

旅游之前计划先行,旅游之中见招拆招

亲子游,家教学问大着呢



国庆长假,许多父母带着孩子外出旅游,放松心情,开阔眼界,但是,一趟旅游下来,好多家长都在抱怨,亲子游中大人和孩子常常南辕北辙,不仅身累,而且心累。家教专家说,教育无处不在,就看你是否愿意做有心人,旅游过程中有很多教育元素,只要父母们带着家庭教育的意识去引领孩子,相信你会很好地利用一次旅游的机会,让孩子得到锻炼。

亲子游中让人头大的那些问题

亲子游并不都像期许的那么美好,许多家长常常在旅游中累得“人仰马翻”,一些问题让他们束手无策。

问题一: 女儿15岁了,国庆期间,我们在浏览名胜古迹的过程中,我总是想尽可能多给孩子讲讲有关名胜古迹的故事,让孩子增长一些见闻。可是,孩子却很反感,她的目标总是放在想买一些旅游纪念品上。我该如何让孩子按我的想法去做呢?

问题二: 儿子6岁了,国庆节我们选择自驾游。可是孩子没走几天,就嫌累,

要么在车里昏昏欲睡,要么就是想回家。我应该怎么办呢?

问题三: 儿子3岁多了,我们报的是旅游团。进入游览区的时候,孩子总因为好奇,这跑跑,那看看。我怕孩子走失,又怕跟不上团队,总是紧拉着孩子的手。可是孩子却总在极力挣脱,我该如何确保孩子的安全,并让孩子跟着团队走?

问题四: 女儿10岁了,在旅游途中特别娇气,大家都在随团观赏,孩子总会动不动提出一些要求,比如说累了,想坐下来休息,可是这样做就跟不上团队了。

像这些问题,我们该怎么办呢?

问题五: 儿子5岁了,我们这次是全家随团游。本来孩子能自己走,可是老人怕孩子累着,总是背着抱着,看着老人那么大年纪了,还抱着孩子,我们就劝老人让孩子自己走,可老人不听,非要背和抱。当我们教育孩子,让孩子多体谅老人、自己走时,孩子却不愿意听我们的话,遇到这样的情况,我们做父母的应该怎样做呢?

……层出不穷的问题,让家长头大。

旅游之前计划先行

各种旅途中出现的情况,身为父母应该怎样来解决呢?家教专家韩国成认为,这是与家长没提早与孩子做好沟通、旅游目的不够明确造成的。

在他看来,亲子游的目的一般有以下几种:通过游览让孩子增长见闻,学习新知识;在旅游过程中锻炼孩子吃苦耐劳的精神;通过旅游,锻炼孩子独立能力;培养孩子遵守公共秩序,遵守公共道德感;在旅游过程中培养孩子勤俭节约,不铺张浪费的好习惯;培养孩子团队精神,减少孩子自我意识;让孩子在旅游过程中获得快乐感。

旅游目的既定的情况下,出发前的准备工作变得尤为重要。韩国成建议,在出行前,除准备衣物、药品外,父母还要注意与孩子共同收集资料,做好旅游计划书。有经验的父母,大都会利用网络资料,把出行线路、要去的景点、饮食住宿、往返交通工具、旅途安全和保险、订票等事项考虑到。尤其教孩子学会制定旅游计划书,这对培养孩子有条理的思维,做事的缜密性有很大的帮助。

在旅途中渗透家庭教育

旅途中的教育,应该属于随机教育内容。如果父母们真正懂家庭教育,很容易就能轻松解决。

一是父母要注意观察孩子的行为。很多时候,父母们都把注意力放在景点上面,而忽略对孩子进行细节的观察,而当孩子出现情绪上的变化,注意力的分散和转移时,父母却全然不知。当孩子情绪积累到一定程度,并表现出来时,再去着手引导,可能时机就有些晚了,或者在引导时会格外费时费力。像前面提到的老人总爱背着抱着孙辈的现象,就可以对老人讲:“你老就想心疼孙辈,你想过自己的身体能否受得了?你老愿意看到自己的孙辈不知道心疼你,并且很懒惰吗?”同时还要对孩子说:“宝贝,你是一个好孩子,既然是好孩子就应该学会爱爷爷奶奶,怎么爱呢?就是要自己走路,不然爷爷奶奶抱着你,他们的身体会很累的。你愿意让爷爷奶奶很累,并且累倒生病吗?”对老人,对孩子都有了明确的说法,教育元素就体现出来了。

二是父母不要单纯把目的强加给孩子。在旅途中,有些父母目的性极强,非要把自己的目的强加给孩子,让孩子去不折不扣执行,这样做并不是很好。像前面孩子把注意力放在选择旅游纪念品上的情况,如果换一个技巧,就可以轻松实现大人的意愿了,

此外,还要对孩子有针对性作出行前的教育准备。对于不同年龄段孩子来说,一提到出行旅游肯定会心里乐开花。因为对于孩子们来说,旅游的初印象,就是出去玩儿,目的很简单,绝不会考虑到很多问题,这时父母就要把寓教于乐的思想给孩子引入其中了。比如家庭责任感教育,建议这样引导孩子:“我们这次出行,是全家随团出动。一定要注意家庭荣誉感,因为团队中有很多叔叔阿姨、爷爷奶奶都在看着我们。如果我们只顾自己开心,完全不顾别人的感受,有时我们的言行举止做得不好的话,别人肯定会说,看这个孩子真糟糕,这么大一点也不懂事。孩子,你有没有信心在旅游途中展示最出色的你,让爸爸和妈妈因你而自豪呢?”这样的引导,相信会唤起孩子很强的家庭责任感,让孩子不再只是只顾自己快乐而快乐,还要考虑到自己快乐过程中带给家庭的影响。比如吃苦耐劳精神教育,可以这样引导孩子:“旅游不仅是一次快乐之旅,还应该是一个非常好的锻炼吃苦耐劳精神的好机会。

比如可以事前告诉女儿:“宝贝,妈妈非常理解你对那些纪念品的兴趣,这样吧,我们来一个约定好不好?如果你能把本旅游点的文化背景,或者典故,按着导游给我们讲的,你给妈妈讲出几个,我满意了,就会满足你购买旅游纪念品的要求。你看行不行?”这样的引导,是不是很容易让女儿把注意力放在倾听导游讲解上来呢?

三是父母要关注孩子的情绪变化。有些时候,孩子由于年龄段不同,会因为疲劳、兴趣的降低而出现情绪上的变化。特别是小一点的孩子,一旦累了,就会犯困,这时不管你怎么提醒孩子,都不会起到太大的作用。遇到类似的事,你就要顾及孩子的感受,不要再要说了。如果你是全家三口以上随团出行,就要有一个人停下,或者返回到景点入口处,问问导游大约还有多长时间返回入口处,这时照顾孩子的人就可以带孩子先行返回入口处等待了。在等待的过程中,可以让孩子在怀里小睡一会儿,或者让孩子暂时休息一下,与孩子做一些亲子陪伴游戏,以缓解孩子的疲劳。对于大一点的孩子,如果浏览过程中情绪不佳,可以与孩子随机交流,看看孩子是因为什么不开心的,只有找到不开心的原因,才能合理的应对。

四是父母要注意孩子在游览过程中的饮食安排。经常看到很多父母带孩子游览过

想想看,在家里,我们是没有机会锻炼吃苦耐劳精神的,但是出去后,每天都会有这样的机会。旅游是需要消耗体力的,如果你想成为一个出色的好孩子,就要学会吃苦,以苦为乐。当你适应了吃苦时,发现原来并不苦。所谓的苦,只不过是承受能力差,不愿意坚持罢了。如果你能每天坚持,你的身体就会逐渐适应,反而感觉不到累了。你愿意让自己得到这样好的锻炼机会吗?”比如爱心教育,可以这样引导孩子:“宝贝,我们在旅游途中,还有一件事可以做,比如有些爷爷奶奶,叔叔阿姨需要我们帮助,如果我们愿意,完全可以出手相助的。帮助别人是一件快乐的事,你帮助了别人,别人会非常感激你的。人家会说,这个孩子真是懂事,这个孩子的品质真是棒了。你愿意在付出爱心的同时,收获别人对你的赞赏吗?”

像类似的情景教育,都可以提前做引导,让孩子有明确的目标性。只要鼓励孩子做出色的自己,做一个好孩子,相信会激发孩子自尊和自爱的内心情感。

程中,大人孩子嘴里不停地吃着东西,这种现象很不好。人群密度很高的地方,往往细菌很多,有害细菌会随着食物被吃到肚子里,很容易影响孩子健康。同时,吃多了喝多了,上厕所频率自然就增加了。如果考虑到健康因素,父母就要提前教育孩子,在旅游场合中,尽可能少吃零食,少喝饮料,这样既有利于身体健康,同时又不至于掉队,还能有更多时间来欣赏美丽的景观。像问题四中就存在这样的问题,如果这位母亲能提前做好好孩子的教育和引导,让孩子把握好饮食的节奏,就基本上能够解决问题了。

五是父母要适度把握好安全防护的原则。在游览过程中,最容易出现的问题,就是孩子到处乱跑,由于旅游景点人多,孩子一旦脱离大人的视线,找起来非常麻烦。有时找到了孩子却又找不到团队,有时如果连孩子也找不到,会让大人焦急万分。为了避免这个问题,在进入旅游景点前,可以这样引导孩子:“宝贝,妈妈给你一个任务好不好?妈妈怕走丢了,你一定要照顾好妈妈,紧拉着我的手走哟。如果妈妈走丢了,你就找不到妈妈了,会很着急的,甚至还会回不了家。”这样的引导,恰是逆向思维,这比单纯提醒孩子,你不要到处乱跑要管用的多。

(陈良和整理)

儿童全面发展
要靠科学评量

很多家长带孩子聚会的时候,往往会发现有些孩子在一起玩得很开心,而有些孩子却黏着家长不敢去玩;同样在生活中,有些孩子的生活秩序很好,而有些孩子却没那么棒。其实,孩子在玩乐和生活中,会自然的表现出整体发展状态,而作为儿童教育资深品牌——优儿领袖的老师正是通过科学的儿童发展评量来发掘孩子聪明的天性。

透过定期专业的评量,依照不同阶段儿童发展常模为参考值,为孩子进行客观的观察和个性的分析,会帮助孩子全面健康成长。整个评量过程当中,评量师会通过不同的动作,再配合详细解说,使每一位家长都能了解自己家中孩子的独特性,提供给家长在亲子互动和资优培育等方面的专业建议。

同时,通过专业的儿童发展能力评量,家长们可以:(1)了解孩子的内在性格与潜质方向;(2)掌握孩子适龄适性的成长;(3)发掘孩子的能力及发展上的独特优势;(4)找出影响孩子学习与成长的干扰源;(4)防止孩子进入身心发展的误区;(5)增进亲子互动关系的品质。

据了解,台湾20年资优培育专家单中兴将于10月15日来优儿领袖进行现场儿童发展评量,敬请关注。

