

气象信息

今天多云
气温 5 至 15℃



人体舒适度:
3级,感觉冷

紫外线指数:
3级,辐射强度中等



晨练指数:
3级,较适宜晨练
郊游指数:
2级,天气还可以,出来玩玩吧



洗车指数:
1级,适宜擦洗车辆

晾晒指数:
2级,较适宜晾晒



相对湿度:60%

森林火险等级:4级,容易引起森林火灾,林区严格控制野外用火

(瑞安气象台12月18日17时发布)

养生堂
Rui an 我的健康我做主

严防冬季疾病

呼吸系统疾病

气温骤降,呼吸内科门诊和住院病人明显增多,门诊表现最明显的就是上呼吸道感染患者增多,其中以老人、儿童等抵抗力较低的人群为主。有慢性支气管炎、慢阻肺疾病、支气管哮喘等慢性呼吸道病史的病人,随着天气转冷也容易出现上呼吸道感染。

需要注意的是,有慢性呼吸道疾病的患者,上呼吸道感染后很容易诱发原有疾病,慢阻肺疾病患者甚至还会出现严重的肺部感染、呼吸衰竭,哮喘患者则会严重发作,因此在气温骤降的冬季,人们应当特别注意防寒保暖,根据气温变化及时增添衣物。老人、儿童和有慢性呼吸道病史的人群应当在秋季提早注射流感疫苗。慢阻肺病人和支气管哮喘病人,可口服预防呼吸道常见细菌感染的药物——气管炎菌苗片,以增强机体抵抗力。

与寒冷一样,干燥同样是呼吸道的大敌。干燥空气容易损伤呼吸道黏膜上皮细胞,导致局部上呼吸道感染,因此冬季要保持室内通风和适当的湿度。冬季适量喝些梨水、蜂蜜水、甘蔗水也有利于保护呼吸系统。

脆弱人群:老人,儿童,免疫力低下者。

专家点评:天气变冷后,最先经受考验的是呼吸系统。冬季是呼吸道疾病的高发季节。例如,流感等呼吸道传染病最喜欢趁着寒冷“入侵”,以阻塞性肺炎为代表的慢性呼吸道疾病也会在冬季急性发作,而对季节很“敏感”的哮喘更是不会放过作乱的最佳时机。

预防招数:首先,注意保暖,勤换衣服,减少呼吸道疾病发生。一旦发生传染病,要及早隔离,不要擅自滥用抗生素,以免掩盖病情。其次,推荐注射流感疫苗,加强锻炼,提高体质,房间和工作场所通风,少去拥挤的公共场所,一有发烧、咳嗽等症状,应及时到医院就诊拍片。

小贴士:不要因为怕冷,就一下子将自己“裹”在厚衣服里,而应适当增加耐寒锻炼。(芳溪)

瑞网议事厅 网络问政
http://www.66ruian.com/wsys

市民若有咨询或投诉,可以登录瑞安新闻网(http://www.66ruian.com),进入瑞网议事厅,点击“网民提问”一栏即可留言。

如何申请组建狩猎队?

网友:我村村民多次向村干部反映,山上的农作物经常被野猪破坏。请问,我们村可不可以组建狩猎队?如果可以,应该怎样申请?

市公安局回复:在猎区乡镇中组建狩猎队由林业部门主管;公安机关负责给狩猎队配置猎枪、猎弹,并对狩猎枪支(弹药)进行安全监管。根据《狩猎枪支(弹药)管理条例》规定,猎区所在乡、镇(街道)政府根据限额标准,提出本猎区的猎枪配置限额申请,经县级林业、公安

行政主管部门审查同意后,逐级报至省林业、公安行政主管部门审批。狩猎队申请购置狩猎枪支时,应填写《狩猎队购置枪支(弹药)审批表》,经狩猎队队长及所在地公安派出所批准后,由经办人持本人《居民身份证》和《狩猎队购置枪支(弹药)审批表》,向当地县级公安机关提出申请,经批准同意后,报请设区的市级公安机关核发《民用枪支(弹药)配购证》。狩猎队申请购置狩猎弹药时,应填写《狩猎队

购置枪支(弹药)审批表》和《狩猎队员配备猎弹分配表》(此表一式三份,申请配购的狩猎队、负责审批的公安机关及民用枪弹药配售企业各一份),经狩猎队队长及所在地公安派出所批准后,由经办人持本人《居民身份证》、《狩猎队购置枪支(弹药)审批表》、《狩猎队员配备猎弹分配表》,报请当地县级公安机关核发《民用枪支(弹药)配购证》。(李雅 整理)

桔子航空 部分机票价格

为方便市民买到最实惠的机票,桔子航空特开通机票咨询热线66888080,以下航班机票价格仅供参考,详情请来电咨询(注:因转机航班机票价格变动快,请以当日查询的价格为准)。

近日温州始发机票价格 直飞航线:
温州至上海:12月22日、23日,380元。
温州至重庆:12月22日、23日,560元。
温州至成都:12月22日,770元;12月23日,690元。
温州至北京:12月22日、23

日,700元。
温州至武汉:12月22日,400元;12月23日,320元。
温州至广州:12月22日,530元;12月23日,580元。
温州至长沙:12月22日,640元;12月23日,600元。
温州至哈尔滨:12月22日,2010元;12月23日,1710元。
温州至乌鲁木齐:12月22日、23日,1760元。
温州至昆明:12月22日、23日,810元。
(以上所有机票价格均不含机建燃油费)

瑞安日报旗下产业

桔子航空

24小时 特价热线

6688 8080



上期回顾:转让膏蟹券,转让价240元,尚未转让,有兴趣的读者可翻看12月15日的《瑞安日报》。

转让粉色小礼服

转让者:网友“米乐”
这件粉色小礼服是我年初买的,只穿过一回。接近年底了,办喜事的人也越来越多,所以我打算将它转让给有需要的朋友。
这件粉色小礼服是短款的,粉色裙子,金色镶边,简约中带点小可爱,这件短款的小礼服适合订婚的时候穿。当时我买来的价格是

680元,现在打算以410元的价格转让。
有意购买的读者可以致电65916666,或加QQ240104426,跟记者联系。
温馨提示:“跳蚤市场”只提供发布信息平台,物品质量由转让者负责。(陈绵绵)



今日 电视节目预告

瑞安电视台

20:27 剧场
00:23 午夜影院
温州新闻综合频道
09:50 说不出的爱(54、55)
20:16 尖刀战士(12、13)
22:25 谁能相依(26、27)
温州经济科教频道
13:00 回家的欲望(22-25)
19:02 后宫·甄嬛传(50、51)
22:21 我的女儿我的泪(12、13)
01:31 包青天·真假包公(6)
温州都市生活频道
07:52 保姆与保安(13-15)
20:05 依本多情(12、13)
22:22 温柔的背叛(8、9)
温州公共民生频道
08:06 双响炮(15-17)
18:40 父爱如山(20、21)
22:50 敌特在行动(21、22)
浙江卫视频道
19:33 剧场

21:21 爱情连连看
浙江钱江都市频道
09:00 爱(76-78)
13:10 水浒传(14-17)
19:30 谁来伺候妈(23-25)
浙江经济生活频道
18:32 后宫·甄嬛传(32、33)
22:00 经视好彩头
浙江教育科技频道
12:20 天道人道(12、13)
14:30 我的美丽人生(14-16)
18:58 大唐女将樊梨花(28、29)
23:21 飞虎神鹰(10、11)
浙江影视娱乐频道
08:10 当婆婆遇上妈(8-10)
13:30 来不及说我爱你(34-37)
18:35 回家的诱惑(36、37)
21:30 蚁族的奋斗(24-26)
浙江-6 频道
16:35 汽车版(首播)
18:18 1818 黄金眼(民生版)
20:46 欢乐英雄 PK 大擂台

浙江公共·新农村频道
08:40 包青天之七侠五义(18-20)
14:05 永不磨灭的番号(13-15)
18:15 杜鹃的女儿(28、29)
中央一台
12:00 新闻30分
13:10 家产(33-36)
20:05 节振国传奇(18、19)
22:36 新永不瞑目(13、14)
中央二台
15:41 中国财经报道
18:30 生财有道
19:30 交换空间
21:20 经济半小时
中央三台
17:30 天天把歌唱
18:00 动物狂欢节
19:30 时代的风帆
21:00 欢乐英雄
中央四台
17:10 百家讲坛

19:15 玉碎(33)
21:30 今日关注
22:00 文明之旅
中央五台
18:35 体育人间
19:30 天下足球
21:30 体育世界
00:47 体育报道
中央六台
11:50 故事片:杜拉拉升职记
14:20 故事片:侠客行
16:30 故事片:奇迹
19:35 不要问我从哪里来
22:04 爱电影
00:42 故事片:喋血孤城
中央七台
18:30 科技苑
19:00 农广天地
20:03 军事纪实
21:17 致富经
22:40 和平年代
中央八台

08:07 新上门女婿(2-6)
12:40 影视同期声
17:00 娘家的故事(上)(14、15)
19:00 大风歌(11-15)
23:25 阳光天使(3-9)
中央十台
19:45 自然传奇
20:30 走近科学
21:00 探索·发现
21:45 人物
22:15 奥秘(一)
中央十一台
19:20 京剧
21:30 过把瘾
22:40 快乐戏园
00:18 白蛇传(1、2)
中央电视台-少儿频道
18:30 智慧树
19:00 动画梦工场
20:00 银河剧场
22:00 动漫世界
(节目以当日播出为准)