

# 2年免费筛查 12000多人 发现 30多起“两癌”患者 妇女节:让女人花健康绽放

■记者 黄丽云/文 孙凇/图

今天是国际妇女节,我市妇女们享受怎样的卫生保健服务?育龄妇女生殖健康水平如何?今天,本报与您一同关注我市妇女的健康状况。

为保障我市广大妇女的生殖健康,提高我市农村妇女健康水平,市政府于2010年和2011年间,开展免费为本市农村户籍35至59岁的适龄妇女进行乳腺癌和宫颈癌的筛查活动。2年间,共为1.2万名妇女进行免费筛查。筛查发现,我市妇女乳腺癌和宫颈癌(以下简称“两癌”)的发病率呈逐年上升趋势,对妇女健康和生命构成严重威胁。筛查过程中发现近30起“两癌”病例。



资料图片

## 上万妇女免费接受“两癌”筛查

为保障我市广大妇女的生殖健康,做到早发现、早诊断、早治疗,提高我市农村妇女健康水平,2010年开始,市政府免费为本市农村户籍35至59岁的适龄妇女进行乳腺癌和宫颈癌的筛查,此项活动还被列入了当年市政府为群众办实事项目。市妇联、卫生局、妇幼保健院等单位联合开展“两癌”免费筛查工作,对此项工作作详细周密的安排,并组织人员大力宣传发动。

“两癌”筛查正式开始后,市妇幼保健院组

织医疗骨干先后在桐浦、仙降、鲍田、高楼、玉海等地及市老年大学开展了筛查工作,同时给妇女同胞们上一堂生动的健康教育课。医疗队到哪儿都深受受欢迎,接受检查的对象都很高兴,一些农村妇女,平时很少有类似的机会检查。

“平时我们不会做这些检查,除非身体真的不舒服了,才会去医院,不然总会觉得浪费钱。免费筛查给了我一次了解自己身体状况的机会,没病可以放心,有病可以早发现。”每到一处,妇女们都拿着“两癌”免费筛查的检查单,在

指定的地方排队等候检查。医生对每位来检查的妇女都详细询问相关情况并做详细的检查。

这次活动完成了3302例的“两癌”筛查工作。其中参加宫颈癌筛查2604人,查出各种妇科疾病917例,疾病检出率为35.22%,其中:癌前病变10例,宫颈癌5例,为患病妇女赢得治疗时间。类似的筛查工作妇幼保健院开展了多次,2010年和2011年共为12000多人进行免费“两癌”筛查,共筛查出近30起“两癌”病例。

## 早发现早治疗癌症得控制

马崎镇的周女士,今年60多岁,平时生活饮食都很规律,身体没什么异状,山上的农活也一直都在做,听说有免费“两癌”筛查,抱着查查看的态度去了,没想到一检查还就检查出问题了,竟得了宫颈癌!由于怕周女士的心理压力太大,医生只对她的家里人讲明了真实情况,让他们尽早带周女士去医院诊断并治疗。

去上海做完手术后,周女士的病情得到了控制,现在周女士已经和以前一样,偶尔还会去农田干点农活。“因为她的宫颈癌还

是早期,所以手术做完后恢复情况都还不错,特别感谢政府的免费两癌筛查工程,不然我老伴可就……”周女士的丈夫现在还有点后怕,周女士到现在还不知道自己得的是癌症呢,不过病情已经控制住,全家人都放心了。

飞云的林女士也是“两癌”早发现的受害者。林小姐30多岁,因为是知识女性,偶尔会为自己做乳腺检查。有段时间,她总觉得自己的乳房有一小颗硬硬的东西,心里有些害怕,但又觉得自己不会那么倒霉。检查结果出来后,被确认为良性乳腺肿瘤,医院建议做手术

去除,以免以后发生变化。她纠结了很久,怕影响外观。不过最终她还是下决心做了手术,现在生活已回正轨。

专家表示,两癌要做到“三早”预防,也就是要早发现、早诊断、早治疗。宫颈癌的发生、发展有一个渐进的演变过程,时间可以从几年到几十年,一般认为演变过程经过这样几个阶段:增生、不典型增生、原位癌、早期浸润、浸润癌。因此,已婚妇女要进行定期检查,发现癌前病变和早期癌要及时予以诊断、治疗,有效预防宫颈癌的发生,降低死亡率。

## 免费妇科病普查超10万人

除“两癌”免费筛查外,我市还进行免费妇科病普查,将此项检查并入农村医疗里的体检项目中,去年参加妇科病普查的妇女超过10.46万人,参加生殖健康检查的人数达6.21万人,育龄妇女生殖健康水平正逐步提高。

此外,我市不断加强女性生殖健康知识宣传,提高妇女生殖健康水平,完善计划生育管理和技术服务体系。2010年已婚育龄妇女综合避孕率达到88.16%,计划生育率和节育率分别为87.36%和87.1%。我市还加强对流动人口妇女的卫生保健工作,建立了

以现居住地为主、流动地为辅的管理模式,及时掌握流动人口妇女数量及基本健康状况,并将流动人口孕产妇保健纳入流入地孕产保健范围,使流动人口中的妇女享有与户籍所在地妇女同等的卫生保健服务,服务面达到95%以上。

## 相关链接:

**乳腺癌:**乳腺癌要早发现,可进行自我检查。乳房自我检查的最佳时间通常是月经来潮后第9至11天。因此时雌激素对乳腺的影响最小,乳腺处于相对静止状态,容易发现病变。美国癌症协会推荐的三种乳房自检方法是:

**对镜自照法:**首先面对镜子,两手叉腰,观察乳房的外形,然后再将双臂高举过头,仔细观察两侧乳房的形状、轮廓有无变化;乳房皮肤有无红肿、皮疹、浅静脉曲张、皮肤皱褶、橘皮样改变等异常;观察乳头是否在同一水平线上,是否有抬高、回缩、凹陷,有无异常分泌物自乳头溢出,乳晕颜色是否有改变。最后,放下两臂,双手叉腰,两肘努力向后,使胸部肌肉绷紧,观察两侧乳房是否等高、对称,乳头、乳晕和皮肤有无异常。

**平卧触摸法:**首先取仰卧位,右臂高举过头,并在右肩下垫一小枕头,使右侧乳房变平。然后将左手四指并拢,用指端掌面检查乳房各部位是否有肿块或其他变化。检查方法有三种:一是顺时针环形检查法,即用四个手指指端从乳头部位开始环形地从内向外检查。二是垂直带状检查法,即用四手指指端自上而下检查整个乳房。三是楔形检查法,即用四手指指端从乳头向外呈放射状检查。然后用同样方法检查左侧乳房,并比较两侧乳房有何不同。最后用拇指和食指轻轻挤压乳头,如有透明或血性分泌物应及时报告医生。

**淋浴检查法:**淋浴时,因皮肤湿润更容易发现乳房问题。方法是用一手指指端掌面慢慢滑动,仔细检查乳房的各个部位及腋窝是否有肿块。

**宫颈癌:**宫颈癌的病因虽不完全清楚,但目前已知宫颈癌是与HPV有关的感染性疾病,可以针对这些因素加以控制,如提倡晚婚、禁止早婚和性生活紊乱、实行计划生育、加强性道德及性卫生教育、积极防治与宫颈癌发生有关的疾病等。另外要加强环境保护、适宜饮食、适宜运动,以增进身心健康,提高免疫力。

## 一样的苹果,不一样的滋味 中国电信 iPhone4S 未售先热

据悉,3月2日开始“果粉”们期待已久的电信版 iPhone4S 就能进行在线预订了。而从3月9日开始,各大电信营业厅、网上营业厅以及相应的授权店也将出现电信版 iPhone4S 的身影。你只要选择指定合约计划,即可享受 iPhone 4S 16GB、32GB 和 64GB 机型的零元购机。

这不,电信版 iPhone4S 刚刚发布,精明

的“果粉”们,就已经从一样的苹果中,品出不一样的味道——

**味儿更甜——超优网络。**电信 iPhone4S 最靓丽的亮点无疑是电信的 3G 网络。一流的苹果加一流的网,应该会是自由舒畅的甜味吧。3G 网络遍布城乡,覆盖最广,通信自然无比自由;极限环境(高铁)及城市密集区质量稳定、信号稳定、速度快,使用者的

心情自然无比爽快;绿色环保,通话功耗(辐射)低,让人可以放开胸怀无所顾虑。前不久,飞象网总裁项立刚曾经在自己的微博上推荐经常乘坐高铁的人士换“189”。这可能是追求品质人士的共识吧。

**汁儿更多——超大流量。**低门槛套餐,让更多的人,可以轻松拥有一部苹果并获得超值的电信服务。中国电信最低入门套餐门槛低至 49 元,套餐内流量大,更含 WIFI 上网时长。129 元以上即可办理主副卡,流量自动升级等业务,加上“越用越便宜”的套餐主张,如此多汁多味,更是让无数消费者“芳心”大动。

**营养更丰富——贴心服务百年相伴。**3月9

日之后将提供 iPhone 专家服务,不仅如此,百年电信服务网点遍布城乡,电子营业厅、掌厅、网厅、QQ 客服、微博客服等各种服务渠道和手段无微不至,就像一道道盛宴,不仅营养丰富,而且触手可及。

作为一款 3G 手机, iPhone4S 只有在稳定的 3G 网络环境里才能极大的发挥其各项性能,也只有拥有价廉质优的资费价格,它才能飞入寻常百姓家,而触手可及的服务,才能让千千万万百姓尽享“苹果”味道。一样的苹果,中国电信将呈现怎样的味道?要知道苹果的味道,只有亲口尝一尝,尝过之后,会有更多惊喜!