

“暖宫贴”真能治痛经?

专家说,单纯热敷可能会掩盖病情

■记者 项颖

最近气温下降,对一些痛经的女性来说无疑是雪上加霜,疼痛感更加强烈。近日,网上一种名叫“暖宫贴”的保暖产品深受痛经女性的欢迎。家住莘塍的林小姐痛经多年,严重时痛得在床上直打滚。她从朋友那得知某种品牌“暖宫贴”,对治疗痛经和月经不调都有不错的效果,便上网买了一打。“贴在肚子上,感觉肚子周围暖暖的,店家说只要坚持使用几个疗程,就可以彻底痊愈,我很期待。”林小姐笑着说。

“暖宫贴”到底是什么?真的能治愈痛经吗?



月销量上千,商家称可治痛经

记者打开淘宝首页,输入该品牌名称一搜,售卖的商家有几十家。一家名为“××医疗”的店铺月销量达1373件,购买的网友评价都非常高。

记者以购买者的名义咨询了店主。店主表示,很多网点售卖的“暖宫贴”其实就是“暖宝宝”,而他家售

市民表示,暖着肚子很舒服

商家称“暖宫贴”有神效,那市民使用之后效果如何呢?

家住阳光小区的李小姐也听从朋友的建议买了多张“暖宫贴”。“来月经的时候,我的肚子就会胀痛,贴了‘暖宫贴’之后,整个肚子周围都是热乎乎的,感觉胀痛感有所减轻,应该是有效果的。”

切勿单纯热敷掩盖病情

市中医院中医妇科吴品琮医生说,痛经的类型可以分成两类:一类是原发性痛经。这类痛经多见于月经初潮以及未生育的女性,往往会在生育后得到很好的改善,之所以会发生痛经,是因为子宫内膜上的前列腺素含量升高,以及子宫过度或不正常收缩引起的。初潮少女心理压力大、爱吃冷饮等也是引起痛经的一个原因。对于这些原因引起的疼痛,中医会在经前或经期采取针灸的办法缓解疼痛。另一类是继发性痛经。继发性痛经是因为存在生殖器官器质性的病变,常见的如

卖的则不一样,是真正的“暖宫贴”。店主说:“‘暖宫贴’充分发挥物理温热和红外线理疗的协同作用,大大提高了疗效。它不接触皮肤,不污损衣服,对人体没有任何副作用,最神奇的是,它5分钟开始发热,15分钟可缓解疼痛,温度可以维持16个小时,作用是立竿见影的。”

周小姐的痛经也比较严重,特别是天气较冷时,就痛得直冒冷汗。每次有朋友推荐治疗痛经的方法,她都会试一试。但“暖宫贴”对她似乎没什么效果。她说:“我就觉得肚子暖和了很多,但疼痛感依然很强烈,和敷热水袋没什么区别,人家说有效果,她们的痛经可能不严重。”

子宫内膜异位症、子宫腺肌症以及慢性盆腔炎等,这些疾病都是妇科上的疑难杂症,经验丰富的医生都需要一定的疗程来治疗,贴几次“暖宫贴”就想治愈是根本不可能的。

“单纯的热敷可能还会掩盖病情,我建议患者先找医生查明痛经的原因,然后再对症治疗。”吴品琮介绍,如果痛经的情况日渐加剧,且痛的程度非常剧烈,出现许多难以忍受的症状,最好到医院就诊,找到原因对症治疗。他还建议,患者治疗之后,要多注意锻炼、饮食和个人卫生。

联系厂家制作相册

谁知版权已被影楼买断

本报讯(记者 项颖 通讯员 周洲)日前,市民小辰联系了一制作相册的厂家,将照片发过去要求制作一款相册。相册制作完毕,厂家将相册一并送往长期合作的影楼。影楼工作人员发现后表示,影楼已经买下相册的版权,要求小辰再支付1000元才可以拿回相册。后经过工商12315调解,厂家将钱退还给小辰。

小辰曾经是该影楼的工作人员,后来转做别的行业。前段时间,小辰拍摄了一组照片,回想起以前在影楼工作时,有一款相册非常好看,而且她有制作厂家的联系方

式。小辰立即联系了厂家,对方以为小辰还是原影楼的工作人员,欣然答应。小辰付款后将自己的照片发了过去。相册制作完毕,厂家按照往常的流程,将小辰的照片与其他照片一起运到了影楼。

影楼工作人员清点照片时发现无缘无故多了一本相册,立即打电话向厂家咨询。厂家说是小辰自己联系厂家制作的。

据悉,这款相册是该影楼的经典款式,为了保证不与其他影楼重复,影楼特地向厂家买断版权,双方签订合同,不可以向任何人销售这个款式。影楼工作人员立即联系

今天女主角:鹿婵

我 1973年出生,身高1.67米,体重55公斤,大学本科学历,教师,离异,有一个女儿。

她 朋友眼中的她:她是一个很有追求的人,工作认真,很喜爱她的学生,是个非常有责任心的人。她比较感性,喜欢那种被人爱、被人宠的感觉,也喜欢彼此能够交流和真心对待,希望有一个男人也能够这样爱她。

她的爱好 看书。

她的爱情宣言 一个人的生活是自由的,但是很寂寞,特别是节假日的时候。我想有一个人能够真心真意对我好,一辈子到老。

她的“他” 年龄在40岁至47岁之间,身高1.72以上,希望未来的他有一份稳定的工作,一套自己的房子,最好是公务员或者律师。(记者 李雅)

今天男主角:阿呆

我 1985年出生,身高1.70米,体重67公斤,本科学历,郊区人,现在某银行工作。

他 朋友眼中的阿呆:他是个有责任心、有事业心、低调、上进的好男人。

他的爱好 旅游、看电影、钓鱼。

他的爱情宣言 希望能在对的时间、对的地点,遇上对的你。

他的“她” 年龄在22岁至27岁之间,身高1.60米以上,善良、乖巧,在机关或事业单位有一份固定工作,聊得来。(记者 李雅)



温馨提示

“‘相亲’相爱”为免费公益服务栏目,欢迎单身男生女生报名参加。报名方式:通过本报市民热线;或“相亲相爱”栏目QQ995695436;或登录“相亲相爱”网站(<http://xqxa.rarb.cn>);或云江论坛(bbs.rarb.cn)“相亲相爱”版块;或携带照片及身份证复印件,到瑞安日报社302室报名。

单身的你若觉得与我们推出的男主角或女主角相配,请致电本报征婚热线65916666或加QQ995695436,我们将为双方交换详细资料,并根据双方的意愿,安排相亲活动,但对于双方的后续发展,那谁也打不了包票,只能看缘分了。

今日电视节目预告

瑞安电视台	20:27 剧场	23:03 热爱(15、16)	浙江—6 频道	21:00 星光大道	中央四台
	00:23 午夜影院	浙江卫视频道		22:30 我要上春晚	
	温州新闻综合频道	19:33 中国蓝剧场		13:30 走遍中国	
	10:10 女神捕(36、37)	21:21 冲关我最棒		19:15 雄关漫道(12)	
温州经济科教频道	20:10 我们的八十年代(30、31)	浙江钱江都市频道	浙江公共·新农村频道	21:00 中国新闻	中央五台
	23:30 剧场:骗局(8)	13:10 温柔的谎言(22—25)		21:30 今日关注	
	温州经济科教频道	19:10 双城生活(3—5)		18:35 榜样的力量	
	19:08 剧场:美人心计(19、20)	浙江经济生活频道		19:35 2011/2012 赛季中国女子篮球甲级联赛(广东队—黑龙江队)	
温州都市生活频道	23:01 百晓讲新闻	18:32 我的灿烂人生(7、8)	中央一台	18:35 电影:血染北沙河	中央六台
	温州都市生活频道	22:00 程程访问		01:20 电影:天黑请闭眼	
	20:00 记得我爱你(20、21)	浙江教育科技频道		14:53 农业气象	
	22:56 保姆与保安(26、27)	18:43 给你生命给我爱(5、6)			
温州公共民生频道	温州公共民生频道	23:19 影剧院:终结者3	中央二台		中央七台
	08:46 上错花轿嫁对郎(1)	浙江影视娱乐频道			
	尖刀(32)	14:35 步步惊心(1—3)			
	18:20 书剑恩仇录(4、5)	18:35 经营婚姻(27、28)			
浙江卫视频道		21:30 永不磨灭的番号(20—22)	中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		
浙江卫视频道			中央三台		