

没有 pose,没有固定的模式,每一秒都在变化中……

给可爱的小天使拍照 家长们可要 hold 得住局面哦

■记者 蔡玲玲

给新生的宝宝留下成长纪念,是每位家长都特别期待特别愿意做的事情,可宝宝不会摆 pose,没有固定的模式,他们每一秒都在变化中,这给你的拍照带来很大难题。但也就是在这种最多变的可能中,时刻蕴藏着精彩的瞬间,特别是宝宝那明亮的眼睛,永远保持着对周围的好奇,他们有看不完的风景,同时,他们也成为最具动感的风景。据市区的儿童摄影机构专业人员和一些有经验的家长介绍,如果你懂得如何利用宝宝的生理与心理特点,拍照就可以轻松搞定了。小记将这些经验集结为以下文字,作为“婴儿照摄影宝典”,希望年轻的家长们能 hold 得住拍照局面啊。



自拍篇



从网上寻找拍摄的灵感
建议拍摄之前,在谷歌或百度上很快的搜索一些婴孩的照片,以激起你的灵感。对于婴儿们来说,似乎是越简单越好。除非你有如人般大小的花作为陪衬,或散落在旁边的贝壳作为修饰,不然的话,那么清新可爱,完美无瑕的婴儿本身就可以单独的作为相片的中心。

“裸宝宝”最有型
拍摄婴儿,最合适的造型肯定是什么也不穿。婴儿赤裸的身体像天使般纯洁可爱,无需多余的装饰。应该着重表现宝宝柔软细嫩的皮肤质感,最好选择柔和、浅色调、纯色的衣服,避免将杂乱的图章、条纹、商标,或者衣服上食物的残渣拍进画面。质地柔软的针织服装或羊毛衫等,都可以凸显婴儿柔嫩的肌肤。

运用小道具
婴儿们天生就对唯美的摄影充满着巨大的吸引力。如果你将道具运用得好,会产生不错的效果。比如,网上有这样一个很酷的场景——趴在一堆毛巾上的婴儿图。

你也可以将你 id 宝宝拍成这样的效果,而你所需要的并不多:干净白色的毛巾、粉红色的缎带、一些湿纸巾。记住一定要不慌不忙,尽量将婴儿和道具摆出优雅的造型。这种造型很时尚,也带来欢快与美感。

让小家伙笑起来
让拍照中的宝宝笑起来,有很多招数。比如,不拍照的家长尽量靠近相机,吸引宝宝的注意力逗宝宝开心。当大人抱着孩子站着照相时,这个时候孩子会伏在大人的肩头,望着镜头,在镜头之外大人这时可以偷偷地挠挠孩子的脚心、小肚子等等,孩子当然就开始咧开小嘴傻傻的笑啦。

孩子刚刚睡醒的时候是不爱笑的,瞪着眼睛但好像还没有真正从美梦中醒来,但这个时候 Ta 最老实,可以一动不动地等你拍照,所以我们不能延误战机。这时,用热毛巾给 Ta 来个小猫洗脸,再换件漂亮的衣服,经过折腾,Ta 也基本清醒啦,“呆子”也开始“傻笑”啦,而这个时候 Ta 还没开始动来动去,是拍照的好时机。

拍摄小技巧
利用自然光——白天可用的自然光较多,拉开窗帘,直接利用自然光进行拍摄。但要避免过于强烈的直射光,最好用白纱帘遮挡一下,让光线更柔和。屋内用“反光板”进行补光(将反光板正对光源,让光线反射到宝宝面部)以减少阴影,避免照片反差太大。(拿起相机拍照之前,注意千万要关掉相机的闪光功能,使用闪光灯会伤害宝宝未发育完全的眼睛。)

在床上拍摄——为安全起见,拍摄最好在床上进行,以纯色的床上用品作为背景,再准备几块白色织物或大白纸作为反光板。

各种姿势各种视角——可采取平躺、侧卧、趴等姿势,拍摄时多拍特写等中近景,刻画宝宝的可爱表情。拍摄视角应多样化,如平视、俯视等。

多拍抓拍——多拍多试,别错过了许多独一无二的美妙瞬间。孩子天真烂漫不加修饰的自然的表情、姿态,令他成为你能找到的最好的模特。因而,捕捉孩子最自然的状态,是你的首要任务。



“我还是喜欢去影楼,毕竟影楼有专业的设备和摄影师,拍出来的照片更加精美。”在市区,大部分年轻的妈妈还是选择影楼拍照。但是,去影楼拍照不省钱也并不省事,在定下影楼、预约时间去拍照前,也需要做好系列的功课哦。

要选好拍照的时间
儿童摄影机构的工作人员提醒,一般 1 岁以内的宝宝,最好趁他睡着的时候去影楼,并且在拍照前让他吃饱喝足。因为宝宝在醒来后的一个小时内精神最好,眼睛也是最亮,这时拍出来的照片也最有神。而且宝宝此时又不饿,一般不会哭闹,拍照可以顺利进行。

准备些自己的服装、饰物
自带拍照衣服,要事先和儿童摄影机构有个沟通。选择尽量简洁舒适的衣服,给婴儿拍照的衣服贵在简洁,式样复杂繁琐的衣服会掩盖住他

们的天真可爱。小帽子是最适合宝宝了,选择几顶不同颜色和款式的小帽子,既容易更换也很能衬托出宝宝的可爱。

此外,按照瑞安的传统习俗,一般满月的宝宝都有收到长辈们的金项链金镯子等,在拍照时,如果定好要拍一组传统的中国红的照片,就可以配上这些很有意义的金链子。

别忘带护理小物件
前往拍照时,别忘了带些能够用得到的宝宝必需品。如带一个小包被,换衣服的时候可以铺在下面或者冷的时候包一包。另外还需要带纸尿裤,喂奶粉的带些奶粉、水之类的东西。带一件宝宝最喜欢的玩具,在拍照的时候可以逗宝宝,消除宝宝对陌生环境的害怕。

还要带上家人陪同
如果有多位家人一起陪同,可以做个简单分工:一人专门负责宝宝的

安全与着装,一人负责与摄影师进行沟通。百天照都是在宝宝玩耍的过程中完成拍摄的。宝宝的耐性有限,且情绪波动较大,摄影过程应尽量控制在一个小时内完成。百天的宝宝最喜欢看大人说话了,不管说什么,只要是不停地对她说,如果说话的时候加上手势、玩具,最好头要上下摇动,小家伙定会咧着嘴笑。

及时让宝宝休息
拍照对新生的宝宝来说,是一项很大的体力考验,在拍照中间要及时让他们休息以便坚持到完成全套拍摄。在拍摄的过程中,即便前面的准备工作都做足了,还是会有个别宝宝因为体能或其它因素,比如饿了、困了,甚至不明原因的哭闹,造成拍摄没办法一次性完成。这时家长要有耐心,最好让宝宝小睡一会,放松一下再拍。确实不能再拍了,可以跟影楼另约时间补拍的。

影楼篇



有经验的家长提醒您: 选择影楼不需考虑太多,可就近选择

给新生的宝宝拍照,不像照婚纱照那样需要化妆,考验影楼化妆师的水平;也不需要太多花里胡哨的衣服。宝宝的照片贵在简洁!现在有许多宝宝穿得太多太复杂太罗嗦,女宝宝像个贵妇人,男宝宝像个骑士一样。反而失去了宝宝的天真与可爱。所以就这点而言,各影楼的水平应该

也差不多。选择离家近的影楼,把时间节省下来,让宝宝在拍照的时候能够精神最佳!

事先谈妥价钱
现在许多影楼都会推出什么特价套餐。乍听上去,好像也不怎么贵。但是一定要事先搞明白这个套价都

包括什么内容,入册多少张以及给做几套相册,还有赠送的内容等等。

注意卫生安全
宝宝拍照时,常会玩影楼的一些玩具,如果宝宝有舔玩具的习惯,妈妈可要特别留心了,因为有些影楼的玩具并没有经过严格的消毒,频繁使

用后有大量细菌,尽量不要让宝宝去舔玩具和玩玩具的小手。拍照结束后,妈妈应立即抱宝宝回家。洗净双手后再给宝宝洗个澡,给宝宝换件干净的衣服。这样不仅可以洗净宝宝身上的细菌,而且还能缓解宝宝一天的疲劳,有助于精力的恢复。