



柳暗花明又一春 年底年外,我们做点什么“配”

■记者 林晓

瑞安把菜叫做“配”,今天你买了什么“配”?今天你“配”什么?说的都是菜式。这个“配”,大有“红花也需绿叶配”的意思。

后天就是除夕夜了。这几天瑞安大大小小的菜场和超市里,人们争相采购年夜饭的食材,很多酒店的年夜饭席位也早早被预订一空。

在传统的春节里,年底、年外除了家人其乐融融的团聚,还会有亲戚朋友互相串门,有些家庭为了省事,选择在酒店聚餐。也有些“老思想”的瑞安人认为,在家里弄几个“配”,更加温馨。

今天,小记就和大家聊聊年底、年外我们瑞安人喜欢的“配”。新鲜面、年糕、黄鱼、虾、蟹、猪蹄、鸡鸭、香菇笋、爆墨鱼、炒猪肚等都是经典的热菜。再加上酱油肉、柑橘、腊鸡、腊肉、鳗鲞、胶冻、花蚶、红枣、牡蛎、猪肝等冷盘,这几样都拿出来的话,这桌“配”基本可以过关了。如果再弄个汤圆、八宝饭、红枣桂圆汤之类的甜品,那就很完美了。想想全家人其乐融融,共享团圆的场面,该多温馨啊!

常用的主食方面,有炒面和炒年糕两种。面,我们叫它长寿面。年糕寓意着“年年高”。瑞安的传统是喜欢用香菇、虾米、腊肉来炒,如今梭子蟹、排骨、虾仁、干贝等等很多原料都可以搭配到其中。

当然,大黄鱼是不可缺少的。瑞安人讲究整鱼制作,吃鱼要吃“全鱼”,有头有尾,年年有余。此外,还有代表了“盘盘有财”的盘菜烧肉,盘菜是我们瑞安一带独有的食材,烹制后带着甜味,看似家常却也是寓意深刻,一份盘菜烧肉就代表了一盘菜都是有财气的。此外,在龙年当然少不了龙虾,寓意着龙腾虎跃。

来点我们瑞安的老酒也不错啊!“老酒打蛋”也很有“瑞安情怀”的。在团圆的温馨时刻也同样送来吉祥和喜庆,红火了我们的餐桌。接下来,小记给大家介绍两样经典的菜。



千岛湖剁椒鱼头

千岛湖鱼头有的菜场里有卖。野生的有机鱼头,加入剁椒把鲜味全部带出,绵软鲜辣,肉质鲜美,富有营养,是爱吃鱼的行家喜欢的菜肴。

主料:千岛湖有机鱼(鱼头)2000克

配料:笋 25 克、黑木耳 15 克、青蒜叶 10 克、红辣椒 5 克、五花肉 25 克、葱 5 克、姜 5 克(因方法不一,具体见制作方法中提到的)

调料:盐 2 克、味精 3.5 克、糖 1 克、辣酱 35 克、红油 5 克、色拉油 60 克、清汤 1000 克

方法一:

- 1.将鱼头洗净备用
- 2.取锅置火上,放入少许油,下五花肉、葱、姜煸炒出香味,下鱼头煎至两面呈金黄色,烹入黄酒,加入水,待锅中水开了,放入组合酱等调料,放入黑木耳、笋直至烧熟,再将锅置于大火上,把汤汁收浓,出锅装盘。
- 3.另起锅将清蒜叶、红辣椒煸炒出香味,放在鱼头中间即可。

方法二:

- 1.把鱼头从上面切开,把蚝油倒在小碗里,然后涂抹在鱼头表面,把红辣椒、小葱洗干净,切成小丁,姜切成姜末,蒜也切成丁,现在舀出 4 勺剁辣椒,加上一点盐增加剁辣椒的味道,把它拌匀,把蒜末和姜末也放进剁椒里。然后把剁椒撒在鱼头上,盖上盖子腌制一小时。
- 2.再倒入两勺料酒,一勺食醋,少许鸡精,调成汁淋在腌好的鱼头上。
- 3.进微波炉之前往鱼头上淋少许食用油,盖上盖子,放进微波炉里,调中火,定时 10 分钟。
- 4.10 分钟后拿出鱼头,把鱼头翻个个,把剁辣椒舀到鱼头的另一面,然后再盖上盖子,放进微波炉里,中火,微波 4 分钟。
- 5.在鲜红椒里放少许盐,拌匀。把鲜红椒撒在鱼头上,再倒半碗水,放入葱花,稍微拌一下,盖上盖子,再微波 3 分钟,就完成了!

炒面

配料:鸡蛋炒面三袋(黄色,一般超市都有),广式香肠六根,胡萝卜,葱,洋葱,酱油。

制作:

- 1.香肠切成碎粒,胡萝卜、葱、洋葱都切成丝;
- 2.将炒面放入开水中焯一下,别超过一分钟;
- 3.将切好的香肠粒、胡萝卜丝、葱

丝和洋葱丝放入油锅炒一下,可放少许酱油(约 1-2 勺),三、四分钟后出锅,备用;

- 4.将炒面分成若干份,分别炒制,在炒的过程中加酱油,待炒面变成金黄色后即可出锅;
- 5.装盘后浇上炒好的香肠和胡萝卜丝等即可。

吃/喝			
CLUB 融会所	阳光北路 187 号	15967705508	677517(市南软件园)
德嘉园美食	安徽路华昌国际公寓 A 幢 2 楼	65068999	65068989
五粮液瑞安专卖店	商城大道 121-123 号		65627978
格纳多餐饮连锁	外滩总店:66608818	安阳店:	65068999
新味坊	外滩滨江大道(钻石钱柜 KTV 对面)		66611678
海利酒楼	瑞安水产城一区 65-80 号	65603187	65605187
葡萄园大酒店	罗阳大道宏瑞大厦 5 幢	66886677	66887777
花园大酒店	万松路 7 号	66600666	66600555
新都大酒店	塘下广场西路 255 号	65379779	65377888
君欧大酒店	塘下镇环城大道汽摩配城旁	65966666	66000001
瑞立商务酒店	万松东路 188 号		65855555
新江南假日酒店	虹桥北路 25 幢	65617888	65629288
东山祥丰海鲜城	东山西路 18 号	65601158	65607158
华侨状元楼	万松路 6 号	65622878	65622868
豪廷商务会所	罗阳大道万顺锦园 A 幢	65918886、	65918887
拉芳舍·外滩 1 号会所	外滩喷泉西首		65637666
玛高会所	滨江大道 3246-3250 号		66606077
瑞安市波特曼茶餐厅	塘下镇塘西中心西路 2 号楼	66008999	66008666
安阳香格里拉商务会所	安阳路 288 号(国际大酒店南侧)	66888688	66888699
小田野农家菜馆	拱瑞山南路 88 号(东山上埠)	66606868	
瑞安市新东海大酒店	商城大道 152 号	65659555	65659888

“龙”电影

新春假期,或许去哪里玩都太多。打算在家看看电视看看电影的沙发土豆们,别忘了来部有关龙的电影。记者小小整理了下,关于龙的电影其实不算多,而且多是西方片。

动画片推荐——

《喜羊羊与灰太狼之开心闯龙年》(2012 年)

剧情:影片以寻找藏匿于龙世界中的救世珍宝“龙笛”为情节主线,讲述了喜羊羊、灰太狼与小神龙成为功夫之友,习得神龙秘笈,并以龙的传人的身份最终拯救龙世界的冒险故事。聪明伶俐的喜羊羊、亦正亦邪的灰太狼、智勇双全的沸羊羊、霸气外露的红太狼,羊狼四度出击、再战银幕。

《驯龙高手》(2010 年)

导演:迪恩德布洛斯

剧情:维京小男孩小嗝嗝一直梦想着能像父辈那样屠龙,他击落了一条小龙,却最终和小龙成了朋友,他的世界也从此彻底改变。

《龙战》(2008 年)

导演:纪约姆伊弗奈尔

剧情:佐埃是一个相信传奇故事的小女孩,这并不是因为她天真幼稚,而是因为她喜欢传奇故事。为了帮助她的叔叔亚瑟大人摆脱可怕的龙,佐埃踏上了寻找英雄之路。她没找到英雄,却碰到了格威兹多和

“龙”邮票

龙年春节临近,邮市龙年生肖邮票等早已展露“龙颜”。1月5日,《壬辰年》邮票开始全国公开发行。这张《壬辰年》生肖“龙”邮票,在设计上基本参考了明清蟠龙的造型,是第三轮生肖“龙”邮票。据悉,蟠龙造型是古代龙图形发展到巅峰时期的“正宗造型”,甚至连盘绕角度、鳞爪造型都有严格的规范。选取蟠龙造型,正是希望凸显出中国作为世界大国的崛起这一历史事件所带给人民的精神气度。

集邮注意:据报道,《壬辰年》发行当日,全国多家售卖网点有许多市民排起了购买队伍。上市后,邮币卡市场一票难求。而已有十多年邮票收藏史的市民说:“邮票市场近些

“龙”时尚

近年来,“中国风”搭配备受追捧。而随着年关的逼近,与“龙”相关的潮流元素开始受到追捧。不少品牌也相继推出了各式带有“龙”元素的新品,将时尚与传统完美结合。配饰设计“画龙点睛”不少首饰、包袋、鞋履等配饰搭上了龙年的顺风车,画龙点睛的设计,不仅造型讨喜,送礼自用也是两相宜。

杰尼亚品牌为迎上中国龙年的新春节庆氛围,特别为亚洲区推出系列印上龙形图腾的真丝领带。顶级真丝布料搭配飞龙腾云图案,加上红、金等充满喜气的色彩,领带背

面还缀上了中文“龙”字刺绣。丹麦时尚配饰品牌推出“龙心”系列配饰,包含项链、耳坠及胸针,精心设计的造型呈现双龙腾飞姿态。运动品牌耐克也推出了龙年生肖特别鞋款,鞋舌上采用腾云驾雾的龙形图案,鞋面缀有龙纹,鞋垫上的五彩云纹寓意吉祥如意,鞋跟处是“龙”的甲骨文字样。

奇幻片推荐——

《龙与地下城》(2000 年)

导演:科特尼所罗门

剧情:故事发生在欧洲中世纪的一个神秘国度里,新登基的年轻女皇想团结平等的对待平民和贵族,而邪恶的巫师普罗费昂(Profion)则阴谋废黜这位新女皇。女皇得晓阴谋,征募了一个包括女魔法师和浪人在内的冒险家队伍,派他们去寻找具有不可思议力量的降龙宝杖……

《龙之心》(1996 年)

导演:罗伯科恩

剧情:武士伯温是艾依王子的剑术老师,他一心想把王子教导成一位遵从古训的明君。然而,在一次农民叛乱中,老王被杀,王子的心脏也受了致命伤。在王妃的乞求下,一条龙救了王子,分给他半颗心。即位成为新王的王子变得十分残暴……

《龙骑士》(2006 年)

导演:斯蒂芬范米尔

剧情:根据年仅 23 岁的作家克里斯托弗鲍里尼的小说改编,影片的骨架建立在古挪威的神话基础之上,也有着它独特而厚重的历史背景。



年比较低迷,像新龙票这样受追捧的的确不多,但是这并不意味着它有很大的升值潜力。收藏邮票可以,但用重金投资就要慎重了。”

