

苦笋及茗异常佳,乃可迓来

话说古人的文雅事:
当春乃发生,我们把笋吃起来!

■记者 林 晓

前段时间,我们瑞安风雨缠绵。小记待在屋里看书法字帖的时候,发现了这么一件事。唐朝和尚怀素在他写的狂草《苦笋帖卷》里说:“苦笋及茗异常佳,乃可迓来。”宋人黄庭坚也作有名作《苦笋赋》。

有人说,怀素这幅字说的是苦笋入茶非常好,可以再送来。小记想,把笋放到茶里还怎么喝呢?据说唐朝的茶是煮出来的,喝的时候还要放点盐。试想,把笋、茶叶和盐这些放在一起煮,那啥味道?

也许这句话的意思是,你送来的笋和茶叶,都很好,有多少就都送来吧,这两样东西,俺不嫌多呢!

黄庭坚的《苦笋赋》里说笋是:“盖苦而有味,如忠谏之可活国;多而不害,如举士而皆得贤。是其钟江山之秀气,故能深雨露而避风烟,食肴以之开道,酒客为之流涎,彼桂玖之与梦录,又安得与之同年。”

这哪里说的是笋!明明是中国

古老文明的精神高度才是。特别是“如忠谏之可活国”、“如举士而皆得贤”这句话,你看!他都把笋吃出救国之道来了。

此外,黄庭坚还有《书自作苦笋赋后》一文,他把江南、黔中所生苦笋与蜀生苦笋作了比较,认为蜀中苦笋不仅能食用,采食期长,且“味犹甘苦相半”,说制菜用姜汁与醋调味,是很好 的美食。

除了唐朝和宋朝两位大书法家笔下的“笋”之外,在明末,还有一位大食客李渔,他说算是“蔬中第一品”,“肥羊嫩豕,何足比肩”。

清朝,在随园老人袁枚的《随园食单》里,还有《笋脯》一文。写:“笋脯出处最多,以家园所烘为第一。取鲜笋加盐煮熟,上篮烘之。须昼夜环看,稍火不旺则按矣。用清酱者,色微黑。春笋、冬笋皆可为之。”

这里的笋脯,是用笋煮熟后,再晾晒、加上调料的 食物。清朝诗人王

士禛的《香祖笔记》还说:“越中笋脯,俗名素火腿,食之有肉味,甚腴。”袁枚和王士禛笔下的“笋脯”应该就是我们瑞安人所说的“笋干”。

今天的吃喝玩乐,我们就说说“当春乃发生”的事。现在是吃春笋的好季节,这时候的笋大且嫩,咬着不粗糙,且很爽口。切成片的春笋和酸菜一起放在水里煮,除了一点盐,不放其他调料,保持着天然的味道,还有点甜。与古代文人笔下的苦味,实在大不同。

当然,春笋贵在鲜,贵在清新淋漓。刚采挖的春笋,没有涩味,经过数小时后,水分和香味将会逐渐消失,肉质变硬,涩味增加。瑞安人有“天光挖,日昼吃”的说法,就是指早上采挖,中午就要做成菜肴了。清代著名食医王孟英也曾说过:“毛竹笋,味尤重,必现掘而肥大极嫩,墮地即碎者佳。”因此,新鲜的竹笋宜尽快烹调食用。



春笋里脊

主料:猪里脊肉 150 克,春笋 50 克。

调料:精盐 5 克,味精 0.5 克,瑞安老酒 10 克,干淀粉 15 克,水淀粉 10 克,鸡蛋清 1 只,精制菜油 250 克(实耗 60 克)。

做法:

1. 猪里脊肉切丝,放在容器中加入冷水浸没,浸至白净。沥去水分,放入碗内,加精盐 4 克,绍酒 5 克,味精、鸡蛋清、干淀粉拌匀上劲待用。

2. 春笋煮熟,切成同肉丝粗细长短相等的细丝。

3. 炒锅上旺火烧热,放精制菜油,烧至四成熟,放入肉丝,用铁勺拨散,待肉丝变色,倒入漏勺上沥去油。

4. 原锅上火,放入精制菜油 30 克,倒入春笋丝煸炒,放入绍酒 5 克,盐 1 克及少量的汤,用水淀粉勾芡,倒入肉丝颠翻几下,淋入少量油翻锅装盘即成。



注意:

1. 肉丝、笋丝要切得粗细均匀。
 2. 肉丝上浆时要拌匀上劲,不应见水形。
 3. 炒时汤水放得要适宜,不可过多或过少。勾芡时水淀粉也要适量,多易糊,少有汤水。
- 春笋的食用方法很多,炒、烧、煮、煨、炖等均可,皆成佳肴。可荤可素,可汤可菜,做法不同,风味各异。由于春笋中含有较多的粗纤维和难溶性草酸钙,故有严重肾炎、尿道结石、胃痛出血、慢性肠炎、久泻者慎食。按中医药理,春笋偏于寒凉,如果脾胃本来就虚寒,有点老胃病,比如胃溃疡、十二指肠溃疡等,不宜多吃。

吃/喝			
CLUB 融会所	阳光北路 187 号	15967705508	677517(市网)
德嘉园美食	安康路华昌国际公寓 A 幢 2 楼	65068999	65068989
五粮液瑞安专卖店	商城大道 121-123 号		65627978
格纳多餐饮连锁	外滩总店:66608818	安阳市店:	65068999
新味坊	外滩滨江大道(钻石钱柜 KTV 对面)		66611678
海利酒楼	瑞安水产城一区 65-80 号	65603187	65605187
葡萄园大酒店	罗阳大道宏瑞大厦 5 幢	66886677	66887777
花园大酒店	万松路 7 号	66600666	66600555
新都大酒店	塘下广场西路 255 号	65379779	65377888
君欧大酒店	塘下镇环城大道汽摩配城旁	65966666	66000001
瑞立商务酒店	万松东路 188 号		65855555
新江南假日酒店	虹桥北路 25 幢	65617888	65629288
东山祥丰海鲜城	东山西路 18 号	65601158	65607158
华侨状元楼	万松路 6 号	65622878	65622868
豪廷商务会所	罗阳大道万顺锦园 A 幢	65918886、	65918887
拉芳舍·外滩 1 号会所	外滩喷泉西首		65637666
玛高会所	滨江大道 3246-3250 号		66606077
瑞安市波特曼茶餐厅	塘下镇魏西中心西路 2 号楼	66008999	66008666
安阳香格里拉商务会所	安阳路 288 号(国际大酒店南侧)	66888688	66888699
小田野农家菜馆	拱瑞山南路 88 号(东山上埠)		66606868
瑞安市新东海大酒店	商城大道 152 号	65659555	65659888