

气象信息

今天阴到多云局部有小雨
气温 8 至 10℃

人体舒适度:
4 级,感觉微冷

晨练指数:
3 级,较适宜晨练
郊游指数:
3 级,天气不太好,
但不会让你失望

洗车指数:
2 级,擦洗车辆不很理想
晾晒指数:
3 级,可以晾晒,但效果
较差

相对湿度:85%

(瑞安气象台 1 月 10 日 17 时发布)

养生堂

瑞安

我的健康我做主

冬季养生汤(三)

■芝麻益肤汤

原料:黑芝麻 50 克,柠檬半个,雪梨一个,鸡蛋一个(或鹌鹑蛋 4 个),红枣 5 枚。

做法:洗净黑芝麻后,放于搅拌机搅匀,打成糊状;柠檬切片;煲内放两碗水,先煲红枣(去核) 10 分钟,后放入雪梨(切块);待 10 分钟后,放入鸡蛋、柠檬片,煮 5 分钟;最后加入黑芝麻,以及一匙蜂蜜,调匀即可食用。

功效:芝麻有润肠、润肌肤的功效,更能乌黑头发。此汤能够软化皮肤龟裂、脱皮,常喝能够使皮肤光滑。

■核桃肉煲牛月展汤

原料:牛月展 450 克,核桃肉 80 克,淮山 20 克,杞子 2 汤匙,姜 1 片,龙眼肉 1 汤匙。

做法:核桃肉放入锅中(不用油),慢火炒 5 分钟取出;或者放入烤炉,慢火 10 分钟取出,这样可以除去核桃的异味;淮山、杞子、龙眼肉洗净;牛月展放入滚水中煮 5 分钟,捞起洗净;核桃肉放入滚水中煮 3 分钟,捞起洗净。把适量水烧滚,放入牛月展、核桃、淮山、杞子、龙眼肉、姜煮开,慢火煲 3 个半小时,放盐调味。

功效:核桃肉味甘、性温,可补肾固精、温肺定喘、润肠通便,主治肾虚喘嗽、腰痛脚弱、阳痿遗精、小便频数、大便燥结。不过,核桃肉含油脂多,多食令人恶心想吐,伤肺,动风,咯血。因此,有稀便、腹泻或感冒风寒者忌食。

(芳溪)

瑞网议事厅 网络问政

http://www.66ruian.com/wsys

交通事故医疗证明怎么办理?

网友: 医生开具的医疗证明可否作为交通事故医疗证明? 交警调解时认可吗? 是否需要专门的医疗事故证明?

市公安局回复:根据《道路交通事故处理程序规定》第 39 条:“卫生行政主管部门许可的医疗机构具有执业资格的医生为道路交通事故受伤人员出具的诊断证明,公安机关交通管理部门可以作为认定人身伤害程度的依据”。在交通事故赔偿调解中,对伤者无构成伤残等级,医生出具的医疗证明,可以作为事故赔偿调解的依据。如伤者构成伤残等级的,可以到有资质的司法鉴定部门申请鉴定,鉴定结论作为调解赔偿依据。

(李雅 整理)

市民若有咨询或投诉, 可以登录瑞安新闻网 (http://www.66ruian.com), 进入瑞网议事厅, 点击“网民提问”一栏即可留言。

交警提醒

Tel:6688 6688

学员学车必须使用教练车

1月4日上午, 齐某驾驶轿车载着工友刘某驶在塘永线上, 在上戴路口时, 齐某下车买东西。回来时, 齐某发现刘某坐在驾驶室位置。刘某告诉齐某, 他马上要参加路面考试, 想让齐某将车交给他驾驶。齐某就将车辆交由刘某驾驶。当车辆行驶到上潘路口时, 被民警查获。

齐某因将机动车交给无证人驾驶,被处以罚款 1800 元。而刘某则因无证驾驶机动车,被处罚款 1800 元并处拘留 7 天。

交警提醒,未取得机动驾驶证前, 学员学车必须使用教练车, 并在教练员指导下进行。

(曹启局)

危房可以重建吗?

网友: 由于 57 省道改建原因, 高楼镇湖石村 10 间已鉴定 D 级的危房,请问可以办理拆建手续吗?

高楼镇回复:根据市政府通知, D 级危房审批一律暂停。但若确实是 57 省道拆迁户的,需提交申请报告,由四邻、村居、镇政府签署意见后,上交至规划部门审批。

(李雅 整理)

小贴士

瑞安

Tel:6688 6688

长运、邮政联网售票在邮局也能买到汽车票

“在邮政局也能买到汽车票了。”昨日, 记者从市长途汽车运输公司了解到, 从 1 月 8 日起, 为了方便市民购票, 市长运公司在全市各邮政支局开通长运邮政汽车客票联网代售业务。

据了解, 市长运公司和市邮政局联网实现售票系统互通互联, 实时出票, 市民在邮政支局各网点就可以享受到和客运总站购票一样的服务。

市邮政局全市共 16 个下属营业所代售长运公司长途汽车客票。

(杨微微 周振瑜)

小贴士

瑞安

Tel:6688 6688

桔子航空部分机票价格

为方便市民买到最实惠的机票, 桔子航空特开通机票咨询热线 66888080, 以下航班机票价格仅供参考, 详情请来电咨询(注: 因转机航班机票价格变动快, 请以当日查询的价格为准)。

近日温州始发机票价格直飞航线:

温州至上海:1 月 13 日, 440 元;1 月 14 日, 380 元。

温州至重庆:1 月 13 日, 1410 元;1 月 14 日, 1270 元。

温州至成都:1 月 13 日、14 日, 1530 元。

温州至北京 1 月 13 日、14 日, 620 元。

温州至武汉:1 月 13 日, 680 元;1 月 14 日, 800 元。

温州至广州:1 月 13 日、14 日, 420 元。

温州至乌鲁木齐: 1 月 13 日、14 日, 2940 元。

温州至昆明:1 月 13 日、14 日, 1610 元。

(以上所有机票价格均不含机建燃油费)

(李雅)

瑞安康辉国旅祝全市人民新春快乐 吉祥如意

HAPPY NEW YEAR

证号: L ZJ01535 热线: 65800585 65800586 地址: 瑞湖路241号(体育馆对面) 网络在线服务: A7TUAN.COM

身未动 心已远 有多远走多远! 健康身心 辉煌旅程 尽在瑞安康辉国旅!

1.厦门鼓浪屿、日月谷温泉、园博苑花灯动车3日游

初二—初四 1280元

2.厦门、华安土楼动车3日游

初二—初四 1280元

3.厦门鼓浪屿、日月谷温泉动车2日游

初二—初四 880元

4.天目湖御水温泉、上海欢乐谷、沙特馆动车3日

初二—初四 1280元

5.福州贵安温泉、云顶动车2日游(住五福)

初二—初四 698元

6.杭州西湖、宋城、西溪湿地动车2日游

初三、初六 498元

7.安吉中南百草园、江南天池、滑雪2日游

初二—初四 558元

8.宁海森林温泉、前童古镇、商量岗滑雪2日游

初二、初四 558元

9.桐庐瑶琳仙境魅力富春江篝火狂欢2日游

初二—初四 558元

10.千岛湖、摘草莓、温泉2日游

初二—初四 628元

11.乌镇、西塘2日游

初二—初四 498元

12.乌镇西栅、南浔2日游

初二—初四 558元

13.绍兴滑雪、鲁迅故里、嵊州、柯岩品质3日游

初二、初四 1598元

14.绍兴东湖柯岩鉴湖鲁镇乔波冰雪世界2日游

初二—初四 458元

15.遂昌金矿、南尖岩、温泉2日游

初二—初四 528元

16.武夷山纯玩品质3日游【赠送正月酒】

初二 1198元

17.普陀山汽车祈福2日游

初一—初四 968元

18.普陀山珞珈山宁波招财祈福汽车3日

初二至初四 1098元

19.黄山古民居3日游

初二至初五 950元

20.九华山新年祈福3日游【特价】

初二至初五 880元

21.黄山、醉温泉、徽韵、呈坎3日超值五星游

初二至初五 980元

22.南京中山陵、无锡灵山大佛、苏州3日游【特价】

初二至初五 498元

23.上海沙特馆、苏州、无锡3日游【特价】

初二至初五 498元

山西双飞品质班5日游

1月24日 4650元

豪华·五星 北京纯玩6日游

1月23日 3780元

哈尔滨、亚布力、雪乡赏冰玩雪双飞5日【春节温州包机】

1月20日 4580元

昆明丽江香格里拉双飞双卧6日游

年廿七 4990元起

海南、印象休闲双飞5日游(海口、三亚进出)

天天发团 2920元起

三亚、阳光精品 双飞5日游(海口、三亚进出)

天天发团 3220元起

北京双飞5日游(春节)(挂三纯玩无自费)

1月23日 3280元

【魅力湖南】长沙—韶山—张家界双飞5日游

初二、初三 3380元

西安、兵马俑、华清池、袁家村过大年、财神庙五星纯玩双飞4日游

1月22日 4280元

银色呼伦贝尔、大口岸满洲里、那达慕、牙克石滑雪四星纯玩双飞5日游

1月20、27日 3580元

出境线路代理浙江省中旅出境游收客业务 L-ZJ-CJ00002

欧洲30天探亲自由行手续简便、无需面试、不收拒签费

详情咨询黄经理13566158833 / 665833【市府短号】

1月28日 澳大利亚、新西兰11天—全景之旅!

18200元起

1月25日 泰国6日游 温州起止

4980元起

1月20日 韩国首尔江源道滑雪5日

4280元起

1月21日 迪拜四星畅游(品质)

11200元起

1月29日 港澳5日直飞纯玩团

3580元起

2月6日 马尔代夫天堂岛 2沙2水6天4晚

14200元起

1月26日 日本本州6天雪映魅力舒心游

7380元起

1月25日 杭州包机直飞至尊版吴哥4晚6天(无购纯,无自费,纯玩团)

7199元起

1月23日 狮城新加坡5日自助游

7980元起

1月29日 金门+台湾环岛8日【全景版】

3880元起

广告版面有限, 旅游线路无限, 更多线路尽在网络在线服务: A7TUAN.COM