

气象信息 今天阴局部有小雨 气温9至13℃ 人体舒适度:3级,感觉微冷 紫外线指数:2级,辐射强度较弱 晨练指数:3级,较适宜晨练 郊游指数:3级,天气不太好,但不会让你失望 洗车指数:3级,不适合擦洗 晾晒指数:3级,可以晾晒 相对湿度:80% (瑞安气象台1月17日17时发布)

养生堂 Rui an 我的健康我做主

慢性支气管炎 食疗经验方(五)

冬虫夏草紫河车粉 原料:冬虫夏草100克,补骨脂150克,紫河车150克。 制法:将以上3味共研成细末,瓶装备用。 吃法:夏季或初秋老慢支进入间歇期开始服用,1日2次,每次6克,用温水送下。 点评:此方有补益肺、脾、肾、扶正固本的功效。老年慢性支气管炎顽固难治,尤其好发于冬季,多数病人在夏季或初秋进入疾病的间歇期,开始有针对性地服用扶正固本滋补品,便可扶助正气,提高抵抗力,调节免疫功能,使来年冬季不发病或少发病。方中冬虫夏草、补骨脂、紫河车粉均可补肾气,兼补肺脾,扶正固本。经观察,有良好的冬病夏治功效。

自制河车灵芝胶囊 原料:灵芝250克,胎盘1个。 制法:先将新鲜胎盘清洗干净后,放入砂锅内加水煮沸,约30分钟后取出切片晒干,然后研末。再将250克灵芝烘干后研粉,同胎盘粉末和匀后装入空心胶囊内。 吃法:慢性支气管炎缓解期或间歇期服用。每日早晚空腹吃3至5粒。 点评:此方对老年慢性支气管炎有显著的扶正益气、止咳化痰的效果。据报道,灵芝对慢性支气管炎病人的咳、喘、痰3种症状均有一定效果,一般在服食后2周左右感觉胸闷舒畅,咳嗽减轻,并能减少复发,其远期效果也较好。胎盘又名紫河车,大补气血,强壮身体。如果没有新鲜胎盘,也可到中药房直接购买干胎盘,也有同样效果。(李新新)

养生保健,越来越被大家所重视。养生保健并不是个很深奥的东西,它与我们的日常生活息息相关。如果您有好的养生方法,请通过我们的栏目,告诉更多的人;如果您碰到养生方面的问题,请告诉我们,我们将邀请有关专家为您解答疑惑。 联系电话:66886688-1 电子邮箱:rarbyst@126.com

染发谨防皮肤过敏

医生:染前可先做皮肤测试

前日,市民张女士在安阳某发廊内花了480元,将头发由黑色染成了紫红色。可是染发之后没超过两个小时,她就感觉头部、四肢等处发痒,痒的地方出现红肿,还起了小疙瘩。她丈夫马上将其送往医院,经诊断是由于染发引起了过敏。 “最近,我们医院皮肤科陆续接到一些皮肤过敏患者,经诊断,

这些患者中不少是因为自行染发而产生过敏现象。”市人民医院皮肤科医生余玲玲告诉记者,在春节来临之际,很多人通过染发使自己倍显年轻靓丽,然而,染发剂中的一些化学成分却是很强的过敏原,在氧化反应过程中可生成挥发性的有毒物质,对皮肤产生刺激性作用,导致接触性皮炎。 余玲玲提醒广大市民,染发

要慎重,最好在染发前将染发剂涂在胳膊上,过一天后观察涂有染发剂的地方是否有起泡、红肿等现象,如果出现异常现象,则不要使用。在选择染发剂的时候,最好选择正规厂家、有品牌的产品,质量好的染发产品引起过敏现象的几率相对较低。此外,孕妇最好不要染发。(孙文静)

瑞网议事厅 网络问政 http://www.66ruian.com/wsys

卫生费到底由谁来收?

网友:场桥浦桥村联防队以收卫生费为名向店铺乱收费,请有关部门查处。 塘下镇回复:场桥浦桥村联防队向企业、店铺收取卫生费是依据《瑞安市人民政府办公室关于印发瑞安市城市生活垃圾处理收费暂行办法的通知》(瑞政办[2010]145号文件),由村组织统一按标准收

取生活垃圾处理费,不再收取原物价部门批准的卫生保洁服务费(原卫生费)。浦桥村现收取的标准是每间店面150元/年,企业目前还未收取。该村环卫费收取的确定标准:1、根据往年习惯;2、今年环卫工人工资提高及环卫站运转费用的提高。如有不明白之处,请咨询场桥办事处。(李雅整理)

汀田街道的公交有何规划?

网友:我想了解一下我市对汀田街道的公交有何规划? 市交通局回复:市政府对城乡公交一体化工作十分重视,要求交通局于2011年初开始研究和准备,如今瑞安市城乡公交一体化初步方案已上报市政府研究审批。瑞

安市城乡公交一体化实施方案计划将塘下、汀田、莘滕、上望、东山、飞云片及火车站作为实施公交化改造的第一步,全市城乡公交一体化预计3至5年完成。(李雅整理)

姐妹间房产交易税率为多少?

网友:请问,姐妹间直属办理房产赠送的交易税点是多少? 市财政地税局回复:姐妹间住

宅交易办赠送交易涉及的税种主要是契税,税率为3%。(李雅整理)

市民若有咨询或投诉,可以登录瑞安新闻网(http://www.66ruian.com),进入瑞网议事厅,点击“网民提问”一栏即可留言。

小贴士 Rui an Tel:6688 6688

部分医院 春节期间 门诊安排

市人民医院: 1月22日(农历除夕)至1月25日(正月初三)期间,门诊内科、儿科、耳鼻喉科正常开诊,其它科室停诊,其中产前门诊正月初二开诊。1月26日(正月初四)门诊恢复开诊。放假期间,急诊加强。 市中医院: 节假日急诊(内、外、妇、儿和骨伤)24小时开放,1月23日(正月初一)至25日(初三)增加眼科日间门诊,26日(初四)起全面恢复正常上班。 市人民医院健康体检中心: 1月21日(农历二十八)至1月25日(正月初三)放假,1月26日(正月初四)开始上班。(孙文静)

交警提醒 Tel:6688 6688

温瑞大道塘下段 平安大桥 桥面翻新

1月16日,温瑞大道塘下段平安大桥因桥面翻新,施工占用半幅道路,预计工期半个月,雨后延期。交警提醒:广大驾驶员途经此路段注意避让。(林忠华)

小贴士 Rui an Tel:6688 6688

瑞安日报旗下产业 桔子航空 24小时 特价热线 6688 8080

桔子航空 部分机票 价格

为方便市民买到最实惠的机票,桔子航空特开通机票咨询热线66888080,以下航班机票价格仅供参考,详情请来电咨询(注:因转机航班机票价格变动快,请以当日查询的价格为准)。

- 近日温州始发机票价格 直飞航线: 温州至上海:1月21日、22日,380元。 温州至重庆:1月21日,1270元;1月22日,920元。 温州至成都:1月21日,1380元;1月22日,1150元。 温州至北京:1月21日,450元;1月22日,430元。 温州至武汉:1月21日,800元;1月22日,480元。 温州至广州:1月21日、22日,370元。 温州至长沙:1月21日,无票;1月22日,600元。 温州至哈尔滨:1月21日,无票;1月22日,2010元。 温州至乌鲁木齐:1月21日,1320元;1月22日,1180元。 温州至昆明:1月21日,1340元;1月22日,1070元。(以上所有机票价格均不含机建燃油费)(记者李雅)

今日 广播电视节目预告 瑞安电视台 20:27 剧场 00:23 午夜影院 温州新闻综合频道 10:10 女婿当家(18、19) 20:20 战地浪漫曲(5、6) 22:30 骗局(13、14) 温州经济科教频道 19:08 剧场:美人心计(27、28) 21:32 生活搜索 温州都市生活频道 20:05 记得我爱你(28、29) 22:26 血脉(1、2) 温州公共民生频道 08:46 深宅(2-4) 18:20 别对我说谎(34、35) 23:03 爱盛开(13、14) 浙江卫视频道 19:33 剧场 21:30 完美新生活 浙江钱江都市频道 13:10 温柔的谎言(34-37) 19:30 双城生活(16-18) 浙江经济生活频道 18:32 我的灿烂人生(15、16) 21:25 消费能见度 浙江教育科技频道 18:58 给你生命给我爱(13、14) 22:23 电影:曼谷轻轨恋曲 浙江影视娱乐频道 13:45 步步惊心(15-18) 18:40 抬头见喜(5、6) 21:30 永不磨灭的番号(32-34) 浙江-6频道 16:35 汽车版(首播) 18:18 1818 黄金眼(民生版) 20:46 欢乐英雄 PK 大擂台 浙江公共·新农村频道 08:40 杜鹃的女儿(2-4) 14:25 剧场:飞虎神鹰(31-33) 22:25 理财大赢家 中央一台 09:25 西游记(续)(12-14) 13:13 第一“情感剧场” 20:05 特约剧场 中央二台 09:00 交易时间 18:00 市场分析室 22:30 环球财经连线 中央三台 11:00 文化正午 16:00 我要上春晚 19:30 笑星大联盟 中央四台 13:30 走遍中国 19:15 雄关漫道(16) 20:00 走遍中国 20:30 海峡两岸 中央五台 18:00 体育新闻 18:35 赛车时代 21:30 体育世界 中央六台 19:35 故事片:大兵小将 00:53 故事片:铁血奇兵 中央七台 14:13 科技苑 19:30 军事报道 21:17 致富经 中央八台 08:27 辛亥革命(30-34) 17:05 娘家的故事(下)(34、35) 23:29 美女也愁嫁(21) 中央十台 19:45 自然传奇 20:40 走近科学 21:00 探索·发现 中央十一台 18:38 戏曲采风 22:12 过把瘾 中央电视台-少儿频道 19:00 动画梦工场 19:30 大风车 (节目以当日播出为准)