

购物、游玩、聚会、陪父母……

## 国庆重阳喜相逢

# “十一”更添“敬老”牌

■见习记者 苏盈盈 项武龙/文  
记者 许良钦/图

国庆期间，大街、公园、商场人头攒动，处处洋溢着节日气氛。与往年不同，今年国庆长假恰逢重阳节，这为年轻人尽孝心提供充足的时间条件。有人买了礼物为老人庆祝节日；有人陪老人出游，甚至到乡下陪伴父母；一些村居社区也为老人举办各式联欢会，给今年的“十一”黄金周添上一块闪亮的“敬老”牌。



### 趁长假去旅游，累并快乐着

“站在外滩，抬头一看全是高楼大厦，有些都插进云层了，变化太大了，这哪还是我记忆中的上海啊！”程老伯游完上海后连连感叹。

程小姐告诉记者，爷爷年轻时曾跟亲戚到上海务工，这几年经常听老人家念叨以前在上海的情景，言语间透露出丝丝怀念。“爷爷很疼

我，现在我长大了，赚了钱，也是时候孝顺他老人家了。这次长假，就带着老人慢慢游玩。”

27岁的小张在这个长假来了个“江浙沪 6 日游”，期间还参加了两场婚礼。他有两个大学哥门于 4 日和 6 日结婚，分别在湖州和上海。他 1 日开车去丽水同学那玩了一

天，第二天和他一起去江苏找另一个同学，住了两晚后到湖州，喝了喜酒的第二天又一起去上海喝喜酒。小张一脸得意地说：“来回跑确实很累，但见到多年未见的同学，开心！”

记者采访了多位长假出游的市民，他们均认为，虽然游玩过后有点累，但收获了快乐。



### 推掉聚餐应酬，长假忙健身

“平日里几乎天天在外吃饭，要么朋友聚餐，要么工作应酬，这一年下来，肚子大了不少。”在一公司从事销售的周先生摸着厚厚的肚皮狠下决心，“这个假期都在家里吃，还要天天去锻炼！”

周太太说她先生天天念叨着想在家里吃顿清淡的，克制发福，可平

时工作繁忙，还经常到外地出差跑业务，大鱼大肉外加啤酒，想不胖也难。“上个月拿了体检单，医生说他体重偏胖，而且肝功能也不好，一定要少喝酒多锻炼，这让我们很担心。我提前帮他办了健身卡，趁着长假休息，哪儿都不让他去，天天逼着他去锻炼。”

由于 1 日和 2 日健身房停业，周先生起个大早，带着女儿去爬万松山。“这一路上碰到了好多认识的人，看来这年头大家都不要玩，要健康咯。”

这几日记者多次来到万松山，发现前来登山的市民较平日有增无减。

### 献血点人气旺，上百人献血

许多市民在欢度假日的同时，也没忘记向社会献出一份爱心。10月 1 日上午，玉海广场献血点处处洋溢着温暖的爱心。

来自江苏的小陈来瑞安务工已好几年了，这是他第 4 次参加无偿

献血。“今天厂里放假，就和工友们一起出来玩。在广场上看到有个献血点，就提议大家一起献血。”小陈说，他们还相约明年再一起来献血。

一位工作人员告诉记者，近几年的国庆节他们都有在玉海广场设

置献血点，过来献血的志愿者一年比一年多。

市献血办主任蔡启旺介绍，10月 1 日至 3 日，参加无偿献血的市民共有 105 人，献血量达 30900 毫升。

### 假期陪着父母，老人乐开怀

5 日一早，家住凤山小区的林阿婆到菜场买了儿孙们爱吃的乌贼、小黄鱼、猪肝、娃娃菜等。“儿子昨天打电话叫我们今天不要外出，说他们一家三口要来给我和老伴过节。”林阿婆开心地说，“我们都差点忘了今天是重阳节，没想到孩子们记这么牢，真是有心！”

除了看望家住市区的父母，也有市民特地到乡下陪老人过节。“我经常出差，而父母又住在乡下，平时很少去看他们。难得这个长假没加班，一家人就到乡下陪二老过重阳。”家住市区京都花苑的姜先生说。

对于儿孙回家陪老人过重阳节，老人们都很感动，说：“其实只要

看到孩子们我们就很开心了。”

在市区某小学教书的黄老师也在重阳节回乡下看望父母，他说：“重阳节这一传统节日的精髓不仅仅是给子女一个尽孝心的机会，更是提醒他们，父母正在渐渐老去，能够陪伴父母的时间越来越少，以后要尽可能去陪陪他们。”

### 庆国庆迎重阳，社区搞联欢

10月 5 日是重阳节，我市不少社区组织了联欢会。10月 2 日晚上，由玉海街道东门社区主办，市人口与计划育局、旧城办、风景旅游管理局、瑞安日报社承办的“庆国庆、迎重阳，计划生育‘五大行动’宣传文艺汇演正式开幕。

虽然天空中飘着绵绵细雨，但丝毫不影响观众们的热情。上千名

市民兴致勃勃地观看了这次演出。其中有数十名 80 岁以上的老人坐在观众席前排，构成了一道独特的风景线，老人们还分到了蛋糕、红包等。

一位工作人员告诉记者，为了这次文艺汇演，他们好几个月前就开始准备了，就是想给现场的观众和老人一个完美的演出。

在现场观看表演的林老先生今年 82 岁高龄，他也分到了蛋糕、红包等。林老先生告诉记者：“多亏大家有心，举办了这么隆重的表演给我们老人看，还给我们分礼品，真是太开心了。你看现在下着雨，他们都在台上表演，还有这么多年轻人给我们撑伞，真是很感动。”