

# 吃喝玩乐



青岛啤酒股份有限公司  
特别协办

## 品质与文化的结合 青岛啤酒成功秘诀

青岛啤酒诞生于1903年,是中国历史最悠久的啤酒生产企业。一个成功的品牌,应该是品质与文化的结合,青岛啤酒在其百年的发展历程中积淀了深厚的文化底蕴,很多外国朋友都是先畅饮青岛啤酒,而后才了解青岛这座城市的。青岛啤酒也因此成为了青岛的象征和一张生动的城市名片。

品牌一半是产品,一半是文化。青岛啤酒品牌不断增值的原因来自于青岛啤酒诚信、和谐、开放、创新的企业文化,是这种文化让青岛啤酒关注品质、关注消费者的激情体验,关注责任。有关人士点评说:“提起青岛啤酒,人们在称赞它的口味、质量的同时,也会注意到它在商业上的诸多‘第一’,比如它是中国历史最悠久的啤酒制造厂商之一,是中国内地第一家在海外上市的企业,也是中国首家在香港、上海两地同时上市的公司。青岛啤酒也是第一批完成全国生产、销售布局的企业之一。”

作为具有百年历史的啤酒制造厂商,青岛啤酒近年来产销量持续上涨,是中国啤酒行业盈利能力最强的公司。以其精酿的高品质征服世界,赢得了众多消费者对中国品牌的认可与尊重。目前产品远销70多个国家和地区,是世界第六大啤酒厂商。



**燕滋巢**  
营养滋补品  
主营:产自印尼的纯正燕窝、  
燕鲍鱼、鱼翅、虫草花、  
桔士康等50多种滋补品。  
炖品均用“农夫山泉”纯净水炖煮,店内二楼有  
多个装修精致的包厢,是宴请、休闲的好去处。还有  
数十款豪华燕窝滋补礼盒装,是送礼的新选择。  
24小时外送热线:66008838 83828888  
地址:瑞安市塘下镇中心西路94-96号

**瑞安直营店**  
虹桥南路311号 TEL/65632266  
999抢海景  
还可升级抢游艇

### 吃/喝

CLUB 融会所	阳光北路187号	15967705508 677517(市府网)
德嘉园美食	安康路华昌国际公寓A幢2楼	65068999 65068999
五粮液瑞安专卖店	商城大道121-123号	65627978
格纳多餐饮连锁	外滩总店:66608818	安阳店:65068999
新味坊	外滩滨江大道(钻石钱柜KTV对面)	66611678
海利酒楼	瑞安水产城一区65-80号	65603187 65605187
葡萄园大酒店	罗阳大道宏瑞大厦5幢	66886677 66887777
花园大酒店	万松路7号	66600666 66600555
新都大酒店	塘下广场西路255号	65379779 65377888
君欧大酒店	塘下镇环城大道汽摩配城旁	65966666 66000001
国贸大酒店	罗阳大道翔云大厦	66801888 66805555
瑞立商务酒店	万松东路188号	65855555
新江南假日酒店	虹桥北路25幢	65617888 65629288
东山祥丰海鲜城	东山西路18号	65601158 65607158
华侨状元楼	万松路6号	65622878 65622868
豪廷商务会所	罗阳大道万顺锦园A幢	65918886、65918887
拉芳舍·外滩1号会所	外滩喷泉西首	65637666
玛高会所	滨江大道3246-3250号	66606077
瑞安市波特曼茶餐厅	塘下镇梅西中心西路2号楼	66008999 66008666
安阳香格里拉商务会所	安阳路288号(国际大酒店南侧)	66888688 66888699
小田野农家菜馆	拱山路88号(东山上埠)	66606868
瑞安市新东海大酒店	商城大道152号	65659555 65659888

## 2011年11月11日光棍节,你到底要不要“脱光” 来,先和“好吃懒做”的美食 一起私奔吧!

■记者 林晓

前几天,单位里一位MM提醒小记说,2011年11月11日,百年一遇的6个“1”,被大家戏称为“21世纪最大的光棍节”,可以拿油条做个美食了。

是啊!一个单身一族的另类节日,因为这一天的日期里面有连续6个“1”的缘故,被定为“光棍节”,而且还是百年一遇的。想想,穿着松松垮垮的睡衣,脸上贴着各种颜色面膜的宅女们,以及臭袜子乱扔的宅男们,在今天是不是也应该打点一下,弄点好吃的照顾一下自己呢?

大小是个节,当然不能让它白白度过,如今单身也是一种时尚!不管是光棍都得支持一下!小记今天介绍的两道菜难度不是特别高,“夫妻肺片”是不是特别和这个节日有关啊?难度稍微高些,动手能力强的光棍可以一试。另外,再推荐一个“懒人做里脊”,是一道很容易入手的菜式,特别介绍给“好吃懒做”的光棍们,希望光棍早日找到心爱的伴侣哈。



### 夫妻肺片

夫妻肺片实为牛头皮、牛心、牛舌、牛肚、牛肉,并不用肺。话说几年前,小记去成都吃过一次夫妻肺片,就马上被这道菜给吸引住了。夫妻肺片的肉片大而薄,耙糯入味,麻辣鲜香,细嫩化渣。今天小记特别把这道菜介绍给光棍们,尝尝冠名有“夫妻”二字的这道菜。

#### 材料:

牛肉100克、牛舌100克、牛头皮100克、牛心150克、牛肚200克、卤料1包、食盐3克、红油辣椒:适量、花椒面3克、熟芝麻3克、熟花生米5克、豆油3克、味精3克、香芹或青葱1棵。

#### 做法:

1.将牛肉切成块,与牛杂(牛舌、牛心、牛头皮、牛肚)一起漂洗干净,用卤料包卤制,先用猛火烧开后转用小火,卤制到肉料软而不烂,然后捞起自然冷却,再切成大薄片,备用。

2.将香芹洗净,切成2厘米长

的段。芝麻和花生一起压成碎末备用。

3.拌盆中倒入切好的牛肉、牛杂,再加入卤汁、豆油、味精、花椒面、红油辣椒、芝麻、花生米末和香芹菜,拌匀装盘即成。

现在很多人一提到动物内脏就把它们与胆固醇、垃圾食品等字词联系在一起,因而使夫妻肺片这类的名菜,失去了不少拥护者。其实,动物内脏含有丰富的铁、锌等微量元素和维生素A、B2、D等,食用后,能有效补充人体对这些物质的需求。

尤其是辣的夫妻肺片,入冬后食用更是一道暖胃暖身的好菜品。动物内脏还可补锌和改善视力。当然,牛杂之类的动物内脏不是不能吃,而是要少吃,每次每人的食用量不能超过50g。还有,由于动物内脏的胆固醇含量高,血脂高的人最好别吃。

尤其是辣的夫妻肺片,入冬后食用更是一道暖胃暖身的好菜品。

### 懒人做里脊

这道菜外焦里嫩,适合下酒,并意味着:好吃的、好喝的、好看的,睡足、懒足、吃足。

#### 材料:

猪里脊300克、淀粉60克、鸡蛋1枚、油150克、盐和鸡精少许。

#### 做法:

1.里脊切成1cm宽、2cm长的薄片或者条。

2.将蛋清中加进淀粉、盐和鸡精搅匀成糊。

3.把里脊放进糊里挂上薄薄的一层糊,注意别蘸太多,否则成炸油条了,而且里头的肉也不容易熟。

4.油锅烧至9成热的时候,将里脊(或者条)逐一放到油里炸,炸成金黄色,装盘即可。

如果你不擅长厨艺,但不得已还得请客,那么这道菜最适合你



了。因为原料不但少而且好采购,做法又简单,而且几乎男女老少都爱吃。喜欢的话还可以撒点现成的花椒盐(超市有卖的)或蘸番茄沙司吃,味道更佳。

最后,你想在光棍节里“脱光”的话,就可以把今天的《瑞安日报》拿给对方了,考验TA一下,看看TA到底能不能做这两道菜。