

冬令进补 来年打虎

中医院冬令滋补膏方开诊



■记者 陈成成/文 孙凇/图

古谚语：“冬令进补，来年打虎”。冬令进补是我国民间传统，一般自立冬至立春为佳。前天是立冬节气，市中医院冬令滋补膏方正式开诊，以满足广大市民冬令进补需求。

前天上午8时许，记者在市中医院名中医馆看到，慕名前来或是提前预约的市民已陆续来到，等候名中医诊治。

来自大连的新瑞安人郑女士是第一个就诊的患者，她说自己多年来畏寒怕冷，哪怕是夏天也不例外，以前曾看过不少医生，总是不见效，后来听同事说冬令滋补膏方的效果不错，所以她提前几天就来中医院预约挂号。

接诊的内科副主任中医师、瑞安名中医许强华，在帮郑女士把脉并详细询问病情后，认为郑女士体质虚寒，应服用一段时间膏方来调理身体。“我是北方人，但北方并

不流行冬令膏方，服用膏方进补还是来瑞安之后才听说的，不过我身边的确有很多服用膏方进补的朋友，所以我也想试试。”郑女士对于医生的耐心诊治非常满意。

据了解，市中医院自去年开始增设膏方门诊，短短两个月时间就接待了140多名患者。今年是第2年开诊，前来预约的患者比去年翻了近一番，由此可见，膏方受到了越来越多群众的青睐。

市中医院门诊部副主任王向东介绍，膏方是在医生诊断的基础上，根据人的不同体质、不同临床表现而确立不同的大型复方汤剂处方，选用君、臣、佐、使各类药物进行配伍，经

浓煎后掺入某些辅料制成的一种稠厚的半流质或冻状剂型。膏方适应对象非常广泛，体质虚弱、患慢性疾病的人和处于亚健康状态的老少男女都可以服用膏方。选择在冬天推出膏方治疗，是因为冬天属于“闭藏”的季节，这时吃些补品效果会更好，而通过进补、机体的调理，预防疾病的发生，可以达到养生健体的目的。

该院有关人士提醒，膏方门诊属特需门诊，用时比平常普通门诊要长，就诊时请提前预约，并带好近期体检报告，以便医生辩证分析，对症定制膏方。另外，时至秋冬进补时节，广大市民切忌盲目跟风，胡乱进补，应该选择适合自身的膏方。

湖岭、汀田率先选举产生机关党组织

本报讯(记者 陈希林)前天上午，湖岭镇、汀田街道在全市率先选举产生中共湖岭镇、中共汀田街道第一届机关委员会领导班子。

45名来自全镇12个党支部的代表参加中共湖岭镇机关委员会第一次代表大会，经过充分酝酿讨论并以无记名投票的方式，选举湖岭

镇委副书记张宏献为第一届机关委员会书记，张云、郑建芳为副书记。

当天上午，中共汀田街道召开机关委员会第一次代表大会，选举该街道党工委副书记林祥快为第一届机关委员会书记，杨圣树、郑道满为副书记。

市志愿者协会招募志愿者服务我市“五创一建”活动

本报讯(记者 潘勤勇)日前，由团市委牵头，市志愿者协会发出《志愿者招募倡议书》，决定在全市范围内广泛招募志愿者，进一步推进我市志愿者队伍建设，服务于我市“五创一建”活动。

市志愿者协会成立于2009年3月5日，团市委负责协会的日常管理和运营，现有志愿者15000余人，志愿者队伍100多支。两年来，协会按照“社会化运作、项目化管理、专业化服务、制度化保障”的要求，紧紧围绕党政关注、群众急需、志愿者能为的领域，深入开展扶贫帮困、社区服务、文明创建、低碳环保、禁毒帮教、法律援助等各类志愿服务活动，为我市文

明示范城市创建、和谐瑞安建设作出了应有的贡献。

据悉，“五创”，是争创国家园林城市、国家森林城市、国家卫生城市、国家环保模范城市、全国文化先进市；“一建”，就是不断深化文明瑞安建设，力争通过几年努力，进入全国文明城市创建工作创建先进市行列。

据介绍，年满14周岁、身心健康、具有奉献精神、能从事一定时间的志愿服务工作、愿意为他人和社会提供服务的市民，就可以登录团市委（市志愿者协会）网站：www.rayouth.com 进行志愿者网上注册。注册成功后，您就是一名光荣的志愿者！

工商局开展“消防宣传日”大检查

本报讯(通讯员 邵璇 记者 薛琳核)昨日是全国消防宣传日，市工商局出动执法人员进商场、进市场、进超市，开展消防安全大抽查，对经营户提出了整改意见。

执法人员先后来到农副产品市场、农贸市场、南大超市等地，检查其疏散通道、消防设施等是否符合要求。“通道里面不能堆放这么多物品，不能超过这条线。”在农副产品市场，发现助动车、小三轮车等未按规定停放在外，纸巾、食品等货物随意堆放在店门口，通道里勉强只能挤过一个人后，执法人员当场指着

地上的黄色“警戒线”要求市场负责人立即组织整改。

据了解，从8月份起，市工商局开展拉网式的安全生产大检查，检查企业、个体户1038家，排查隐患54家，整改387家，取缔273家，立案查处14家，暂扣款18200元，无照存量下降了66%。在对市区高层建筑内525家经营单位排查过程中，发现存在122家登记注册地址不符、擅自改变企业名称与设立公司以及284家无照经营等问题，执法人员已发放限期改正通知书，要求限期办理执照或搬迁。

市劳动和社会保障局局长陈志明接听局长在线

遇拖欠工资等问题 工人可打 12333 投诉



本报讯(记者 黄丽云)日前，市劳动和社会保障局局长陈志明做客《阳光行动·局长在线》栏目，就劳资纠纷投诉、劳动合同签订、养老保险、劳动和社会保障系统工作人员态度、相关审批手续办理等问题与市民在线讨论。本期在线探讨的主题是，深入开展为民服务创先争优活动，努力打造优质服务品牌。

节目中，多位市民打进电话，反映自己与所工作的工厂没有签订劳动合同，辞职时老板拖欠工资，或者发生工伤时，自身利益得不到保障。

陈志明说，工人在与用人单位没有签订劳动合同的前提下，如果老板拖欠工资，工人可到市劳动监察大队投诉，或者打12333投诉。如果在此期间出现工伤事故，工人要先到劳动仲裁院申请劳动仲裁，确定与用人单

位的劳动关系后再投诉。

市民林先生打进电话咨询，他说，自己今年55岁，所在企业关闭了，现在每年自己要交6000元左右的养老保险，负担很大，能不能申请提前退休。

陈志明表示，国家规定，从事井下、高空、高温、特种繁重体力劳动或者其他有害身体健康的工人、连续工龄满10年的，男性年满55周岁、女性年满45周岁可以办理退休，个体工商户或者灵活就业人员男性60周岁、女性55周岁才能办理退休。

市民王先生通过网络留言，举报经济开发区某机械厂雇佣童工，并且在用工方面很不规范，自己先前向有关部门反映过，但没得到解决。

陈志明回答，王先生可能不是向市劳动和社会保障局反映此事，如果他们接到这类投诉，一定会马上进行调查。对于雇佣16周岁以下童工的处罚是非常严厉的，雇佣一个童工一个月要被罚5000元，一年就要6万元。陈志明也表示，他们一定对此事进行调查。

《东瓯随笔》出版

本报讯(通讯员 郑扬帆)最近，郑育友的散文集《东瓯随笔》由内蒙古人民出版社出版。

郑育友是中国民间文艺家协会会员、我市作家协会会员，退休后，他十分注重地方文献与乡土资料收集与整理，关注地域文化与和谐社会协调的研究，在国内有关报刊发表多篇文章，先后出版了《温州轶闻百篇》等15本乡土文化著作。

《东瓯随笔》散文集分：走近名家、玉海品读、越山瓯水、名门望族、东瓯史谭、吾乡吾土、墨池漫笔等七辑。他写的散文短小精悍，读他的散文可闻到一缕缕乡土的清香，让读者感到格外亲切。

全市镇、街道洁化考评排名表(10月份)

名次	镇(街道)	实地考评分	暗访考评分	综合考评分
1	玉海街道	86.00	88.80	82.75
2	东山街道	79.50	85.80	82.00
3	安阳街道	81.00	89.70	80.27
4	莘塍街道	73.00	86.60	78.40
5	塘下镇	71.50	78.40	78.01
6	汀田街道	75.50	79.10	76.90
7	飞云街道	74.00	77.80	75.50
8	上望街道	70.50	80.80	74.60
9	湖岭镇	75.00	82.10	73.91
10	高楼镇	73.00	84.60	73.72
11	陶山镇	67.50	81.80	73.20
12	马屿镇	69.00	75.40	71.60
13	南滨街道	67.00	76.80	70.90
14	仙降街道	64.00	72.60	70.77
15	锦湖街道	65.50	76.40	69.90

注：考评得分=(实地考评分×60%+暗访考评分×40%)×难度系数。
塘下镇、仙降街道赋难度系数1.05，高楼镇、湖岭镇、安阳街道、玉海街道赋难度系数0.95，其余镇、街道赋难度系数1.00。

市“五创一建”办公室
市市政园林局
2011年11月8日