气象信息

今天阴有时有小雨
气温 7 至 11℃

人体舒适度:
3 级,感觉冷

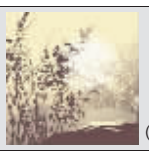
紫外线指数:
1 级,辐射强度弱

晨练指数:
3 级,较适宜晨练

郊游指数:
4 级,天气不好,希望你改日出行

洗车指数:
4 级,不宜擦洗车辆

晾晒指数:
4 级,有降水,不宜晾晒



相对湿度:85%

(瑞安气象台 1 月 12 日 17 时发布)

今日或有小雨造访

阴冷天气将持续

这两天我市依旧维持阴天多云的天气,但气温较往日明显少了一份温柔。呼呼吹过的寒风,让人有些缩头缩手。昨日,记者从市气象台获悉,未来几天我市将以阴雨天气为主,今日或有小雨造访,气温不会有明显下降。

据气象台消息,今天阴有时有小雨,最低气温 6 至 8℃,最高气温 10 至 12℃;明天阴有中雨,最低气温 7 至 9℃,最高气温 11 至 13℃;后天阴有中雨,最低气温 7 至 9℃,最高气温 10 至 12℃;下周一雨渐止转阴到多云,最低气温 6 至 8℃,最高气温 12 至 14℃。

春节在即,家家户户最重要、最忙碌的掸新正迫在眉睫。可是最近天气不给力,这种"烂年边"的天气愁煞了家庭主妇们。不过从未来的天气趋势来看,掸新也只能在阴雨天气中进行了。时下进入"小寒"节气,市民在忙碌的同时别忘了做好保暖工作。 (陈绵绵 陈瑶)

养生堂 Rui an 我的健康我做主

慢性支气管炎食疗经验方(二)

■橘皮粥

原料:新鲜橘皮 15 克,粳米 50 克。

制法:洗净橘皮表面,加水煎煮 15 分钟,去渣取汁,与粳米同煮成稠粥。

吃法:每日早餐顿服,连服 5 至 7 天。

点评:此方有化痰止咳、健脾燥湿作用。橘皮具有良好的理气、燥湿、化痰功效,鲜品与干品(陈皮)同样有效。橘皮所含挥发油中的柠檬烯具有刺激性的祛痰作用,其机理是刺激呼吸道粘膜,使分泌增加,痰液稀释,有利排出。此外,鲜橘皮煎剂能使支气管扩张,陈皮的醇提取物能对抗组织胺所致的支气管痉挛。此方适用于湿痰型老年慢性支气管炎,症见胸闷咳嗽,痰多色白,神疲乏力,饮食不香,舌苔白腻,脉滑。

■莱菔子茶

原料:莱菔子 10 克。

制法:将莱菔子放入有盖杯中,沸水冲泡。

吃法:当茶频频饮服,一般冲泡 3 至 5 天。

点评:此方有降气化痰、消食化积的作用。莱菔子,即萝卜籽,夏秋种子成熟时收采,晒干后可供全年服用,对咳嗽痰多的老慢支病人具有温和而持久的功效。此方适用于湿痰型老年慢性支气管炎,对兼有食积腹胀者尤为适宜。

■橘红茶

原料:橘红 2 克,茶叶 2 克。

制法:先将新鲜橘皮剖分为两层,取外层色红者晒干,撕成小碎片,备用。

吃法:将橘红、茶叶放于有盖杯中,用沸水冲泡,当茶饮用。

点评:此方有健脾燥湿、化痰止咳作用。橘皮内层色白者称为橘白,偏于行气和胃,外层色红者称为橘红,擅长燥湿化痰。近代实验研究证实,橘红所含挥发油中的柠檬烯具有刺激性的祛痰作用,其机理是刺激呼吸道粘膜,使分泌增加,痰液稀释,有利于排出体外。其煎剂还能扩张支气管而有平喘作用,橘皮的醇提取物能对抗组织胺所致的支气管痉挛。本方以具有抑菌化痰作用的茶叶与橘红配伍,可明显增强治疗湿痰型老慢支的效果。

(李新新)

瑞网议事厅 网络问政

http://www.66ruian.com/wsys

滨海新区有何新规划?

网友:瑞安大桥是归滨海新区管辖吗?如果是的话,请问新区有什么新的规划?

市滨海新城区管委会回复:滨海新区以区域内的开发建设为主,主要负责丁山二期围垦、丁山三期围垦、万松东路延伸线、进港公路二期、区内重点农房集聚项目等市级重点工程建设。据了解,瑞安大桥附近处于瑞安城市中心区,目前该区域已进行城市中心区概念城市设计,该设计方案已组织国际范围招投标,荷兰 NITA 设计集团的方案以"复合、生态、集约"为设计理念获得通过,下步将根据设计开展《瑞安市城市中心区控制性详细规划》编制工作。

滨海新区作为瑞安大城市建设的主战场和城市向东拓展的主平台,我们结合区位条件、产业特点、发展定位和功能要求,认真谋划新区规划。重点抓好"一二三五"规划编制,"一"就是滨海新区经济社会发展中长期规划;"二"就是滨海新区分区规划、土地利用总体规划两个总规;"三"就是万松东路城市设计和控制性详细规划、滨海新区起步区各专项规划与建设课题研究和瑞安市城市中心区控制性详细规划;"五"就是《滨海新区绿道专项规划》、《滨海新区新能源开发利用规划》、《滨海新区起步区核心区块地下空间利用规划研究》、《滨海新区综合管线专项规划》和《滨海新区综合交通专项规划研究》。

近期主要是做好 3 项规划,一是重点组织完成《万松东路(莘塍富民南路至滨海大道段)城市设计》,做好与市域总规、城市中心区概念城市设计方案和万松东路拆迁安置政策的衔接。二是对《瑞安市城市中心区概念城市设计方案》进行进一步修改完善。三是主动参与《瑞安市城市中心区控制性详细规划》的编制工作,与滨海新区各项规划作好衔接。

(李雅 整理)

如何在户籍上添加曾用名?

网友:我的孩子未满 18 周岁,想在户口簿上添加曾用名,请问该怎样办理?

市公安局回复:曾用名是指公安机关曾经登记过的姓名,可去户口所在地的派出所查询档案。如果档案有记载的可申请增加,如果无记载就无法增加曾用名。

(李雅 整理)

市民若有咨询或投诉,可以登录瑞安新闻网(http://www.66ruian.com),进入瑞网议事厅,点击"网民提问"一栏即可留言。

交警提醒

Tel:6688 6688

开车打手机 车翻损失大

前日,交警马屿中队辖区马陶线 1KM+300M 处发生一起单方事故,司机驾驶时接听手机,致使轿车侧翻,车头严重损坏。

当日下午 16 时 50 分许,郑某独自一人驾驶福特轿车,从马屿镇驶往陶山镇方向,行驶至马陶线 1KM+300M 处时,郑某接听一朋友打来的电话,注意力被分散,没有观察行驶路线,结果方向偏向道路右侧。待他放下手机观察前方时,发现轿车正要撞上行道树,慌乱中往左侧猛打方向避让,结果轿车车头还是撞上了行道树,在撞击力的作用下,轿车向右侧发生侧翻。郑某死死抱住方向盘,所幸没有受伤。

交警提醒广大驾驶员,开车时决不能拨打、接听手机,否则后果难以估量,轻则车损,重则人员伤亡。 (余晓锋)

小贴士 Rui an Tel:6688 6688

市图书馆 周末电影预告

市图书馆新馆一楼多功能厅播放公益电影,1 月 14 日(星期六)14 时:《汽车总动员》;1 月 15 日(星期日)14 时:《铁军钢拳》。

(钱永宽)

小贴士 Rui an Tel:6688 6688

瑞安日报旗下产业

桔子航空

24 小时

特价热线

6688 8080

桔子航空 部分机票价格

为方便市民买到最实惠的机票,桔子航空特开通机票咨询热线 66888080,以下航班机票价格仅供参考,详情请来电咨询(注:因转机航班机票价格变动快,请以当日查询的价格为准)。

近日温州始发机票价格

直飞航线:

温州至上海:1 月 15 日,440 元;1 月 16 日,380 元。

温州至重庆:1 月 15 日、16 日,1270 元。

温州至成都:1 月 15 日、16 日,1530 元。

温州至北京:1 月 15 日,450 元;1 月 16 日,620 元。

温州至武汉:1 月 15 日、16 日,800 元。

温州至广州:1 月 15 日、16 日,420 元。

温州至哈尔滨:1 月 15 日、17 日,1970 元。(票量有限,售完为止)

温州至乌鲁木齐:1 月 15 日,2940 元;1 月 16 日,2650 元。

温州至昆明:1 月 15 日,1520 元;1 月 16 日,1430 元。

(以上所有机票价格均不含机建燃油费)

(李雅)

今日广播电视节目预告

FM91.0 瑞安电台

11:00-12:00 食乐天天
吃喝玩乐全网罗,空中交易最方便。周五拍卖会:语音复读机。

14:00-15:00 快乐方向盘
交通服务节目,接受各类道路交通方面的投诉和咨询。

瑞安有线广播·新农村频道

10:30-11:00 乡土乡音
瑞安市 2011 年农业生产总结会议召开,记者带回现场报道。

瑞安电视台

20:27 剧场
00:23 午夜影院

温州新闻综合频道

10:10 女神捕(31、32)
20:16 我们的八十年代(28、29)
22:30 鹿城区十大孝子评选

温州经济科教频道

19:08 剧场:美人心计(17、18)
23:34 大铭脱口秀

温州都市生活频道

20:05 记得我爱你(18、19)
22:22 保姆与保安(24、25)

温州公共民生频道

08:46 尖刀(30、31)
18:20 书剑恩仇录(2、3)
23:03 热爱(13、14)

浙江卫视频道

19:33 剧场
21:21 我爱记歌词

浙江钱江都市频道

13:10 温柔的谎言(18-21)
19:30 龙巡天下(55)

浙江经济生活频道

18:32 我的灿烂人生(5、6)
21:50 经视好彩头

浙江教育科技频道

18:43 给你生命给我爱(3、4)
22:23 剧场:玩转金钱

浙江影视娱乐频道

13:45 单身公主相亲记(34-37)
18:35 经营婚姻(25、26)
21:30 永不磨灭的番号(17-19)

浙江-6 频道

16:35 汽车版(首播)
18:18 1818 黄金眼(民生版)
20:46 欢乐英雄 PK 大擂台

浙江公共·新农村频道

08:53 天道人道(21-23)
14:32 剧场:飞虎神鹰(17-19)
20:15 大唐女将(34、35)

中央一台

09:25 第一"精选剧场"
13:13 金粉世家(10-13)
20:05 特约剧场

中央二台

09:00 交易时间
18:00 市场分析室
20:30 经济信息联播

中央三台

11:00 文化正午
16:30 星光大道
19:30 向幸福出发

中央四台

13:30 走遍中国
19:15 雄关漫道(11)
21:00 中国新闻
21:30 今日关注

中央五台

18:00 体育新闻
18:35 篮球公园
21:30 体育世界

中央六台

19:35 故事片:精武英雄
01:02 故事片:打死不说我爱你

中央七台

14:23 科技苑
19:30 军事报道
21:17 致富经

中央八台

08:27 辛亥革命(5-9)
17:00 娘家的故事(下)(24、25)
23:29 大女当嫁(13-18)

中央十台

19:45 自然传奇
20:30 走近科学
21:00 探索·发现

中央十一台

18:38 戏曲采风
20:25 过把瘾

中央电视台-少儿频道

19:00 动画梦工场
20:00 银河剧场

(节目以当日播出为准)