

让芳香,为秋冬的家居抹上一层暖意

■记者 蔡玲玲

芳香疗法是一种生命的能量,它能够通过特定的香气“唤醒”沉淀已久的美好记忆。舍去“深层”意义不说,香薰对于家居来讲,它能够使空气清新,使居者心情舒缓,再搭配上不同的香薰炉香薰灯等器具,还有美化家居环境的效果。过了立冬,天气开始冷起来,此时在家里若能摆上几件香薰用品,可为家居环境增添不少温馨和暖意。记者为您搜寻、总结了一些香薰的资讯,希望能够对您有所帮助。

传统型香薰方式

香薰蜡烛

香薰蜡烛燃烧时,可以释放出源源不断的芳香,将药油释放到空气中,通过空气进入人的身体。香薰蜡烛还有一个显著的特点,它不需要电池或者电流。优质的香薰蜡烛有舒缓疲劳,调节气氛的功效。其成分大多是天然植物合成香精,味道幽雅,而且火焰燃烧均匀,颜色清澈,因而,市面上价格相对较贵。而劣质的香薰蜡烛因为成本较低,所以市场价格便宜,但对人体有一定副作用,而且蜡烛表体颜色混浊,很容易识别。

在香薰蜡烛的使用方法上,也是有一些窍门的。比如,只使用一种或两种香味,否则嗅觉会因为香味种类太多而感觉麻木;使用前,放置箱冷藏数小时,可减慢蜡烛燃烧的速度;蜡烛若滴在家具上,请先等待其凝固后再行剥除,残余的蜡,可使用吹风机或熨斗将蜡溶化后再清除拭去;要经常修剪烛芯,烛芯过大会影响香气散发。在购买香薰蜡烛的时候,尽量选择烛面比较大的蜡烛。因为蜡烛燃烧的时候,烛面积聚的烛泪越多,所散发的香气也就越浓。

香薰炉

香熏亦称香炉、熏笼。如今,市场上的香薰炉多为陶瓷烧制,古香古色,有很强的装饰性。香熏炉的选择,应该与整体的家居环境相协调,有些适合搭配古典风格的,而有些则更加简单时尚,只有搭配合适的产品,在视觉上才不会让人觉得突兀。

香薰炉需要配合精油使用。先在容器里加香熏精油(可适量加水),再在容器下面加蜡烛加热使精油挥发。购买精油时,不要去街边的小摊上或者是限时抢购购买,并不是说在这些地方买不到值得信誉的产品,只是说对于不能辨别精油质量的初始者来说要谨慎。还要特别注意精油的安全使用,特别是怀孕或者是有其他疾病的人慎用。

无火香薰瓶

它是利用无火香薰蕊头暗燃植物异丙醇,使香薰蕊头长时间保持一定温度让精油散发。这种香薰器具引入已有数年。无火香薰瓶多是十分美观的艺术品,有玻璃、陶瓷等,配以金属的外盖十分的大气美观。安全也是无火香薰瓶的一大特色,它没有点蜡烛或插电的香薰器具所潜在的安全隐患。



现代型香薰方式



香薰超声波加湿器

秋冬季节,干冷的空气会加剧皮肤干燥的进程,这个时候,香薰型超声波加湿器可拥有让您在放松身心享受香薰的同时,又有增加空气湿度滋润肌肤的双重功效。它采用的熏香方式,完全不同于传统的明火熏香方式,经过超声波高频振荡使水与精油形成的水雾状态在室内均匀扩散,轻松制造恰到好处的湿润空气与芬芳气息。

选对气味,还要选对空间

现代都市人都有自己偏爱的味道,在家里点上几支香熏蜡烛,喷洒一些香氛喷雾,带来的不仅仅是香味,更是幸福的味道。但是,香薰作为家居的装饰之一,您不仅要选对芳香,还要选对空间。

气味:花香
推荐空间:阳台或顶层露台
与大自然亲密接触是现代最大的希望,而阳台和露台是家中与自然接触最为紧密的地方。自然的户外木地板、绿色的植物、漂亮的餐布,再配上舒服的椅子,使整个阳台具有其他空间无法比拟的优势。
在天气好的时候把餐厅搬到外面,在室外闻着餐桌上淡淡的花香,晒太阳,再加上香喷喷的食物,生活可以如此美好。又或者在夜间,点燃一盏花烛,随着点点烛光,燃烧中香气飘缈,为家居抹上一层清新光彩。
气味:禅香
推荐空间:禅味客厅、书房
空间设计以自然生态的原木、藤等为主,在客厅的木质地板上,矮矮的茶几与之相互呼应。同时,客厅的背景墙也采用竹子编织的挂帘,突出其自然悠远的氛围。沙发平直的款式和朴素的颜色无不突出了“禅”的简约,拉近了人与自然的距离。
摆一只雅致的香炉,埋一颗沉香木,点燃之时,道出这颗香木的历史,袅袅香雾中,“观画,在香雾飘动中可以达到入神境界;作画,也于香雾中做到似与不似之间,写意而能传神。”这也是齐白石作画时的喜好。
气味:木香
推荐空间:卧室

卧室空间可以使用一些带有香味的家具,如檀木做的床或樟木大箱子,以此改善卧室的整体环境。除了鲜花外,卧室中使用熏香精油,具有安神或放松心情作用,能够更好地促进睡眠。