

今天多云,午后局部雷阵雨

气温 25 至 31℃

今日生活指数

紫外线指数:  
2 级,辐射强度较弱

人体舒适度:  
6 级,感觉微热

晨练指数:  
2 级,适宜晨练

相对湿度:70%

森林火险:3 级, 可以引起森林火灾,林区注意控制野外用火。

(瑞安气象台 6 月 19 日 17 时发布)

养生堂

Rui an 我的健康我做主

## 孕期营养的重要性(二)

营养不良对于胎儿生长发育有以下 4 点影响:

1、成为低出生体重儿:低出生体重是指新生儿出生体重低于 2500 克。孕妇营养不良时,血容量增加少,心搏出血量随之减少,从而使胎盘血流量不足,胎盘小叶 DNA 含量减少,导致胎儿生长发育迟缓,造成低体重儿和早产儿增多。能量供给不足,血红蛋白过高(>130 克/升)或过低(<89 克/升),以及缺乏脂肪、钙和维生素 B1、B2 都会影响新生儿的体重。血红蛋白过高或过低会造成宫内相对低氧环境,不利于胎儿的生长。

2、对胎儿脑发育的影响:大脑发育是在孕晚期和出生后第一年,其中最关键的时期是妊娠最后 3 个月至出生后 6 个月。孕妇营养不良对胎儿脑及神经系统发育影响的程度与脑组织发育处于的阶段有密切关系,如在脑组织细胞分裂、增殖阶段,营养不良可使细胞分裂减慢,表现出细胞数量减少而细胞体积不变;如在脑组织体积增大阶段营养不良,主要使增大的脑组织细胞成熟减慢,表现为细胞平均体积减小而细胞数量不变。细胞体积在营养不良纠正后可恢复,而脑细胞数量的减少则不可恢复,为永久性损害。孕妇严重营养不良时,新生儿脑细胞的数目可减少到正常的 80%,如产前、产后孕妇和新生儿的营养都严重缺乏,则婴儿脑细胞数可减少到正常的 40%。在人脑发育过程中,DNA 合成有两个高峰:第一个高峰是在妊娠第 26 周,第二个高峰是接近分娩期。这两个高峰是神经元分化和神经胶质分化速度最快时期。孕期缺铁、碘、锌、维生素 B1,都会影响胎儿大脑的发育,造成不同程度的智力损害。

3、先天性畸形:孕期某些营养素缺乏或过多,有导致婴儿先天性畸形的危险。孕早期缺乏锌或叶酸,胎儿可能发生神经管畸形,其中以无脑儿和脊柱裂最为严重。孕前和孕早期适当补充叶酸和多种维生素,可以预防神经管畸形的初发和再发。孕期摄入过多的维生素 A,亦可导致婴儿先天性畸形,以脑膨出和脊柱裂为多见。

4、流产:流产原因有多种,其中母体严重营养不良、贫血是重要原因。另外,与孕妇维生素 E 供给情况亦有关,正常孕妇血清维生素 E 水平随孕期增加而升高,自然流产妇女血清维生素 E 水平则下降,流产次数多者血清维生素 E 水平更低。

(戴福仁)

## 桔子航空 特价机票

为方便市民买到最实惠的机票,桔子航空特开通特价机票咨询热线 66888080。除了温州始发,回程和异地至异地机票也在热售中,敬请致电!

近日温州始发机票价格:  
温州至上海:6 月 22 日至 24 日,340 元。  
温州至重庆:6 月 22 日,710 元;6 月 23 日,920 元;6 月 24 日,710 元。  
温州至成都:6 月 22 日至 24 日,920 元。  
温州至北京:6 月 22 日至 23 日,930 元;6 月 24 日,1090 元。  
温州至昆明:6 月 22 日至 24 日,1070 元。  
温州至长沙:6 月 22 日,600

元;6 月 23 日,770 元;6 月 24 日,680 元。  
温州至贵阳:6 月 22 日至 23 日,1140 元;6 月 24 日,860 元。  
温州至天津:6 月 22 日,1180 元;6 月 24 日,1040 元;6 月 26 日,1040 元。  
温州至武汉:6 月 22 日至 23 日,440 元;6 月 24 日,520 元。  
温州至青岛:6 月 22 日,760 元;6 月 23 日,980 元;6 月 24 日,760 元。  
温州至广州:6 月 22 日至 24 日,530 元。  
温州至深圳:6 月 22 日至 24 日,620 元。  
其中,近日温州至成都、北京、昆明、长沙、贵阳、天津、青岛

的机票较为紧张,有需要的市民请尽早预订。

(以上所有机票价格均不含税) (李雅)

瑞安日报旗下产业

桔子航空

24 小时特价热线

6688 8080

“鹤鸣善新杯”全国首届中小学(学前)教师寓言大赛启动

## 全国中小学教师均可参加 参赛方式:根据主题编故事

日前,“鹤鸣善新杯”全国首届中小学(学前)教师寓言创作大奖赛在市红旗实验小学启动。该项赛事由中国寓言文学研究会主办,市委宣传部、市教育局、市文联、市红旗实验小学承办。此赛事由“张鹤鸣洪善新文化教育基金会(筹)”出资并冠名,不向参赛者收取任何费用。

据悉,此次寓言大赛的参赛方式是根据主题编故事,主办方一共设定了 5 个主题:1、总怕难行行不远,常恐出错错更多;2、败于优势;3、若要经久不衰,莫要经久不变;4、生于快乐,死于忧思;5、总把别人当傻瓜,自己才是大傻瓜。大赛征稿时间为 7 月 1 日至 12 月 31 日。

就参赛要求方面,记者了解到,全国中小学(包括职业中学和特教学校)各科教师(包括退休教师)均可参赛。主办方还特别欢迎少数民族地区和边远山区的中小学教师参赛。参赛的寓言作品必须是原创(无论是否公开发表),每人不超过 2 篇。选材不限,无论是社会百态、人间万象、颂扬正

气、针砭时弊。体裁不限,可以是散文体,也可以是诗体,戏剧体除外(因另有“张鹤鸣戏剧寓言奖”专项比赛)。喻体无论是人物、动物、抑或其他均可。作品必须健康向上,且有一定深度,特别鼓励创新。作品字数:散文体寓言,800 字以内;诗体寓言,30 行以内。

由于本次参赛只接受电子稿。主办方根据 5 个主题分设了 5 个邮箱,参赛者必须根据不同主题把作品发到相应的邮箱里。投稿邮箱电子邮箱如下:

1、总怕难行行不远,常恐出错错更多:hmsxb69691@163.com; 2、败于优势:hmsxb69692@163.com;3、若要经久不衰,莫要经久不变:hmsxb69693@163.com;4、生于快乐,死于忧思:hm-sxb69694@163.com;5、总把别人当傻瓜,自己才是大傻瓜:hmsxb69695@163.com。

参赛者来稿时务必写清真实姓名(发表时可以用笔名)、校名、执教学科、联系地址和联系电话。

评奖办法:先按不同主题分

组初评,根据来稿数量和质量按比例推荐出较好作品参加联评,由此评选出 146 篇入围作品,再从中评选出 32 篇作为 16 强候选作品。在评委评选特等奖和一、二、三等奖的同时,开展读者有奖投票竞猜活动。组委会、评委会、办公室成员一律不得参赛,以示公允。评奖的全过程将在中国寓言网和中国寓言网论坛上及时公示,以彰显公开、公正、公平的原则。所有奖项将于 2012 年 3 月 1 日前揭晓,颁奖时间另行通知。

奖励措施:特等奖 1 名,奖金 5000 元;一等奖 2 名,奖金各 3000 元;二等奖 3 名,奖金各 1000 元;三等奖 10 名,奖金各 500 元;佳作奖 130 名,颁发获奖证书(不发奖金)。所有获奖作品入编由国家正式出版社出版的获奖作品选,并赠送每位获奖者两册作为奖品(不发稿费)。特等奖、一等奖、二等奖、三等奖获得者,每人奖励水晶奖杯一座。所有获奖者可自愿申请并经审批加入中国寓言文学研究会。

(李雅 凡清)

律师说法

## 其父代收写欠条 本人拒绝还款 我该起诉谁?

市民王先生:我向某施工队运送水泥和大沙,当时工头不在,其父代收并给我写了一张欠条,上面签有其父的名字。后来,我向该工头索要欠款,工头以不是自己签名为由拒绝还款。请问,我应该起诉谁?

浙江合一律师事务所肖成飞律师解答:《合同法》第四十九条规定,行为人没有代理权、超越代理权或者代理权终止后,以被代理人名义订立合同,相对人有理由相信行为人有代理权的,该代理行为有效,这就是表见代理的法律规定。从你所反映的情况来看,工头的父亲代收水泥和大沙并给你写欠条的行为就是一种表见代理行为,其法律后果应由工头来承担,因此,该债务应当由工头来偿还。《民事诉讼法》第一百零八条规定,起诉必须符合下列条件:(一)原告是与本案有直接利害关系的公民、法人和其他组织;(二)有明确的被告;(三)有具体的诉讼请求和事实、理由;(四)属于人民法院受理民事诉讼的范围和受诉人民法院管辖。由于欠条上的名字是工头的父亲签的字,根据上述规定,为避免出现认定你与本案没有直接利害关系的不利后果,建议你以工头及其父亲为共同被告起诉,以便查明事实。

(李雅)

## 留给儿子的房子,会成为丈夫再婚后的共同财产吗?

市民孙女士:我和丈夫婚后购买了一套住房,后因感情不好,双方协议离婚。离婚时,协议约定把这套房子留给儿子所有。现在,我前夫再婚。请问,他们以后会不会把这套房子当成夫妻的共同财产?

浙江金克明律师事务所张存明律师解答:根据《民法通则》、《婚姻法》的规定,该房屋是你们原来的夫妻共同财产,你们有权处分,赠送给儿子,因此离婚协议有关财产处理的条款是有效的,应当得到履行。如果你前夫再婚后把这套房子当成共同财产,你有权向法院起诉。当务之急,你们应当把房子过户到儿子的名下,以免后患。

(李雅)

## 今日 广播电视节目预告

FM91.0 瑞安电台

11:00-12:00 食乐天天  
吃喝玩乐全网罗,空中交易最方便。今天推出的秒杀项目:某店价值 158 元的下午茶经典套餐,全场 6.8 折。

14:00-15:00 车友时间  
交通服务节目,接受各类道路交通方面的投诉和咨询。

瑞安有线广播·新农村频道  
10:30-11:00 乡土乡音  
入夏,天渐热,但西瓜遇冷。记者采访我市西瓜种植大户以及农业局专业人员,了解今年西瓜的生产销售情况。

瑞安电视台

20:27 剧场  
00:23 午夜影院  
温州新闻综合频道  
09:57 宝家有喜(1、2)  
20:16 军旗飘扬(4、5)  
22:35 镜海风云(14、15)  
温州经济科教频道  
13:00 迷雾重重(24-26)  
19:02 铁梨花(20、21)  
22:21 天配良缘(11、12)  
01:11 明朝少女成功记(11)  
温州都市生活频道  
07:52 蜗居(21-23)  
20:05 再见艳阳天(5、6)  
22:22 新包青天(21、22)  
温州公共民生频道  
08:06 热爱(2-4)  
18:40 尖刀(19、20)  
22:50 乱世新娘(11、12)  
浙江卫视频道  
19:33 春暖花开

21:21 爱情连连看

浙江钱江都市频道  
13:10 温柔的背叛(16-19)  
19:30 烈火(30-32)  
浙江经济生活频道  
18:32 迷案-1937(1、2)  
21:50 经视好彩头  
浙江教育科技频道  
13:05 钻石豪门(28-31)  
18:58 少林寺传奇(三)  
23:21 包青天之七侠五义(3、4)  
浙江影视娱乐频道  
08:10 白狼(21-23)  
18:35 断喉弩(13、14)  
21:30 裸婚(29-31)  
浙江-6 频道  
16:35 汽车版  
18:18 1818 黄金眼(民生版)  
20:46 欢乐英雄 PK 大擂台  
浙江公共·新农村频道  
08:40 蜗居(22-24)  
18:12 告密者(19、20)

22:52 天涯赤子心(5-7)

中央一台  
20:00 特别节目:旗帜  
22:28 井冈山(31、32)  
中央二台  
18:00 市场分析室  
20:30 经济信息联播  
21:20 经济半小时  
中央三台  
18:00 动物狂欢节  
19:30 向幸福出发  
21:00 笑星大联盟  
中央四台  
19:15 幸福密码(1)  
20:00 忠诚 2011  
21:30 今日关注  
中央五台  
19:30 天下足球  
21:30 体育世界  
中央六台  
16:25 故事片:兰州 1949  
19:35 故事片:刘胡兰

21:17 流金岁月

中央七台  
19:00 农广天地  
20:03 军事纪实  
21:17 致富经  
中央八台  
16:40 潮人(22-24)  
19:30 士兵突击(24-28)  
23:50 比爱更多(二)(25-27)  
02:40 走西口(25-28)  
中央十台  
17:52 健康之路  
19:57 百科探秘  
20:30 走近科学  
中央十一台  
17:28 过把瘾  
18:38 戏曲采风  
中央电视台-少儿频道  
19:00 动画梦工场  
20:00 银河剧场  
21:00 异想天开  
(节目以当日播出为准)