

14

2011 年 12 月 16 日

Rui an

休闲

责任编辑:林婕 编辑:叶菁

青岛日报

吃喝玩乐



青岛啤酒股份有限公司  
特别协办

# 青岛啤酒为百年酵母寻下多处栖身之所

酵母被称为啤酒之魂，也正是这个直径不足百分之一毫米的古老微生物，赋予了每种啤酒与众不同的口感和独特的风味。

凡是国际知名的啤酒酿造商，都有一个专属于自己的酵母部队，青岛啤酒也不例外。作为中国啤酒的佼佼者，青岛啤酒传承了 1903 年的纯正德国酵母，在过去整整一个多世纪的时间里得到严谨、科学的保存与优选，我们才能在世界各地都喝到的麦香独特、口味统一的青岛啤酒。

从上世纪 50 年代起,在技术条件不够完善的情况下，青啤人曾委托过拥有国际技术水平专业研究所对酵母进行保存，进一步增大其保险系数,另外每年,青岛啤酒都会对酵母种群进行筛选、扩培与样品保藏。随着科学技术的不断进步,青岛啤酒还不惜重金建立了功能齐备的酵母菌种库和科研中心，为百年酵母寻下了多处栖身之所，也为它的培育、驯养、改良提供了有利的保障。

青岛啤酒的酵母菌种已经在荷



刻严密的保护中度过了整整一个世纪。正是这样的保护,最大限度的保证了啤酒风味的一致性。无论身在青岛还是拉萨,地处纽约还是巴黎,抑或世界任何一个地方,都能品尝到具有青岛啤酒经典特征风味的味道，永远是具有浓郁麦香和醇正口味的独特的“青岛啤酒的味道”。

# 圣诞平安夜我们在格纳多不见不散



“叮叮当,叮叮当,铃儿响叮当……”听,圣诞老人的驯鹿正欢快地向我们跑来。

今年的冬天虽姗姗来迟，但一年一度的圣诞节总是雷打不动如约而至。亲爱的朋友们,今年的圣诞节有计划了吗？是与亲人相聚吃一顿圣诞大餐，还是与朋友相约狂欢之夜,抑或是与恋人携手,度过浪漫时刻？

格纳多商务茶餐厅将为您和您的亲人、朋友、恋人营造独特浓厚的圣诞节节日氛围。温馨浪漫的包厢尽显欧陆风情,免费宽带上网的配置,丰富的圣诞活动和节日礼物,让您们在这里度过一个欢快的圣诞平安之夜。

当缤纷的烟火在夜空惊艳绽放，青葱的圣诞树上挂满可爱的饰物，当风中捎来令人神往的平安夜歌声时,让我们在格纳多相聚,举杯

互道一声:圣诞快乐！

格纳多为您准备了丰富可口的招牌菜,婆家老鸭、蛋黄仔排、迎夏小炒、秘制鱼头等不胜枚举。广受好评的秘制青蟹煲、番薯蒸蛏螺、鸡蟹煲，更是令人回味无穷，一尝再尝。

“圣诞老人播撒福礼”活动:在圣诞平安之夜，只要您光临格纳多就有机会获得圣诞老人送给您的礼物，在这浪漫的节日里收获一份特别的惊喜！时间:12 月 24 日 17 时起；

平安夜当天每桌还赠送惊喜大礼包一份。

此外，餐厅还推出多款圣诞红酒火鸡套餐，让大家品尝最纯正的火鸡料理,品味最醇香的浪漫红酒。圣诞平安夜，我们在格纳多不见不散喔！

(钟晨晨)

## 百度健身会所新年大回赠活动开始啦

值此新年来临之际，为答谢新老客户在过去一年来对本会所的大力支持与厚爱，百度健身会所新年大回赠，凭新春贺卡办理全系卡种（次卡除外），可享受“买一送一”的优惠（瑞安百度三家店均可办理）。百度健身将继续坚持“心怀感恩，顾客至上”的服务理念，把健康和幸运带给每一位顾客朋友。

百度健身创始于 2006 年 6 月，坐落于瑞安市安阳仲容路 30 号，是集健身、娱乐、休闲为一体的大型健身会所。一站式星级服务，2800 平方米超大健身私享空间，配备 6 个专业运动区，并针对您的需求设定专业课程，定期开设最新特色课程供您选择锻炼（如腰腹塑形、减腹操、拉丁风情、钢管舞）等等；全套国外进口运动器械，该器械经过了运动生理学、生物力学、人体工程学、机械制造技术和运动训练学在内的各方面专家研究与审核，是全球顶级健身品牌之一。会员在整个运动过程均有国际高级教练进行技术指导，并聘请高级营养师对会员的饮食做科学的配合安排。对自身形体有特殊要求的会员，俱乐部还提供私人教练服务，全程跟踪会员的康体计划。

冬日运动是对付寒冷的积极措施，但应注意，冬季是一年中的闭藏季节，人体的新陈代谢水平相对缓慢，阴精阳气也都处于藏伏之中，所以运动锻炼中要注意精神内守，避免阴精阳气外泄。具体方法是：一、准备活动要充分，待热后脱去一些衣服，然后加大运动量；二、不要过于剧烈运动，避免大汗淋漓；三、锻炼后，要及时擦干汗液，若内衣已潮湿，应尽快回到室内换上干燥衣服。此外，在精神调养方面要保持精神豁达乐观，不为琐事劳神，不要强求名利，患得患失。合理用脑，有意识地发展心智，培养良好的性格，时刻保持心态平和，在日常发现生活中的乐趣。避免劳累过度、积劳成疾，保持良好的精神状态。

为了您的健康与美丽，赶快行动起来，为自己制定一套冬季健身计划吧！

百度健身会所  
健身热线:0577-65915388  
地址:安阳仲容路 30 号

一周美食推荐：

## 千锤百炼猪肚鸡

推荐食肆：香港一品记猪肚鸡  
地址：塘下镇赵宅村环镇北路 30—31 号(塘下国美电器对面)

菜色：胡椒猪肚鸡:88 元/中煲(4 人份),108 元/特大煲

每逢周末,“吃货”们可能已经把市区大街小巷的美食全部“搜罗”了一番,正在为发现新美食踌躇的“吃货”们不用着急,这周末,你可以带上朋友去塘下,来自深圳的地道客家菜——猪肚鸡来“医”一“医”你们的肠胃。

笔者来到塘下国美电器附近,远远就能看到“男士加油站、女士美容院”的猪肚鸡宣传口号,姜黄色的餐厅特别显眼。这里的老板说起猪肚鸡，首先介绍的是胡椒,因为猪肚鸡里最重要的配料就是胡椒。用上等胡椒煲猪肚,加上上等靚扇鸡,精制成美味浓汤食用。胡椒猪肚鸡主要针对中气不足、食欲不振、消化不良、虚寒、胃痛、酒毒伤胃等,具有行气、健脾、暖胃、养

胃、散寒、止胃痛和排毒的功效。一锅胡椒猪肚鸡，就能吃到胡椒、猪肚、本地鸡三种都具有药用价值的食材的搭配。

胡椒猪肚鸡,汤白味浓,火候足,香浓味鲜、润口醒胃,尤其适合胃寒者食用。而用猪肚包着鸡煮了以后,鸡肉入味,肉质却一点也不老,而猪肚也够爽脆,吸取了不少鸡味,两者相得益彰。鸡肉的鲜香、猪肚的甜美与胡椒的香辣混合在一起,暖而不辣,味道鲜美,再往汤里放入各种蔬菜或干菜，味道一流。

另外，来到这里还要试试野菜,用各种野菜放进猪肚鸡的汤煲里打边炉,有营养的同时,还能体会到野菜的特殊味道。据老板介绍,他们的野菜几乎全部来自广西的野菜种植基地。其他很多食材也都是来自各地的特产，非常有特色。

(陈艳)



| 吃/喝          |                     |              |             |
|--------------|---------------------|--------------|-------------|
| CLUB 融会所     | 阳光北路 187 号          | 15967705508  | 677517(市网网) |
| 德嘉园美食        | 安康路华昌国际公寓 A 幢 2 楼   | 65068999     | 65068989    |
| 五粮液瑞安专卖店     | 商城大道 121—123 号      |              | 65627978    |
| 格纳多餐饮连锁      | 外滩总店:66608818       | 安阳市:65068999 |             |
| 新味坊          | 外滩滨江大道(钻石钱柜 KTV 对面) |              | 66611678    |
| 海利酒楼         | 瑞安水产城一区 65—80 号     | 65603187     | 65605187    |
| 葡萄园大酒店       | 罗阳大道宏瑞大厦 5 幢        | 66886677     | 66887777    |
| 花园大酒店        | 万松路 7 号             | 66600666     | 66600555    |
| 新都大酒店        | 塘下广场西路 255 号        | 65379779     | 65377888    |
| 君欧大酒店        | 塘下镇环城大道汽摩配城旁        | 65966666     | 66000001    |
| 国贸大酒店        | 罗阳大道翔云大厦            | 66801888     | 66805555    |
| 瑞立商务酒店       | 万松东路 188 号          |              | 65855555    |
| 新江南假日酒店      | 虹桥北路 25 幢           | 65617888     | 65629288    |
| 东山祥丰海鲜城      | 东山西路 18 号           | 65601158     | 65607158    |
| 华侨状元楼        | 万松路 6 号             | 65622878     | 65622868    |
| 豪廷商务会所       | 罗阳大道万顺锦园 A 幢        | 65918886     | 65918887    |
| 拉芳舍·外滩 1 号会所 | 外滩喷泉西首              |              | 65637666    |
| 玛高会所         | 滨江大道 3246—3250 号    |              | 66606077    |
| 瑞安市波特曼茶餐厅    | 塘下镇塘西中心西路 2 号楼      | 66008999     | 66008666    |
| 安阳香格里拉商务会所   | 安阳路 288 号(国际大酒店南侧)  | 66888688     | 66888699    |
| 小田野农家菜馆      | 拱瑞山南路 88 号(东山上埠)    |              | 66606868    |
| 瑞安市新东海大酒店    | 商城大道 152 号          | 65659555     | 65659888    |