

# “天宫”三日全回顾 航天员6个“首次”难忘瞬间

■新华社记者 赵薇 田兆运 谢波

截至21日17时7分,3名中国航天员在天宫一号目标飞行器中已驻留整整3天。3日“天宫”生活,航天员实现了任务中的6个“第一次”,留下了一个个难忘的瞬间。

## 第一张“天宫全家福”

**【镜头】**失重的太空,犹如广阔无边的大海,18日17时许,景海鹏、刘旺、刘洋像3尾灵活的小鱼一般,依次“游”进了天宫一号。

首位“访客”景海鹏对着摄像头轻松地挥了挥手,而后轻轻拽了一下身后的刘旺,将他拉到身旁。羽毛一样轻盈的刘洋,在两名队友的协助转身面向摄像头。长期的共同训练,让三人的每一个动作都配合得十分默契。

挥手。微笑。厦门测控站上方,3位

航天员第一次在中国的空间实验室留下了“全家福”。

“天宫”生活就此开始。

**【解读】**载人航天工程新闻发言人武平:这次任务是第一次实施航天员访问在轨飞行器,首次实现地面向在轨飞行器进行人员和物资的运输与补给。同时,任务将首次考核天宫一号支持保障航天员工作生活的能力,全面考核组合体环境控制与稳定运行功能和性能。

## 第一次接收地面邮件

**【镜头】**19日15时46分,神舟九号航天员飞行乘组成功接收来自祖国的第一封电子邮件。首次开展的天地电子邮件传输试验获得成功。

北京飞控中心按计划将精心选编的包括图片、文档、视频在内的数据包,通过专用的软硬件平台向天宫一号发送。稍后,航天员在终端显示系统看到了来自地面的第一封邮件。

据介绍,航天员19日共收到5封

邮件,包括一幅鲜花图、一幅五星红旗图、一幅风景图片等,以及约10秒长的动物视频。“天宫”的邮箱是TG01,代表“天宫一号”,其容量有8G左右。

**【解读】**北京航天飞行控制中心副总设计师李剑:与发送遥控指令不同,邮件发送更方便、更灵活。通过这种方式,航天员不但能随时与家属通信,收取自己喜欢的电影、音乐,还能接收地面传送的指导性视频、飞行计划。

## 第一次天地双向视频通话

**【镜头】**“神舟九号,我是北京,下面进行双向视频通话试验……请手持摄像机开始拍摄。”

19日18时50分,地面与航天员双向视频通话试验正在北京飞控中心大厅进行。

“神舟九号报告,飞行乘组在天宫生活得非常好,工作很顺利。请大家放心。”同时,北京飞控中心大屏幕上清晰显现着航天员乘组集体挥手的画面。

**【解读】**北京航天飞行控制中心天地通信系统负责人贾文军:双向可视通话,是这次天地通信系统最大的亮点,是从无到有的一个突破。另一个突破是实现了“多舱通话”。以往任务天地间只有一条信道,而这次信道增加为多条,满足航天员多舱活动的需要。不论航天员是在实验舱还是在返回舱、轨道舱,都可以在同一时间分别实现与地面的沟通对话。

## 第一次太空娱乐

**【镜头】**19日晚,3名航天员体验了失重状态下的美妙生活。

刘旺看上去情绪不错,他摆弄着手里的物品,让它在面前打了四五个转。

刘洋随后出现在镜头中,手里拿着一个巴掌大小的卡通熊猫玩具,看上去特别可爱。刘旺伸手将熊猫玩具拿了过来,冲着镜头展示。但刘旺手一松,“熊

猫”又飘了起来。

**【解读】**航天员系统总指挥陈善广:失重状态虽然给航天员生活带来很多有趣的体验,但微重力的太空环境也十分考验航天员的健康。航天员将利用企鹅服、睡袋等锻炼装置,在太空开展主动锻炼,对抗骨丢失、肌肉萎缩等情况。

## 第一次体验“太空自行车”

**【镜头】**20日中午,刘洋换上蓝色工作服,穿上了天蓝色的短袖运动服、深蓝色短裤,看起来特别清爽、利落。

在刘旺和景海鹏的帮助下,刘洋蹬起了“太空自行车”——这是特意为航天员锻炼所准备的自行车功量计。骑车过程中,刘洋一直保持着匀速运动,偶尔把头转向摄像头方向,对着镜头挥手致意。

这是我国航天员首次在太空使用自行车功量计。

**【解读】**中国航天员科研训练中心副总设计师李莹辉:“太空自行车”与我们平时使用的自行车不同。首先,航天员在使用前要先进行组装;其次,为了防止航天员骑行时飘走,使用时要用束缚带将自己固定在车座上;最后,太空“自行车”没有握把,航天员骑行时要扶住天宫一号的墙壁。“太空自行车”可以使航天员展开自主锻炼,对抗太空微重力环境对健康产生的影响。

## 女航天员第一次值夜班

**【镜头】**20日22时,刘洋做好准备,开始了“天宫”生活的第一次夜班。

一个人的大夜班并不孤独,北京飞控中心的工作人员密切关注着刘洋的一举一动,时刻准备着为她提供地面支持。

21日一早,景海鹏和刘旺早早起床接替战友。几个小时的休息后,从睡梦中醒来的刘洋用毛巾仔细地擦了脸和头发,开始了“天宫”生活的新一天。

据航天员系统副总指挥邓一兵介绍,3名航天员从18日23时开始执行

天地同步作息制度,每天8时至20时为工作时间,安排交接班,一日三餐,轮流值班。每天工作约8小时、睡眠约8小时、生活照料约6小时、个人休闲等约2小时。

**【解读】**航天员系统总体室主任刘伟波:天宫一号每一个半小时就绕地球飞行一圈,航天员每90分钟就经历一昼夜。在昼夜更替频繁的太空按天地同步原则安排任务,白天工作,夜晚以休息为主,有助于航天员保持健康。

## 国务院批准设立地级三沙市



国务院于近日批准,撤销海南省西沙群岛、南沙群岛、中沙群岛办事处,设立地级三沙市,管辖西沙群岛、中沙群岛、南沙群岛的岛礁及其海域。三沙市人民政府驻西沙永兴岛。图为5月6日在西沙永兴岛拍摄的渔民劳作场景。

(新华社记者 侯建森 摄)

## 公示

根据《瑞安市宣传文化系统“四个一批”人才选拔工作实施办法(试行)》有关规定,开展第一批宣传文化系统“四个一批”人才推荐选拔工作,现将第一批宣传文化系统“四个一批”人才名单予以公示。公示期限7天,即从2012年6月21日起至2012年6月27日止。个人或组织认为有情况需要反映的,请在7天内向市宣传文化人才建设领导小组办公室书面或来访反映。联系电话:65812717。地址:市政大院综合楼321办公室。

公示名单如下:(按姓氏笔画为序)

姓名	性别	出生年月	专业门类	工作单位
丁木友	男	1962.8	文化艺术	罗子美术培训学校
张于东	男	1973.8	文化艺术	城西影视制作中心
陈小萍	女	1961.10	文化艺术	瑞安市文化馆
林学湊	男	1962.12	文化经营管理	奥光集团有限公司
林新荣	男	1970.4	文化艺术	瑞安市东山中学
胡启昕	男	1965.10	社科理论	瑞安市委党校
俞颖	女	1973.7	新闻出版	瑞安日报社
曹挺岳	男	1963.10	文化艺术	玉海街道办事处
彭节	男	1975.1	新闻出版	瑞安市广播电视台
曾文艳	女	1977.12	文化艺术	瑞安市文化馆

瑞安市宣传文化人才建设领导小组  
2012年6月21日

## 东阳国际汽配城 厂家集聚

5000元/月 ..... 聘 .....  
底薪 ..... 汽配外贸业务员 10名

要求:有3年以上的汽配销售经验,大专以上学历。

联系人:包先生 电话:0579-89609812

简历寄送:东阳市世贸大道217号东阳国际汽配城办公室

网上报名:www.dy-qpc.com