

天气转凉,被子走俏 棉花被又“吃香”了 “纯天然材质盖在身上更放心”

■见习记者 苏盈盈

天气转凉,市民开始购置御寒的被子。跟以往不同,渐渐被淡忘的棉花被又“吃香”起来了。

昨日,记者走访市区一些家纺商铺发现,店内摆放的被子种类五花八门,有纤维被、太空被、蚕丝被、羊绒被,各类“概念被”在“红外保暖被”、“七孔被”、“功能纤维被”等宣传语的推动下,价格不菲,一条被子一般为两三百元,贵的则要上千元。当记者表示要购买棉花被时,家纺店销售人员均表示没有。几经打听,记者在岙桥附近找到了一家制作棉花被的店铺。“天气一冷,来弹棉被的人明显多了。他们说还是棉花被睡得放心。”店主陈先生说自己在这行做了十几年。五六年前,大家喜欢上了蚕丝被、鸭绒被,生意越来越差,原本以为在这行做不下去了,没想到这两年生意又好转了。“去年棉胎销售量比前年多了三分之一。现在天气还挺暖,生意就不错了,如果冷起来,肯定更好。”

据陈先生介绍,他店里的棉胎价格根据产地和品种不同分别为每公斤32至40元,加工费每公斤5元,一般一床棉被只要三四公斤棉花,加上加工费也不过200元。“300多元就有2条被子,盖着放心又暖和,比去店里买划算多了。”前来取棉被的江西籍务工人员饶先生说。

用弹棉机打松棉花,逐层铺在纱布上,铺完后再裹上纱布,用木板压平……在两人的协作下,用了一个多小时,一床雪白的棉被就制作完成了。

“整个制作过程都看在眼里,睡着也放心。”家住马屿的彭女士准备弹几床棉花被送给即将结婚的女儿,“你摸摸看,现在的棉花被比过去柔软多了,棉花被是天然材质,而店里买的被褥有些是人造纤维,对皮肤肯定不好,以后等她生了孩子再给宝宝添几床!”

淡出市场的棉花被为何又“吃香”了?陈先生分析,主要是大家更注意健康了,认识到纯天然材质对身体无伤害。棉花被之所以被嫌弃,主要是太厚重,以为越重越暖和,所以过去的棉被宽度只有1.5米,重量则有五六公斤,所以盖着不舒服。然而,现在的棉花品种改善,棉质轻柔,弹棉花的技术也改善了,棉被的宽度有2.2米至2.4米,重量只有三四公斤,盖着也很舒服了。

陈先生还建议,如果感觉棉花被盖久了不再轻柔,翻新一下即可,但也不需要年年翻新,一般三四年翻新一次就差不多了。



近日,市社保局职业培训中心组织足浴、按摩、美发等行业的从业人员开展岗位技能培训。据了解,今年以来,该中心已在全市累计培训各类技师5292人。(许良钦 王倩)



不敢吃美食,漂亮衣服穿不下,不想外出见人…… 肥胖困扰了不少人 “减肥,必须的!”

■见习记者 苏盈盈 记者 项颖

“减肥真的很需要,4岁的孩子120斤,压力好大……”微博上一张4岁孩子肉嘟嘟的照片在网友中造成了轰动。

据悉,国家体育总局等部门联合进行的国民体质监测结果表明,中国20岁至59岁的成年人约有一分一体重超标,成年人超重与肥胖率均呈持续增长的态势;3岁至6岁幼儿的身高、体重、胸围等身体形态指标,也呈明显增长趋势,其中增幅最大的是体重。

肥胖让他们处处困惑

小敏今年13岁,体重已达到85公斤,她每天都穿着宽松的成年服饰去上学,且因为肥胖,走路两条腿会摩擦,导致裤子磨破皮肤,每天都要擦药膏。

“孩子太胖了,童装店内根本没有她合身的衣服,所以我们只好带她去中老年服饰店内购买一些特大号的衣服,穿着难看,但也没办法。”说起女儿买衣服的经历,

小敏的妈妈很无奈。

“自从产后长胖了就不敢去买衣服了,连逛街也没兴趣了,一到换季就开始为买衣服而犯愁。”在塘下一企业做文职的小周诉苦,“以前都去虹桥路后街买很潮流的衣服,现在哪里还敢去那里逛街啊?”

记者从商城中老年服饰批发店了解到,很多偏胖的年轻人因为买不到合身的衣服,只好到中

老年服饰店内买衣服。

除了衣服难买,不少肥胖者还要忍受美食忌口之苦、不敢外出见人、忍受他人异样的眼光和议论。“一出门感觉背后有人在盯着我,议论我,笑话我,浑身不自在,更别提相亲了,还是坐在家里上网比较踏实。”28岁的小玲说自己从小就比同龄人胖,现在的体重已达到70多公斤。

健身房、减肥机构生意忙

走进拱瑞山路的一家健身会所,记者看到好几个胖墩的身影。43岁的李阿姨正在跑步机上激烈运动。李阿姨说,生完孩子后身材一直没恢复,40岁以后身材更是横向发展,从62公斤迅

速增加到73公斤,于是赶紧来锻炼减肥。

“锻炼一个月了,才减3斤,现在好多东西不敢吃。”李阿姨苦兮兮地说。

记者从市区多家健身会所了

解到,近年来,参加健身减肥的市民不在少数。安阳一健身房的吴教练提醒,平时运动少的市民,最好不要做太剧烈的运动以达到“速减”的效果,这容易造成运动损伤。

医生:减肥切不可盲目

据市人民医院儿科医生涂芳芳介绍,这两年接诊的肥胖孩子日渐增多,年纪一般在14岁以下。令她印象最为深刻的病患是一位14岁的少年,身高仅1.65米,体重达到近100公斤。走起路来,几乎全身的肉都在抖动,走几步就喘。

涂医生表示,一般肥胖的孩子都患有代谢综合征,也就是所谓“富贵病”,高血脂、高胰岛素、高血压等。

“我们一般会对孩子做综合治疗,控制饮食,吃低热卡的食

物,忌食碳酸饮料和油炸食品;尽量改变孩子的生活习惯,多做有氧运动。”涂芳芳说,很多市民会带肥胖的孩子去减肥机构减肥,服用减肥药,这会孩子的健康带来危害。

市人民医院营养科主任戴福仁说,接诊的肥胖病例比往年增多,主要是生活方式改变了:营养比过去丰富了,动得却少了。“过去人们多做体力活,相当于每天都有运动,而现在上班族每天坐在办公室,又很少运动。”

“但也并不是所有的肥胖都是多吃少动造成的。”戴福仁分析,肥胖分为遗传、体质、吃多动少等原因造成的单纯性肥胖和疾病引发的继发性肥胖。由于造成肥胖的原因不一致,所以减肥也不可盲目。

戴医生建议,如果希望通过运动减肥,最好选择自己喜爱的运动项目,心率要保持在120以上,持续时间需40分钟左右。一般正常人每天步行6000步,若想到减肥效果则需10000步以上。



女主角: 贞贞

我 1986年出生,身高1.59米,体重48公斤,本科学历,塘下人,从事银行信贷工作。

她 朋友眼中的她:她是个善良、开朗、上进心强的女生,对工作认真,对人处事大方得体。

她的爱好 听音乐、旅游。

她的爱情宣言 我们双眼相望的时候,在彼此眼中找到了爱的缘分!

她的“他” 年龄在26-30岁之间,身高1.75米左右,希望未来的他是公务员、律师、教师、医生或者从事银行、税务等方面工作,在瑞安或塘下有房子。(记者 李雅)

男主角: 肖阳

我 1983年出生,身高1.76米,体重75公斤,本科学历,现在我市某医院工作,事业单位编制,郊区人,市区有房。

他 朋友眼中的他:他是一个阳光、开朗、帅气的小伙子,平时比较宅,因为是学计算机的,整天对着电脑,再加上他不善于表达和把握异性的感情,所以错过了很多姻缘。不过在朋友间,他的人缘很不错,希望能尽快找到属于他的幸福。

他的爱好 户外、唱歌、旅游、看电影。

他的爱情宣言 希望能在茫茫人海中遇到对眼的你!

他的“她” 年龄在22岁至28岁之间,身高1.58米至1.65米。希望未来的她在事业单位工作或者是公务员,最好是市区或塘下人,是个清爽、善解人意的女生。(记者 李雅)

温馨提示

“‘相亲’相爱”为免费公益服务栏目,欢迎单身男生女生报名参加。报名方式:通过本报市民热线;或“相亲相爱”栏目QQ995695436;或登录“相亲相爱”网站(<http://xqxa.rarb.cn>);或云江论坛(bbs.rarb.cn)“相亲相爱”版块;或携带照片及身份证复印件,到瑞安日报社302室报名。

单身的你若觉得与我们推出的男主角或女主角相配,请致电本报征婚热线65916666或加QQ995695436,我们将为双方交换详细资料,并根据双方的意愿,安排相亲活动,但对于双方的后续发展,那谁也打不了包票,只能看缘分了。