

**气象信息**

今天多云到阴  
气温 7 至 16℃

人体舒适度:  
4级,感觉冷

紫外线指数:  
2级,辐射强度较弱

晨练指数:  
2级,适宜晨练

郊游指数:  
2级,天气还可以,出来玩玩吧

洗车指数:  
1级,适宜擦洗车辆

晾晒指数:  
2级,较适宜晾晒

相对湿度:60%

森林火险等级:4级,容易引起森林火灾,林区严格控制野外用火

(瑞安气象台12月19日17时发布)

**养生堂**  
Rui an 我就健康我做主

本周前期天气回暖  
**冷空气冬至又将光临**

严防冬季疾病  
**心脑血管疾病**

突然下降的气温会造成血管收缩、血黏度增高,容易引发心脑血管疾病。同时,有研究表明,心脑血管疾病与炎症的发生有很大关系。

如何预防呢?防寒保暖依然是首先要关注的。其次,要注意保持生活节律的稳定,有锻炼习惯的人,时间应以上午8至9时或下午为宜,原因在于早上人们的交感神经兴奋、肾上腺素分泌增多,本身就是心脑血管疾病一天中发病的高峰期。过早起床锻炼,冷空气刺激血管收缩,进一步加强了发病的可能。



不知道冷空气是想形成规律,还是想展示它独特的个性,“善解人意”地总是把最冷的日子安排在休息天。上周六、周日,又是上周最冷的两天,幸亏阳光还不错。

进入12月以来,冷空气就像

走马灯一样,差不多每周都会来一次。据预测,接下来几天,我市还是以晴冷天气为主。本周前期气温回升,但下一波较强冷空气很应景地将在冬至前后赶到,强度比上一周的要强,并带来一次明显的大风降温天气过程,气温又要下跌了。

据气象台消息,今天多云到阴,最低气温7至9℃,最高气温15至17℃;明天多云到阴有时有小雨,最低气温8至10℃,最高气温14至16℃;后天阴转多云,最低气

温6至8℃,最高气温10至12℃。

常听身边的朋友抱怨,我市虽地处江南,但和北方的寒冬不相上下,北方是干冷,我市却是阴冷。那么,相同温度下,下雨、下雪等湿度高的天气,人体感觉是不是会更冷一些呢?其实,人体对冷热的感觉与温度计的数据并不完全画上等号。从人体的感觉来说,阴冷、湿冷比晴冷、干冷要难受得多。除了下雨,刮风的时候也会感觉更加冷。

(陈绵绵 李传祥)

**瑞网议事厅 网络问政**  
http://www.66ruian.com/wsys

市民若有咨询或投诉,可以登录瑞安新闻网(http://www.66ruian.com),进入瑞网议事厅,点击“网民提问”一栏即可留言。

**究竟怎样才能改名字?**

**网友:**我的孩子11岁了,他的名字跟我一个亲戚同名,我想给孩子改个名字。听说16岁以前可以更改名字,请问该怎样办理手续?

**市公安局回复:**姓名变更按照以下规定办理:公民申请变更姓名的,应当提供变更理由和相关证明材料,经户口所在地公安派出所调查核实,县级公安机关审批后,给予更改。

未成年人变更姓名的,应当经父母双方或者监护人协商一致;10周岁以上未成年人变更姓名的,还

应当征得本人的同意。

有下列情形之一的,可以由公民本人或者监护人申请变更名字:

(一)姓名或者姓名的谐音违背公序良俗的;

(二)姓名或者姓名的谐音易造成性别混淆、他人误解或者伤及本人感情的;

(三)名字中含有冷僻字的;

(四)公安机关认定确需变更名字的其他特殊情形。一般是指以下三种情形:

1.学龄前儿童申请把乳名更改为书名。需提供父母的申请报告、

居民户口簿、居民身份证;

2.18周岁以下的在校生因学校使用的姓名与现户口簿登记的姓名不一致要求更改。需提供申请报告、学校证明、义务教育登记卡、居民户口簿、居民身份证;

3.成年人一般不变更姓名,曾经使用过的身份证或户口簿与现户口簿登记的姓名不一致的除外。要变更的需提供本人的申请报告、相关的证件、居民户口簿、居民身份证及曾经使用过的身份证或户口簿。

(李雅 整理)

**父亲的房产过户给儿子该如何办理?**

**网友:**我父亲有一房产想赠送给我,应该去哪里办手续?需要带什么材料?另外,我还有一个弟弟,这事是否涉及他?

**市房管局回复:**您可以到房屋所在地房产登记部门办理赠送或者分家析产手续。

赠送手续应当提交以下资料:

1.登记申请表;2.身份证;3.经公证的赠与合同;4.契税完税凭证或免税证明;5.原房屋所有权证;6.其他必要材料。

分家析产手续应当提交以下资料:1.登记申请表;2.身份证明;3.村(居)民委员会出具的全体家庭成员关系证明、经全部家

庭成员同意的分家析产书;4.原房屋所有权证;5.其他必要材料。分家析产书需要您弟弟签字同意。具体情况您还可以咨询房屋所在地房产登记部门。

(李雅 整理)

**办理房屋过户 需要先补原证吗?**

**网友:**10年前邻居将房子转让给我,当时邻居称房产证已丢失,至今未补办及过户。现在房屋即将拆迁,请问如何办理过户手

续,需要先将原证补起来吗?

**市房管局回复:**你要让邻居先补办房产证后,再办理房产交易手续。

(李雅 整理)

**布兰奇 国际洗衣连锁**

窗帘洗涤专家 最快当天取件

广场店: 安康路176号 富源大厦西侧1楼  
康宁店: 康宁路104号11号 康宁大厦  
联系电话: 13957759855

**小贴士**  
Rui an Tel:6688 6688

瑞安日报旗下产业

**桔子航空**

24小时  
特价热线  
**6688 8080**

**桔子航空 部分机票价格**

为方便市民买到最实惠的机票,桔子航空特开通机票咨询热线66888080,以下航班机票价格仅供参考,详情请来电咨询(注:因转机航班机票价格变动快,请以当日查询的价格为准)。

**近日温州始发机票价格:**

**直飞航线:**

温州至上海:12月23日、24日,310元。

温州至重庆:12月23日、24日,630元。

温州至成都:12月23日、24日,690元。

温州至北京:12月23日、24日,620元。

温州至武汉:12月23日、24日,240元。

温州至广州:12月23日,530元;12月24日,580元。

温州至长沙:12月23日,680元;12月24日,640元。

温州至哈尔滨:12月23日,1610元;12月24日,1410元。

温州至乌鲁木齐:12月23日、24日,1760元。

温州至昆明:12月23日,810元;12月24日,630元。

(以上所有机票价格均不含机建燃油费)

(李雅)

**今日 广播电视节目预告**

**FM91.0 瑞安电台**

11:00-12:00 食乐天天  
吃喝玩乐全网罗,空中交易最方便。秒杀项目:菜羊肉馆价值70元的羊杂,再加上价值30元的烤羊肉串。

17:00-18:00 真真好听  
轻松愉快的笑话脱口秀节目,下班途中主持人一路陪伴。

**瑞安有线广播·新农村频道**

10:30-11:00 乡土乡音  
河头村农户大量成熟姜黄出售,记者帮忙联系陶山沙洲温莪术专业合作社予以收购。记者带农民朋友了解今年温莪术的种植情况。

**瑞安电视台**

20:27 剧场  
00:23 午夜影院

**温州新闻综合频道**

09:57 说不出的爱(59、60)  
20:16 尖刀战士(14、15)  
22:25 谁能相依(28)

**温州经济科教频道**

19:02 后宫·甄嬛传(52、53)  
22:21 我的女儿我的泪(14、15)  
01:31 包青天·青龙珠(1)

**温州都市生活频道**

07:52 保姆与保安(16-18)  
20:05 依本多情(14、15)  
22:22 温柔的背叛(10、11)

**温州公共民生频道**

08:06 双响炮(18-20)  
18:40 父爱如山(22、23)  
22:50 敌特在行动(23、24)

**浙江卫视频道**

19:33 中国蓝剧场  
21:21 爱情连连看

**浙江钱江都市频道**

09:00 爱(79-81)  
13:10 水浒传(18-21)  
19:30 谁来伺候妈(26-28)

**浙江经济生活频道**

18:32 后宫·甄嬛传(34、35)  
22:00 哈罗忙呢

**浙江教育科技频道**

12:20 天道人道(14、15)  
18:58 大唐女将樊梨花(30、31)  
23:21 飞虎神鹰(12、13)

**浙江影视娱乐频道**

08:10 当婆婆遇上妈(11-13)  
18:35 回家的诱惑(38、39)  
21:30 蚁族的奋斗(27-29)

**浙江-6 频道**

16:35 汽车版(首播)  
18:18 1818 黄金眼(民生版)  
20:46 欢乐英雄 PK 大擂台

**浙江公共·新农村频道**

08:40 包青天之七侠五义(21-23)

18:15 杜鹃的女儿(30、31)

**中央一台**

13:10 沂蒙(1-4)  
20:05 节振国传奇(20、21)  
22:36 新永不瞑目(15、16)

**中央二台**

19:30 购时尚  
20:30 经济信息联播  
21:20 经济半小时

**中央三台**

18:00 动物狂欢节  
18:30 天天乐  
19:30 巅峰音乐会回顾

**中央四台**

19:15 玉碎(34)  
20:00 走遍中国  
21:30 今日关注

**中央五台**

18:35 武林大会  
21:30 体育世界

**中央六台**

19:35 故事片:诱杀

21:57 美国片:威震八方(字幕)  
23:42 故事片:神剑七式

**中央七台**

19:00 农广天地  
20:03 军事纪实  
21:17 致富经

**中央八台**

13:20 冷暖人间(八)(36-39)  
17:00 娘家的故事(上)(16、17)  
19:00 大风歌(16-20)  
23:25 阳光天使(11-16)

**中央十台**

19:45 自然传奇  
20:30 走近科学  
21:00 探索·发现

**中央十一台**

19:20 戏苑百家  
20:25 九州大戏台

**中央电视台-少儿频道**

19:00 动画梦工场  
20:00 银河剧场

(节目以当日播出为准)