细菌很容易侵袭并大量繁殖，食用后易引发中毒。

进入秋分节气 注意添置秋衣



已经进入二十四节气的秋分，这几天明显感觉到天气日渐转凉。据气象台介绍，这一时节南下的冷空气会逐渐增多，正是秋高气爽的时节。另外，秋分日后，太阳直射位置移至南半球，北半球得到的太阳辐射逐步减少，天气转凉后，地面散失的热量却比较多，因此这一节气过后气温下降速度越来越快。

据气象台消息，受弱冷空气影响，未来两天气温将有所下降，海上有大风。今天阵雨转阴，最低气温 19 至 21℃，最高气温 23 至 25℃；明天多云到阴，最低气温 17 至 19℃，最高气温 23 至 25℃；后天多云，最低气温 16 至 18℃，最高气温 25 至 27℃。

秋分时节，天高云淡，非常适合户外活动，但公众要注意添加衣服，防止感冒。另外，此时节是肠道传染病，疟疾、乙脑等病的多发季节，也常引起许多旧病，如胃病、老年慢性支气管炎、哮喘等病的复发，公众要注重饮食卫生，加强锻炼。

(陈绵绵 陈璟)

明日 市外经贸局 局长陈继昌 接听局长在线

明日上午 10 时至 11 时，市对外贸易经济合作局局长陈继昌做客《阳光行动·局长在线》。市民可就政府对外贸出口企业的扶持政策和应对措施、国家对企业“走出去”到国外、境外投资有哪些扶持政策、新形势下“招商选资”有哪些新规定、外经贸相关审批手续办理、办事态度等日常工作参与现场讨论。

节目直播热线：65834411 65834422。

短信参与：编辑数字 129 加短信内容发送到 106277779。

网络参与：登陆瑞安广电网、瑞安日报报网论坛点击《阳光行动·局长在线》专栏进行留言。

(李心)

政府财政补贴的节能灯将于 10 月份推广 市民可预订半价节能灯

本报讯(记者 金汝)昨天，家住玉海街道东门社区的林云云来到社区居委会，预订了 10 只半价节能灯。她说，家里正好缺几只节能灯，听说可以享受半价优惠，就赶来预订。记者昨天从市能源监察大队获悉，今年政府财政补贴的节能灯将于 10 月份在我市推广，即日起市民可持本人身份证，到指定社区预定国家财政补贴的高效节能照明灯了。

据该大队负责人介绍，大宗用户采购节能灯国家财政补贴 30%、

个人购买补贴 50%。如一只功率为 5 瓦的普通照明用自镇流荧光灯，市场价为 12 元，中标价为 6.95 元，大宗用户购买时只需 4.87 元，普通居民购买只需 3.48 元。居民用户保用期 2 年，大宗用户保用期 1 年，保用期内如果产品质量出现问题，可到常设销售点更换。

据悉，我市推广的节能灯产品共有 10 种型号。即日起，市民可凭有效身份证明到指定社区登记预订，经市能源监察大队确认盖章，原则上居民每人购买数量不超过 30

只。市民也可以于 10 月 20 日至 22 日前往指定社区的节能灯推广摊点直接购买。在此期间，各乡镇村民可到该大队直接购买。

指定社区

安阳街道：广场社区、华瑞社区、祥云社区、凤荷社区；

玉海街道：沙堤社区、南门社区、硖桥社区、云江社区、县前社区、后垵社区、东丰社区、沿江社区、滨江社区、东门社区、殿巷社区、虹南社区、浦后社区。

中国民生银行 瑞安支行

CHINA MIN SHENG BANK RUYAN BRANCH

个人贷款

额度充足

快捷方便

地址：安阳街瑞山路瑞星花园A2幢

电话：66876123 66876178

瑞安市供电局 9 月 29 日(星期三)停电公告		
计划检修(5:00-22:00)风雨改期		
线路名称	停电区域	
沙林 229 线、工具 354 线 砚下 654 线、前垵 234 线	陶山镇沙门村、锡坑村、石坑村、向荣村、陶北村、国新五金工具 桐浦乡二坪村、桐星村、桐西村、共创电器、谢世贾、桐浦乡荣华车床加工厂、 粮城米业	
新河 133 线、长城 136 线	温州江华针织有限公司、飞云江农场总场、温州市长途电信传输局、瑞安市联丰无 纺制品有限公司、飞云江农场、海洋塑料制品、温州田园食品有限公司、瑞安市五 联肉类食品有限公司、浙江顶味食品有限公司、兴隆冷冻、 瑞安市华忠水产食品有限公司	
开发 437 线	下垵村 5#、10# 变、天瑞药业、渔业冰厂、华电实业	
通顺 266 线	韩田村南侧、超阳集团有限公司、浙江瑞泰动力有限公司、天豪酒店	
华波 276 线	新坊村、正东分厂、明通、胜华波、亚伯兰、正东机车、南洋、福达、 森森汽车部件有限公司	
万松 315 线	全线停电	
周松 458 线、体育 455 线	瑞安十中、体育馆、东勇老人公寓、周松路、凤山小区、青松路、人民医院施工变	

讣告

先妻董胡莲，因年迈于 2010 年 9 月 26 日(农历八月十九)晚 8:50 与世长辞，享年七旬晋四。

谨择定于 2010 年 9 月 29 日(农历八月廿二)凌晨五时在市殡仪馆举行遗体告别仪式。10 月 6 日(农历八月廿九)凌晨五时在东岩乡石马村出殡。届时敬请亲朋好友莅临执绋，存殁均感！

哀 夫:胡志燕

孝长子:胡永科

孝次子:胡永快

孝三子:胡永学

孝四子:胡永进

孝长女:胡小明

孝次女:胡小央

率

孝长媳:王爱姑

孝次媳:朱瑞清

孝三媳:周旭红

孝四媳:章晓红

孝长婿:刘良满

孝次女婿:李正锦

孝三女:胡小雷

孝长孙:胡王靖

孝 孙:胡森特

孝孙女:胡安澜

孝外孙:刘超国

孝外孙:刘超义

孝外孙:李传洋

孝外孙女:刘彩琴

孝外孙女:陈芳芳

孝外孙女:李 力

孝外曾孙:刘杨凯

孝三女婿:陈春银

胡培申 胡金鑫

孝外孙媳:杨小梅

孝外孙媳:林萍萍

孝外孙女婿:陈 琦

孝外孙女婿:林建祥

陈圆圆

刘量汝 陈振仁 陈意龙 陈意欣

同泣告

2010 年 9 月 27 日