

今天多云转阴
气温 19 至 27℃

今日生活指数
紫外线指数: 2级,辐射强度较弱

人体舒适度: 5级,感觉舒适

晨练指数: 2级,适宜晨练

相对湿度:68%
森林火险等级:5级,极易引起森林火灾,林区禁止一切野外用火

养生堂
我的健康我做主

癌症患者
食物推荐(十二)

芋头
中医认为,芋头味甘,性平,有散结、软坚、解毒的功效。现代研究认为,其丰富的营养价值,能增强人体的免疫功能。

刀豆
刀豆适宜食管癌、贲门癌、胃癌病人反胃呃逆时食用,有降气止呃的效果。民间常用老刀豆研粉,每次冲服30克,日服2至3次,每30天为一疗程。

菜豆
菜豆适宜白血病、鼻咽癌、甲状腺癌、骨肉瘤、恶性葡萄胎、绒毛膜上皮癌、乳房癌、睾丸癌、肠癌等病人食用。

黄豆芽
黄豆芽营养丰富,含有具有抗癌作用的多量维生素C和胡萝卜素。更重要的是,豆芽中含有一种酶,可阻碍致癌物亚硝酸胺在体内的合成。

麦麸
麦麸,别名麸子,小麦磨粉时脱下的种皮,以前用作饲料,不食用,现在麦麸日益受到人们的重视。为了健康,西方不少机构号召人们吃全谷物、全麦食物。

麦麸是一种高纤维食品,适宜结肠癌、直肠癌病人食用。美国亚利桑那大学的科学家发现,食用麦麸含量丰富的食品,可使结肠癌、直肠癌的生长变缓,从而降低大肠癌的发病率。

市消保委发布今年第4号消费警示

购买玩具注意细节
首先查验产品3C标志

今天是“六一”儿童节,许多家长会购买玩具作为孩子的节日礼物。在选购儿童玩具时,家长们应注意一些细节,以保护好孩子的安全与健康。

- 1.在选购玩具时,首先查验该产品上的CCC强制认证标志。
2.注意玩具的适用年龄。
3.选购毛绒玩具时,不仅要注意玩具表层布料和材质的选用,更要注意其填充物的选择。
4.选购标注英文玩具时,无论是进口玩具和国产玩具都必须有

中文标识,要注明厂名、厂址、规格和使用说明,无中文标识的玩具等同于“劣质玩具”。

5.避免购买制作工艺粗糙、重金属超标的儿童玩具。一些玩具颜色过于鲜艳,有的含漆玩具很容易掉色,如果孩子喜欢用嘴啃着玩,很容易造成儿童慢性铅中毒。

6.注意选购玩具的经营场所。购买玩具最好到商场或专业店购买,这样更具有消费安全保障,发生消费纠纷更易解决和索赔。

7.注意玩具的边缘。玩具的边缘锐利或尖角突出,将直接给孩子尤其小龄儿童带来安全隐患,家长一定要选择边缘圆润或转角平和的玩具。

(郑蓓蕾、张林)

相关链接:

国家质检总局日前通报了2011年童鞋、童车、玩具等3类儿童用品质量国家监督抽查结果。在抽查的432种产品中,共有56种不符合标准规定。

质检总局抽查了6个省市80家企业生产的儿童皮鞋、皮凉鞋、旅游鞋等80种产品。抽查发现,有14种不符合标准的规定,不符合项目涉及游离甲醛、外观质量/感官质量、耐磨性能、外底硬度、鞋帮带拉出强度、底墙与帮面剥离强度、衬里和内垫耐磨擦色牢度等。

质检总局抽查了5个省110家企业生产的儿童自行车、儿童三轮车、儿童推车、婴儿学步车等110种童车产品。抽查发现,有22种产品不符合标准的规定,不符合项目涉及锐利边缘、闸把尺寸、机械强度、冲击强度、制动装置和动态强度等。

质检总局还抽查了8个省市的212家企业生产的塑胶玩具和电玩具两大产品种类共242种玩具产品。抽查发现,有20种产品不符合标准的规定。不符合项目涉及可触及的锐利尖端、小零件和小球、危险突出物、可迁移元素(铅、铬)和标识等。



上期回顾:转让数码相机,卡西欧品牌,转让价800元,尚未成交,有兴趣的读者可翻看5月27日报纸。



帮忙热线:66886688

转让
陈奕迅演唱会门票



转让者:网友“unitejia”
6月18日,陈奕迅将在温州举行演唱会。我买了两张演唱会门票,但是当天与公司安排的旅游时间起了冲突,没办法去看演唱会了。现在我想将这两张门票转让给有兴趣的朋友。
这两张票是内场票,A区14排,位置绝佳。门票原价每张

1280元,两张共计2560元,现在我打算以两张2200元的价格转让,不议价。
有意购买的读者可以致电65916666,或加QQ240104426,跟记者联系。
温馨提示:“跳蚤市场”只提供发布信息平台,物品质量由转让者负责。(陈绵绵)

自考关系
能否转移?

市民王先生:我之前在杭州参加了本科自学考试,有几门课程的成绩已合格,现在我回到瑞安工作了,请问可以将自考关系转回瑞安吗?

市教育局:自考成绩省内有效。王先生可以在瑞安作为新生重新办一张准考证,之后即可在瑞安参加考试。(李雅)

交警提醒

Tel:6688 6688

毓蒙路与瑞祥大道
交叉路口人行道
占道施工

5月31日至6月15日,因埋设有线电视等综合通信管道,需对毓蒙路与瑞祥大道交叉路口人行道道路段挖掘施工。交警提醒,行经该路段的车辆减速慢行,行人注意安全。(黄文素)

小贴士
瑞安 Tel:6688 6688

瑞安日报旗下产业
桔子航空

24小时
特价热线
6688 8080

桔子航空
特价机票

为方便市民买到最实惠的机票,桔子航空特开通特价机票咨询热线66888080。除了温州始发,回程和异地至异地的机票也在热卖中,敬请来电!

- 近日温州始发机票价格:
温州至上海:
6月4日,340元;6月5日,460元;6月6日,340元。
温州至重庆:
6月4日,710元;6月5日至6日,560元。
温州至成都:
6月4日至5日,690元;6月6日,770元。
温州至北京:
6月4日至5日,540元;6月6日,780元。
温州至昆明:
6月4日至6日,890元。
温州至长沙:
6月4日至6日,510元。
温州至贵阳:
6月4日,680元;6月5日至6日,860元。
温州至天津:
6月5日,930元;6月8日,890元;6月10日,890元。
温州至武汉:
6月4日至6日,320元。
温州至青岛:
6月4日至5日,760元;6月6日,870元。
温州至广州:
6月4日,530元;6月5日,580元;6月6日,530元。
温州至深圳:
6月4日至6日,530元。
近日,温州至天津、青岛、广州、深圳的机票较为紧张,有需要的市民请尽早预订。
(以上所有机票价格均不含税)(李雅)

今日
广播电视节目预告

FM91.0 瑞安电台
11:00-12:00 食乐天天
吃喝玩乐全网罗,空中交易最方便。今天推出的秒杀项目:某牛排馆价值53元的起司猪扒加47元的喜洋洋牛排,全场6.8折。
16:00-17:00 车友时间
兼具专业性和生活性,有车族和准车主的汽车节目,帮您解决买车、换车、用车方面遇到的问题。
瑞安有线广播·新农村频道
10:30-11:00 乡土乡音
瑞安市十佳农村创业青年创业路系列报道八:徐贤亨——绿色满园金果飘香,徐贤亨的金果园。

瑞安电视台
20:27 剧场
00:23 午夜影院
温州新闻综合频道
14:05 爱拼才会赢(27-29)
20:16 松花江上(15、16)
22:25 女婿当家(15、16)
温州经济科教频道
13:00 铁齿铜牙纪晓岚(四)(29-32)
19:02 像傻瓜一样去爱(8、9)
01:11 茶母(12)
温州都市生活频道
07:52 义本同心(31-33)
20:05 新京城四少(5、6)
22:22 蜗居(18、19)
温州公共民生频道
08:06 再婚劫(24-26)
18:40 别对我说谎(21、22)
22:50 暗香(6、7)
浙江卫视频道
19:33 来不及说我爱你

21:21 爽食行天下
浙江钱江都市频道
13:10 红色电波(11-14)
19:10 温柔的谎言(25-27)
浙江经济生活频道
18:32 回家的诱惑(31、32)
21:25 有请陪审团
浙江教育科技频道
14:05 天涯赤子心(7-9)
18:58 红槐花(3、4)
23:21 内线(4、5)
浙江影视娱乐频道
08:10 新白娘子传奇(27-29)
18:35 流泪的新娘(2、3)
21:35 谍影重重(11-13)
浙江-6 频道
16:35 汽车版
18:18 1818 黄金眼(民生版)
20:46 欢乐英雄 PK 大擂台
浙江公共·新农村频道
08:40 家常菜(3-5)
18:11 神断狄仁杰(25、26)

22:50 老牛家的战争(6-8)
中央一台
20:00 在灿烂阳光下——2011年“六一”联欢晚会
22:28 红色摇篮(23、24)
中央二台
19:18 消费主张
20:00 经济与法
21:20 经济半小时
中央三台
18:30 开心辞典
19:30 星光大道
21:00 非常6+1
中央四台
19:15 刀锋 1937(20)
20:00 走遍中国
20:30 海峡两岸
中央五台
22:20 2011年法国网球公开赛男女单打1/4决赛
中央六台
19:35 故事片:长江7号爱地球

21:55 故事片:宝葫芦的秘密
23:38 故事片:鏢行天下前传之库丁之谜
中央七台
19:00 农广天地
20:03 军事纪实
21:17 致富经
中央八台
17:00 在那遥远的地方(5、6)
19:30 延安爱情(21-25)
00:00 比爱更多(一)(7-9)
中央十台
19:57 百科探秘
20:30 走近科学
22:40 百家讲坛
中央十一台
19:20 京剧:藏羚羊
21:14 戏曲影视剧场:大闹天宫
中央电视台-少儿频道
19:00 动画梦工场
20:00 银河剧场
(节目以当日播出为准)