

栗子飘香街头,好吃不宜多

开口的糖炒栗子可能被“美容”

医生:对胃病患者来说,栗子不是好东西



■记者 项颖/文 通讯员 王志/图

“十月的板栗笑哈哈”。时下,大量栗子上市,大街小巷不时飘散着糖炒栗子的香味。很多人喜欢在这寒意渐浓的秋季,买一包热乎乎的糖炒栗子吃。

栗子益气补脾,含有丰富的维生素 C,可有效预防高血压、冠心病、动脉硬化等心血管疾病。但这浑身是“宝”的栗子,吃多了也会损害健康,尤其是最受市民青睐的糖炒栗子,美味的背后问题不少。



栗子吃多伤身

前晚,在虹桥路后街,一名摊贩正拿着大铲子炒栗子,嘴里还吆喝着:“又香又甜的栗子,来买点吧……”刚出锅的栗子油光灿灿,香甜四溢。几位市民路过,忍不住买了 0.5 公斤,边走边吃。

记者走访市区几家超市、菜市场了解到,不管是生栗子还是糖炒栗子,卖得都很火。虹桥路一位不愿意透露姓名的炒栗摊主向记者透露,晚上来买栗子的市民接连不断,生意最好时,一小时能卖出十几公斤。

家住凤荷花苑的刘小姐是栗子的疯狂粉丝,一旦吃起栗子连饭都不吃。但最近她因为吃了太多的糖炒栗子,被送进了医院。

开口栗子被“美容”

栗子经糖炒制,水分挥发,甜味增加,特别好吃。但李荣洲说,尽量不要吃糖炒栗子,特别是一些开了口的栗子,小心做过“美容”。蒸熟的栗子相对而言更卫生。

据了解,糖炒栗子会加糖,在反复高温炒制时,会发生化学变化,形成焦糖,对人体没有益处。从食品安全的角度来说,正规的糖炒栗子应该用麦芽糖和精制植物油来炒,但有些不法摊贩用糖精钠和劣质油炒栗子。这样,栗子开口部分会粘上糖汁,

另外,焦炭等杂质也会渗进栗子的开口部位,既不健康又不卫生。

据一位炒栗摊主透露,一些黑心小贩从市场上购回栗子后,将其放在盛满糖精水的盆里浸泡,然后再将其放进沸水里煮,捞出晾干后放进锅里炒。更有一些不法商贩为了使炒出来的栗子颜色好看,在炒板栗时放进一截蜡并搅和,这种蜡的碎末在锅里受热熔化,附着在栗子皮上。经过一段时间的反复炒制,它会慢慢浸透到栗子肉上。而顾客在挑选这种板栗时,会觉得其手感好,颜色好看。



中消协公布 24 种纸巾纸比较试验结果,6 种有质量问题

不够吸水、容易破裂、抽数不足

市民选购标准:首选大品牌

本报讯 (记者 项颖/文 通讯员 王志/图)近日,中消协公布的纸巾纸试验结果显示,目前市场上纸巾产品大品牌质量可靠,但部分小品牌纸巾纸质量存在一定的问题。24 个样品中,有 6 个样品检验结果存在质量问题。如有的纸巾纸横向抗张指数(即不易破裂程度)、吸水性不符标准,有的品牌产品的洞眼超过标准要求影响使用性能,某品牌的产品明示数量为 200 抽,实测值仅为 168 抽。

那么,市民在购买纸巾时,会以什么标准来选购呢,是质量、品牌、包装还是随意购买? 昨日,记者走访了市区多家超市,并在部分消费者中作了调查。

市民购买首选大品牌

“当然是选大品牌啦,品牌决定质量。”在市区某事业单位上班的周小姐说,她一直使用固定牌子的纸巾,十几年来从未换过。家住虹桥路的市民小陈则说,她选纸巾会从包装、纸张印花和香气入手,哪个牌子好看就选哪个。

“我买纸巾会选择有做活动、抽数较多的品牌,较为实惠。”家住清

泰小区的王女士说,超市每隔一段时间都会有一种品牌的纸巾做促销,价格相对便宜。

至于盒装纸巾的抽数是否符合外包装明示,采访中,市民都表示,没有特别注意。

劣质纸巾一抖粉末飞

家里的纸巾用着放心,但一些餐馆提供的纸巾让不少市民不放心。

“去餐馆吃饭,我还是用自己带的纸巾。”家住阳光小区的张小姐说,很多餐馆提供的纸巾,一抖,就掉下很多白色粉末,擦碗筷或是擦嘴,也会留下白色的小粉末,吸水性也不好。

在安阳菜场旁边开快餐店的周先生说,他们选购纸巾时根本不看牌子,就看价格是否低廉,哪种最便宜就买哪种。“有些客人用起纸巾‘无止境’,我们哪提供得起?”

记者走访了市区部分小餐馆,发现店内餐桌上放着的大部分都是小品牌的纸巾,质量如同张小姐所说,易掉纸屑、吸水性差。

在十八家农贸市场的日用品批发店,记者找到了小餐馆里常见的纸巾种类。不少商家表示,部分餐馆

对这些纸巾的需求量较大。

选择纸巾有一套

纸巾种类很多,市民该如何选择呢?

市工商局相关人员给出了两点建议。看包装,产品包装上应注明生产企业的名称、地址、电话、执行标准、等级、生产日期等,最好购买最近日期生产的产品;看颜色,纸巾纸并非越白越好,有些生产企业为了提高产品白度,过量添加荧光增白剂,这样的产品表面看起来白的不自然,色调不柔和。

此外,还应选择纯木浆产品。纯木浆纸巾纸一般匀度好、纸纹细腻、手感好、不掉粉、掉毛。纯木浆产品一般会在包装上注明,但也有名不符实的,消费者要学会鉴别。

据悉,纸巾纸的生产原料很复杂,有棉浆、木浆、草浆、废纸边、废纸等。用棉浆生产的纸巾纸质量最好,但其产量极低,市场上很难买到。用废纸做原料生产的产品,质量一般属中低档,强度较低,易掉毛、掉粉,有的见水就散,夏天用来擦汗时,纸毛容易粘在脸上,价格较低,最好不要购买。

今天男主角:小胜

我 1985 年出生,身高 1.70 米,体重 67 公斤,郊区人,本科学历,现在我市某商业银行工作。

他 朋友眼中的小胜:他是个有责任心、上进心的好男人。不找他做你的另一半,你绝对会后悔的。

他的爱好 看电影、旅游。

他的爱情宣言 希望能够认识不平凡的你。

他的“她” 年龄在 22 至 27 岁之间,身高 1.60 米以上,有一份正式工作。
(记者 李雅)

温馨提示 单身的你若觉得与我们推出的男主角或女主角相配,请致电本报征婚热线 65916666 或加 QQ995695436,我们将为双方交换详细资料,并根据双方的意愿,安排相亲活动,但对于双方的后续发展,那谁也打不了包票,只能看缘分了。

今天女主角:小蕊

我 1984 年出生,身高 1.67 米,体重 57 公斤,大专学历,家住市区,现从事外贸工作。

她 朋友眼中的小蕊:她是个单纯、善良又可爱的女生,工作认真负责,在家里非常孝顺父母,是个很不错的女生。

她的爱好 旅游、看电影。

她的爱情宣言 弱水三千,只取一瓢。茫茫人海中,希望能遇见对的他。

她的“他” 年龄在 28 至 32 岁之间,身高 1.73 米以上,有上进心、一份固定的工作。
(记者 李雅)