

冬季养生汤(一)

寒冷的夜晚，一碗热腾腾、香喷喷的滋补靓汤喝下肚，在温暖肠胃的同时，又能够美容养颜。下面向大家介绍几种冬季煲汤，让你在冬季做一手好的养生汤。

■白莲百合糖水
原料：鲜百合 60 克（干品 30 克），干湘白莲子 30 克，白砂糖 30 克。
做法：鲜百合用清水洗净，剥开叶瓣；湘白莲用清水浸泡并去除外皮及莲心，洗净；将鲜百合、湘白莲肉同放入瓦煲内，加适量清水，用中火煲约半小时，煲好前 5 分钟加白砂糖即可。
功效：清心润肺，滋养肌肤。

■枸杞红枣乌鸡汤
原料：枸杞子 40 克，红枣 20 枚，生姜 2 片，乌鸡 1 只。
做法：乌鸡洗净，去毛、去内脏，放入沸水中滚 5 分钟，捞起，用水洗净，沥干水。杞子用温水浸透，用水洗净，沥干水。红枣和生姜用水洗净，红枣去核，刮去姜皮，切 2 片。瓦煲内加入清水，水开后放入以上材料，等水再开，改用中火煲 3 小时。
功效：补血养颜，益精明目。适合身体虚弱或者皮肤干燥者食用。此汤对体虚血亏、肝肾不足、脾胃不健的人效果更佳。

■黄芪炖乌鸡
原料：黄芪 50 克，乌骨鸡 1000 克，葱 10 克，姜 10 克。
做法：乌骨鸡清洗干净，放入沸水锅中焯一下，捞出洗净。黄芪洗净，放入乌骨鸡腹中，放入砂锅，注入鸡清汤，放入料酒、盐、葱段、姜片，用小火炖至乌鸡肉烂入味即成。
功效：补肝肾、益气血，对男子遗精、早泄有辅助治疗作用。黄芪是一味中药，性味甘、微温，入脾、肺经，补脾益气。乌鸡性味甘、平，入肝、肾经，含有丰富的蛋白质和脂肪、钙、磷、铁和核黄素、尼克酸等，能养阴益血、治妇科疾病。黄芪炖乌鸡，有补脾益气、养阴益血的功效。
(芳溪)



上望何时能开通数字电视?

网友：大部分地区都开通数字电视了，为何上望还没有？什么时候能开通数字电视？
市广播电视台回复：开通数字电视需对所属区域进行线路网络改造，上望区域部分地方已完成网改，当地用户已可申请安装

有关遗赠的问题

网友：如果是遗赠，是否需要公证过的遗嘱？
市房管局回复：不知您的遗

12 路公交车线路调整

1 月 9 日起，公交 12 路将作部分调整。从阳光小区到国税大厦原走向：阳光小区—马鞍山小学—清莲小区—马鞍山公园—国税大厦，现改为：阳光小区—罗阳大道—妇幼保健院—市府—国

桔子航空部分机票价格

为方便市民买到最实惠的机票，桔子航空特开通机票咨询热线 66888080，以下航班机票价格仅供参考，详情请来电咨询（注：因转机航班机票价格变动快，请以当日查询的价格为准）。

近日温州始发机票价格
直飞航线：
温州至上海:1 月 12 日,440 元;1 月 13 日,380 元。
温州至重庆:1 月 12 日,1270 元;1 月 13 日,1410 元。
温州至成都:1 月 12 日、13 日,1530 元。

温州至北京:1 月 12 日,620 元;1 月 13 日,930 元。
温州至武汉:1 月 12 日、13 日,800 元。
温州至广州:1 月 12 日、13 日,420 元。
温州至长沙:1 月 13 日、14 日,850 元。
温州至乌鲁木齐:1 月 12 日、13 日,2350 元。
温州至昆明:1 月 12 日,1610 元;1 月 13 日,1520 元。
(以上所有机票价格均不含机建燃油费)
(李雅)

市民若有咨询或投诉，可以登录瑞安新闻网（<http://www.66ruian.com>），进入瑞网议事厅，点击“网民提问”一栏即可留言。

华表旧村改造何时开建?

网友：莘塍街道华表村旧村改造 C 团块，老房子都已经拆了，最早拆的至今将近 3 年，许多年轻人的婚房无法落实。现在审批手续进行怎么样了，到底什么时候能建起来？
莘塍街道回复：根据华表村相关负责人介绍，华表村的旧村改造工程目前已进入招投标阶段，预计 2012 年初能正式开建。
(李雅 整理)

税大厦。原有其他沿途停靠站不变。
(孙文静)

瑞安日报旗下产业

桔子航空

24 小时
特价热线
6688 8080

若对方不能还款 用来做担保的房子 可拍卖吗?

徐先生：我的好朋友郑某打算向我借 30 万元做生意，说把一套房子的房产证放在我这里做担保。请问，如果将来郑某还不了钱，我可以直接申请法院变卖或者拍卖这套房子抵债吗？
浙江合一律师事务所律师肖成飞：对于徐先生所遇到的情况，如果仅仅是占有对方的房产证作为自己债权的担保，这种方法是不可取的。按照我国《物权法》第十四条的规定，不动产物权的设立、变更、转让和消灭，依照法律规定应当登记的，自记载于不动产登记簿时发生效力。
另外，《物权法》第一百八十七条规定，以该法第一百八十条第一项规定至第三项规定的财产或者第五项规定的正在建造的建筑物抵押的，应当办理抵押登记，抵押权自登记时设立。其中第一百八十条第一款第一项是指建筑物和其他土地附着物。
因此，将房屋作为抵押权的标的的，必须经有关部门登记，在经过登记后，房屋抵押权才生效。建议徐先生先和郑某签订借款抵押合同，然后再到房屋管理部门办理抵押权登记，这样才能最大限度保护徐先生的权利。
(李雅)

有限责任公司 债权债务问题

李小姐：有限责任公司在股权转让时，约定以前的债权债务由前股东承担合法吗？
浙江金克明律师事务所律师张存明：不合法。根据《公司法》相关规定，有限责任公司股东以其出资额为限对公司债务承担有限责任，有限责任公司以其全部资产为限对公司债务承担责任。公司的债务由作为企业法人的公司独立承担责任，前股东在股权转让后就不再对公司的债务承担任何责任。
(李雅)

发挥优势树标杆 另辟蹊径谋发展

金承物流为区域经济发展插上“腾飞”的翅膀



作为 21 世纪的新兴朝阳产业,物流业是国民经济的基础性产业,也是衡量一个国家现代化水平与综合国力的重要标志之一,被列为中国十大产业振兴规划之一,得到国家有关部门的高度重视。

金承物流集团作为物流产业中的一员,顺势而出,准确把握区域经济发展的趋势,抓住产业政策机遇,主动加快结构调整和经济转型,构建新型物流平台,规划建设瑞安公路物流港,对促进区域经济的发展,将作出有益的尝试和探索。

发挥比较优势 树立物流行业标杆

金承物流集团始终秉承以“优势的服务链为客户创造最佳的增值时机”为服务宗旨,以不断创新的物流服务为客户提供符合其经营特点的物流个性化服务和整体服务,其发展的比较优势主要包括物流设施设备优势、整体服务优势、信息化优势、供应链管理优势。

目前,集团的自有网点和合作网点覆盖了全国多数省市,共有 136 个网点,能够有效地组织和实施全国范围内的运输服务和各区域内的支线配送服务。随着集团的发展,公司还将为企业 提供运输服务、配送服务、仓储服务、流通加工服务、物流金融服务、供应链管理与优化服务等,帮助企业建立起从物流服务到企业融资再到供应链优化的一整套服务体系。

加快项目建设 融入区域经济发展

今年,金承物流开始规划建设瑞安公路物流港,旨在建设集货运配载、信息服务、仓储配送、企业总部、车辆集散中心等功能于一体的区域性公路物流枢纽,通过整合、管理、培育和服务众多的中小物流企业和社会车辆,推动瑞安公路物流走向集约化经营和规模化发展道路。

作为全市原材料流入与产品流出的主要服务平台,瑞安公路物流港项目将成为连接瑞安本地产业与国内市场的重要纽带。据了解,该集团计划 2015 年开始,逐步整合物流资源,推出和完善城乡配送、城际快运等特色增值服务,并加强和各地物流园区、物流中心和业务网点的联盟合作,形成“以流引商、以商带流”的良性发展态势。
(陈丹丹)



热烈祝贺

瑞安市

十五届人大

政协十二届

一次会议

圆满成功