

气象信息

今天阴有中等阵雨或雷雨,夜里雨止转阴到多云
气温9至13℃



人体舒适度:
3级,感觉冷

紫外线指数:
1级,辐射强度弱



晨练指数:
4级,不太适宜晨练

郊游指数:
4级,天气不好,希望你改日出游



洗车指数:
4级,不宜擦洗车辆,出门请带好雨具

晾晒指数:
4级,有降水不宜晾晒



相对湿度:80%

(瑞安气象台3月22日17时发布)

养生堂
Rui an 我的健康我做主

**白细胞减少症
食疗经验方(三)**

益智仁煨羊肉
原料:益智仁20克,羊肉250克。
制法:将羊肉洗净,切块,与洗净的益智仁、生姜片、桂皮、小茴香、精盐同入砂锅中,加清水适量,先用大火煮沸,加料酒适量,再改以小火煨炖至羊肉熟烂,加味精少许即成。
吃法:佐餐当菜,随量服食。
功效:补肾温脾,升白细胞。
主治:脾肾两虚型白细胞减少症。

山茱萸川芎蜜饮
原料:山茱萸20克,川芎20克,蜂蜜30克。
制法:将山茱萸洗净,川芎洗净,切片,与山茱萸同入锅中,加水适量,浓煎后去渣取汁,趁温兑入蜂蜜,调匀即成。
吃法:上下午分服。
主治:脾肾两虚型白细胞减少症。
功效:补肾益脾活血,提升白细胞。

淫羊藿煲鸡蛋
原料:淫羊藿20克,鸡蛋4个。
制法:将淫羊藿洗净,切碎,入锅,加水适量煎煮30分钟后,放入洗净外壳的鸡蛋,待鸡蛋煮熟时敲碎蛋壳,继续放入淫羊藿汤汁中同煲,煲至汤汁收干即成。
吃法:每日2次,每次吃鸡蛋2个。
功效:温肾健脾,升白细胞。
主治:脾肾两虚型白细胞减少症。

黄芪炖花生米
原料:炙黄芪30克,花生米50克。
制法:将炙黄芪片与花生米用温水浸泡30分钟,入锅,加水适量,小火煨炖40分钟,待汤汁基本收干时,加精盐少许,拌匀即成。
吃法:佐餐当菜,随量服食咸花生米。
功效:益气健脾,升白细胞。
主治:脾气虚弱所致白细胞减少症。(李新新)

养生保健,越来越被大家所重视。养生保健并不是个很深奥的东西,它与我们的日常生活息息相关。如果您有好的养生方法,请通过我们的栏目,告诉更多的人;如果您碰到养生方面的问题,请告诉我们,我们将邀请有关专家为您答疑解惑。

联系电话:66886688-1
电子邮箱:rarbyst@126.com

**较强冷空气今影响我市,降温明显
周末天气转好**



昨日开始进入农历三月,因为冷空气即将来临,昨日回温较快,天气也非常暖和。不过“好景不长”,据市气象台监测,北方一股较强冷空气正在东移南下,今晨开始影响我市。

受其影响,我市将有一次明显的降温、降水和大风天气过程。预计日平均气温过程降温幅度可达6至8℃,明天和后天早晨我市气温较低,市区最低温度5至7℃,西部山区最低温度3至5℃。今天我市有中等阵雨或雷雨,局部大雨;沿海海面和内陆平原分别有7至9级和5至7级偏北大风。

据市气象台消息,今天阴有中等阵雨或雷雨,夜里雨止转阴

到多云,最低气温9至11℃,最高气温12至14℃;明天晴到多云,最低气温5至7℃,最高气温13至15℃;后天晴到多云,最低气温4至6℃,最高气温14至16℃;下周一多云,最低气温6至8℃,最高气温14至16℃。

据预测,此次北方较强冷空气来得快走得也快,周末天气便会转好。气象专家提醒,周末温差仍较大,市民外出须注意保暖。(陈绵绵 陈瑶)

瑞网议事厅 网络问政
<http://www.66ruian.com/wsys>

市民若有咨询或投诉,可以登录瑞安新闻网(<http://www.66ruian.com>),进入瑞网议事厅,点击“网民提问”一栏即可留言。

**企业注销后,
权利承受人需提供哪些资料
进行房产登记?**

网友:企业注销后,请问权利承受人具体需提供哪些资料进行房产登记,登记后转移给公司或个人的费用是多少?以原先被注销的公司为模版,重新注册一个新的同名公司,能否以新公司名称办理房产证?
市房管局回复:企业注销后,权利承受人代为申请原产权人初始登记提供的基础资料有:登记申请书、原企业营业执照及注销证明、章程、法定代表人身份证明、立项文件、土地使用权出让文件、土地使用权出让合同、土地使用权证或土地权源证明、建设用地规划许可证、建设工程规划许可证、建设工程施工许可证、竣工验收

备案表、房屋建筑面积测绘书、墙界权属确认书、权利承受关系证明、权利承受人身份证明等,由于企业的个体性可能还需提供其他资料,具体请向房屋所在地登记机构受理窗口咨询。
办毕初始登记后,再办理转移登记。转移登记时房屋登记机构收取的费用为房屋登记费(非住宅为550元/宗)和交易费(非住宅为12元/平方米)。涉及税费请向税务部门咨询。另外,重新注册新的同名公司,从法律意义上讲,与原同名企业属于不同法人,故不能由重新注册的公司代替原企业申请登记。

(李雅 整理)

建房批文去哪里找?

网友:我家的房子建起来已有30来年,以前的建房批文丢了,去镇政府里找也找不到了,请问我现在可以去哪里找到批文?

市国土资源局回复:一般存有审批手续的部门有仓前街

档案局,周松路规划建设局的城建档案馆,国土资源局二楼档案室,房管局档案室。但是否有你的批文,很难确定,你可以自己去了解一下。

(李雅 整理)

小贴士
Rui an Tel:6688 6688

**周六
市图书馆有钢琴
学术公益讲座**

4月7日下午14时30分,市钢琴专业委员会、温州大学钢琴艺术研究所和市图书馆将在图书馆一楼多功能厅联合举办钢琴学术公益讲座。

主讲人为德国著名钢琴教授、演奏家、温州大学音乐学院外籍钢琴专家、亚历山大碧乐岛(Alexander Bildau)先生,讲座题目为《钢琴教学中正确读谱与背谱的重要性》。欢迎市民朋友、音乐爱好者和琴童家长前去听讲。(钱永宽)

交警提醒
Tel:6688 6688

**马屿篁社村集会
过往车辆
减速慢行**

3月24日(农历三月初三)起,马屿镇篁社村举办传统的集会活动,历时一个星期。届时钱马线篁社村路段会有摊贩占道经营现象,交警提醒过往车辆减速慢行或绕道行驶。

小贴士
Rui an Tel:6688 6688

瑞安日报旗下产业

桔子航空

24小时

特价热线

6688 8080

**桔子航空
部分机票
价格**

为方便市民买到最实惠的机票,桔子航空特开通机票咨询热线66888080,以下航班机票价格仅供参考,详情请来电咨询(注:因转机航班机票价格变动快,请以当日查询的价格为准)。

近日温州始发机票价格
直飞航线:

- 温州至上海:3月27日、28日,440元。
- 温州至重庆:3月27日,710元;3月28日,630元。
- 温州至成都:3月27日、28日,1070元。
- 温州至北京:3月27日、28日,930元。
- 温州至武汉:3月27日、28日,480元。
- 温州至广州:3月27日,630元;3月28日,580元。
- 温州至长沙:3月27日、28日,850元。
- 温州至哈尔滨:3月27日,1010元;3月28日,1210元。
- 温州至乌鲁木齐:3月27日,2060元;3月28日,1760元。
- 温州至昆明:3月27日、28日,900元。

(以上所有机票价格均不含机建燃油费)

(李雅)

**今日
广播电视节目预告**

FM91.0 瑞安电台

- 11:00-12:00 食乐天天
吃喝玩乐全网罗,空中交易最方便。周五拍卖会:淳安千岛湖、诸葛八卦村2日游。
- 15:00-16:00 91非常娱乐
介绍最新的娱乐资讯,点评娱乐事件,还有娱乐答题,听众可以通过短信的方式参与。
- 瑞安有线广播·新农村频道
10:30-11:00 乡土乡音
我市出台2012年粮食生产扶持政策,记者带你了解详情。

瑞安电视台

- 20:27 剧场
- 00:23 午夜影院
温州新闻综合频道
- 20:20 护国军魂传奇(24、25)
- 22:30 迷情姐妹(23、24)
温州经济科教频道
- 13:34 后宫甄嬛传(48、49)
- 19:08 杜拉拉升职记(8、9)
温州都市生活频道
- 20:00 聊斋三(4、5)
- 22:26 婚后三十年(28、29)
温州公共频道
- 18:20 民国往事(12、13)
- 23:03 前妻回家(1、2)
温州瓯江先锋频道
- 20:00 专题片:实事面对面
- 20:40 中国往事(8-10)
浙江卫视频道
- 19:33 中国蓝剧场

21:21 我爱记歌词

- 浙江钱江都市频道
- 08:05 水浒传(29-32)
- 13:10 烈火(23-26)
- 19:10 战火四千金(8-10)
浙江经济生活频道
- 18:32 火流星(1、2)
- 21:50 经视好彩头
浙江教育科技频道
- 18:43 满秋(15、16)
- 22:23 大唐女将(3、4)
浙江影视娱乐频道
- 13:30 步步惊心(14-17)
- 18:40 扇娘(10、11)
- 21:30 抬头见喜(16-18)
浙江-6频道
- 18:18 直播:1818黄金眼
- 20:46 欢乐英雄PK大擂台
浙江公共·新农村频道
- 09:04 少林寺传奇之大漠英豪

(56、57)

- 14:25 给你生命给我爱(21-23)
- 20:00 前妻的车站(29、30)
中央一台
- 20:05 向东是大海(25、26)
- 22:40 第一“晚间剧场”
中央二台
- 18:43 生财有道
- 20:00 经济与法
中央三台
- 19:30 向幸福出发
- 21:00 星光大道
中央四台
- 19:15 民工(3)
- 21:30 今日关注
中央五台
- 8:34 2011年拳击经典赛事
中央六台
- 10:00 故事片:云水谣
- 19:35 故事片:新警察故事

21:52 爱电影

- 中央七台
- 12:27 乡土
- 20:00 军事纪实
中央八台
- 13:26 金枝玉叶(6-9)
- 17:05 娘家的故事之爱的重生(4、5)
- 23:29 爱在苍茫大地(21、22)
中央十台
- 19:55 自然传奇
- 20:40 走近科学
- 21:10 探索·发现
中央十一台
- 18:38 戏曲采风
- 19:20 梨园闯关我挂帅
中央少儿频道
- 19:30 大风车
- 20:00 银河剧场
(节目以当日播出为准)