

雪地里撒欢儿 国内最有范儿的滑雪场

说到冬季运动,滑雪无疑是最佳选择。每到冬天,许多瑞安市民就期待到北方在冰天雪地里畅玩一番。圣诞、元旦双节马上就要到来,您是否已计划好出游目的地?国内这些最有范儿的滑雪场推荐给大家,有机会就去体验惊险和刺激吧。



皇家范儿——木兰围场滑雪场

驰名中外的皇家狩猎名苑木兰围场,不仅是风光秀美的国家级旅游胜地,而且有着十分丰富的冰雪资源。

木兰围场滑雪场位于河北省承德市围场满族蒙古族自治县境内,又称“塞罕坝雪场”,平均海拔 1600 米。这里每年 10 月即开始降雪,降雪期长达 200 余天,积雪可持续到来年 5 月,常年积雪厚度平均 50 公分,积雪期平均气温为-16℃至-18℃,非常适宜开展冰雪运动。

滑雪场有法国专家设计的“S”型的滑雪道和拖牵式索道,还设置了中高级客房 20 余套,并设有乡村火炕,餐厅主营满蒙菜系、烧烤全羊、坝上纯天然绿色食品及野味系列。



专业范儿——吉林北大湖滑雪场

北大湖滑雪场地处长白山余脉、松花湖自然风景区,位于吉林永吉县境内,距吉林市 56 公里,距长春市 141 公里,属城区滑雪场。开发面积 17.5 平方公里,是我国重要的滑雪训练基地和旅游滑雪中心。

正常年份最初降雪日在 10 月下旬,最终降雪日在 4 月初,有效滑雪期可达 140 天左右。雪场有高山雪道 3 条,总长约 8040 米,占地 30 公顷。

北大湖滑雪场线路多种多样,雪道交叉相连,地形起伏明显,视野明朗开阔,适合滑雪者初学和专业训练。



休闲范儿——内蒙古阿尔山滑雪场

阿尔山滑雪场位于内蒙古阿尔山市温泉街城区两侧,由西山滑雪比赛、训练场和东山滑雪游乐场两部分组成,是大型多功能雪上运动游乐场所。

西山滑雪比赛、训练场是按照国际比赛标准修建的,适于开展专业比赛和训练,滑雪场面积约 5.5 平方公里,以越野滑雪为主体。东山滑雪场面积约 4 平方公里,以高山滑雪为主体,兼顾单板滑雪,雪道直通城中温泉区。将滑雪与温泉洗浴及游泳直接联系起来,这是十分神奇的。



豪华范儿——北京南山滑雪度假村

北京南山滑雪度假村位于密云县城正南方,距北京市四元桥 62 公里,占地面积 4000 余亩,是集滑雪、滑水、滑草、滑道以及滑翔等动感旅游项目为一体的四季度假村。

该滑雪场是目前华北地区规模最大、设施最先进、雪道种类最齐全的滑雪度假区,已建成高、中、初级雪道 11 条,适合高、中、初级各类滑雪者。

南山滑雪度假村由国内外旅游滑雪界具有丰富经验的专业人士经营管理,在国内首次建立了国际标准的雪道色彩分级代码和提示标牌,为滑雪爱好者提供安全、舒适的服务。



时尚范儿——上海银七星室内滑雪场

银七星室内滑雪场是由上海大顺北海道滑雪有限公司投资兴建的专业室内滑雪场馆,其规模目前为亚洲第一。滑雪场总占地面积 10.08 万平方米,一期项目建筑面积 5.2 万平方米。

整个滑雪道长 380 米、宽 80 米,最大落差达 42 米,共分三段坡道和一个练习大平台,可供不同程度的滑雪爱好者使用。整个雪场面积为 25000 多平方米,可供近千名游客滑雪。雪场内温度终年保持在-2℃以下,积雪厚度从 30 厘米至 50 厘米不等。



神秘范儿——湖北神农架滑雪场

湖北神农架是一个十分古老而又充满神秘感的地方。它西接秦巴、东望荆襄,是长江中下游地区的水土涵养地、空气净化源、生物基因库。

神农架滑雪场在海拔 2000 米高的神农架酒壶坪,配有初级和中级旅游滑雪下坡雪道,坡度 5 至 15 度,设有拖迁式索道,由山顶呈“S”形穿林沐风飞驰而下,惊中无险,乐趣横生。

就其地理位置而言,神农架滑雪场是最接近东南沿海的一座滑雪场。冬季月平均温度为-4℃,全年积雪时间约 150 天,总面积约 10000 平方米,具有雪质好、雪量丰富、气候适宜等特点。

娱乐范儿——黑龙江亚布力滑雪场

亚布力滑雪场位于黑龙江省东部尚志市境内,距哈尔滨 193 公里,距牡丹江市 120 公里。最高处海拔 1374.8 米,最低气温-44℃,平均气温-10℃,积雪期为 170 天,滑雪期近 150 天,每年的 11 月中旬至次年 3 月下旬是这里的最佳滑雪期。

亚布力是俄语“果木园”的意思,因为成功举办 1996 年第三届亚冬会,亚布力一夜成名。滑雪场共有高、中、初级雪道 11 条,其中包括一条亚洲最长滑道。雪道总长度为 30 公里,落差 700 米。



文化范儿——四川峨眉山滑雪场

四川峨眉山滑雪场位于雷洞坪车场右侧,海拔 2500 米,沟壑纵横,山峦蜿蜒,被原始森林所包围,年平均气温只有 5℃,冬季温度多保持在-5℃至-15℃之间。滑雪期从当年 12 月至次年 3 月底,近 130 天。独特的气候条件,加上场地的平缓开阔,为滑雪提供了得天独厚的气候与地形条件。

峨眉山滑雪场分为滑雪练习区、冰雪滑道区、雪仗区,专供游人玩雪戏耍。

链接:

滑雪之前装备先行

选择好天气:要根据天气变化选择好玩的时间,最好避开大风天、下雪天。

准备好滑雪服:滑雪这项运动对服装有一定要求,上衣要宽松,以利于滑行动作;袖口、裤口应为缩口并有可调松紧的功能,可有效防止进雪;领口应为直立的高领开口,防止冷空气进入。滑雪帽最好选用套头式,能防止冷风对脸部的损伤。衣服的颜色应鲜艳或与雪面反差较大,以便容易辨认,避免相撞。

戴好雪镜:雪地上阳光反射很厉害,滑行中冷风对眼睛的刺激也很大,需要戴一副合适的眼镜保护眼睛。应该选择镜框厚一点、全封闭型滑雪镜,同时外框上应有透气海绵制成的透气口,以使面部皮肤排出的热气散到镜外,保证镜面有良好的可视效果。

涂上防晒霜:由于冷风对皮肤的刺激和雪面上强烈的紫外线对皮肤的灼伤,可选用一些油性的有阻止水分散失功能的护肤品,然后再用防紫外线效果较好的防晒霜涂在皮肤上。

防冻伤:人体产生冻伤主要发生在手部、脚部、耳朵等部位,所以应选用保暖效果较好的羊绒制品或化纤制品对上述部位进行保暖。

带些高能食品:一旦陶醉在滑雪乐趣之中往往忘了饭点儿,因此,应携带一些高能便携食品,如牛肉干、巧克力等,保证充足的热量供应。

了解滑雪道状况:应仔细了解滑雪道的高度、宽度、长度、坡度以及走向,这一点对初学者尤其重要。

检查滑雪工具:应很好地检查滑雪板和滑雪杖,包括有无折裂的地方、固定器连接是否牢固等。

安全最重要:切记饮酒后不要滑雪,一旦醉卧在外,容易发生冻伤。不要擅自滑出滑雪场界线。滑雪时不要打闹,宁可摔倒,也不要发生碰撞,碰撞是很危险的。