气象信息

今天多云到阴
气温 7 至 14℃

人体舒适度:
4 级,感觉微冷

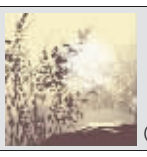
紫外线指数:
2 级,辐射强度较弱

晨练指数:
3 级,较适宜晨练

郊游指数:
3 级,天气不太好,但不会让你失望

洗车指数:
2 级,擦洗车辆不很理想

晾晒指数:
3 级,可以晾晒,但效果较差



相对湿度:75%

森林火险等级:3 级,可以引起森林火灾,林区注意控制野外用火

(瑞安气象台 1 月 11 日 17 时发布)

养生堂 Rui an 我的健康我做主

慢性支气管炎食疗经验方(一)

■三仙汁

原料:生萝卜 500 克,生梨 250 克,生荸荠 200 克。

制法:将以上 3 味洗净,连皮捣烂,取汁即成。

吃法:早中晚 3 次分服。

点评:此方有清热,止咳,化痰的功效。萝卜的顺气、止咳、化痰、消炎等功效早为人们公认。红皮辣萝卜的止咳化痰功效尤为显著。鲜梨为清热化痰、生津润燥的药食佳品,不论生食、蒸食、捣汁饮用或熬膏服用,对痰热或肺燥咳嗽均有良好效果。荸荠也为清热化痰佳品。此方适合于痰热型老年慢性支气管炎,症见咳嗽多,痰黄质稠,口渴咽干,或有发热,舌苔黄,舌质偏红,脉滑速。

■鱼腥草猪肺汤

原料:新鲜鱼腥草 50 克,猪肺 250 克。

制法:先将猪肺灌洗干净,切成小块,漂去泡沫,放入锅中,加水适量煲汤,加精盐少许,猪肺熟烂后放入洗净的鱼腥草,再煨煮 3 分钟,即成。

吃法:佐餐食用,吃肺饮汤,当日吃完。

点评:此方有清肺化痰作用。鱼腥草是一味治疗肺热咳嗽、肺痈的良药。现代实验研究证实,鱼腥草素是鱼腥草抑菌的主要有效成分,对金黄色葡萄球菌、卡他球菌、肺炎球菌、流感杆菌等细菌均有较强的抑制作用。鱼腥草含挥发油,所以本食疗方制作方法中,强调后下只能煨煮 3 分钟,久煮则影响疗效。猪肺为补肺佳品,中医认为有清热润肺功效,配伍鱼腥草煲汤更为患者接受。此方适用于痰热型老年慢性支气管炎,对老慢支合并肺炎者尤为适宜。

■猪胆汁蜂蜜饮

原料:新鲜猪胆 2 只,蜂蜜适量。

制法:先将猪胆用凉开水清洗干净,再将猪胆切开取汁,瓶装备用。

吃法:每日 2 次,每次取胆汁 3 克,与蜂蜜 5 克拌匀,温开水送服,连服 3 至 5 天。

点评:此方有清肺止咳、消炎化痰的作用。猪胆汁苦寒清肺,治疗老人肺咳嗽气喘及小儿百日咳。蜂蜜可抗菌、润肺、止咳,且可矫正猪胆汁的苦味,配伍应用,可谓一举两得。此方适合于痰热型老年慢性支气管炎及支气管哮喘。

(李新新)

网购衣服导致皮肤过敏

医生提醒:新衣服穿之前应先清洗

“穿上新买的保暖内衣睡了一觉,没想到第二天醒来,浑身发痒,还起了小红点。”近日,市民陈小姐网购了一套保暖内衣,卖家称是外贸货,而且是纯棉的,于是陈小姐就下单了。“没想到,穿上新衣服就出现皮肤过敏,以后可得小心了。”

无独有偶,半个月前市民王女士在网上看中了一件毛衣,打 5 折,她觉得挺划算就买了。没想到,一打开包裹,就闻到一股刺鼻的气味。卖家解释说是因为直接从仓库发的货,存放时间较长的缘故。可是王女士清洗晒干后,觉得毛衣还有异味。起初,她认为可能是面料本身的气味,没多想就穿上了。半天后,她的脖子、手腕等和毛衣直接接触的部位出现瘙痒,还出现一个个小红疙瘩。经诊断,小红疙瘩产生的原因和刺激性物质有关,医生初步判断是甲醛过敏所引发的接触性皮肤过敏。

市人民医院皮肤科医生余玲玲告诉记者,引起皮肤过敏有多种原因,其中接触性病因引起的就不少。皮肤过敏主要是指当皮肤受到各种刺激如不良反应的化妆品、化学制剂、花粉、某些食品、污染的空气等,导致皮肤出现红肿、发痒、脱皮及过敏性皮炎等异常现象。如果出现皮肤过敏,应用清水冲洗过敏部位,未经皮肤科医生诊断,切记不要擅自用药。若未见好转,应立即就医。

“穿新衣服引起皮肤过敏的病例绝对数量不多,但还是应该引起重视。”余玲玲提醒消费者,新买的衣服应先清洗,因为衣服在生产和销售过程中,不可避免会沾上灰尘或者其他物质。尤其是内衣裤等和皮肤直接接触,买来后不能立即上身,应该用清水加少量洗涤剂清洗。此外,她提醒市民,贴身衣物还是尽量看到实物再购买。

(孙文静)

瑞网议事厅 网络问政 http://www.66ruian.com/wsys

市民若有咨询或投诉,可以登录瑞安新闻网(http://www.66ruian.com),进入瑞网议事厅,点击“网民提问”一栏即可留言。

我市是否把 LED 产业列为扶持产业或高科技产业?

网友:请问,我市是否把 LED 产业列为扶持产业或者高科技产业?有何政策?

市经贸局回复:为了扶持和培育我省战略性新兴产业的发展,省委、省人民政府于 2011 年 8 月出台《关于加快培育发展战略性新兴产业的实施意见》,并公布了《浙江省战略性新兴产业发展指导目录(2011 年本)》。随后,我市也于 2011 年 8 月底出台了《关于加快发展战略性新兴产业的若干意见》,明确我市将重点发展高端装备制造、新能源、新材料、新能源汽车等新兴产业。核对《浙江省战略性新兴产业发展指导目录(2011 年本)》,重点推进类中节能环保产业范围为:高性能 LED 产品;节能电机;医药、化工、制革、印染等行业高浓度有机废水处理设备;电镀等行业重金属污染处理设备。鼓励发展类中节能环保产业高效照明产品范围为:LED 用衬底、芯片及高性能 LED 产品及驱动电源;高效陶瓷金卤灯。因此,LED 产业是属《浙江省战略性新兴产业发展指导目录》范围的,是我市作为战略性新兴产业进行重点扶持和培育的。具体政策为《瑞安市人民政府关于加快发展战略性新兴产业的若干意见》,主要内容有:

一、新兴产业发展专项资金每年增加 2000 万元。2012 年开始科技经费每年增加 2000 万元,作为新兴产业发展专项资金,科技经费每年不少于 50%支持重大新兴产业项目。对新建的行业科技创新平台给予 10 至 30 万元开办费补助,对行业科技创新平台购置研发检测仪器设备、软件,给予最高 30%的经费补助。

二、对新引进的新兴产业项目予以重点支持。高层次人才携带重大新兴产业项目在我市新创办企业,自企业注册之日起 5 年内,对地方留成税收收入部分实行前 3 年全额返还、后 2 年减半返还的政策,经审定的新兴产业创新产品产业化项目,生产经营期 10 年以上的,新产品新增地方财政贡献,3 年内给予 50%扶持,专项用于企业创新投入和研发团队奖励。并对特别重大的新兴产业发展项目,供地实行“一事一议”,地价给予优惠。

三、加强对新兴产业的金融支持和人才支撑。金融机构要逐年提高新兴产业的信贷比例,提高对新兴产业重点企业的授信额度,同时实行优惠贷款利率政策。建立新兴产业高层次人才引进培养机制,引进新兴产业高层次人才的住房、子女就学及创新创业团队建设等有关政策,按照《瑞安市鼓励引进培养高层次人才和创新团队的若干规定》(瑞委发〔2011〕39 号)执行,今后新建人才公寓要优先解决新兴产业高层次人才的住房问题。(李雅 整理)

东山中埠返回地 E 地块施教区是哪里?

网友:东山中埠返回地 E 地块坐落在市教育局、安阳实验中、小学边,请问施教区是该两所学校吗?

市教育局回复:现提供两校的施教区域,供您参考。

一、安阳实验小学的施教区域

东至罗阳大道——隆山路——安阳路——仲容路,南至仲容路(包括天祥小区、隆欣佳园、瑞星花园、新江南人家小区),西至北端拱瑞山河——隆山路——拱瑞山路,北至温瑞塘河。

二、安阳实验中学的施教区域

塘河以北:东至罗阳大道(原火车站路),南至温瑞塘河,西北至瑞祥大道;塘河以南:东至罗阳大道(北)——隆山路——安阳路——仲容路,南至隆山路(西)——拱瑞山路——仲容路(包括天祥小区、康欣佳园、瑞星花园、新江南人家小区),西至瑞祥大道,北至温瑞塘河(隆山路以南至公爵山庄,拱瑞山路以西属滨江中学)。

(李雅 整理)

小贴士 Rui an Tel:6688 6688

瑞安日报旗下产业

桔子航空

24 小时

特价热线

6688 8080

桔子航空 部分机票价格

为方便市民买到最实惠的机票,桔子航空特开通机票咨询热线 66888080,以下航班机票价格仅供参考,详情请来电咨询(注:因转机航班机票价格变动快,请以当日查询的价格为准)。

近日温州始发机票价格

直飞航线:

温州至上海:1 月 14、15 日,380 元。

温州至重庆:1 月 14 日,1270 元;1 月 15 日,1200 元。

温州至成都:1 月 14 日、15 日,1530 元。

温州至北京:1 月 14 日、15 日,620 元。

温州至武汉:1 月 14 日,800 元;1 月 15 日,720 元。

温州至广州:1 月 14 日、15 日,420 元。

温州至乌鲁木齐:1 月 14 日,2650 元;1 月 15 日,2940 元。

温州至昆明:1 月 14 日、15 日,1520 元。

(以上所有机票价格均不含机建燃油费)

(李雅)

今日广播电视节目预告

FM91.0 瑞安电台

11:00-12:00 食乐天天

吃喝玩乐全网罗,空中交易最方便。秒杀项目:招牌鸡排一份和一杯珍珠奶茶。

17:00-18:00 真真好听

轻松愉快的笑话脱口秀节目,下班途中主持人一路陪伴。

瑞安有线广播·新农村频道

10:30-11:00 乡土乡音

瑞安市 2011 年农业生产总结会议召开,记者带回现场采访报道。

瑞安电视台

20:27 剧场
00:23 午夜影院

温州新闻综合频道

10:10 女神捕(26、27)
20:16 我们的八十年代(26、27)
22:35 骗局(6、7)

温州经济科教频道

19:08 剧场:美人心计(15、16)
21:32 天下温州人

温州都市生活频道

20:05 记得我爱你(16、17)
22:22 保姆与保安(22、23)

温州公共民生频道

08:46 尖刀(28、29)
18:20 别对我说谎(36)
23:03 热爱(11、12)

浙江卫视频道

19:33 剧场
22:00 快乐中国蓝

浙江钱江都市频道

13:10 温柔的谎言(14-17)
19:30 龙巡天下(52-54)

浙江经济生活频道

18:32 我的灿烂人生(4)
20:00 风云浙商

浙江教育科技频道

18:43 给你生命给我爱(1、2)
22:23 剧场:冻结幸福

浙江影视娱乐频道

13:45 单身公主相亲记(30-33)
18:35 经营婚姻(23、24)
21:30 永不磨灭的番号(14-16)

浙江-6 频道

16:35 汽车版(首播)
18:18 1818 黄金眼(民生版)
20:46 欢乐英雄 PK 大擂台

浙江公共·新农村频道

08:53 天道人道(18-20)
14:32 剧场:飞虎神鹰(14-16)
20:15 大唐女将(32、33)

中央一台

09:25 第一“精选剧场”
13:13 金粉世家(6-9)
20:05 国门英雄(32、33)

中央二台

18:00 市场分析室
19:18 消费主张
20:30 经济信息联播

中央三台

11:30 我要上春晚
16:30 星光大道
19:30 非常 6+1

中央四台

16:45 精彩一刻
19:15 雄关漫道(10)
20:00 走遍中国
20:30 海峡两岸

中央五台

18:00 体育新闻
18:35 足球之夜
21:30 体育世界

中央六台

19:35 故事片:神丐
22:02 故事片:完美情人

中央七台

14:53 农业气象
19:30 军事报道
21:17 致富经

中央八台

08:27 大戏法(40)
17:00 娘家的故事(下)(22、23)
23:29 大女当嫁(5-11)

中央十台

19:45 自然传奇
20:30 走近科学
21:00 探索·发现

中央十一台

18:38 戏曲采风
19:20 九州大戏台

中央电视台-少儿频道

19:00 动画梦工场
20:00 银河剧场

(节目以当日播出为准)