

背上背包,拿起单反,我们去单飞天下……

现代女性爱上独自旅行

■记者 陈良和

“如果有一天你独自旅行,会发现这才是给自己最好的馈赠。”网友“木子”坐在沙发上,手捧一杯咖啡,向记者讲述独自出行的好处。这是她第3次独自出行,从乌镇、成都到丽江,自2004年生了孩子后,她断断续续地“出走”,走得越来越远,时间越来越久。她说,“下一站,阳朔。”

记者发现,在瑞城,正有越来越多像“木子”这样的女性选择独自旅游,其中,享受寒暑假期的女教师、每年享有年休假的女职员、可随意支配时间的淘宝店或实体店店主,更是女性独自旅游的三大群体。那么,女性独自旅游,如何准备行装,如何安全地旅行,旅行中有哪些自拍的方法,有哪些目的地适合独自旅游呢?记者请教了身边多位独自旅游的“女玩家”,提供一些过来人的经验,或者,看完了,你也可以轻松上路。



装备先行 安全旅行

除了常规旅游必带的物品,如衣服、信用卡、充电器、照相机、药品、防晒霜等,独自出游的女性还需要带上这些:

证件

证件是很重要的东西,所以一定要妥善保存。建议放在一个防水的小文件袋里,然后放在大包靠近背负的后袋里。出门前请把自己的身份证等重要证件,拍照一份,发到自己的邮箱里或者上传到网上什么安全的地方。现在网络很发达,在哪里都方便调用。如果真的证件都丢了,有一份打印的证件材料,会省去很多的力气。

地图

带上地图的好处是可随手翻看,出门前作攻略,也可以提前标记相关的信息在上面,到了目的地,打开地图,可以一目了然。另外,有些路况不熟的,也可以直接打开地图,让人家指出来,这样就可以免除听不懂方言的尴尬。

晾衣绳

女性出门旅游,常常要面对洗衣服的问题,建议带上晾衣绳,因为无论是住青旅或星级酒店,都不一定有专门晾衣服的露台,而长途旅行必须要洗衣服的,所以带一根晾衣绳就能起大作用,实在不行,还可以把绳子绑在两个椅子或者桌子上,可尽快晾干衣服。

透明胶带

带上透明胶带太方便了,它可以包扎、捆东西、粘东西、贴便条留言等,常备常用。

香皂

建议带一块舒肤佳香皂,洗澡、洗手、洗内衣都可用。但是香皂装在一个密封袋里,很容易湿落落的,所以,可以用那种装水果的小网袋,把香皂装进去,用完挂起来,这样很快就会干,而且也不用接触旅社里的洗手台什么的,比较干净。

一把密码锁

出门的时候带一把密码锁,最好是那种锁扣比较长的。平时放在双肩背包上,把一些钱啊证件等锁起来。

T恤

长袖T或短袖T,视目的地的温度,可以外穿,可以打底,也可以当睡衣穿的。

另外,一个女子出游,要格外注意安全。

穿着要简单自然,尽量依当地人的习惯穿着,出外旅游可不是选美,切忌打扮花枝招展或钱财外露,引起歹徒注意。搭乘交通工具或人潮拥挤时,请将背包反背。保持低声交谈,女孩子们聊天容易聊到得意忘形,甚至走入暗巷或迷了路还不自知,殊不知喧闹的特殊口音,早已引起歹徒注意。一个人旅行,遇上谈得来的玩伴很常见,不过要慎选友人,别以为拒绝帅哥的搭讪很可惜,也许他就是披着羊皮的狼。此外,切勿饮用陌生人的饮料,或觉得对方很和善,便轻易答应邀约(即使对方都是女孩子)。尽量选择一家人、有老年人或小孩同行的友人交谈。到达任何地点,若见他人后来进入,且主动与你攀谈时,最好小心,对方也许早已觊觎你很久了。



独自旅行 自拍有招

对于很多人来说,独自旅行并不孤独,可以自己享受旅途中的种种,唯一不方便的是没人给你拍照。不过,玩家们总结了一些自拍的方法,可以做到旅游拍照不求人。

可以选择镜面反光式,这适用于商店、酒店、卫生间等任何有镜面或反光面的场所。不过,它的缺点是容易挡着脸,或者入镜的画面十分杂乱,影响了拍摄效果。

也可选择局部自拍式,顾名思义,就是自己举着相机、手机对着自己身体任意部位拍来拍去,不管脸、臂、脚、腿等,怎么方便怎么构图取景,不受什么限制,也很适合摆出各种自拍姿势装萌。

还有一种方法是定时自拍。基本上各种型号的相机都有这功能,10秒、2秒人脸对焦随便你选,且只要你镜头焦点模式选择合适,你又跑得够快,姿势摆得够快,出来的

效果绝对佳。不过,它的缺点是,你无论上哪,都要找到地方放置相机,或者要随身携带三脚架,还要注意转身时是否有人抱着你的相机就跑。其实,定时自拍也可以借助工具,比如网络上出售的自拍专用支架,就是专供独自旅行者自拍用的。支架从22厘米至94厘米,共5种长度可自由伸缩、调节。在顶端安置数码相机,手持卡座部分使用。与相机的自动定时功能配合,可以轻松地进行自拍。另外,支架上还装有小反光镜,可确认相机液晶画面。独自旅行中无法找到为自己拍摄相片的人时,这款专用支架可以大派用场。

当然,实在不行,你也可以请路人帮忙拍照,或得先拍了景,等回家了自己再把自己P上去。最重要的是,你在旅途中收获了怎样的风景,放松了多少心情。

走走停停 别样风景

一个人旅行的好处,是可以随心所欲,尽情地感悟,去爬山、涉溪、访古,你可以寻找那些游客相对较少的地方,或者文化气息更浓一些的旅行地。聊起独自旅行,一位驴友的话特别让记者感动,她说:“总觉得那些风景在等着你。”在女玩家心目中,哪些目的地适合独自旅行呢?

丽江

都说丽江是个适合发呆的地方,在那个时光仿佛倒退了20年的地方,住在一个古老的四合院里,满天都是星星,泡一壶玉龙雪山茶,什么也不想,静得只可以听得见自己的心跳。丽江的美好,是最容易满足有着小资情调的女驴友光顾的,可作一周的短暂停留。

阳朔

阳朔漓江一线的山水世界很棒,但是,最吸引人的却是西街,这条街上每日都人潮汹涌,如果你不深入这条街里,你会只以为它很俗气,新改造的仿古街上,一间挨着一间的就是酒吧、咖啡屋,小客栈,工艺品店,一些外国人,一些艺术家,一些攀岩者,一些每日买醉的游客。可是你如果爱着生活,你一定会爱上这里。在阳朔你每天都有事可做,你可以租一辆自行车,到附近去走走看看,而且有很多徒步线路也是坐游船感受不到的。

大理

大理风光可能不及阳朔的一半,但是,它的文化气质却是为很多游客所称道的。这么小的一块土地上有那么多的书吧和小型画廊,而且名字也都十分奇特,如面条书

成都

作为一个多元化的城市,成都给人的印象也是多元的。它是一个有着历史文化感的一个地方。每条街上都会有两个以上的茶馆,你会吃惊地发现这里的人可以捧着一杯盖碗茶就耗上一整天的时间,这里的年轻人也没其它大城市青年那么步履匆忙。它商业气息浓厚,但是,形形色色的人混迹其中,却都活得有滋有味。值得一提的是,成都这个城市,汇聚了大量的文人墨客,说不定在哪个茶馆,你就遇上了洁尘、流沙河等知名作家。

九寨沟

有人说,九寨沟是童话的世界,不同的季节就有不同的感受,不过最美的还是秋天。与它相关的词汇,包括原始森林、草海、天鹅海、箭竹海、熊猫海、孔雀河道、犀牛海、树正瀑布、五彩池……光是听名字,就让人神往,这么个唯美的地方,如果独自旅行,最好不要怀揣太多的心事,九寨沟的纯净容不下不快乐。

水乡

在江浙沪一带有很多水乡,乌镇、周庄、南浔、西塘等等,都太有名气了。江南的水乡是美丽的,气质也是让人着迷的,适合找一家庭旅馆住下来,闲逛,再找一些家常饭菜,沉醉其中。