

酸酸甜甜的“男闺蜜”，不是想当就能当 陪逛街陪唠嗑陪 K 歌陪…… 重要的是还得有教养有底线

■记者 蔡玲玲

女生版

闺蜜，全称“闺中密友”，是女孩子们超出好朋友关系却没有血缘的亲人。闺蜜间可以打闹，但必须肝胆相照。而电影《失恋33天》里“王小贱”的诞生，使“闺蜜”派生出了一个新的人群，叫做“男闺蜜”。他们陪逛街陪唠嗑陪 K 歌陪犯二陪你煲电话粥，偶尔化身知心哥哥给你的恋情献上锦囊妙计。你，身边有这样的好好先生吗？而你，是不是正是那位人见人爱的“男闺蜜”？

人人心中都有一个“男闺蜜”标准类型

在婚礼上，王小贱帮着黄小仙挤兑前男友，在那叭叭放连珠炮，狠狠地替黄小仙报复了劈腿的前男友……《失恋33天》里男主角王小贱就是这样一位“又萌又贱”的“男闺蜜”。女人心中理想类型的“男闺蜜”要符合哪些标准呢？听听这些女生是怎么描述自己理想中的“男闺蜜”——

21岁的Emma说：“不是朋友，但胜似朋友；也非恋人，恋人未满。不会大男人主义很有侵略性，也不会小女人主义尖酸刻薄，当然他不会迁就你是女生就对你特别照顾，但他一定会陪你一起快乐一起心酸。可以斗嘴，进可欺凌，退可护身。”

25岁的Anni说：“‘男闺蜜’就是关系很铁的‘哥们’。他们跟女孩子一样，做起事情很体贴，但又有男孩子的特点，经常可以帮你很客观地解决生活上、工作上的各种问题，而且支唤起来更加随意，甚至可以完全不避嫌。‘男闺蜜’是‘生活必需品’。”



晋级“男闺蜜”应具备的要素

为什么“王小贱”款的男人越来越抢手？什么样的男孩子才能算得上是“闺蜜”呢？来看看男闺蜜应该具备的六大要素吧：

有良好的教养——所有女生的性格都是感性且细腻的。所以，只有接受过良好家庭、学校以及社会三方面教育的男生才会顾及到女生最敏感的神经。在她穿过马路时，悄悄站在车来的方向；在她天南海北无所不谈时，可以懂得默默倾听。

对自身的形象有严格的要求——你要显得雅致而得体，最好也要有好看的相貌：一个精神或者时尚的发型，斯文的眼镜（隐形，不要美瞳），自信的笑容，文艺或潇洒的穿着（一辈子只

男生版

影视圈里的“男闺蜜”典范

《欲望都市》里女主角凯丽身边的戴眼镜的秃顶男

也许你记不起他的名字叫史丹佛，但他确实出镜率极高，这位贱男闺蜜在凯丽彷徨时帮她分析男人心理，讨论八卦的时候增添细节，准备见新男人的时候给予意见，甚至在绝望的时候可能送上一句：“好吧，如果你40岁还嫁不出去，我就收留你。”正是这些有如救命稻草般的温暖，帮助凯丽搞定她戏剧性的生活。

《男人帮》里和阿千是无话不说的异性好友顾小白

阿千无家可归的时候第一个想到的就是顾小白，甚至直接住到了小白家里，开始了一段

32岁的Linda说：“他从不问你夜里几点回家，跟谁约会或者是否穿得太性感，不，他不会约束你——他知道没有这个权利；他总是在你视线之外，却又伸手可及。”

谁是“男闺蜜”的最佳人选

他，不大可能是你的同事——不太适合分担公司的秘密；也不大可能是你的老公——他更乐于做你的导师或者保姆；更不可能是你的情人——你们之间的关系太敏感，他无法给你客观的意见，比如对另外一个男人的看法……什么样的男人才可以成为你的“男闺蜜”？其实，“男闺蜜”的最佳人选不外乎以下几种人（但你要明白，不爱慕你的男生不会成为你的男闺蜜，但以感情为目标的男闺蜜都是伪闺蜜）：

从小一起长大的“发小”

其实，从小和你一起玩过“过家家”的男孩子，他对你的脾气喜好优点缺点的了解绝不亚于你自己。他从乳臭未干的时候就有保护你的“责任感”，你若把这种人当成知己，他一定会把“护花使者”的使命进行到底的。

要诀：对这类人万万不要要求过高，比如他的学历、职业及长相。记住，你要的是一个知己而

不是老公。而这类人往往是你最安全的“男闺蜜”，再关心你也不会使你下意识地移情于他，错把知己当情侣。

忘年交

和足以做叔叔的男人交朋友，你往往会得到父亲般的呵护和指导。他的涵养和你的朝气互为补充，他对你的爱护也会给你安全感。他的阅历、经验、学识和趣味可能都比你更丰富。这类人可遇不可求。

要诀：与这类人交往切忌使小性、撒娇过度。记住，男人的心里往往是没有年龄界限的，在他面前过分的娇宠可能会激起他逝去的情感。把握好分寸是你的首要职责。

大学里的同窗好友

和昔日的同窗好友在一起是最不缺乏谈资的，但这里所指的同窗好友不是曾经感叹“谁娶了多愁善感的你”那种极个别的男生，而是曾经一起海阔天空地畅谈理想、胡吹乱侃空谈爱情的哥们儿。

要诀：最好他的老婆也是你当年的同窗或如今的死党，这样他就容易由知己变成爱侣。而且你要与他做好有难同当的准备，必要时你也得分担他在职场上的烦恼。

穿过校服或者运动装的可以反省一下了），一点点坏的小性感，都是硬指标。

要靠谱——男闺蜜再怎么说是个男的，再彪悍的女生关键时刻也需要肩膀的支撑，哪怕只是一个小肩膀。你不能出去玩就忘了回程机票的时间，不能迷了路就一起在街边抱头大哭，不能出了门忘带钥匙背靠背在墙角戳手指，不能遇到麻烦就丢下女生自己开溜。

大度而坚韧——翻译成现代文就是，当一个没有下限狂放不羁脑残志坚的男子，来面对那一个（或一群）可直可弯，能屈能伸，卖的了萌，耍的了二，玩的了小清新，咽得下重口味的姑娘们。当一个妇女之友，你的生命将不再缺少基情，所以你大可坦然一笑而过。例如，可以笑

话女生短路时对电子产品的破坏，但是要有本事修好或者送到可以去修的地方；要有足够的力量，以应付女生搬家；还要有一颗爱玩的心，想爬山当晚就爬，想吃饭马上找馆子，想看电影马上去。

有自己的朋友圈——女生可以把男闺蜜当成自己的底线，而男生却不可以时时刻刻依赖一个女生。

懂得分寸的把握——这是最难做到的一点，往往一段感情是友谊的升华，但它却远比闺蜜间的友谊来得脆弱。闺蜜间的好，是双向的，是公平的，是清晰明明的。

“同居生活”；阿千的善解人意，让顾小白在朋友和自己面前都曾迷失过，差点让友情爱情分不清。

《我可能不会爱你》里面程又青和李大仁两个都有自己恋情的大龄男女，失恋之后互相依偎，互相舔伤口。

附：男闺蜜守则

男闺蜜是免费的心理咨询师，呼之即来挥之即去。但凡闺蜜们找上门来，往往都不会是什么好事，家庭问题、感情问题、工作问题……此时既要当聆听者，也要做心理按摩师。必须把一大堆《心灵鸡汤》铭记于心，并运用得炉火纯青。

“生活总得继续”，“感情就是一种甜蜜的折磨”，“最糟糕的已经过去了，还怕后面吗”，“不管生活如何虐待你，你都要笑着面对”，“松开拳头，你拥有的是整个世界”。

男闺蜜都是博学家，博览群书，知识面宽泛，他是影迷、美剧迷、日韩剧迷、音乐迷、K房高手、电子产品达人、玩乐高手、运动好手，下地能跑，入水能游，这样才能跟闺蜜们打成一片，才能无话不谈。所以男闺蜜通常生活经验丰富，有过刻骨铭心的爱情，走过南闯过北，既要对生活有深刻的体会，又要风趣幽默乐观开朗。我一直相信一句话：一个真正内心乐观的人，都是通过无数的苦难练就出来的。