

医生职业是技术活更是良心活

——访北京协和医院肿瘤内科主治医师李孝远

■记者 林 晓

说起肿瘤,很多人就“谈虎色变”,认为这是不治之症。或者,当身边出现肿瘤患者时,也有人敬而远之,仿佛“濒危”也会给自己带来“危险”,会传染人似的。采访北京协和医院肿瘤内科主治医师李孝远时,他告诉大家:目前三分之一,甚至近半数的肿瘤是可以预防的,早诊早治,可使三分之一的肿瘤得以根治。

作为一名肿瘤专业的医生,李孝远凭借着他多年的临床工作和研究经验,总是尽其所能,为患者提供最好的医疗服务。

李孝远说:“医生这个职业与其他职业不同。不仅是个技术活儿,也是个良心活。”从“技术”到“良心”,他的工作细心、负责、严谨,是一位有爱心和同情心的医生。

医者仁心,大爱无疆。李孝远在肿瘤诊治的路上阔步前进。他希望自己给患者提供科学、规范的治疗方案,不走弯路,取得最好的治疗效果。

秉持孝道传家远

上月初,北京尚冷。记者约访李孝远时,他来电话告知,工作特别忙,实在抽不出很多时间来聊天。听到这番话,让人感觉有些“推脱”的意思。而实际上,当记者来到北京协和医院采访李孝远时,才知道他说的话并非“空穴来风”,确实忙碌异常。

协和医院规整而洁净。楼道里,往来的多是神情凝重、步履匆匆的人。然而人多不吵,每个人都有序地做自己的事,很显“安静”,这与我们瑞安有较大区别。在瑞安,只要人多的地方,便显“热闹非凡”。记者坐在门诊处的塑料椅子上等他,打量着这

方平常很少介入的天地。半个多小时后,李孝远匆忙地来了。

李孝远穿了件白大褂,挂着一个听诊器,显得很“医生”的样子。他略显瘦,却很有精神气。与随和的他交流时,让人感觉有种亲切感和安全感。那语气,让人想起他在工作之中的状态。可以想见,探寻和关切的问答,对患者来说无疑是有影响力和感染力的。

1976年,李孝远出生于塘下肇平垟。“我父母都是农民。他们身上那种淳朴、憨厚的农民性格也影响了我。我姓李,孝字辈。父亲就用‘秉持

孝道传家远’这句话,为我取名。他们希望我能孝顺、正直,做个踏踏实实的人。”李孝远讲起自己的名字。

小时候,李孝远也不是个调皮的孩子。他喜欢看书,看《三国演义》,看《水浒传》。那种对文字爱好的劲儿,在别的小孩身上,可能就没有他这番“毅力”了。

李孝远坐在医生办公室里说起往事时,也还是安安静静的。不难想象,儿时的他在拿起书本时,那番全神贯注的神情。



做一名出色的防癌、抗癌医生

作为一名医生,只有强烈的责任心还不够,还要有耐心细致的工作态度。李孝远说:“医生这个职业与其他职业不同。这不仅是个技术活儿,也还是个良心活。”从“技术”到“良心”,他的工作细心、负责,也是一位有爱心和同情心的医生。

每次看病人都要认真体检,仔细读片,反复询问核对。根据病人的具体情况,设计出最佳的治疗方案。

李孝远说:“北京协和医院是诊断、鉴别肿瘤能力最强的医院之一,我也要成为一名防癌、抗癌一线出色的医生。”

在治疗过程中,李孝远严密观察疗效和不良反应,并根据情况对方案随时调整,以达到最大疗效,提

高病人的生活质量。

“曾经有这么一位病人,被很多医院确诊为癌晚期,转到我们医院后,我们给他进行复核确诊,仔细查看后,确认为良性肿瘤。”

说起肿瘤,李孝远认为,现在社会上对肿瘤患者还存在着认识上的误区。比如:认为这是不治之症。或者,当身边出现肿瘤患者时,也有人敬而远之等。这些都是很不科学的行为。

保持好心情,这是李孝远给所有患者最重要的建议。“肿瘤也许很吓人,但只要活得轻松快乐,才可能改善自己的体质和免疫状态,同时会体会幸福的人生意义。”李孝远意味深远地说。

浙江省的优秀毕业生

“在大学,我是班里第一个入党的学生。”李孝远谈起自己的学业时说,除了热爱读书之外,自己还是一心向上,朝着既定目标前进的人。

当时,医疗和计算机都是很热门的专业。李孝远的父母在孩子专业的选择上,还是很随和的。“父母没有加以约束,我自己却更希望学医,从事这条道路后能帮助更多的人。”

在浙江医科大学(现为浙江大学医学院)里,李孝远是班长、班级的党

支部书记。除此之外,他还是浙江省的优秀毕业生。1998年,在离大学毕业还有一年的时间,卫生部有一个从国内医学院校选配优秀生的机会。

“这一年,浙江大学被选上北京实习的,共3位同学,我是其中之一。当时,经过笔试、面试和相关的审核,让我有了去北京协和医院实习的机会。”

1999年,李孝远实习期满,他可以回杭州工作,也可以留在北京。

“协和医院的名气大,我对北京的环境和医院各方面都很熟悉了,这里是长本事的地方。”

当时,李孝远已在协和医院的内科、外科、妇科、儿科都有过相关的实习工作。无论从他广博的医学知识,还是作为医疗工作者所具有坚定的信念,都给了李孝远这份好运。这是一次正式进入协和医院的考试,他一一通过,顺利留了下来。

出席多种国际及国内同行学术交流的会议

进入协和医院后,李孝远潜心钻研,注重自我提高,在平时的工作中,认真向医院的老前辈请教,悉心聆听他们的教诲,虚心学习他们的技术和经验。

记者在他的办公室里发现,到处摆满各种医学杂志和专著。如今,他仍然有着爱读书的习惯,工作之余,手不释卷,仔细学习书中的肿瘤诊断、治疗方法,关注国内外肿瘤治疗发展趋势和开展的新技术、新理论,汲取最新的医学知识。

近年来,他多次出访日本、韩国等国家及参加国内的学术活动。李孝远说:“现在,老百姓对医疗的信任度提高了,对医疗工作也有了新的认识和期望。我感觉自己身上的‘任务’更重了,需要不断地加强学习,提升自我。”

“参加多种国际及国内同行学术交流的会议,让我们的眼界更开阔,同时,也能学习到他人的长处。我们可以探讨亚洲癌症流行病学特征,分

析和评估目前的癌症诊断和治疗方法,并借此机会解决一些问题。”李孝远说。



Rui an 李孝远名片

李孝远,1976年出生,瑞安塘下人。现为北京协和医院肿瘤内科主治医师。1999年6月毕业于浙江大学医学院,同年进入北京协和医院内科工作,并经多年内科住院医师培训,有深厚的大内科临床诊断和治疗功底。于中国协和医科大学就读在职研究生,获临床医学硕士学位。

2004年进入北京协和医院肿瘤内科专科工作至今,参加多项临床研究和继续教育,对多种实体肿瘤诊治,姑息医学包括癌痛控制、营养支持,以及肿瘤生存者长期生存指导等方面有一定的经验和造诣。

多种实体肿瘤如肺癌、消化道癌、头颈部肿瘤、泌尿系肿瘤等诊治,癌痛控制、营养支持等姑息治疗,以及肿瘤生存者长期生存指导。