

美沙酮让一批人重过正常人的生活

我市社区药物维持治疗中心累计收治服药者 1063 人

■记者 林长凯 文 / 图

在很多人的印象中,吸毒者多是一副瘦骨嶙峋、哈欠连天、鼻涕不断的样子,甚至可能与骗、偷、抢等不法行为有关。然而有这样一群昔日的吸毒者,他们为了不再吸毒,选择到社区药物维持治疗中心,接受美沙酮治疗,其中一部分长期坚持喝药的吸毒者慢慢脱离了以前的圈子,过上了正常人的生活。

据了解,服用美沙酮可以有效地控制海洛因、鸦片等阿片类物质的毒瘾 24 至 36 小时,在维持治疗中使用恰当的美沙酮剂量时,不会使服用者过度镇静和产生快感,而且美沙酮的副作用很小。所以,服用美沙酮的人可以正常地工作和生活,成为社会上有用的一员。在“国际禁毒日”前夕,记者走访了我市社区药物维持治疗中心,了解美沙酮维持治疗对吸毒者产生的影响。



林圣亨医生在坐诊

将服药者当患者

记者在社区药物维持治疗中心采访时看到,不时有人走进门诊室,报出自己在门诊登记的编号,医生就会调出该服药者的资料,根据服药者的情况,开出相应美沙酮剂量的处方,就让其到服药处当场喝药。“他们喝完药后,我们不仅会倒水给他们喝,还会和他们交谈,防止他们没有将药喝下去。”该治疗中心主任徐协平说。

由于长期与服药者接触,医护人员对服药者的基本情况都很熟悉。有时候,他们只要看一眼前来喝药的病人,还没等对方报出

自己的编号,就已经调出这名喝药者的资料了。在资料里,除了个人基本信息外,还记载着喝药者每天的喝药情况。在看了病人的喝药情况后,医护人员都会询问服药后感觉怎么样,对那些没有坚持服药的人,还会仔细询问为什么没有来喝药,是不是又在吸食毒品。有时,医护人员还会和喝药者聊聊家常,了解他们的生活情况,鼓励他们重拾生活信心。

在美沙酮门诊里,谁也不会提到“瘾君子”、“烟民”等带有歧视性的字眼。在医护人员

看来,这些每天都到门诊喝药的人只是病人,他们就像糖尿病、高血压等疾病的患者一样,需要长期服药而已,惟一不同的是这些喝药者并不是在家吃药,而是要到门诊喝药。据了解,海洛因破坏人脑的神经系统,吸毒者不可能主动戒毒,一旦脱离戒毒环境,必然复吸,其实这是一种“慢性复发性脑病”,必须通过长期的药物治疗。社区药物维持治疗中心的老医生林圣亨说:“这也就是我们不认为他们是吸毒者,而仅仅是病人的原因。”

门里是药物 门外是毒品

的艾滋病等传染性疾病的传播。由于美沙酮的性质特殊,因此,在管理上要求非常严格。在这方面,全国的美沙酮门诊都有统一的规定。为了安全、妥善地管理美沙酮,库房实行双人双锁的管理方式,存放美沙酮的库房必须 2 人 2 把钥匙凑在一起才能打开。另外,诊室和库房均设立 24 小时监控和保安值勤,并设置报警联网。徐协平说,别说是药剂,就连喝过药的一次性杯子都必须留下来。这是因为美沙酮在门诊部里面是药,可一旦带出门就会演变

成被交易的毒品。

正因为美沙酮的特殊性,美沙酮维持治疗申请程序复杂,要求非常严格。据介绍,接受药物维持治疗的审批程序为:提交证明(由公安部门开具)——填申请表,门诊初审,合格——体检,公安部门复核备案、审批——合格,进入门诊。林圣亨说,维持治疗不是传统意义上的“戒毒”,也不是“小毒代大毒”,而是一种系统的综合治疗方法,因此吸毒者基本上都需要长期或者终身服用美沙酮来维持治疗。

坚持服药过上正常生活

“有些人的决心比较大,坚持每天都来喝药,其中有些人还过上了正常人的生活。我很高兴看到他们能一直坚持做同一件事情,也希望有更多的服药者向他们学习。”徐协平说。

在门诊坚持服药过上正常生活的人中,陈舟(化名)便是其中之一。他 3 年前开始在社区药物维持治疗中心喝美沙酮,他坚持每天都去喝药,一天都没间断过。如今,陈舟面色红润,身体看上去很健康,完全看不出他曾经吸过毒。

陈舟曾是一位零售商店的老板,在老家时,他在“朋友”的唆使下开始吸食海洛因。吸了一两次后,虽说在身体上对海洛因还没有依赖性,但他却有了“心瘾”,老想着吸,最终成瘾了。为了筹集毒资,陈舟不仅花光了开零售店赚的积蓄,还变卖了家里值钱的东西。有一次,陈舟和毒友在一起吸毒时,被警

察抓住送进了强制戒毒所。

从戒毒所出来后,陈舟决心从此不再吸毒。家人看到他没有复吸,慢慢对他也有了信心。为了避免再和毒友纠缠在一起,2010 年,陈舟跟着家人一起来瑞安打工,听说我市开设有美沙酮维持治疗中心,他便想着来试试。“刚开始的时候害怕喝药后被抓,一直不敢进来,一个月内,我来看了七八次,看到喝完药的人也没出什么事,便鼓足勇气来喝药。”陈舟回忆起当时的情景,仍然记忆犹新。

自从来喝药后,陈舟便一天都没断过,慢慢地也过上了正常人的生活:他开了一家零售店,经过打拼,发展成了连锁店,并把店开到了外地。记者采访时,恰逢他最后一次在我市的治疗中心服药,以后就在他所居住地的药物维持治疗中心服药。对于那些和他一样的人,陈舟也有话想说:“人一定要对自己有信心,有了信心,才能过上正常的生活。”

美沙酮服药点增加至 6 个

2006 年 7 月 30 日,我市第一个社区药物维持治疗中心——瑞安市社区药物维持治疗中心正式开诊。2009 年,我市开设了莘塍、塘下 2 个服药点,2010 年又增加了第五人民医院、飞云卫生院和强制戒毒所 3 个服药点。

2006 年,我市被确定为国家第四批海洛因成瘾者社区药物维持治疗试点县,控制海洛因在吸毒人群中的流通,减少吸毒者的违法犯罪行为,减少海洛因成瘾引起的疾病和死亡,探索行之有效的控制吸毒人员数量的方法成为当务之急。国外的成功经验表明,美沙酮维持治疗是降低吸毒者人群中 HIV(艾滋病病毒)和 AIDS(艾滋病)感染率的最重要有效手段之一,于是我市成立社区药物维持治疗中心,对吸毒者进行美沙酮药物维持治疗。

为了方便服药者服药,瑞安市社区药物维持治疗中心自开设以来就坚持中午、周末、节假日开诊不休的作息。通过大量的宣传,接受美沙酮药物维持治疗的人越来越多,一些吸毒者甚至是在家人的陪同下前来服药。通过药物维持治疗,减轻了吸毒人员的负担,减少了毒品需求和毒资消耗,在一定程度上萎缩了毒品“消费”市场,每年减少毒资 6000 余万元。截至 2012 年 5 月 31 日,已累计收治服药者 1063 人,维持率也在不断增加,目前年维持率已经达到了 70.6%。2011 年超额完成平安考核和禁毒任务。为此,该中心先后荣获了全国“优秀门诊”、温州市“禁毒工作先进集体”、温州市“公共卫生工作先进集体”、瑞安市“禁毒工作先进集体”、瑞安市“公共卫生工作先进单位”等荣誉称号。



护士在取美沙酮口服液