

春节期间，许多人都想趁此机会自驾出游，自驾游最大的优点在于方便，但前提是您爱车的车况一定要好。自驾出游要应对乡村公路、高速、冰雪、雨雪等各种复杂路况，因此，外出旅行之前一定要检查好自己的爱车。为了确保大家安全出行，记者特地采访了我市汽车专家和自驾爱好者，让他们的经验和建议为您的出行铺平道路。



春节驾车出行 方方面面都得准备充分 顺风顺水 才能玩得高兴

装备篇

别忘记给你的爱车体检
“自驾游之前最好到 4S 店为你的爱车,做一个全面的体检。”自驾游爱好者苏武告诉记者,“出行前除了检查爱车之外,对行车路线的路况、爱车的底盘是否能够通过等问题,也要有大体的了解。”
苏武表示,自驾过程中最常见的问题就是爆胎,除一个备用轮胎之外,千斤顶、充气棒都要随身携带。另外,车主还要在自驾之前把车辆说明书仔细地看一遍,对整车的性能有进一步的了解,做到心中有数。

这些装备需要携带
驾车旅游者不同于背包客,携带的行李容量较大,没经验的人通常会很茫然,忘带一二样物品也是常事。最好的方法是出行前列一个

清单,可以根据车辆情况和自驾线路选择携带相应的装备。
各种证件及现金:信用卡、个人身份证(夫妻出游还要带结婚证)、驾驶证、行驶证、边防证(边境地区)、写有保险公司和救援公司联系方式的通讯录等。
行车必备品:地图、对讲机和电池充电器、太阳镜、小型望远镜、手电和备用电池、灯泡、指南针、充气头枕、GPS 等。
车辆必备品:整套随车工具、火花塞、电线、绝缘胶布、铁丝、牵引绳、备用油桶、水桶、拖车绳等。
生活用品:适时衣物、遮阳帽、手套、适宜驾驶的软底鞋、雨具、照明用具、保温水壶及餐具、照相器材、洗涮用具、各种急救药品和工具等。



饮食篇

人在旅途，无法像平时那样正常饮食。在旅途中吃什么和怎么吃便成了一个大问题。
最好不要饮用生水。旅途饮水以开水和消毒净化过的自来水为最理想，最好自己带饮用水，或者买正规厂家生产的瓶装水或饮料。
路边买的水果要洗干净。在路边买水果如果没有条件清洗则一定要去皮，因为水果除了受农药污染外，在采摘与销售过程中也会受到病菌或寄生虫的污染。

因此，最好在家买好水果，洗干净了带去。
尽量不要在路边摊吃饭。路边摊为了赚钱，卫生条件大多无法保证。如果饥不择食，就等于拿自己生命开玩笑。因此，外出旅游最好多带些充饥的食品，如小块的巧克力、饼干、葡萄糖口服液、一些速食食品等，这些是绝佳的热量来源，它可以在你实在找不到饭店的时候派上用场，解决饥饿问题。

驾驶篇

开车出游，目的是为了享受生活、放松心情。自驾出游的准备工作很重要。
选择最佳出行路线。驾车出行前，一定要提前制定最佳出行路线和掌握最新的路况信息。您可以向去过你要出游地点的朋友们打听，也可以向景点的相关部门询问最佳的路线，这样才能掌握准确情况，避

免上路后找不到正确的路，给自己增添不必要的麻烦。
不要疲劳驾驶。长时间高度集中精力，驾姿固定，操作单调，非常容易造成心理和生理上的疲劳。因此，在高速公路上行车，一般连续驾驶 2 小时左右就应该休息，缓解疲劳，以保持良好的精神状态。可以到沿路的服务区休息，下车活动活动

身体,换一个驾驶员来驾车。开车时也可以听听动感较强的音乐，这样可以使驾驶员比较兴奋。
不要超速行驶。超速行驶是造成交通事故的重要原因之一，司机朋友一定要严格遵守限速要求，不能开快车，更不允许右侧超车，以确保自身和他人生命和财产的安全。

故障篇

驾车出行，如果你碰到就要事先掌握好爱车出现漏油漏水等小毛病，几个应急修车的秘诀，能最大限度确保驾车无忧。
油管折断。油管折断时 can 找一根与油管直径大小一样的胶皮或塑料管套接。如套接不够紧密，两端再用铁丝捆紧，防止漏油。
油管破裂。油管破裂时可将破裂处擦干净，涂上肥皂，用布条或胶布缠绕在油管破裂处，并用铁丝捆紧，然后再涂上一层肥皂。
漏油漏水。可根据砂眼大小，选用相应规格的电工用保险丝，用手锤轻轻将其砸入砂眼内，即可消除漏油、漏水。机动车在行驶过程中，如果发现油箱漏油，可将漏油处擦干净，用肥皂或泡泡糖涂在漏油处，暂时堵塞；用环氧树脂胶粘剂修补，效果可能会更好。接下来尽快找汽



车维修店修理一下。
气门弹簧折断。可将断弹簧取下，把断了的两段反过来装上，即可

使用。如弹簧断成数节时，可将该缸的进、排气门调整螺钉拆下，使气门保持关闭状态，让该缸停止工作。

遇险自救篇

当出现交通事故时，如何采取有效的方法进行自我保护，是每个驾驶员和乘车人都应掌握的基本常识。
意外失火:破窗脱身打滚灭火
汽车在行驶过程中如果突然起火，驾驶员应立即熄火、切断油和电源，关闭百叶窗和点火开关后，立即设法组织车内人员离开车体。若因车辆碰撞变形、车门无法打开时，可从前后挡风玻璃或车窗处脱身。当人身已经着火时，应采取向水源处滚动的姿势，边滚动边脱去身上的衣服，注意保护好露在外面的皮肤和头发。不要张嘴深呼吸或高声呼喊，以免烟火灼伤上呼吸道。
汽车翻车:脚勾踏板随车翻转
当车子出现不可避免的翻转

时，驾驶员应紧紧抓住方向盘，两脚勾住踏板，使身体固定，随车体旋转。车内乘客应迅速趴到座椅上，抓住车内的固定物，使身体夹在座椅中，稳住身体，避免身体在车内滚动而受伤。翻车时，不可顺着翻车的方向跳出车外，而应向车辆翻转的相反方向跳跃。落地时，应双手抱头顺势向惯性的方向滚动或跑开一段距离，避免遭受二次损伤。
车辆落水:先深呼吸再开车门
汽车翻进河里，如果水较浅，没有淹没全车时，应待汽车稳定以后，再设法从安全的出处离开车辆。如果水较深时，先不要急于打开车门和车窗玻璃，因为这时车门是难以打开的。此时，车厢内的氧气可供司

机和乘客维持 5 至 10 分钟，应首先使头部保持在水面上，迅速用力推开车门或玻璃，同时深吸一口气，及时浮出水面。
迎面碰撞:两脚踏直身体后倾
在恶劣天气的情况下，很容易发生迎面碰撞的交通事故，受到致命危险的主要是驾驶员。一旦遇到事故发生，如果迎面碰撞的主要方位不在司机一侧时，驾驶员应手臂紧握方向盘，两腿向前踏直，身体后倾，保持身体平衡，以免在车辆撞击的一瞬间，头撞到挡风玻璃上而受伤。如果迎面碰撞的主要方位在驾驶员一侧或者撞击力度较大时，驾驶员应迅速躲离方向盘，将两脚抬起，以免受到挤压而受伤。
(林长凯 整理)