文件(F) 编辑(E) 查看(V) 收藏(A) 工具(T) 帮助(H)
后退 搜索 收藏夹 报网互动 街拍 一起聊吧 昨日新闻排行榜
地址(D) http://www.rarb.cn/ 输入关键字 直接搜索 转到 链接

报网互动

记者或新闻当事人与您相约直播间

讲述新闻背后的故事

怎样让学生吃得更健康营养?

网友说,学校应合理安排膳食

纠正学生偏食是关键

俗话说,“早饭要吃好,午饭要吃饱,晚饭要吃少。”正在长身体的青少年除了遵循这一点,如何摄入更多的营养,很多家长关心。昨天,本报第7版刊登了《菜价涨了,您的孩子在校吃得还好吗?》一文,引起本报网友的关注。多数网友认为,学生吃得好不好,除了学校食堂应尽可能合理调配膳食外,学生自身的一些饮食不良习惯也要纠正,像挑食、偏食等坏习惯,在很大程度上影响了学生在校的就餐质量,家长对此也应引起足够重视。

网友“忧雨”:我的孩子下午放学一回家就狼吞虎咽,估计又是中午在学校里没吃饱,真是头疼,也不知道她中午在食堂里吃得怎么样,该怎样才能让她多吃点?

网友“午夜阳光”:估计是学校食堂的菜不合她的口味吧。现在回想一下,当初我读书那会儿,学校食堂里菜品种类虽然挺丰富,关键是比外面的小饭馆要卫生,但味道差了点。

网友“菜菜虫”:孩子偏食也是一个原因。在家里,很多家长都变着法子给孩子做好吃的,孩子喜欢吃什么菜,就给他买什么菜,一贯顺从孩子的口味,只会让孩子认定好吃的就是有营养的。一旦到了学校,看到不是为他量身定做的菜,当然胃口变差。

网友“香樟的树”:孩子能在学校吃午饭就很不错啦。就瑞安来说,不是每所中小学都有条件安排学生在校就餐。你想想,孩子要是中午回家吃饭,双职工家长还不得忙翻天?

网友“蛋蛋”:既然学生在校就餐,家长肯定关注孩子吃得怎么样。比如菜品是否新鲜,咸淡是否皆宜,卫生情况是否良好。这些问题校方都要考虑。

网友“风的影子”:没错。一般情况下,在校吃饭的学生少则几百,多则上千,食堂就是在煮“大锅菜”,量多了,口味难免就变差,加上众口难调,要想人人满意也太难为厨师了。但是,既然学生选择了在学校里就餐,学校就有责任和义务来保证学生就餐质量,除了完善必备的条件外,应该多从均衡膳食、营养搭配、口味等角度考虑,尽量做到更好。

网友“紫菜汤”:中小学生正在长个子,吃得饱、营养均衡很重要。文章中提到,一些学校的食堂门口贴有“今日菜谱”和“明日菜谱”,如果学校配备专业营养师,他就可以对菜谱进行简单的介绍,比如说鸡肉含有哪些营养素、香菇含有哪些营养素,两者搭配可以增强人体哪方面营养。

网友“我不怕”:一些学生饮食上很洋化,休息日喜欢去西餐厅或吃洋快餐。如果他只在学校就餐时讲求营养均衡,在家里仍是老样子,纠正偏食习惯还是一句空话。做家长的,不得不注意啊。

(欧苗苗)

街拍

请上云江论坛酷图贴吧(bbs.rarb.cn)晒晒您拍的图片

深藏不露红绿灯

潘建平摄于万松西路锦湖大厦处

如果您在瑞安的大街小巷、广场花园、乡村田野,见到新奇、有趣的东西,文明、不文明的行为,就请拿出照相机或手机,拍下来,然后马上发给我们。

来稿请注明拍摄时间、地点、图片说明(200字以内)、作者姓名、联系电话。电子邮箱:rarbbj@126.com(请注明“网事·街拍”);云江论坛酷图贴吧(bbs.rarb.cn)。

江南益寿堂大药房 逸悠进入 一起聊吧

有什么新鲜事、开心事、窝心事一起聊聊吧!云江论坛(bbs.rarb.cn)、读者QQ群26477444、15329055、24593626、17928047。

还了5万元竟说已还10万

朋友这样还钱真缺德

小修:现在借钱给朋友也不安全啊。

记者:发生啥事情啦?

小修:年初,一位朋友向叔叔借了10万元,说年底前一定还清。叔叔很爽快地借给他了,一直没有催债。近日,朋友给叔叔打电话,说要还钱,并询问叔叔是还现金还是银行转账。叔叔家的店里刚好需要现金急用,就说要现金。

记者:不会还的钱是假的吧?

小修:当然不是。那天他朋友拎着一个黑塑料袋来还钱,看着高度和宽度大概有10万元。叔叔当时也没多想,看都没看直接将钱收回塞到了自己的大公文袋里,将借条还给朋友后还聊了会儿天。朋友走后,叔叔打开黑色塑料袋一看,整个人傻了眼。

记者:里面没有钱?

小修:里面都是钱,只是全是50元一张的人民币。叔叔将钱细数一遍,5万元整,不多也不少。

记者:他是不是告诉你叔叔,先还5万元?

小修:没有,他说一次性还清的,叔叔连借条都还他了。亏叔叔当他是好朋友,非常信任他,所以钱拿到手都没看,谁想到他会来这一手。叔叔打电话给他,他硬说里面有10万元,两人争吵起来。拿着钱,叔叔是欲哭无泪。

记者:所谓“亲兄弟明算账”,这个教训够深刻了,朋友之间的借贷还是要清清楚楚地好。

(项颖)

手机被偷,密码锁住不能关机

小偷居然向失主索要密码

单单小小:现在的小偷太猖狂了,偷了手机还索要密码。

记者:怎么回事?

单单小小:今年学人家赶潮流,我也买了一部苹果手机。前几天下班回家,突然下大雨,我将手机塞在裤兜里,撑着伞打车。好不容易一辆出租车过来,我走上前准备收伞。这时,一年轻男子从我身边擦过,下雨天我急着回家,也没多想直接坐上车。上车后司机开车,我一摸口袋,手机没了。

记者:后来呢?

单单小小:因为手机有密码功能,我用密码锁住不能关机,恰好姐姐打电话找我,那小偷接起了电话。他告诉姐姐说手机在他手里,反正是拿不回去了,干脆将密码告诉他好了。当时姐姐为了拿回我的手机,愿意出1000元钱把手机赎回来。那个人说,手机是不会还了,让姐姐做做好人,把密码告诉他得了,姐姐气得挂了电话。

记者:小偷胆子太大了,偷了手机还这么嚣张。以后出门小心点,年底了,小偷又多起来,手机还是放在包里比较安全。

(项颖)

被年轻前男友伤害

相亲只找“成熟男”

竹林小朱:同学的前男朋友脚踏两条船,她被伤害之后出现了一个非常“奇怪”的现象。

记者:什么现象?

竹林小朱:家里人催她结婚,她找男朋友的标准是32岁以上,40岁以下。当时我就很纳闷,才24岁的小姑娘,为什么要找大自己8岁以上的?同学告诉我,她前男友与她同岁,非常幼稚而且很爱玩,根本不拿感情当一回事。她觉得找年纪小的没有安全感,年纪大的比较疼老婆。因为这件事,她还和家里人闹翻了。

记者:思想会不会有点偏激?她这是“一朝被蛇咬十年怕井绳”。两个人在一起,有没有感情是第一位,不用太在乎大几岁吧。如果找了个比自己年纪大很多,两个人却沟通不良,相处起来会很压抑的。

竹林小朱:我也是这么和她说的,可能她还未走出上段恋情的阴影吧,硬是没听进去。

记者:感情这东西很难说,年纪大不代表对方思想、为人处世就成熟。你们应该好好开导她,让她慢慢走出阴影,祝福她早日找到属于自己的缘分。

(项颖)

上期本报数字报文章阅读率排行榜

(截至昨日下午17:00)

排名	文章标题	版面	排名	文章标题	版面
1	被取消人大代表候选人资格	要闻	6	见缝插针,夹住了!	网事
2	您的孩子在校吃得还好吗?	关注	7	“志愿服务,回报瑞安!”	综合
3	我市开展大型宣传活动	要闻	8	他替女友改“八字”	网事
4	“洋老赖”有增多苗头	经济	9	周一,与您相约相亲相爱	民生
5	车主只能自认倒霉	网事	10	最重要的还是看人	民生

完毕 Internet