



气象信息

今天阴有时有阵雨，局部有雾，下午起有小到中等阵雨或雷雨
气温 9 至 12℃



人体舒适度：
4 级,感觉微冷



晨练指数：
5 级,不适宜晨练
郊游指数：
4 级，天气不好，希望你改日出游



洗车指数：
4 级,不宜擦洗车辆，出门请带好雨具
晾晒指数：
4 级,有降水，不适宜晾晒



相对湿度:90%

瑞安气象台 3 月 18 日 17 时发布

Rui an 瑞安

养生堂

我的健康我做主

痔疮患者饮食调养(一)

■爽口粳米饭

材料:粳米 100 克,糙米 100 克,红枣 50 克。

做法:粳米、糙米一起泡发洗净。红枣洗净、去核,切成小块。将粳米、糙米与红枣一起上锅蒸半个小时至熟即可。

提示:此饭营养健康,可有效防止痔疮便秘、改善胃肠功能障碍、贫血症等。糙米有提高人体免疫功能,促进血液循环,降低血糖,预防便秘、心血管疾病、贫血症、肠癌等功效。

■香蕉粥

材料:香蕉 250 克,大米 50 克。

调料:可加白糖适量或不加任何调味料。

做法:香蕉去皮,大米洗净。将香蕉、大米一同放入锅中,加适量水,煮成粥即可。

提示:此粥可清热解毒,促进胃肠蠕动、润肠通便。香蕉可用于痔疮便血、肠燥便秘、胃阴不足、咽干口渴、大便秘结等。痔疮出血者可生吃蕉肉。香蕉味甘性凉,脾虚泄泻者不宜食用。

■莴笋炒木耳

材料:莴笋 200 克,水发木耳 80 克。

调料:盐、味精、生抽各适量。

做法:莴笋去皮,洗净切片;木耳洗净,与莴笋同焯水后,晾干。油锅烧热放入莴笋、木耳翻炒,加入盐、生抽炒入味后,加入味精,起锅即可。

提示:此菜有清热功效,开通疏利,消积下气,宽肠通便。莴笋可利五脏、通经脉、清胃热、清热利尿,用于小便不利、尿血、乳汁不通等症。黑木耳可治痔疮、润燥利肠。视力弱者不宜多食莴笋,有眼疾特别是夜盲症的人也应少食。

■苦瓜豆腐

材料:豆腐 300 克,苦瓜 50 克,豆芽 50 克。

调料:油、盐、淀粉各适量。

做法:苦瓜洗净切片,用沸水烫后沥干水分。锅中放油,将豆腐煎至两面金黄后放入味精、盐。加入苦瓜、豆芽煸炒数分钟后,放入适量淀粉水起锅。

提示:此菜有清热、润肠、解毒的作用,可预防痔疮、肛瘘等疾病复发。苦瓜具有明目解毒、清热祛暑、利尿凉血、解劳清心等功效,适用于痔疮患者的择寒性饮食需求。豆腐可补中益气、清热润燥、生津止渴、清洁肠胃,适于热性体质、口臭口渴、肠胃不清、热病后调养者食用。(芳溪)

瑞网议事厅 网络问政

http://www.66ruian.com/wsys

市民若有咨询或投诉,可以登录瑞安新闻网 (http://www.66ruian.com),进入瑞网议事厅,点击“网民提问”一栏即可留言。

有关户口与施教区问题

网友:孩子和家人的户口都在清泰小区。但是 2008 年时,清泰小区房子被我们卖了。我们家在岭下小区还有房产,而且是同一个户主。这两个小区都在同一个社区,施教区也一样,请问这种情况对孩子入学会有影响吗?

孩子入学问题

网友:请问今年和明年的周家桥小区小学施教区是在瑞祥实验学校还是民公小学?听说民工学校要并入马鞍山实验小学,有这回事吗?

市教育局回复:据悉,周家桥小区今年入学的一年级、七

年级的学生可到瑞祥实验学校就读。具体规定以 2012 年瑞安市教育局招生文件为准。瑞安市民公学校经调整,将作为马鞍山实验小学分校,具体情况请到学校咨询。(李雅 整理)

“二女户”怎样确认?

网友:请问中考时,如何确认农村的“二女户”,需要什么材料?

市教育局回复:农村“二女户”考生资格由当地镇(街)计生部门认定。如何申报详见即

将出台的《瑞安市 2012 年初中毕业生学业考试与高中招生制度改革实施方案》,也可向所在初中学校或市教育局中等教育科咨询。(李雅 整理)

关于农村低保户补贴政策

网友:农村低保新补贴政策是 2011 年 7 月还是 2012 年 7 月开始?

市民政局回复:目前我市

现行低保标准是从 2011 年 7 月份开始实施的,城镇低保标准为 470 元/月,农村低保标准为 290 元/月。(李雅 整理)

桔子航空部分机票价格

为方便市民买到最实惠的机票,桔子航空特开通机票咨询热线 66888080, 以下航班机票价格仅供参考, 详情请来电咨询(注:因转机航班机票价格变动快, 请以当日查询的价格为准)。

近日温州始发机票价格直飞航线:

温州至上海:3 月 23 日, 500 元;3 月 24 日,250 元。

温州至重庆:3 月 23 日、24 日,710 元。

温州至成都:3 月 23 日、24 日,770 元。

温州至北京:3 月 23 日, 930 元;3 月 24 日,850 元。

温州至武汉:3 月 23 日、24 日,480 元。

温州至广州:3 月 23 日、24 日,630 元。

温州至长沙:3 月 23 日, 680 元;3 月 24 日,850 元。

温州至哈尔滨:3 月 23 日, 1010 元;3 月 24 日,1210 元。

温州至乌鲁木齐:3 月 23 日、24 日,2060 元。

温州至昆明:3 月 23 日, 900 元,3 月 24 日,1070 元。

小贴士

陈小燕有人捡到你的驾驶证

日前,市民陈先生拾到一本机动车驾驶证。驾驶证主人为陈小燕,登记地址为飞云云周周村沿江路,准驾车型为 C1,有效期至 2015 年。请失主看到报道后,与本报联系,电话 65916666。(李雅)



交警提醒

Tel:6688 6688

塘下广场中路路面翻修

近期多雨天气导致沥青路面破损,3 月 15 日起,塘下广场中路翻修,施工占据半幅道路,为期 7 天,雨天延后。交警提醒:过往车辆请减速慢行或绕道行驶。(吴瑞星)

小贴士

瑞安日报旗下产业

桔子航空

24 小时

特价热线

6688 8080

(以上所有机票价格均不含机建燃油费)

(李雅)

律师说法

公司拖欠工资我该如何维权?

市民曾女士:我在一家物业公司工作了 10 个月,公司一直没有和我签订劳动合同,也没有给我缴纳相应的社会保险费。2010 年 9 月我办理了离职手续,但 6 月份工资未发给我,说是公司规定要离职后两个月才能发,还扣了我几百元服装折旧费。请问我该怎样维护我的权利?

浙江金克明律师事务所张存明解答:根据我国《劳动合同法》第 82 第一款规定,用人单位自用工之日起超过一个月不满一年未与劳动者订立书面劳动合同的,应当向劳动者每月支付二倍的工资。同时根据该法第 46 条第一项的规定,劳动者依照本法第 38 条规定解除劳动合同的,用人单位应当向劳动者支付经济补偿,该法第 38 条第一款第三项规定,用人单位有未依法为劳动者缴纳社会保险费的情形,劳动者可以解除劳动合同。同时法律还规定用人单位不得克扣或无故拖欠劳动者的工资。

建议你可以先和公司协商解决你的被扣工资及相应的补偿问题,如果协商不成,可以依法通过申请劳动仲裁或者起诉至法院,来获得因未签订劳动合同而应当得到的双倍工资、因用人单位过错导致解除劳动合同的经济补偿金和被扣的工资。(李雅)

公司的欠款可以要求对方原始股东承担吗?

市民张先生:我是一家布料厂负责人,一家服装公司欠了布料厂 15 万元材料款一直未还。经了解,这家服装公司已经没有什么可供还债的财产了,但是有一个原始股东还欠该服装公司 10 万元的应缴出资一直没有到位。对于这笔债务,布料厂能不能直接要求这个股东承担?

浙江瑞越律师事务所肖成飞律师解答:根据债权的相对性原则,公司所欠的债务只能由公司承担,股东仅以出资为限对公司承担有限责任。但是法律为了充分保障债权人的权益,在某些特殊情形下,也会突破债权的相对性,由公司背后的股东对公司的债务承担责任。

根据《最高人民法院关于适用〈中华人民共和国民事诉讼法〉若干问题的规定(二)》第 22 条第二款的规定,公司财产不足以清偿债务时,债权人主张未缴出资股东,以及公司设立时的其他股东或者发起人在未缴出资范围内对公司债务承担连带清偿责任的,人民法院应依法予以支持。因此,对于这 15 万元债务,布料厂有权要求该股东在其未缴出资范围内(即 10 万元的部分)对公司债务承担连带清偿责任。(李雅)

今日

广播电视节目预告

FM91.0 瑞安电台

11:00-12:00 食乐天天
吃喝玩乐全网罗,空中交易最方便。秒杀项目:某甜品店提供的价值 83 元的焦糖布丁+芒果千层饼+秘制香烤鸡翅+芒果爽+价值 101 元的充值卡。

14:00-15:00 快乐方向盘
交通服务节目,接受各类道路交通方面的投诉和咨询。

瑞安有线广播·新农村频道
10:30-11:00 乡土乡音
今年以来阴雨天多,对渔民影响大。记者采访市海洋与渔业局信息科负责人,了解相关情况。

瑞安电视台

20:27 剧场
00:23 午夜影院

温州新闻综合频道
10:00 活佛济公(31,32)
20:20 护国军魂传奇(16,17)
22:30 迷情姐妹(15、16)

温州经济科教频道
13:34 后宫甄嬛传(40、41)
19:08 面子(22)

温州都市生活频道
20:00 家后(26、27)
22:26 婚后三十年(20、21)

温州公共频道
18:20 民国往事(4、5)
23:03 上错花轿嫁对郎(13、14)

温州瓯江先锋频道
20:00 专题片:时代风采
20:15 军刀(17-19)

浙江卫视频道
07:30 白天剧场
19:33 中国蓝剧场

浙江钱江都市频道

09:00 水浒传(13-16)
13:10 烈火(7-10)
19:30 铁血使命(46-48)

浙江经济生活频道
18:32 甄嬛传(69、70)
21:50 经视好彩头

浙江教育科技频道
12:25 杜鹃的女儿(12-16)
18:43 满秋(7、8)
22:23 来不及说我爱你(31、32)

浙江影视娱乐频道
13:45 秦香莲(40-42)
18:40 扇娘(2、3)
21:30 抬头见喜(4-6)

浙江-6 频道
18:18 直播:1818 黄金眼
20:46 欢乐英雄 PK 大擂台

浙江公共·新农村频道
09:04 少林寺传奇之大漠英豪(48、49)
14:25 给你生命给我爱(9-11)

20:18 前妻的车站(21、22)

中央一台
20:05 向东是大海(17、18)
22:40 红军东征(30)

中央二台
18:43 生财有道
19:18 消费主张
20:00 经济与法

中央三台
19:30 艺术人生
20:30 开心辞典
22:30 文化正午

中央四台
19:15 密战(29)
20:00 走遍中国

中央五台
19:30 天下足球
21:30 体育世界

中央六台
11:55 故事片:天龙八部
19:35 故事片:哦,香雪
22:29 译制片:午夜小河(美)

中央七台

20:00 军事纪实
20:35 动物世界
21:17 法制编辑部

中央八台
13:26 求婚(70-73)(韩国)
17:05 娘家的故事之爱的奉献(36、37)

19:00 夫妻(21-25)
23:29 爱在苍茫大地(13、14)

中央十台
19:55 自然传奇
20:40 走近科学
21:10 探索·发现

中央十一台
18:38 戏曲采风
19:20 京剧:白蛇传
23:18 京剧:对花枪(1、2)

中央少儿频道
19:30 动画梦工场
20:00 银河剧场
(节目以当日播出为准)